

# 2023年袁隆平的读后感(优质5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 袁隆平的读后感篇一

今年的暑期我读了很多书，但让我看完有很多思考的一本书是《袁隆平传》。袁隆平爷爷是我国著名的科学家，中国杂交水稻育种专家，被誉为“杂交水稻之父”。他也被很多农民伯伯尊称为米菩萨。为了让人民不再饥饿，他废寝忘食、日晒雨淋的在稻田里辛勤的进行耕耘实验。他用自己的机智和汗水为人们培育了一代又一代的杂交水稻，最终将水稻亩产从300公斤提高到了800公斤，并推广2.3亿多亩，增产200多亿公斤，增产的粮食可以多养活7500万人。袁隆平爷爷的杂交水稻解决了人们的餐饮问题。

袁隆平爷爷很伟大，对人类粮食的增产做出了巨大的贡献，可现在很多人却不珍惜这些来之不易的粮食。近年来，解决温饱已不是人类面临的首要问题，可餐饮浪费现象依然触目惊心，令人痛心！餐桌浪费率高达11%，据测算，一年，我国城市餐饮业仅餐桌上食物浪费量就高达1700万—1800万吨，相当于3000万—5000万人一年的食物总量。最近吃播短视频的兴起，造就了一批以吃为业的“大胃王”，主播们吃下常人无法吃下的食量，为了点击量，为了出名，无下限，并通过剪辑，卡点等手段掩盖边吃边吐的假象，浪费的粮食可想而知，不仅仅是自己浪费，更重要的是舆论导向，错误的引导人们的价值观，超量吃播的舆论导向有悖于“节约粮食”的指示精神，对于减少餐饮食物浪费的要求也是背道而驰，不仅播主们在吃多少要有度，我们每一个人都应该杜绝浪费，才能形成节约粮食的良好氛围。

我们是祖国的未来，我们要发扬中国传统美德，我们要从现在做起，从小事做起，从自己做起！我给自己及家人制定了一套杜绝浪费粮食小妙招：有计划地采购蔬菜水果，按照购物清单采购。饭要适量，吃多少盛多少，把碗里的饭吃干净，不浪费一粒米。跟随家人去餐馆就餐时，按人员适量点菜，不浪费，如有剩余打包带回家。留意冰箱存放了哪些食物，不要等到过期才被发现。记录每周扔掉的食品，可以帮助减少浪费，总结出过度购买的惯性模式并予以改正陋习。

我们不要让袁隆平爷爷伤心，不要让那些增产的粮食白白流失，坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯，光盘行动不要只是一句口号，让我们大家一起行动起来！

## 袁隆平的读后感篇二

高尔基曾说过：“书籍是人类进步的阶梯。”高尔基还说过：“书籍使我变成了一个幸福的人，使我的生活变成轻松而舒适的诗。”借着暑假的机会，我阅读了《袁隆平的故事》这本书！

一拿到这本书，我就津津有味地读了起来：主人公袁隆平从小就有两个梦，一是田里的水稻长得像高粱一样高，稻穗像扫帚一样长，颗粒像花生米一样大，二是河禾下乘凉梦。可惜袁隆平爷爷逝世于2021年5月22日，享年91岁。

袁隆平爷爷是时代的先锋，是国家的脊梁，是中华民族的精神之魂，也是每一个青少年的人生榜样。他平凡而普通，但是却有着崇高的人格和伟大的胸襟。袁隆平爷爷是当之无愧的东方“稻神”。

从这本中让我体会到袁隆平爷爷的辛苦，袁隆平爷爷每天都深入稻田研究水稻。一开始一亩只产700多斤稻米，这样算下去，一年只能养活一半的人口。袁隆平爷爷每天研究，创造

了一亩能达到2千斤左右的稻米，彻底解决了中国14亿人口的吃饭问题。

有一次我在吃饭的时候，剩了好多饭粒。妈妈就说：“不可以剩米粒哟，快点吃。”可我已经饱了，就说：“倒了吧。”然后妈妈就把米饭倒了。袁隆平爷爷那么辛苦地种粮食，而我却在这浪费，我后悔至极。

