

最新泪与笑读后感(大全6篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。可是读后感怎么写才合适呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

泪与笑读后感篇一

随着社会的发展，人们的生活节奏逐渐加快，阅读的时间变得越来越紧缺。然而，阅读却是一种非常宝贵的修身养性的方式。最近我读了一本关于心得体悟的精选篇，通过阅读这些文章，我收获颇丰，深受启发。以下是我对这些文章的心得体会。

首先，这些精选篇给我上了一堂为人处世的课。在这个物欲横流的社会，人们往往容易被外在的利益所蒙蔽，忽视了自己内在的价值。而这些文章通过讲述一些成功人士的事例，告诉人们成功并不仅仅意味着物质的丰富，更重要的是追求一种内心的满足和平静。例如，有一篇文章讲述了一个企业家创业失败的故事，尽管他曾经失去了巨额的财富，却重新审视了自己的人生，并最终在内心找到了真正的幸福和快乐。这使我明白了成功的定义是多样化的，追求内心的满足才是人生最重要的。

其次，这些精选篇给我展示了一个广阔的世界。尽管每个人的生活都有限制和局限，但通过书本的力量，我们可以看到一个更加广阔的世界。这些文章中，有关于名人传记的，有关于世界奇闻趣事的，甚至有有关于科学与技术的理解与应用的，这些丰富多彩的文章让我感受到了知识的力量。通过阅读这些文章，我获得了很多关于不同领域的知识，这不仅丰

富了我的视野，也增长了我的见识。

再次，这些精选篇引发了我对人性的思考。人性是一个有趣却又复杂的主题，而这些文章通过讲述各种人生故事，启发了我对人性的思考。有一篇关于勇气的文章令我印象深刻。故事中的主人公是一个弱小的人，但在面对困难和挑战时却展现出了巨大的勇气。他的故事告诉我，人性中包含了许多积极向上的品质，只要我们用心去发现和培养，就能超越自我、取得成功。

最后，这些精选篇唤起了我对阅读的热爱。在忙碌的生活中，往往觉得阅读是一种奢侈，没有时间去读书。然而，通过阅读这些精选篇，我重新点燃了对阅读的热爱。那种沉浸在文字中的快乐和对知识的渴望，让我不断地追逐着更多的书籍。我意识到，阅读不仅仅是一种修身养性的方式，更是一种可以给人带来无尽乐趣的活动。

通过阅读这些心得体会精选篇，我受益良多。不仅加深了对为人处世的理解，也拓宽了视野，增长了见识。同时，我对人性的思考也更加深入，阅读的热爱也进一步被激发。阅读像是一座大门，通过阅读，我们可以进入一个更加广阔的世界，了解更多的知识，体验更多的故事。我相信，只要坚持阅读，心得体会将会越来越多，思考的道路将会越来越宽广。让我们共同发掘阅读的魅力吧！

泪与笑读后感篇二

近期，我有幸阅读了一本名为《心得体会精选篇》的书籍，这本书以其独特的文笔和深入的思考给我留下了深刻的印象。在阅读过程中，我深感自己受益匪浅，思考良多，下面我将分享我的心得体会。

首先，在阅读这本书的过程中，我被其中提到的一则故事深深打动。故事讲述了一位被身体状况所困扰的女孩，她的身

体经常出现各种异样的症状，但由于医生一直无法找到病因，她只能忍受病痛折磨。然而，她没有放弃，而是通过不懈努力，找到了一位具有独特治疗方式的医生。通过与医生的合作，她逐渐康复，并最终走出了疾病的阴影。这个故事让我明白了一个道理，即无论遭遇怎样的困难和挫折，我们都不能轻易放弃，而是要用坚持和乐观的态度去面对，只有这样，我们才能找到解决问题的方法。

其次，这本书中提到的几种心理调节的方法对我产生了很大的启发。在书中，作者列举了一些常见的心理困扰，并提供了一些有效的调节方法。举例来说，当我感到压力倍增时，书中建议我通过体育锻炼和发泄感情的方式来舒缓压力。在实践中，我不仅发现这种方式具有一定的科学性，而且确实对我有很好的效果。这使我意识到，我们可以通过积极的心理调节来改善自己的心态，从而更好地面对生活中的挑战。

除此之外，这本书还引发了我对社会问题的思考。在书中，作者通过讲述一些真实的故事和案例，探讨了一些社会问题，如金钱至上、不公平和人际关系的困扰等。通过这些案例，我认识到这些问题在我们的社会中普遍存在，它们不仅影响着个人的心理健康，也对整个社会造成了不可忽视的影响。在这个过程中，我开始思考如何解决这些问题，并开始思考我个人可以做的事情来改变这种状况。

