

专心让我更出色读后感(优质5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

专心让我更出色读后感篇一

周边环境，身心状况等形形色色的问题，都会成为妨碍我们集中注意力的因素。如果你没有先天过的注意力，那就必须经训练来克服困难，解决问题。

我上课注意力不集中，老爱开小差怎么办？我做作业作作玩玩，粗心大意怎么办？我做事常常有始无终怎么办？小志也是个分心大王，他上课不认真听讲，做作业心不在焉，屡屡受到老师的批评。后来他的的好朋友离开了他，他奋发图强取得了好成绩。

并不是你现在下定决心要专心，就能马上集中精神。想学会专心，不只是要从自己喜欢的物品下手，更要像小志一样，找到捉使你改变的动力。只想着，我要学会专心，是不够的，而是要找出一个具体的理由来。有了明确的动机，对于训练的专注力会很有帮助。专注力是改变未来的力量。

想要改变长久以来的习惯，是需要付出很多努力的。

专心让我更出色读后感篇二

这个暑假我读了《专心让我更出色》这本书，它使我明白了“全心专注于一个目标，持之以恒就能见到效果”。

这本书主要讲述一个名叫小志的男孩，本是一个分心大王，

一个调皮、注意力不集中的学生。因此，某一天，小志最好的朋友秀莉突然不理他了，反而和班上学习最好的学生小勋成为好朋友。小志很伤心，认为这都是他总拖累、连累秀莉的后果。他不甘心被看不起，决心彻底改变，于是他加入了戏剧社进行秘密特训。经过不停练习集中注意力，他由一个分心大王变成了一个专心的学生，小志终于使秀莉和他重归于好，让所有人对他刮目相看。

从这本书中我获得了许多关于专心和分心的原因的知识，如：如果想在做事时专心，就要集中注意力，只想着要做的事，对其他事物视而不见；如果一直想着要专心其实已经分了心；不能一直想着要专心，要真正集中注意力；如果不能专心的话，就放下笔，专注地聆听着微小的声音，并想象如果做完了就会怎样，就可以专心了。

通过这本书我觉得小志很厉害，因为他可以认识到自己的错误并改正，人们不是说：“允许犯错误，允许改正错误。”吗？并且，他与“街头小霸王”国豪等几个小伙伴成为了好朋友。最后，小志和国豪等小伙伴们经过一番努力，由一群被瞧不起、被漠视的孩子们，成为了在舞台上闪闪发光的巨星。

读了这本书，我想：“我一定要像小志一样，努力做好每一件事！让专心使我更棒；让专心使我更聪明；让专心使我更出色！”

专心让我更出色读后感篇三

《专心让我更出色》是学校推荐的必读书目，读来确感不错，受益匪浅。

这本书讲述的是一个名叫小志的男孩子怎样从分心到专心这么一个故事。小志很容易分心，上课不听讲，下课不做作业，什么事情都心不在焉。直到小志的最朋友秀莉离他而去和班

上功课很好的小勋变成了朋友。这时，小志似乎突然醒悟了，他不甘心被别人看不起，于是，偷偷地加入戏剧社进行特训，最终学会了专心让他收获了学业、亲情和友情。

读完之后，放下书本，心中波澜起伏。对照自己，多少有一些惭愧。其实，我也是一个不太专心的孩子，常常浅尝辄止。现在好了，我终于知道怎样才能专心了。说白了，就是注意力集中的问题，也就是专心致志。《学弈》中的弈秋教两个人下棋，其中一个人专心致志，只听弈秋的教导；而另一个人虽然在听着，可是他心里总以为有天鹅要飞过来，想拿弓箭去射它。结果一个人学成而另一个人什么也没得到。所以，我认为，专心其实就一种态度。态度摆得正，注意力就能集中，就不会去想有“鸿鹄将至”，自然就能做到专心致志。

学会专心，专心能让自己更出色！

专心让我更出色读后感篇四

我在暑假读了一本《专心让我更出色》的书，书中的主人公小志，是一个生活和学习过于散漫，无法专心安坐在书桌前的一个小学生，他经常在课堂上做无关学习的事被老师发现而受到惩罚，最后又变得让人惊叹的一个过程。

暑假里我断断续续的读完了这本书，书中刚开始写他的各种散漫，以及他的散漫带给他人的不便以及自己的痛苦，后来他决定改变现在的自己，他先是训练自己能静下心来坐在书桌前学习，通过训练，他渐渐的开始改变，5分钟，10分钟，他安坐书桌前的时间一点点的变长，在小组讨论中因为成功发言而受到关注和称赞，书中更详细介绍了因为专注力差而苦恼的学生以及虽然努力学习但是成绩提高不明显的学生如何一步步来通过各项小训练来如何改变的步骤。

通过读这本书，也让我知道了保持良好的专注力，是大脑进行感知，记忆，思维等认识活动的基本条件，在我们的学习

过程中，专注是打开我们心灵的门户，门开得越大，我们学到的东西就越多，而一旦注意力涣散或无法集中，心灵的门户就关闭了，一切有用的知识信息都无法进入。

专心让我更出色读后感篇五

在这个缤纷多彩的世界里，美好的东西不计其数，总会让我们分心、多心。由此，这心就乱了，行动便迟缓了，结事与愿违，心想事成常不常成。

晋代大书法家王羲之有一回在书房里练字，书童送来他最爱吃的蒜泥和馍馍，他头也未抬，继续挥笔疾书。后来他夫人来书房催他用餐，只见他手里拿着一块沾满墨汁的馍馍正往嘴里送，还连声夸奖夫人今天做的蒜泥好香。贝多芬有一次进餐厅吃饭，刚坐下来便精心构思其美丽的乐章，构思完毕便立即叫堂馆算帐，惹得堂馆大笑不止。高度集中注意力，会事半功倍，用心做事，最大的受益者是自己；敷衍做事，最大的受害者也必定是自己。

大部分人总是渴望自己得到提升，得到好成绩但在工作中马马虎虎，草草了事。却不知只有认认真真、兢兢业业，才能使你获得在成功。