

2023年阅读最好的自己书籍读后感 课外书籍阅读做最好的自己读后感集合(优质5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

阅读最好的自己书籍读后感篇一

阅读后的感觉是指通过阅读一本书、一篇文章、一段文章、几句名言和一段音乐所写的文章。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

第一篇：课外书籍阅读《做最好的自己》读后感

做最好的自己，我觉得最好不仅仅是形容词或固定的一种状态，而是一种持续前进的动态表现，或者是一种目标导向。最好不是代表不变，而应该是不断完善自己向最好这一终极目标无限接近。《做最好的自己》一书中，详细介绍了李开复老师从上学，工作一直到创业的整个过程，李开复老师一生都在前进，逐渐完善自己，从不固步自封安于现状。

我们不可能人人都成为李开复，我们每一个人生活环境、生活方式皆不相同，所以成功不能完全复制，但是我们可以理解李开复的成功哲学，并利用李开复的经验和方法，找到自己的成功之路。

一是认识发现。“人无完人”这个千百年来都无法推翻的事实说明了每个人都有自己的缺点，都有改善和进步的空间，

缺点可大可小。显眼的缺点你本身就应知晓，而一些缺点可能不严重不显眼，你本身未觉察分毫，这就需要他人帮助或者自己多学习打开视野了解本身不足。

二是主动行动。“在所有最重要的人生态度中，积极主动应该排在第一位。”李开复老师说的这一句话是自我改善所有步骤中最重要的一点，如果只是认识发现自我，而不去主动学习改变，没有实质的行为，那认识发现的过程是毫无意义的。无论多么完美无缺的计划，不去实施，都只是纸上谈兵毫无意义。发现就要立马采取行动，无论最后结果如何，“听到的会忘掉，看到的能记住，做过的才真正明白”，当你做过，你就能真正明白适合你的改善路径。

三是检查自省。任何改善都是需要决心，需要坚持，需要自控力。

我们都在向做最好的自己的方向上努力，一切都会在不经意间悄悄改变，直到有一天你会从他人人口中或亲自发现本身的蜕变，并正向他人展现更好的自己。成功，并没有绝对的意义，成功就是做最好的自己，并把最好的自己呈现出来。

第二篇：课外书籍阅读《做最好的自己》读后感

《做最好的自己》，多么个性化的书名，一下就吸引了我。再看它的作者，居然是微软公司的全球副总裁、比尔盖茨七个高层智囊之一的李开复博士，我毫不犹豫的把它收入了我的书柜。作者李开复博士是旅美30多年的it精英，本着对故土炊烟的眷恋和爱心引发了它对青年学子传授知识、经验和指点迷津的激情，写就了这书《做最好的自己》。

1998年8月，受微软公司董事长比尔盖茨的委派，李开复博士来到北京，组建微软中国研究院并出任院长。在与莘莘学子的交往过程中，李开复博士看到了青年学生身上的朝气和活力，也看到了不安和困惑，因为中国学生面对着高期望的父

母、习惯于应试教育的学校和老师以及浮躁的社会心态。“他们虽然有幸出生在能够自由选择的时代，但是时代并没有传授他们选择的智慧”。于是，李开复博士开设了“开复学生网”，畅谈人生。“做最好的自己”是李开复对迷茫中的中国学生开出的“美国式”思考药方。李开复说：“我出生于中国家庭，受教于崇尚自由的美国学校，作为一个充分体验过中西方文化特点的炎黄子孙、融合了中西方文化特点的典型代表，我愿意、也自信有能力为那些渴望成功的中国青年提供帮助，帮助他们远离困惑，走向卓越”。事实上这是一本畅谈人生价值观的励志之书，它用自己的人生经历和成功事业，捧心置腹传述经验、观察、告诫和期盼。

