最新读后感重点(模板10篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

读后感重点篇一

不同的人总是对任何事情有不同的看法。因此，有些人乐观地看待生活；有些人悲观地处理生活，我们应该乐观地处理生活乐观。

当你看到书名《写在生命的边缘》时，你会感到困惑，但你可以通过阅读这本书的顺序来理解它。家庭生活是一本大书。那么，下面的散文只能写在生命的边缘。这本书真的很大！一时半会儿不容易完成。即使你写了它，它仍然留下了很多空白。我们每个人对自己的生活能读多少？在一边写一些是件好事。

生活不可能是完全快乐的，也不可能是完全痛苦的。我们的生活是痛苦和快乐的，但我们如何看待它呢？乐观的人对待一切都会感到快乐，悲观的人对待一切都会感到痛苦。即使我们不能完全乐观地对待一切，我们也可以在困难中快乐。这样，我们就可以感受到自己的生活。

《写在生命的边缘》与其叫书，不如说是钱钟书先生一生的感受。正如我丈夫所说，我目前所经历的生活既不是很快乐，也不是很痛苦。它只能被视为平淡。是的，平淡是真的。谁能过上辉煌的生活？谁能暗淡一生？人生的起起落落只能换来假名。为什么要让自己受苦。

钱先生的’话有点晦涩，有时我在云里迷迷糊糊摸不着头脑，但一旦我明白了，就像太阳赶走阴天，划开云，把我从里面拉出来，眼前一片清明。这一集的每一篇短文都蕴含着钱先生独特的观点，巧妙地运用了生动的隐喻，让我以幽默的手法一步步走近他的世界。

一个接一个，一个字，慢慢融化，像营养灌溉在我的心里，但不急于与那里的土壤融为一体，一点渗透，水分混合疼痛，让我慢慢看到眼睛，看到自己。阅读的过程，有些困惑，逐渐清晰，有些胆怯，逐渐变得勇敢，拿着页面像脚踏在坚实的土地上，脚越来越重，心逐渐丰富，一点一点地填满从未见过的东西，无限的满足。

钱钟书先生在生活的微妙之处理解了生活的真相，体验了生活的各种方式。我只是希望我的生活不会只是空白，只要有一些简单而快乐的注释就足够了。

读后感重点篇二

□弟子规》是清朝康熙年秀才李毓秀所著，它仿《三字经》体例，三言成语，大家读了之后会有那些感受呢?下面就跟本站小编来看看弟子规读后感悟吧!

最近读了一本叫《弟子规》的书，使我渐渐感悟了《弟子规》的意思。明白了什么叫尊老爱幼，什么叫孝敬父母，什么叫勤俭节约，什么叫宽容大量，什么叫品学兼优……这一切，都是读《弟子规》给我带来的收获。我这才发现，原来做人也有许多规则，要想做一个受人敬重的人就得有规矩，有礼貌，尊老爱幼，守信用，有学问。

“入则孝”里主要是教育我们要孝顺父母、亲人。每当我读到“父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒 父母教 须敬听 父母责 须顺承”的时候，我想到了自己，妈妈每次让我做家务的时候，

我总是找借口拖延，或者懒得去做，现在想想真是不应该，我已经是五年级的学生了，应该想着帮妈妈分担一部分家务。无论如何，我们都应当听从父母的教诲。

“出则弟”里教导我们怎么和别人相处。对待长辈，要像对待自己的父母一样恭敬，兄弟朋友之间要互相尊敬，要和睦。每当我读到“长呼人 即代叫 人不在 己即到”的时候，我就觉得自己在对待长辈的礼貌方面做得不够好，应该礼貌待人、乐于助人。

“余力学文”是教育我们学生学习的时候要专一，要深入。每当我读到“读书法 有三到 心眼口 信皆要 方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起 宽为限 紧用功”时，我就觉得自己在读书的时候这本书还没看完，又拿起其他的书来看，到头来无疑竹篮打水一场空，不能真正的学到知识。

看完了我的读书心得，希望同学们也能和我一样，去好好研读这本书《弟子规》，感悟人生的哲理，传承人间的美德。在以后的学习、生活中，用《弟子规》严格要求自己，使自己成为一个“首孝悌、次谨信、泛爱众、而亲仁、有余力，则学文”的好孩子。

《弟子规》是清朝康熙年秀才李毓秀所著，它仿《三字经》体例，三言成语，名句叠韵的形式为古代为人子弟在家、出外、待人接物、求学敬师规范，由《论语》《孟子》《礼记》《孝经》和朱熹语录编纂而成，今天读来仍然有现实的指导意义。