最后，这本书启迪了我的思维方式和行为方式。通过读这本书，我学到了很多宝贵的人生经验和智慧。我明白了人生中的幸福与否与我们的心态和态度密切相关。只有拥有积极向上的心态，我们才能面对困难，使自己变得更强大。同时，我也学会了如何与他人建立良好的人际关系，如何关心和理解他人的情感需要。这些经验将使我在以后的生活中变得更加成功和幸福。

总而言之，《心得体会精选篇》这本书给了我很多启示和思考的机会。通过阅读这本书，我深深地认识到了人生的种种

可能性，学到了很多宝贵的人生经验和智慧。我相信这些经历将会对我的未来产生深远的影响，让我成为一个更加坚强和成功的人。同时，我也希望能够将这些智慧与他人分享，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

泪与笑读后感篇三

“心得体会精选篇读后感”

第一段：引入

作为读书的爱好者，我经常阅读各种各样的书籍。最近，我读了一本名为《心得体会精选篇》的图书，这本书由多位知名作者合集而成。在读完这本书之后，我对其中的一些文章深有感触，想与大家分享我的心得体会。

第二段：沉静与思考

这本书的一个主题是“沉静与思考”，我觉得很有意义。在现代社会中，我们被各种各样的信息所包围，我们常常处于繁忙和噪音中。然而，只有在心灵的沉静中，我们才能感受到内心的平静和力量。这本书中有一篇关于冥想的文章深深地触动了我，让我意识到了冥想的重要性。通过冥想，我们可以与自己内心深处的声音对话，找到内心的平静和方向。

第三段：珍惜当下

这本书还提到了“珍惜当下”这个主题，我深受启发。当我们活在浮躁的社会中，我们常常感到焦虑和迷茫。然而，生活中最重要的是当下的每一刻。我们应该学会停下脚步，享受生活的美好和幸福。这本书中有一篇有关慢生活的文章让我深深体会到，我们不需要忙于追逐物质和功名，而是应该静下心来，享受平凡生活中的点滴欢乐。

第四段：懂得感恩

在这本书中，有一篇关于感恩的文章深深地触动了我。在这个物质和竞争激烈的社会中，我们常常忽视了身边的珍贵与恩情。然而，感恩是我们生活中最重要的情感之一。感恩可以让我们心存喜悦和满足，让我们更加关注他人，同时也让我们拥有更宽广的心胸。通过感恩，我们可以更好地面对生活中的挫折和困难，更好地与他人建立起深厚的情感纽带。

第五段：总结与展望

这本书给予了我许多宝贵的启示和感悟，让我深入思考自己的生活方式和价值观。通过沉静与思考、珍惜当下、懂得感恩，我意识到了生活中最重要的东西。我希望能将这些体会融入到我的日常生活中，成为一个更加平和、感恩和快乐的人。同时，我也希望与更多人分享这些智慧和情感，让更多人能够感受到生活中的美好和意义。

通过阅读《心得体会精选篇》，我收获了很多对人生和价值观的思考。这本书激发了我对冥想、珍惜当下和感恩的兴趣，让我正视自己内心的声音，重新审视生活的意义。本书中的文章不仅仅是一种文字，更是一种生活的智慧和情感的启示。希望大家也能阅读这本书，从中收获属于自己的感悟和启示。

泪与笑读后感篇四

今天，我到西西弗书店了买一本《笑猫日记》之《幸福的'鸭子》。

拿到后我便被里面的内容吸引住了：里面主要写了马小跳和好朋友们，一起去张达的奶奶家体验大自然。其中主角是一只鸭子，它叫麻花儿，它是一只心中常常充满幸福感的鸭子，它所有的幸福感都来自它对生活智慧的态度。真的，我们在生活也应该向麻花儿学习，不管在什么情况下都应该保持开

开心心的心情，像麻花儿有了心爱的人，虽然不能在一起，可麻花儿远远的望着也能露出幸福的笑容，这是多么高尚的品质呀！

现在有多少人在埋怨命运的不公平，他们应该学学麻花儿的品质，就不会感到命运的不公了，而会感谢上天赐给他们生命！赐给他们五彩缤纷的生活！

“叮铃铃”上课铃声响了，我才把书放下，可是书中的情景一幕幕却一直萦绕在我脑海中。

泪与笑读后感篇五

西游记这部杰出的古代小说向我们展示了中国文化的深厚底蕴和人性的复杂性。在阅读完这部作品后，我对其中的一些主题有了更深刻的理解和感悟。我将在以下的文章中分享我对西游记的心得体会。

首先，西游记给我留下的最深刻的印象之一是其丰富的神秘元素。小说中，我们看到了各种仙魔妖怪的存在。这些角色有的善良，有的邪恶，也有的善恶微妙地交织在一起。例如，猪八戒虽然性格愚蠢贪吃，但也常常表现出真诚和善良。相比之下，妖精白骨精表面纯洁美丽，其实却残忍无情。这种善恶的并存让我对人性的复杂性有了更深刻的理解。

