

2023年优点与缺点的感悟 放大你的优点 读后感(实用5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

优点与缺点的感悟篇一

北后街小学六3班贾彬“什么都不会的大仲马在他人的鼓励下发现了自己的优点——字写得漂亮，之后，他将自己的优点放大：我会把文章也写得漂亮……最终成了享誉世界的作家……”读了《放大你的优点》，我陷入了沉思。生活中，我们每一个人都有自己独特的优点，虽然是微乎其微的，但这个独特的优点在关键的时刻会帮你的大忙，有的时候，也决定了你的命运。比如著名的物理学家爱因斯坦，他很小的时候就对大自然充满了好奇：天冷了，为什么窗户上会有冰霜？母鸡为什么能够孵出小鸡？……这些问题日夜在他的脑际盘旋，以致于到了后来他亲自蹲在鸡蛋上，尝试孵小鸡。

朋友们见了哈哈大笑，爱因斯坦却不假思索地说：“我就是好奇，所以我……”朋友们听了笑得更厉害了，可是他却笑不出来，读后感《》。在自己的好奇心的驱动下，经过多方努力，终于得到了答案：原来母鸡自身的温度很适合于孵小鸡，这种温度是其他所代替不了的。就这样，爱因斯坦在喜爱大自然，好奇的.探究大自然的秘密的基础上，努力发掘，大胆思考，写出了著名的《相对论》成为著名的物理学家，享誉全球。比起爱因斯坦、大仲马来，我显得更渺小了。

以前，因为胆小，因为碍于面子，失去了许多上课发言的机会，但在老师和家长的鼓励下，我走出了困境，胆子大了，发言积极踊跃了，我终于发现了自己的优点：我也能和大家

一样棒！于是，我大胆的将我的作文寄往报社，虽然现在还没有音讯，但我逐渐明白：发掘优点，就是平凡中的伟大！人生中有许多成功的暗示——自身的优点，努力发掘，将会迈出成功的第一步！此时此刻，我还是想对自己，想对大家说：“你发掘了你的优点了吗？你努力放大它们了吗？”

优点与缺点的感悟篇二

珍惜生命的人，会把苦难当作一种磨砺，会把挫折当作一块磨刀石，在与苦难抗争的同时，人性的光辉愈加鲜明，正如夜晚的灯，黑暗越浓，灯光越明亮醒目，生命也就会更有意义。

刚读《人性的优点》的时候，不是很懂，卡耐基写的人性的优点好像并没有太多的亮点。整本书都是在讲不管是在工作、学习、社交等方面都能做到互相尊重、宽容理解的重要性。然而很多事情只有切身经历之后才会明白其中的种种，正如这篇文章给人的感受一样。这本书里面运用了心理学，剖析了人们的不安，不开心的来源，理性的分析，强调用我们的理性控制情绪，并且可以说是用自我安慰等的方式来让自己放松。以前很长一段时间，总觉得生活平淡且乏味，充满着各种烦恼，看完这本书后真如醍醐灌顶，曾有的烦恼如雨过云烟一般悄然消逝了。

卡耐基的金言：我们内心对待生活的态度，很大程度上决定了我们是否能对它做出正确的判断。

生活的本质本来就是平淡的，如何在平淡的本质中找到属于自己的那份快乐就变得非常重要。就如我们在日常的倒班生活中，能够中规中矩的完成属于自己的那一份任务与承担，也是一份不小的收获。

人生谁无苦恼无烦恼？问题就在于我们是怎么看待这些不如意的事情。告诉自己，我们要快乐，要用爱来谱写生活。

优点与缺点的感悟篇三

“信不信由你：有孩子的地方，就有阳光。”这是书中小仙女蜜儿说的多么好听的一句话呀！这个寒假我读了杨红樱老师的校园童话《优点放大镜》，这里面讲了好几个小故事“往事泡泡”、“留住阳光”、“形象小姐”、“优点放大镜”、“盛满梦的篮子”。

读了这些小故事让我明白，爸爸妈妈和老师都很爱很爱我们，要多多体谅爸爸妈妈和老师工作都很辛苦，要做一个有爱心知道尊重别人的小学生，再一次读一遍有多幸福！

优点与缺点的感悟篇四

今天，我读了《放大你的优点》这篇文章，使我受益匪浅。

这篇文章讲了：一个穷困潦倒青年流浪到了巴黎，想找他的父亲，让他的父亲帮助他找一份工作。他父亲的一位朋友问他有什么特长，哪位青年只好摇头。他父亲的朋友无奈，只好让那位青年留下姓名住址。在那位青年写的过程中，他父亲的朋友发现他的字写得非常好，那位青年因此成了名，开始与世界接轨。

在生活中，我们每一个人都有自己的优点，虽然很小，但这个优点很可能决定你的一生，所以，这个优点不可小视。就比如：著名物理学家爱因斯坦，他小时候很善于发现和观察。因此，他总是问：为什么天气变得极冷时，窗窗户上会出现薄薄的冰霜？为什么母鸡会生下小鸡？一连串的疑问在他的脑海中盘旋，使他产生了一个念头：为何我不能自己去试一试呢？他说完就做，来到鸡棚，坐在一堆鸡蛋上，开始学着母鸡的样子开始孵化小鸡。他的几个朋友嘲笑他很傻，爱因斯坦不解：“为何你们要笑呢？我只是做个实验罢了！”

人不可能没有优点，也不可能没有缺点。从最初开始，把你的优点完整化，回头看看，你是怎样走过来的。

优点与缺点的感悟篇五

台湾大名鼎鼎的作家林清玄，青年时代当记者时，曾经在报导一个小偷作案的过程时，感叹地说：“像心思如此细密，手法那么灵巧，风格这样独特的小偷，做任何一行，都会有成就吧！”就是这么几句话，让这个青年人也感慨万分，他也欣赏了自己一番，才清醒了头脑，才改变了自己的生活目标。终于，重新做人，走上了正道。事后，成了一名十分红火的大老板。是啊！小偷也有值得欣赏的地方，正是这位记者，指出了小偷有本事，才让他打破了生活的盲点，才真正施展了自己的才能。

赏识别人实际上很容易：当别人有了一点成绩时，给予一个微笑，一个肯定的颌首，一个激励的眼神，一句鼓励的话语。这些都可以为他人驱散积聚在心底的自卑的阴影，都可以为他人找回失落已久的宝贵的自尊，都可以为他人校正迷失的价值，追求的方向，都可以为之唤醒早已尘封（封）的潜质，给人以鼓励。

“骏马虽千里，耕田不如牛；耕牛虽勤奋，看家不如狗。”生活中，只要我们用心去发现，我们周围的人都有值得自己去学习和借鉴的。“尺有长短，人有优劣”，欣赏别人的长处是对别人的鼓励，也是在给自己加油，欣赏别人，给人鼓励，放大别人的优点的同时，也不要忘记：常常欣赏自己，要常常对自己说：我能！我行！我可以！这样会让自己在自我欣赏中增强自信心，产生自尊心。

欣赏者心中，常常会有愉悦之意，成人之美之心。被欣赏者也会由此而产生自尊之心，奋进之力，向上之志。让我们的生活多有一些欣赏吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档