这是我们应从传统中继承和发扬的。在物质丰富、科技发展的现实环境下，很多人在精神上已没有依托，往往在纷繁的生活中迷失了自己，失去了指导原则，而在《弟子规》中所提到的做人的总纲“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行而有余力，则以学文”的教诲，以此成为做人的原则，那么我们在工作和学习时，就能加深自己的修养，在

物质社会的时代不迷失，不动摇，时时保持清醒，和谐和同事之间、领导之间、亲人之间、朋友之间以及陌生人之间的关系，进而和谐整个社会成员的关系，那么共建和谐社会就不会是一句空话。

《弟子规》中讲到日常起居、待人接物、外出求学等方方面面的行为标准和作人准则，提倡正人先正心。我从中深刻领悟，明白很多做人的道理，从而反省自己的不足之处，在日常生活和工作中要养成良好的习惯，严以对已，宽以待人，积极融入到团队当中，要尊重领导，认真完成领导所交待的各项任务，忠于职守，互相帮助，协作共事，作为服务窗口工作，要树立良好的服务形象，礼貌待人，微笑服务，做到百问不厌，应保持坦诚、公正、客观的态度对人对事，并且要努力提高自身素质和业务水平，积极参加培训和学习，提高工作效率。

《弟子规》是一本不可多得的教材，我们要从中领悟其精华，发扬中华美德，做一个完善的知礼仪、知廉耻、知谦虚、知恭敬、知忠厚的人。这样，在我们继承传统，发扬传统中，才能体现其价值。

记得第一次遇到《弟子规》，首先映入我眼帘的是一幅古朴而精致的封面，给我的第一印象：《弟子规》是一本儿童读本，我漫不经心的翻开书，当我翻开书本看到《弟子规》总序：弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。让我读起来感到非常亲切，好像听到古圣先师谆谆的教诲，就像清澈的小溪流入我的心田。当我从头到尾读完《弟子规》，我感到心头一亮。原来小小一本《弟子规》是指导我们如何正确的做人、待人、处事、待物，是教导我们生活、学习应有的礼仪与道德规范。

《弟子规》篇幅不长，分五个部分。具体列出为人子弟在家、出外、待人、接物、求学应有的礼仪和规范。首先在日常生活中，要做到孝敬父母，友爱兄弟姊妹，其次在一切日常生

活言语行为中要小心谨慎，做人要讲信用、讲仁义、讲道德，也就是做人要厚道，和大众相处时要平等博爱，要亲近有仁德的人，并向他学习，这些都是我们必做的事，如果还有多余的时间，不要浪费光阴，要抓紧时间精力去学习技艺等其他有益的知识学问。

《弟子规》的每一句，就是我们的一言一行，"置冠服，有定位，"衣帽应放置在该放的地方，要放整齐："兄道友，弟道恭，"哥哥要友爱弟弟，弟弟对哥哥要恭敬："或饮食，或坐走，长者先，幼者后"在生活中教导我们尊敬老人："闻过怒，闻誉乐。损友来，益友却。"我们每个人与朋友相处，如果听到讲自己的过失或缺点就生气不高兴，听到人家赞誉你、夸奖你，你就很欢喜、很高兴，如果是这样，时间一长，真正的好友会远离你，不好的朋友，损友就是不好的朋友，他会渐渐地接近你。

为什么呢?因为人不会轻易宣扬别人的过失，如果朋友间的交往达不到一定的程度，他不会指出你的过失，而人往往很难发现自己的过失，如果朋友指出你的不对，看到你很生气，下一次，他肯定不会再讲，为什么?他怕跟你结怨，所以如果没有雅量不能接受朋友的规劝，你的好朋友当然会渐渐离你而去，不好的朋友会渐渐接近你："不力行，但学文，长浮华，成何人;但力行，不学文，任己见，昧理真"学习要有恒心有毅力，理论和实践必须相结合，否则学到的只是肤浅、表面的东西，不会有成就。

读《弟子规》要用我们的心地去感悟，《弟子规》的每一句都是我们每个人心性的流露，"父母呼，应勿缓"虽然只是对父母一个恭敬的行为，但是心中要时时刻刻对父母保持孝敬!