这使我想起了哈佛校长与南开校长在《对话》节目中的一段精彩对话，哈佛校长：中国学生的成绩是要比美国学生好，但是，中国学生的想象力、创造力均在美国学生之下，我们有那么多美国学生获诺贝尔奖。南开校长：中国学生还是很听话的，读书也很刻苦，确实独立思考能力差了点。在传统的教育体系中追求的是“大我”而非“小我”，个体的需求往往被忽略。老师要求学生“听话”，考试永远只有一个标准答案，学生稍有逆反便会标上“问题学生”，等等，这种模式教育出来的人有多少思想？多少创造力？又能作出多少成就和贡献？李开复希望当代青年要做一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主、从追求中获得力量的人。在书中，李开复提出了“成功同心圆”理论，它以诚信价值观为中心，包含积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀等六种人生态度。积极即找回自我，把握自己；同理心即体会他人的情绪和想法，修正自己；自信即鼓励自己，放飞自我；自省即自我反省，改变自己；勇气即不畏失败，挑战困难；胸怀即务实、宽恕、自律、尊重和修养。每一个人都在社会群体中生活和工作，随社会进步而生存、成长和贡献，我们要做一个“德才兼备，以德为先”的人。惟有找到自信和快乐，找到真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

做一个最好的自己吧。

第三篇：课外书籍阅读《做最好的自己》读后感

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

诗人杜甫也说过“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现

在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名老师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然

选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

阅读最好的自己书籍读后感篇二

怀才不遇，更需要逆水行舟，迷茫是才华配不上梦想

不被世俗肯定，就像被风刺伤一样，疼，却找不到凶手。

忽视、冷落、背叛、自尊心受挫，

让你我成为了沉湎过去、沉醉孤独、虚度光阴的人

那么——

只给奋斗找时间，不给空虚留时间

怀才不遇，更需要逆水行舟，迷茫是才华配不上梦想，

除了你，其他人都挺努力的，你还在等什么呢？

这世上能救赎你的，唯你而已。

女性读的书

《飘》

[美]玛格丽特·米切尔/著

译林出版社20xx-9

内容简介：小说中的故事发生在1861年美国南北战争前夕。生活在南方的少女郝思嘉从小深受南方文化传统的熏陶，可在她的血液里却流淌着野性的叛逆因素。随着战火的蔓延和生活环境的恶化，郝思嘉的叛逆个性越来越丰满，越鲜明，在一系列的挫折中她改造了自我，改变了个人甚至整个家族的命运，成为时代时势造就的新女性的形象。

评价：“我把这本书看作告别少女时代踏入成年的一道门槛。”

《时时刻刻》

[美]迈克尔·坎宁安/著

人民文学出版社20xx-1

内容简介：弗吉尼亚·伍尔夫、克拉丽莎、布朗太太，三个女人的一天，构织成一部关于人的失落、绝望、恐惧、憧憬和

爱的作品。坎宁安凭借三人之间的微妙联系，将三个时代的并置于同一时间维度里，通过平行叙述来思考女性的价值、生活的本质。

评价：罗曼·罗兰说：“只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。”但是这世间最难做到的就是“热爱生活”这四个字。

阅读最好的自己书籍读后感篇三

自信是人生成功与幸福的先决条件，然而缺乏自信却是普遍存在的问题。为了帮助人们建立自信，《自信力：成为最好的自己(第2版)》通过生动的案例和条理清晰的论述，结合运动心理学和积极心理学等心理学知识，总结出了一些技巧和练习，以“做什么”和“不做什么”的简单结构来帮助读者塑立自信，在生活中收获更多美好。

《自信力：成为最好的自己(第二版)》适合所有希望具备强大自信心和对心理学感兴趣的读者阅读。

小编推荐

这些小毛病到底从何而来，你知道吗？

你自以为是的原因就是问题的真正原因吗？其实，所以这些看似互不相关的问题，究其根本原因只有一个：自信力的缺失。

因为如果没有自信力，即使你整天都在反省自己有哪些不足，生活也依然不会改变。如果这时你手边有这样一本实用手册：它结构简单，一目了然；它就像“自信一贴灵”，让你看上两眼，再动一动笔就能感觉非常自信；它内容深入浅出，运动心理学、积极心理学等心理学知识面面俱到；它单纯以“做什么”和“不做什么”的体例结构来向你我传授建立自信力的方法。那么，你有什么理由不拿来翻翻看呢？《自信力：成为