还有一次，我在吃饭的时候又剩了不少饭，这时我想到了袁隆平爷爷，我想到了一个词语“浪费可耻”，就这样我把饭吃完了。

袁隆平爷爷不但解决了中国吃饭的问题，也解决了很多其他国家的吃饭问题。袁隆平爷爷虽然走了，但他永远活在人们的心中。

### 袁隆平的读后感篇三

暑假里我读了《袁隆平》这本书，我才知道袁隆平爷爷是一位科学家。

袁隆平爷爷这一辈子只做一件事——用六十年的时间研究、应用、推广杂交水稻技术，被称为东方“稻神”。当他是青年教师时，他具有挑战世界权威的胆识；当他年过八旬，名满天下时，他依然淡泊名利，在田野里苦心钻研。袁隆平是“杂交水稻之父”“共和国勋章获得者”，他为人类战胜饥饿带来绿色的希望和金色的收获。

这本书我很喜欢，有篇文章的题目叫《试验遇到了阻碍》讲述的是：有一次袁隆平爷爷在试验园边的空地上摆放着十几个钵盆。有个年轻人经常出现在那里，只要桶里没水了，他就会去打水。他叫尹华奇，后面开始给老师当助手了。这样的情况下引起了李必湖的注意，随后袁隆平就有了两个小助手。第二天早晨，袁隆平爷爷来到试验园的时候，结果有一

件事让他大吃一惊，原来他种的禾苗不见了，一点不剩。当袁隆平爷爷找到的时候已经晚了，因为那些禾苗在井底下，而且非常深。后来捞出来了一些，但已经全部沤烂掉了，但是他依然没放弃实验。古人云：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”我们这一代人都是在温室里长大的孩子，不知道农民伯伯种庄稼的辛苦！

更不知道一日三餐所吃的粮食是怎么种出来的。我曾听老一辈的人讲述过以前种植稻谷，亩产都不高。常年面朝黄土背朝天，到头来还是吃不饱肚子！袁隆平他不怕苦，不怕累，因为他知道我们中国最缺的是粮食，所以袁隆平把毕生的精力都投入在解决粮食这个问题上。他成功了，他解决了中国的粮食，也解决了世界的粮食难题，他不愧为“杂交水稻之父”这一光荣的称号！

袁隆平爷爷，您是中国人的骄傲！我们永远怀念您！

## 袁隆平的读后感篇四

他说，不能再让中国人饿肚子。

他说，我们要摆脱饥饿的日子。

他，是书本上我们敬仰和佩服的偶像；他，是千户万户中华儿女的成长力量，他就是中国伟大人物——袁隆平，袁爷爷一生致力于研究水稻，一片片良田，一亩亩收获的种子，是爷爷一辈子的心血。

在书中写道：粮食限量供应，肉类食品更是少见，学校食堂在米饭里加了苏打，经过两次蒸煮，米饭的体积增大了，刚吃完饭会感到肚子被撑饱了，可是很容易就消化了。袁爷爷的心灵留下了深刻的烙印，是哀痛也是无奈，是决心奉献也是信心满满，他知道，饿着肚子是什么感觉，他也知道，未来的生活中，只有靠中国人自己，才能真的救国救民，所以，

他刻苦钻研，一次又一次地试验，将中国的国土情况结合起来，在中国土地上，努力开拓出我们中国人自己的天地，最终研究出了震惊世界的杂交水稻。

从我记事以来，爸爸妈妈、爷爷奶奶就教育我，不可以浪费粮食，吃饭的时候不能剩饭，因为只有自己真的经历过贫穷的日子，知道饿肚子是什么感觉，才能真的懂得美好生活的来之不易。伟大人物的一生都是在奉献的，将自己的生活奉献给事业，将自己的人生奉献给国家。杂交水稻的问世，让中国人民看到了希望，我们再也没有粮食紧缺，再也不用担心没有饭吃，那种黑暗的日子过去了，迎接而来的是一片光明。没有出生在那样一个时代，但却一直享受着前人赠予我们的美好生活，我想，我没有资格去浪费粮食，因为我不能替先辈们忘却黑暗。