我认为《弟子规》确实是指导我们日常生活、工作、学习的一本好书，时常能把自己的言行举止用《弟子规》进行约束，反省自己的过失并能改正，假以时日，相信自己会有很大的进步。

读后感重点篇三

带着这种神圣的心情，我打开了《感悟母爱》这本书，《感悟母爱》里面汇集了118个震撼心灵的真情故事，每一个故事里面描述的母爱表达的方式不一样，但是都是最真挚、最无私、最伟大的。其中有个名为《疯娘》的故事让我感受非常深。这个故事讲的是作者的母亲是个疯子，在作者很小的时候，奶奶将他的疯娘赶出了家门，直到作者六岁时，他的疯娘又重新回了家，但是一直是疯疯癫癫，而且还经常闯祸。即使疯娘神志不清，母爱也是清醒的，当作者遭到了别人的欺负，她会奋不顾身的去救他，作者在20公里以外的学校住读，疯娘会牢记羊肠山路，风语无阻的为儿子送菜，凡是为儿子做的事，她一点也不疯。当她摘的野鲜桃带给儿子，儿子夸奖说疯娘能干，野桃好吃的时候，疯娘高兴地笑了，也就是因为这句话，疯娘再次去峭壁边上的桃树上摘桃，只是这一次连人带桃掉入了百丈深渊。疯娘的'离开，让作者伤心之余更是后悔万分，后悔之前没有好好的去爱护这个疯娘。

我从来也没想到要给母亲去送上一声祝福。母亲因为工作忙不能陪我，我不能理解，还会发些小脾气，殊不知母亲为了给我创造一个舒适的生活环境而要努力辛苦的工作。读了《感悟母爱》这本书，让我懂得了许多。

伟大的母爱只会付出，不求回报，我一定要加倍努力回报母亲那浓浓的母爱。

读后感重点篇四

昨天欣赏了《感悟人生》，我不禁陷入了沉思。看来人生都有不同的经历，都有一份说不清的苦衷。所以只能用笑声缓解内心的脆弱和茫然。虽然在现实生活中，曾体会到破碎之痛。我们还应当乐观的，微笑地看待它。要知道人生的赛场，赢家极少。我们每一个人应当拥有豁达乐观的胸怀，才能从痛苦中走出，失去的算什麽，他不过是我们衣服上的一粒尘

土。只有善待自己，才会善待别人。发自内心的微笑才会灿烂美丽。心中的喜乐才会川流不息，才会被快乐占有，为快乐陶醉。

在我还没看过嗜血狼的《谈人生感悟》之前我总认为自己对人生及生活都有着很深切的感悟。在我的世界里，对悲伤的，喜悦的，心痛的以及一种说不明道不清的"无可奈何"的感悟，还有对爱情，亲情，事业及世间的人情冷暖都充满着一种所谓的"感悟"。??曾几何时，在我还没进红袖之前也尝试写了一篇类似《谈人生感悟》的文章，疏不知当我提起笔想写的时候脑袋突然一片空白，空白到我找不出一字，一词，一句来形容我内心的.感悟，思考了许久也就勉强的拼凑了些零零碎碎的字眼来诠释自我的"人生感悟"，而在当时我落笔后不是还深感自己的文笔不赖吗?不是也感到如此历练的"人生感悟"在自己的笔下也诠释得如此的"淋漓尽致"吗?直至今日看到了嗜血狼这篇文章之后，才清楚的知道我对"人生"的感悟是那么的肤浅，对此我深感惭愧。??在文章里他说的对，"人生的感悟是一种点滴积累的过程，既非三言两语所能表述，又非几度春秋所能收获。"以及"感悟能驱散走人生中的浑浑噩噩，理顺人生中的千丝万缕，揭开人生的真面目"。这两句就足以成为深奥的"人生感悟"的一个精髓。

认真细致的看完嗜血狼的这篇文章，我感触很深，确切的说更多的是认同。从此对人生感悟这深奥的四个字我也另有更高的一层认知，这些重新的认知都是来源于那篇文章里的字字句句，那字字句句带给我的是从内心深处的"震撼"!

读后感重点篇五

基因的前世今生：

1.基因是遗传信息的基本单位。它携带着构建、维护以及修复生物体的必备信息。基因不仅彼此之间能够相互协作，它们还会受到环境输入、触发器以及随机因素的影响，从而确

立生物体的最终形态与功能。

2.遗传密码具有通用性。即便是蓝鲸的基因也可以被插入到微小的细菌中，而且还能够实现精准解码与近乎完美的保真。我们据此推论：人类基因完全没有特殊性可言。

3.虽然基因会影响形态、功能与命运，但是这些影响通常并非以一对一的形式发挥作用。大多数人类特征都不是单基因作用的结果，许多特征都是基因、环境与概率共同作用的产物。大多数交互作用都具有非系统性的特点，也就是说，它们发生在基因组与无法预测事件的交叉点。由于某些基因可能只会影响倾向与趋势，因此我们可以通过较小的基因子集来准确预测突变或者变异对于生物体的最终效应。

