

最新一个人的朝圣读后感(通用9篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

一个人的朝圣读后感篇一

《一个人的朝圣》是哈罗德的朝圣，是他生命的前半段，通过它，哈罗德面对父母没有教他们爱的能力，面对20年前刻意隐藏的记忆，或者深深道歉，但也意识到戴维代替自己做他一直想做但没有做。与莫琳相遇时，一切生动的记忆都被唤醒了。没有戴维，他们就不能一直这样对待对方。爱永不死！

哈罗德是一个高个子男人，但他弯腰生活了一辈子。他似乎随时都在防备前方突然出现一根低梁。他从不高调生活，很少有朋友，低入尘埃；当我看到这一点时，我也会想，在这个嘈杂的世界里，我们个人并不像蚂蚁一样生活。有时我们觉得我们在人群中迷失是如此平凡，以至于我们不能再平凡了。读完这本书后，你会发现哈罗德实际上是我们内心深处的自己，他的困难也代表了每个人的人生旅程。希望我们能找到真正的自己！

一个人的朝圣读后感篇二

通过十点君找到了这本书。首先这是一本关于“朝圣”的书，书里囊括了许许多多情感：爱情、友情、亲情等等。

哈罗德的朝圣始于独自一人、经过中途的喧嚣、迷茫、反复，最终又回到了孑然一身并终于完成了“一个人的朝圣”之旅。

看似孤独、艰难的旅程，却使他终于能够直面自己的生活、自己的情感、自己当初所无法面对的一切，同时妻子莫琳也因为日常的生活环境被打乱而可以重新开始审视自己的内心、审视出她与哈罗德之间矛盾的根源，最终他们通过朝圣，爱情与心灵都得到了救赎。

人始终无法脱离情感而独活，情感是人的支柱，是人的归属。而找回这样的情感，是对自我的救赎。

生活中当你觉得一段感情出了问题，不妨脱离出来，做一个清醒的过客，这时候所有的陌生事物都会被赋予新的意义。蓦然回首，你的那份感情也许已经得到了救赎。定期的审视自己的内心，是自我完善所必不可少的。

一个人的朝圣读后感篇三

对于奎妮来说，是信念的支撑。当她听到他的好朋友要来看她，不是开车下午就到，而是要走上好几十天，是为了能够医治她的疾病。这是多么大的信心和鼓舞。并非真的可以医治癌症，但却是这份信念，让奎妮坚强快乐的撑过了最后的岁月，最后见到哈罗德之后，她满意的微笑着离开了世界。

对于哈罗德来说，是内省和医治。内省这么多年来对于家庭的失职，也医治他对于妻子，对于优秀却最终吸毒而亡的儿子的愧疚和负罪感。是哈罗德重新想起起初对妻子莫琳的爱情，和现在仍然深埋心底的爱。

对于莫琳来说，是独处的时间，是理解。独处的时间让莫琳清楚的看见自己的内心，即便是两个人分房睡了20年，即便曾经觉得这个人无关紧要，甚至希望不要看见他。但是最后，她深深的发现，丈夫永远是他心头最温柔的爱，是最深切的依靠。这就是婚姻，深沉又平淡的爱情。她也原谅了哈罗德在儿子生命中教育和保护的缺席，理解哈罗德年幼被母亲抛弃的困境。

他们六十多岁的时候又重新恋爱了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

一个人的朝圣读后感篇四

一开始非常困惑，他们的孩子戴维到底怎么了，一会儿觉得戴维好像去世了，一会儿戴维又跟他们对话，觉得自己想多了。但是随着哈罗德“朝圣”的路上，他遇到形形色色的人，做了各种各样的不可思议的事情，也看淡了许多。直到快要结局的时候，在哈罗德给加油站女孩的那封信里，我才知道，哈罗德和莫琳的孩子戴维因抑郁症自杀了。只是莫琳无法接受，所以前期我看到的那些对话，都是莫琳的自我安慰与想象。

虽然哈罗德与莫琳他们的故事我没经历过，但就是有一种莫名的感同身受，有些心酸，可能这就是文学的力量吧。刚开始我还在想，就是去个贝克特，为什么说是“朝圣”呢？但当我读完这本书后，我心服口服的承认：这就是朝圣。有信仰不一定是去信仰某种宗教，其实自己的内心本身就是一种信仰。战胜自己，看清人生，珍惜眼前，何尝不是一种成功！