袁隆平爷爷的一生是光明的，他用自己的力量去照亮了中国的大地，就是这样一位伟大人物，在不久前，与世长辞，留给我们的是稻香与丰收，带走的是我们的牵挂与惦念，我想我会一直记得，我们中国的稻米，是一位敬爱的爷爷用一生的心血研究出来的。

## 袁隆平的读后感篇五

“稻花香里说丰年，听取蛙声一片。”或许你会说这是很普通的田间场景，但这是袁隆平爷爷一生的梦想，袁隆平爷爷不辞辛劳的种出了杂交水稻，创作了一个神话，将沙漠里种水稻这种幻想也变成了现实，他用几十年来种杂交水稻，将杂交水稻带出了国门，人又有多少个几十年，而袁隆平爷爷将一生都贡献在了杂交水稻上，是多么伟大啊！

袁隆平爷爷常说：“我毕生的追求就是让所有人远离饥饿。”是啊，我们书里也学过：一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力为艰。袁隆平爷爷一生都将自己浸在稻田里，把功勋写在了大地上，曾经有人是这么形容袁隆平爷爷的：

人间起伏九十载，而今驾鹤不复返。不言神农何功绩，稻浪依旧人心存。多么贴切的形容啊，袁隆平爷爷养活了无数的中华儿女，他不仅造福了我们十几亿的中国人，也造福了全世界几十亿的人口。

袁隆平爷爷不畏艰险、严以律己、淡泊名利的高尚情操，让我十分敬佩，但是最让我敬佩的还是袁隆平不畏艰险，执着追求的顽强精神。在研究杂交水稻的道路上，袁隆平遇到过不少困难：他受到了舆乐的压力，甚至有人砸掉了袁隆平研究的杂交水稻，这一切的一切都没有阻止袁隆平的研究，在经历了一个又一个打击后，袁隆平终于迎来了胜利的曙光。激动吗？怎么会不激动呢，杂交水稻研究出来了，全世界的人们都不会再饿肚子了，怎么可能不激动。

袁隆平的执着与坚韧让我想到了现实中的一件事，记得那一次，我们全家人一起去爬山，不知道爬了多久，我气喘吁吁，手脚酸痛，额头上全部都是汗，腿就像灌了铁似的，酸的抬不起来，抬头一望，连山顶都没有看到，我像泄了气的皮球一样，完全没有当初的活力了，我不停的抱怨着：“哎呀，好累呀，什么时候走完啊！”恍惚间我想到了袁隆平在40度高温下寻找杂交水稻的身影，是啊，40度的高温他还是那么的执着，坚持不懈地寻找着杂交水稻，既然他可以坚持住，那么我也可以，于是我调整了呼吸，打开水喝了几口。就继续爬山了。爬了好久好久，我终于到了山顶，我不由得欣赏起来，天空呈蔚蓝色，一大片一大片的云朵在上面奔跑着，低的仿佛要压下来似的，几只大雁从远处飞来，蜻蜓与蝴蝶嬉戏着，草坪上的花朵散发出芬芳幽雅的清香，为人扫清了所有的疲惫。看到此情此景我不由得感叹着：“我这也算是看到了胜利的曙光吧……”

回想书的内容，这本书很长，内容很多也很全，通过这本书我们不仅可以了解袁伟大在哪里，知道了他一生都在经历些什么，并且感受到了科研之苦，研究科学最避免不了的就是流言蜚语，想想吧，你不仅要攻克科学上的难题，还要忍着

谩骂和舆论压力，可以想象袁当时是多么的辛苦。

同学们，我们平时也要学习袁隆平爷爷那一种坚韧不拔的精神，他热爱祖国、热爱人民，哪怕他去世了，但是他也永远的活在我们的心里！

读了《袁隆平自传》，我打心底敬佩这位坚持不懈投身于研究杂交水稻的爷爷，但哪怕他名声越来越大，他也没有居功自傲，还是大方的分享了杂交水稻的种子，《袁隆平传》告诉了我们：只要持之以恒，不放弃，一定会迎来胜利的曙光。