4.基因变异会导致特征、形态与行为发生变化。当我们使用口语来描述“蓝眼基因”或“身高基因”时，实际上我们指的是决定眼色或身高的变异(或等位)基因，而这些变异仅占基因组中极少的一部分。由于受到文化倾向或者生物倾向的影响，因此我们在想象中经常会放大这些差异。尽管两位分别来自丹麦与刚果登巴的男性身高不同(分别为6英尺与4英尺)，但是他们在解剖学、生理学与生物化学方面并无本质区别。即便是男女这两种差异最大的人类变异体也有99.688%的基因完全一致。

5.当我们宣布找到某种决定人类特征或功能的基因时，其实只是出自对这种特征的狭义定义。由于血型或身高已经有了本质上的狭义解释，因此通过基因反映它们的生物学属性无可厚非。但是生物学中经常容易犯的错误就是把特征定义与特征本身相混淆。如果我们把蓝眼睛(其他颜色除外)定义为“美丽”，那么我们就认为找到了“美丽基因”。如果我们仅根据某项测试中某个问题的表现来定义“智慧”，那么我们就认为发现了“智慧基因”。根据以上理解，基因组只是反映人类想象力宽泛或狭隘程度的一面镜子，它就像是眷恋水中倒影的那喀索斯(narcissus)。

6. 通过绝对与抽象的概念来讨论“先天”或“后天”完全没有意义。先天(基因)或后天(环境)能否在某种特征或功能的发育过程中占主导地位取决于个体的特征与背景□sry基因以一种神奇的自主形式决定了不同性别的解剖与生理，而这一切均源自先天。性别认同、性取向以及性别角色的选择则是基因与环境交互作用的结果，也就是说它们是先天与后天彼此协作的产物。相比之下，社会对于“阳刚”与“阴柔”认可或理解的方式则大部分由环境、社会记忆、历史与文化决定，因此这些都是后天因素在发挥作用。

读后感重点篇六

三月份我读了《九型人格》，看完给我的第一感觉就是——这是一本伟大的书。

在读这本书之前，我对九型人格已早已听闻，在国外，《九型人格》是心理导读课本中最重要、最全面的分析读物，甚至成为了许多高等院校的研究课题（如美国斯坦福商学院）。

通过作者的话简单了解：九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，它按照人们的思维、情绪和行为，将人分为九种：完美主义者、给予者、实干者、悲情浪漫者、观察者、怀疑者、享乐主义者、保护者、调停者不同的人格。

曾经在看完《九型人格》后，针对生活、工作，他每每都有和以往不同的新的发现，那就是——原来对方完全不同的做法是基于完全不同的理念。

是的，这一点我也十分赞同，是理念，而不是简单的精神层面的思想活动。

我理解的《九型人格》类似——人格是从性格和理念的角度分析的，一种能提现人高层思想境界及精神素养的独有特征。

从这个角度来说，人格是值得每个人去尊敬的。一个人的人格与其家庭环境、知识结构、成长环境、后天培养等因素息息相关。因此，每个人都会有他与众不同的人格。人格没有好与坏，每个人的人格都应受到所有人的尊重，同时每个人都应尊重所有人的人格。

《九型人格》提供了108个简易测试题，通过这108道题可以帮助我们了解我们自己属于哪一种。当然，这些只是抽样测试题，不完全准确，真正了解自己人格的并非这些测试题，而是自己。我觉得，无论工作、学习还是生活，正确了解自己，客观分析自己已经越来越重要了。

我看完这本书，和我当初做的测试题一样，我感觉我属于第二种人——给予者。

书中从主要特征、主要情绪、高层思想、高层德行、情爱关系、社会关系、自我保护等方方面面对给予者进行了详细的阐述。我感觉都分析得很好，使我加深了对自己的了解，对我的工作、学习和生活有很大的参考和借鉴作用。

我感觉九型人格是一种心理学理论，它最卓越之就处在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。

同时，九型人格能帮助我们洞察忍心，用有效的方式对应他人，最终提升我们人生的幸福和成功。

在企业管理中，《九型人格》是一把了解和沟通的利器，管理者或用人部门通过对各人人格的了解，通过沟通，帮助员工分析和整理职业规划。把人用在最合适的位置上，发挥其最大的潜能，充分体现每个人的价值。