这样的朝圣是我向往的，我希望自己也能走出那个自己所谓的熟悉的世界，走进另一个属于自己的世界，可以尽情地让自己的思想碰撞。我敬佩哈罗德！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

一个人的朝圣读后感篇五

用十几个小时不长的时间静读《一个人的朝圣》，内心随着主人公的朝圣旅途跌宕起伏，百味杂陈。这是一个人朝圣之路，确是无数人的自我救赎之路。哈罗德，奎妮，莫琳……当然还有每一个有幸追随主人公上路的你我。作为故事的亲历者和见证者，我们一同经历了一次生命过往的反思和灵魂的救赎，获得生命承续的全新力量。

一封老友生命最后的来信。一次表达爱意的孤独旅行。一场关涉信仰的生命朝圣。所有的一切，让一个心灵幽禁的老头，获得了一次灵魂解锁的机会。旅途中，他释放痛苦，反思过往，接纳自己。对于曾经的夫妻关系、父子关系，以及由此而生的种种痛楚有了更为清晰的认知。在几近碎裂的夫妻关系之中，他读出了爱的真意，找到了解决的办法，完成了爱情与亲情的检视与修复。他敢于正视非正常的父子关系带给

逝儿的伤害，并愿意承担这样一份失职的责任。他接纳过往全部的不幸，向曾经给予妻儿友好的伤害忏悔、致歉，与他人和自己和解，并愿意用肉体的痛楚来赎罪，最终他也获得了渴望拥有的谅解，实现了自我的救赎。哈罗德，是个了不起的老头。

奎妮，一个拥有复杂人格的女性，太多的毁誉投向了她的。她是哈罗德朝圣的缘起。她的内涵却是如此的丰盈。她善良、坚强、浪漫、敏感、多情。在遭受爱情背叛，失去腹中珍宝的不幸日子里遇到了有妇之夫哈罗德，被他的善良、有趣所吸引，进而爱得一发不可收拾。但是，感性的她在面对这样一份特殊的爱，表现出了难能可贵的节制与理性。她将所有的爱埋藏心底，安享与哈罗德相与的时光，又保持着二人之间的安全距离。然而，哈罗德身患抑郁症的儿子戴维的闯入打破了她苦心维持的宁静。戴维不合时宜的自杀，又让她背负了无尽的自责。她选择了逃离，在一个滨海的小木屋里继续咀嚼着痛苦守望着无望之爱，长达二十余年。直到身患癌症，生命垂危，她在临终关怀修道院里等待生命熄灭之时，才向哈罗德写信道别。正是这样一封信，引发了一场震撼人心的朝圣之旅。在哈罗德义无反顾的朝圣之时，奎妮也在用自己笔和记忆，借由幻想天使玛丽。安贡努修女的帮助，开始了心灵深处的自述，完成属于自己的灵魂救赎。

最终，幸运的哈罗德和奎妮完成久别重逢；也与自己的妻子莫琳在多年的冷漠之后彼此接纳，重拾爱的暖意。奎妮在哈罗德的目送中安详地走了。一切是那么的平静与美好。然而，在朝圣之路上的种种却让我们的思绪难获平静。尘归尘，土归土。生活继续，成长继续。

一个人的朝圣读后感篇六

其实同一本书，每个人都会写出不同的书评，我们不过是在每一本书里搜索自己的期许与共鸣罢了，或是欢喜，或是悲哀。一个人的朝圣，一直很想读的，现在可能是最适合的时

机。很钦佩哈德罗的朝圣，其实，不止钦佩……一条没有人相信的路，一个满是质疑的决定，无助，逃离，那痛苦像是平坦公路上一个大坑，每一次，他总是忽略它在那儿，狠狠地摔进去，像是皮肤一层一层被撕下，独自承受所有的恐惧和痛苦。再后来，所有的承受变成了生活的'一分部，他不是不痛了，而是已经知道它在那儿，绕开就好。

一个人的朝圣读后感篇七

一开始非常困惑，他们的孩子戴维到底怎么了，一会儿觉得戴维好像去世了，一会儿戴维又跟他们对话，觉得自己想多了。但是随着哈罗德“朝圣”的路上，他遇到形形色色的人，做了各种各样的不可思议的事情，也看淡了许多。直到快要结局的时候，在哈罗德给加油站女孩的那封信里，我才知道，哈罗德和莫琳的孩子戴维因抑郁症自杀了。只是莫琳无法接受，所以前期我看到的那些对话，都是莫琳的自我安慰与想象。