其次，西游记强调了信仰的力量。孙悟空作为唐僧的护送使者，被奉为神灵，他拥有强大的能力去对抗恶魔和妖精。在这个故事中，我们看到孙悟空的力量被用来保护唐僧取经。这给我启发深深。无论是古代还是现代，信仰都是人们内心的寄托和力量源泉。只有凭借坚定的信念，我们才能克服面前的困难和障碍。

第三，西游记也强调了友情的重要性。唐僧和他的三个徒弟之间建立了强大的友谊。尽管他们性格各异，但他们在面对

困难和危险时总能相互帮助和支持。这种深厚的情谊令人感动，也让我明白了真正的友谊应该是无私的，彼此信赖、接纳和支持的。

第四，西游记对道德的探讨也深深打动了我。在小说中，唐僧和他的徒弟们一路上遇到了无数的考验和诱惑，但他们凭着对真理和正义的坚持最终战胜了邪恶。这让我深思人应该如何面对诱惑和困境。这部作品教会了我们要保持清醒的头脑，坚持自己的原则和价值观。

最后，西游记也给我带来了文化的启发。作为一部承载了中国古代文化的经典小说，西游记展示了中国传统价值观和智慧的瑰宝。通过阅读这部作品，我更加理解了中国文化中对家庭、友情、忠诚和人性的重视。作为一名读者，我觉得通过阅读西游记，我深入了解和体验了中国文化的独特之处。

总之，西游记这部伟大的作品以其深刻的主题和精彩的故事给我留下了深刻的印象。通过了解其中的善恶并存、信仰的力量、友情的重要性、道义的探讨以及文化的启发，我深思了人性的复杂性和人生的意义。西游记让我认识到在这个复杂而多变的世界中，坚守自己的原则和价值观是多么重要。

泪与笑读后感篇六

《西游记》是我国古代四大名著之一，也是我最喜欢的一部作品。我在读这本书的过程中，获得了很多的心得体会。首先，我深深感受到了这部作品的人性关怀和智慧。其次，我被书中所描述的离经叛道的形象所吸引，认识到个性与权威的冲突。接着，我明白了要实现自我修养，需要解决内外的冲突。最后，我认识到读书的重要性，并深谙“心怀天下”的道理。

首先，我对《西游记》深深感受到了人性关怀和智慧。在这部作品中，作者通过描写唐僧师徒四人的伟大事迹，传达了

对于人性的关怀。唐僧师徒四人经历了一路的艰辛和危险，但他们始终坚守着对正义和善良的信念。作者通过这些形象表达了对于人性善良和正义的追求，引起读者对人性的思考和反思。同时，作品中还展现了作者的智慧，包括对于官僚体制、社会问题等的深刻触及。这使得《西游记》成为了一部充满人性关怀和智慧的作品。

其次，我被书中所描述的离经叛道的形象所吸引，认识到个性与权威的冲突。在《西游记》中，孙悟空的形象给我留下了深刻的印象。他敢于挑战权威，追求自由。虽然他的行为看似背离了道德规范和传统习俗，但他却始终保持着一种良知和正直。这让我明白了个性与权威之间的冲突，以及在这种冲突中如何保持自我。从孙悟空的身上，我学到了应当保持独立思考的能力，不断追求自己的梦想，而不是被局限于他人的价值观和期望中。

接着，我明白了要实现自我修养，需要解决内外的冲突。在《西游记》中，唐僧师徒四人不仅面对了妖魔鬼怪的阻扰，也面临着内心的迷茫和困惑。他们不断修行，克服了自己思想上的种种障碍。通过这个过程，我认识到要实现自己的修养，需要同时解决内外的冲突。只有打破自我内心的困扰和束缚，才能真正超越自我，成就更高尚的人生。

最后，我认识到读书的重要性，并深谙“心怀天下”的道理。在《西游记》中，唐僧师徒四人不断阅读和学习，通过读书积累了大量的知识。这使得他们不仅能够应付各种妖魔鬼怪的挑战，也能够在修行之路上更加从容和深入。从中，我懂得了读书的重要性，它能够打开一个人的眼界，使他更加聪明、睿智。同时，我也明白了“心怀天下”的道理，只有具备广博的知识和包容的心胸，才能真正使自己成为一个有价值 and 有意义的人。

总的来说，《西游记》给我留下了深刻的印象，并给我带来了很多的启示和体会。它不仅深入揭示了人性的善良和智慧，

也触动了我的思想和情感。通过这部作品，我明白了个性与权威、自我修养、读书重要性以及“心怀天下”的道理。这些心得体会将对我的生道路产生深远的影响，使我能够更加自信地面对未来的挑战。