这是我看完《九型人格》的一些小感触，写来与大家分享，欢迎大家积极讨论，以帮助我们更好地、更完善地了解自己，

认知自己，发挥自己的最大潜能。

文档为doc格式

读后感重点篇七

上一次阅读到孟德尔，而短短数十年间“基因已从植物学实验中的抽象概念演变为操纵社会发展的强大工具。”美国有些州甚至立法进行绝育手术，将无辜的女性统一收容，“只要行为、意愿选择或者外表超过人们接受的准则，那么他们就会被划入这个可怕的怪圈。”美洲的种族净化甚嚣尘上，1936年欧洲的遗传清洗活动也不甘示弱轰轰烈烈开展起来。这中间的一些文学作品，比如《时间机器》，描述了近亲繁殖并且选育后留下的孱弱未来人类种群，《人猿泰山》则坚信虽然生长环境与教育缺失，高贵的盎格鲁撒克逊人基因仍然会带来聪慧与美好品质。忍不住想起苏联时期著名反乌托邦作品《我们》中的“母亲标准”和“父亲标准”，虽然原著意在讽刺过度标准化的社会，但是在基因选育方面异曲同工。（不知道现在矫枉过正的政治正确和这些历史有多少关系？）

在摩尔根的果蝇实验带来基因连锁、基因互换、显性遗传图谱等概念后，遗传学的发展走上了快车道，多基因遗传的研究也补足了孟德尔理论在人类遗传性状呈平滑的钟形分布方面无法解释的不足。

作为一个阅读量很少并且不怎么读历史的人，万万没想到看一本基因历史书还能看得心潮澎湃，基因发展的抽丝剥茧真如同一本推理小说。

读后感重点篇八

《不咆哮让孩子爱上学习》这本书是一本偏教育类的书籍。可以教育小孩，也可以教会大人如何教育小孩。

在书中，作者十分详细地描述了一些家长遇到孩子不乖的困扰的事例。并且也十分详细地记录了如何应对这些家长的困扰。作者说过，“用对方法，才能让孩子爱上学习。”有些家长在陪孩子学习的时候，耗费了大量精力，却没有得到满意的成果，于是便大发雷霆，对孩子发火。孩子成绩不见提高，亲子冲突还越来越激烈；才上小学一二年级的孩子，有些家长就已经管不住，随着孩子的任性，也让孩子养成了不好的习惯。每个晚上陪孩子写作业，简直就是一场斗智斗勇的战争，常常会弄得“鸡飞狗跳”；家长对孩子发火时，孩子也会反过来顶撞。这些事情搞的家长头痛不已。

这本书就可以给那些有很多困扰的家长看，懂得一些教育孩子的方法，以及对于孩子有些做法的应对方法，不再用老套的.打骂的方法来教育孩子，使亲子矛盾降到最小化。也可以让孩子减少书中的错误，甚至不会犯和书中同样的错误，也用于理解和接纳家长的教育方法。如果不用这些方法的话。小孩一不乖，家长就会大发雷霆，又骂又打，这样会伤害小孩的心灵，对大人的身体也不好。这种方法很不可取。而用这本书当中的解决方法，可以最大限度的减少亲子矛盾。让家长和孩子都可以不发脾气解决问题。

总的来说，这本书是可以教育家长和孩子的，是十分好的一本书籍。让大人和孩子过得和和睦睦，不再天天吵架。

读后感重点篇九

曾经读过《地震中的父子》，对于其内容让我很感动。

文章的内容大概是这样：美国洛杉矶发生了大地震，一位父亲冲向了孩子的学校，当时学校已经塌陷，成为了一片废墟，孩子可以生还的.可能性已经小之又小，而那位父亲却在那儿挖掘，以那股不达目的不罢休的冲劲，连续挖了38个小时，之后，他听到瓦砾下孩子的声音，在旁人的帮忙下，终于救出了孩子。

这篇文章真实的体现了一位父亲对孩子的爱，那份爱心深深触动了我的心，使我不禁回忆起那件事。

读后感重点篇十

我和爸爸读了一篇文章，名叫《父爱无边》，文章里面说：女儿每天上班前都要到父亲的住处陪父亲喝一杯早茶，父亲也每天做好早点等女儿，有一天外面下着大雨，刮着强风，女儿因为闹钟忘了定时睡过了头，来不及去父亲那里吃早点了，就给父亲打了一个电话。

等到女儿下楼时，却看到父亲拎着早点孤零零地站在冰冷的雨中，原来父亲为了让女儿吃上早点就自己走过来了。

从这个故事中我懂得了不光母爱是伟大的，父爱也是伟大的，父亲也是不顾一切去爱护自己的儿女。

我也要学习故事中的父亲，照顾好我的`爸爸妈妈，关心自己的亲人，用无私的爱来回报社会。