虽然哈罗德与莫琳他们的故事我没经历过，但就是有一种莫名的感同身受，有些心酸，可能这就是文学的力量吧。刚开始我还在想，就是去个贝克特，为什么说是“朝圣”呢？但当我读完这本书后，我心服口服的承认：这就是朝圣。有信仰不一定就是去信仰某种宗教，其实自己的内心本身就是一种信仰。战胜自己，看清人生，珍惜眼前，何尝不是一种成功！

这样的朝圣是我向往的，我希望自己也能走出那个自己所谓的`熟悉的世界，走进另一个属于自己的世界，可以尽情地让自己的思想碰撞。我敬佩哈罗德！

一个人的朝圣读后感篇八

从学校毕业以后就很少再读除专业书籍以外的书籍了，尤其是在这个电子书盛行的时代，拿起纸质书本来阅读的次数真是少之又少。前段时间认识了一位朋友，跟他聊天时他提到

他平时很爱看书，而且看的都是纸质版的书，他说书本能使他浮躁的心静下来，能让他沉下心来思考，随后他便把他最近在看的《一个人的朝圣》推荐给了我。

《一个人的朝圣》是英国作家雷秋·乔伊斯创作的长篇小说，书本的主人公是哈罗德·弗莱，一个在酿酒厂打工了四十年的六十岁老人，他既无朋友，也无敌人，退休时公司甚至连欢送会也没有开。在他退休后的某天清晨他收到了身患癌症的老友奎妮的信，在震惊和悲痛的情况下，他写了回信，但在寄信的过程中，他却越走越远，最后步行横跨了整个英格兰地区去看望病榻上喘息将死的老友，他坚信只要他走在去看望老友的路上，老友就有康复的希望。

好友的癌症给了哈德巨大的冲击，他本可以按照平常该做的事一样仅仅是回一封信，但当他经过一个又一个邮筒时，他仿佛看到了人生一个又一个方向标，平凡的人也可以做不平凡的事，有些毫无道理的事，趁着人生还正好，真是应该好好冒险一把，否则人生又有什么意义呢？就像书中所说生活离平淡无奇有多遥远，就可以在多短的一瞬间不复从前。哈德的人生几乎完全是平淡的，和妻子不好不坏的相处，过着不好不坏的日子，可就是这样的生活，使他竟然在一瞬间做出了一个充满勇气的决定，这个决定甚至看起来很可笑，我们不正也如书中的哈德一样过着平淡无奇，不好不坏的生活吗？高额的房价，高强度的工作，快节奏的生活，让成年人觉得活的越来越艰辛，也总会在生活的压力下不断妥协，生活的艰辛让我们对梦想追求的脚步也不断的在退缩。星辰大海需要门票，诗和远方路费很贵，可诗和远方是我们的精神支撑啊，如若诗和远方的追求都没有了，那人生又有何意义？愿不管在哪个年龄段我们都有书中哈德那样说走就走的勇气，更要努力去奋斗有说走就走的能力，让人生不留遗憾。愿我们出走半生，归来仍是少年，遍历山河，仍觉人间值得。

一个人的朝圣读后感篇九

一个人的朝圣？你做了太多，你谁都不欠谁的，无论是对戴维、莫琳还是奎妮。你似在寻找救赎之路，而我看来，是这个世界亏欠你太多。你珍爱着生命中每一段重要的关系，并且尽力做到了一个好丈夫，好父亲，好朋友。你儿子的死不过是他选择了自己想要的方式，你妻子的冷漠不过是她无法承受的悲痛的转移，对于老朋友，你也用朝圣之路印证了这份友情。

这一生，你都没被给予太多的爱。父母的抛弃，妻子后来的冷漠，儿子的轻视，同事的漠不关心。世界好大，你好渺小，你似乎在哪里都是可有可无的存在，就这样默默的存在了六十年。你承受了太多的漠视与冷眼，你经历了太多的离别与抛弃，然而你从未曾放弃这个世界，你热爱生命中每个重要的人。你的内心那样善良、柔软。对于一支流浪狗的离去都让你无法释怀。

宽恕与爱是生命永恒的话题。你的背影单薄，消瘦，孤寂，你的形象却是那样亲切，高大。