最好的自己(第二版)》便是这样一本你亟需翻开的好书。

名人推荐

“作为一本内容有分量，通俗易懂，而且基于实证研究的书，《自信力：成为最好的自己(第二版)》将能给许多人带来莫大的帮助。”

——阿德里安·弗恩海姆(adrianfurnham)□伦敦大学学院心理学教授

“交互式会话的语言、精巧的个案研究和作者敏锐的洞察力，使《自信力：成为最好的自己(第二版)》极具个性并且发人深省。强烈推荐大家细细品读。”

——朱利安·戈德史密斯(juliangoldsmith)□通信顾问

“《自信力：成为最好的自己(第二版)》给了我帮助、动力和启发，阅读仅仅一周后，我的自信程度就发生了变化。”

——贝基·马洛里(beckymallery)□nlp主治医生

“自信的人更有所获，《自信力：成为最好的自己(第二版)》会告诉你如何成为自信的人。”

——彼得·雷诺兹(peterreynolds)□bbt全球招聘咨询公司ceo

阅读最好的自己书籍读后感篇四

这世上只有一种成功，就是以自己喜欢的方式过一生。

作者没有写远大的理想，锦绣的前程。她把生活里的拧巴、纠结一一融化在淡淡的笔尖。写那些最朴素的人、最朴素的生活。偏偏让你嗅到理想应该有的味道。

合上书，你也许会忽然发现，原来一直误解了理想的意义。生活不应是为了周遭的人对自己满意而已。

54个人生最温暖的瞬间里，我们渐渐明白，平凡的一生不代表碌碌无为；变得成熟也不意味着要丢掉初心。就算怀揣世上最伟大的梦想，也不妨碍我们得到一个普通人的快乐。这世上只有一种成功，就是以自己喜欢的方式过一生。

2、每一个女神都活得很努力

一个女人不是漂亮就可以，要漂亮起来有灵魂

一个女人不是漂亮就可以，要漂亮起来有灵魂，气质这种东西是学不来的，它存在于举手投足之间，一笑一语之间，甚至一个眼神之间。

3、努力，是为了不辜负自己

我们不必赢得世俗的认可，但一定要获得内心的笃定，这才是对自己的不辜负。

这是一本青春成长读物，城市追梦指南。

许多人都希望找到喜欢的生活状态，使自己过得自由、充实、快乐和满足，但一些人在找寻的途中放弃了。故事里的每个人，都在为寻找这种状态而努力。他们也会在跋涉的途中遇到荆棘和泥泞，也曾遭受跌倒和伤痛，但并没有人轻易地选择放弃。因为他们觉得，既然选择了远方，哪怕前路横着刀山火海，也要尽力奔赴。

因为这是一场艰苦的抵达，是关于脱胎换骨的修行。

21个故事，21种不同的生活和经历。每个故事都像一束光，点亮人生中某段黯淡的低谷。

我们不必赢得世俗的认可，但一定要获得内心的笃定，这才是对自己的不辜负。

4、去过自己想要的生活

柔软是为了不让灵魂定型，内心变得僵硬。

想要过一种理想的生活，不想上班，不想结婚，不想悲伤，不想成功，不理睬社会，不关心人类，你只想听从自己的心，说走就走，奋不顾身。然而，你想当个人生的逃跑者，也需要充分的条件。

把伤害太当一回事的人，都不会过得很好。软弱和悲伤谁都有，承认真相，然后在平静中得到勇气，继续好好地活下去。

没有非去不可的地方，只有非长大不可的人生。心灵短暂逃离，还得回来接着过兵荒马乱的生活。

江湖飘零，独自打拼，谁没有倦了寂寞了累了的时候？人生和自我是用来放开的，而不是放弃。我们绕了全世界一大圈，还是想要过得更加自由自在，更加快乐。

《去过自己想要的生活》，在沈嘉柯看来，脚步的笨拙，是另一种灵魂的轻松。归根结底，对待我们自己，对待我们的生活，我们可以让自己的心，更加柔软坚韧。

阅读最好的自己书籍读后感篇五

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

诗人杜甫也说过“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极

的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名老师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？

在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

本文来源：