

最新原则读后感(实用8篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

原则读后感篇一

拿到同事送的书读了几十页后，我意识到自己犯了一个错误：之前以为像《原则》这个书名，配上最成功的对冲基金经理、受用终身的教诲、傅盛引用并盛赞，简直就是只差把书名直接改成《成功的原则》《我的原则可以复制》了。我的印象以为这是一本像卡耐基的成功学、《高效能人士七个习惯》一样的老生常谈，但我错了。

桥水基金创始人瑞·达利欧的《原则》并不是那种贩卖愉快得获得感的成功学，比如这些书的常见套路：直白的左右逢源的核心观点、巧妙得修改引述内容且不列其出处、不写任何令读者情绪不适的词句等，《原则》里统统不屑使用。有跟我一样担忧和成见的朋友大可放心，《原则》是一本有自己原则的好书。

《原则》的内容分为三部分：

第一部分是达利欧的个人经历简介，作者认为通过叙述他的真实故事，可以便于读者判断书中的原则多大程度上适于读者自己和所处的环境。作者回顾了自己的思想的形成，将自己受益匪浅的所知所感、痛苦和挣扎的纠结都一一陈述，拾起珍珠串成项链，最终构建出了这些让人信服的原则。

第二部分是作者的生活原则。其实达利欧的初衷是写一本工作原则的书，但在写书的过程中发现他在桥水实行的工作原则背后的基础是他的生活原则，两者是无法分开的。所以在最终的这本书中，生活原则部分是整本书的“真正的核心，因为他将说明为何几乎任何人都可以将这些原则应用于任何事情”。

第三部分是桥水的工作原则，其实这些工作原则只是生活的原则在集体中的自然推倒。它们遵循生活原则的基础，描述的是认同这些生活原则的人如何在集体中达成1+12的效果。现在出版的这整本《原则》实际上是作者计划中的上半卷，随后会有经济原则和投资原则组成下半卷。然后还会有桥水公司开发的各种辅助实践书中原则的工具app发布。完成之后的整本书就是他的“终极回馈”（《千面英雄》中指英雄们在自己终年时候对社会的回赠），那时他也将归隐田园。不论是书的内容，还是字里行间透露出的这位传奇人物的坦诚、通达带来的感染力，都值得一读。

就书的核心部分，就像作者在序言中就给读者的忠告，一本不讲why的书，基本只是一本说他人故事的小说。读者需要穿起书的脉络，才能建立起与自己生活的链接，《原则》一书的关键链接就在序言中的四句话：

自己思考！

你想要什么？

事实是什么？

如何行动？

简单？并不简单。仅仅自己思考四个字就已经足够难。毕竟人类一思考，上帝就发笑。

不论一个人知道多少，甚至不论人类作为一个整体知道多少，不知道的总是比知道的更多。考虑到大脑神经的复杂、意识与潜意识的纠葛，仅仅定义“自己思考”都不是一件那么有把握的事情。但，我思故我在，不能放弃思考，一切都要自己思考。这是原则存在的基础。

作者的第一个思考就是“做一个超级现实的人”，也就是生活原则的第一条“接受现实、拥抱现实”。注意不只是一个现实的人，而是一个超级现实的人。这意味着宗教、虚拟世界、“毒品”等能给人的安全感、归属感、快感等，都应该并且必须从现实世界获取，现实世界中获取的这些会更持久也更美妙。这个结论并不困难，但大多数人都会在人生的某个时刻或者对某个方面做妥协。（当然如同作者所说，这第一个思考也可能是错的。宗教背后对终极价值得追寻等都可以做证。这并不重要，重要的是自己思考。）

因为不知道的总是比知道的多，所以思考任何事情，其实都是一种赌博。很不甘心么？但这是事实。

由于没有人是全知的，原则必须存在，而不是每一次新的思考都重新搭建思维体系。也就是“吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，殆已。”的意思。这是原则存在的必要。

下一个问题就是“你想要什么？”。想要什么不是一句简单的回答，如何确定你的“想要”是真正的想要？作者给出了第二个生活原则“五步法”，明确目标-列出问题-诊断-规划方案-解决。就是想说明，如果想要，那么写满这五个步骤，证明你真的想要。其中最重要的是在考虑每一步时候，不因为未来的下一步你有某种“答案”而影响前一步的判断。只有做前一步时候不管后一步去梳理出的一个人的“想要”才是真正的想要，困难才是真的困难，办法才是真的办法，而不是逃避或妄想。

然后“事实是什么？”，要知道现实是什么，就意味着注重真相，不管真相对你神经系统的多巴胺分泌造成了怎样的影响，不论真相让你几百万年前遗传至今的基因如何抵抗，真相就是真相，如同罪犯可以抹灭证据却无法忘记犯罪的记忆，真相最终会伴随你的余生。头脑需要极度开放、需要懂得人与人的不同，这些都会帮助你获得对现实越来越全面的了解。作者在极度求真这点上，不止于对那些研究主体与客体不同的一般所谓得知识和信息彻底的求真。在研究主体与客体相同的心理等范畴，他也敢于大胆实验，所以在桥水建立了离经叛道，一点儿也不“政治正确”的文化和原则。他这种彻底的唯物主义给书里留下了大量易让读者心情不适的内容。最后“如何行动？”，就是作者第五条生活原则“注重决策”中列出的一些经验，利用可信度加权去做衡量优劣等。关于如何决策其实占据了书本最大得文字篇幅，但如果诚心实意的接受前面的原则，如何决策也就是作者带你做一次顺理成章的游览。反之，恐怕他的管理和决策的手段也就并没那么有用。

举例一些如下：

追求极度透明，为每一场会议录音，任何人可随时了解
为每个员工做心理测验，性格分类

每一次决策每个参与人的投票结果都会记录
根据决策运行的效果来为投票的每个人打分加权形成信誉度
每次投票决策的结果会是每个人得信誉度加权和
这些加权会细分到各个不同领域和模式特征，以运用不同的模型来计算决策
所有这些都将被制作进每个员工的棒球卡随时供任何人查看
以上这些会议决策流程和计算都已做在计算机程序里，人就负责输入
其他的还有：达利欧在书中摘了一封初级级别员工公开批评他一次具体会议上具体用词和发言内容错误的邮件全文。在大家都推崇扁平管理的现在，达利欧是严格的金字塔型管理。等等。
乍听这些的感觉可能会是幼稚、胡闹、缺乏尊重、不切实际、耸人听闻。它们配上桥水的成功，正是证实了原则的魅力。

原则读后感篇二

20xx年4月份，我司开展读书分享活动，我选择了瑞·达利欧著作“原则”。这本书主要分为生活的工作两大部分。看到导读前言：自己思考，你想要什么？事实是什么？如何行动？这令我想起了人生的历程。

书中主要分为3个中心点描述：

瑞达利欧从心理学角度首先解释了大部分人无法做出理性决策的原因，自我认知障碍和思维盲点；也分为“高级自我”与“低级自我”，潜意识的动物性的斗争和中西方文化的差异、人的理性和感性的思维方式、经历等原因造成的思维盲点。因此，需要做到以开放的心态来听取外来的声音。需要理解现实是什么，现实是如何运转的，规律是什么，以及我们如何应对现实，在这一过程中，心态是至关重要的，如果心态的方向错了，会令人在前进方向上失去了理智。如果我们可

以客观认识事物的本质，而非主观判断和揣测，那么我们离理性就更进一步。他还说到人生由三个阶段组成：

(1) 我们依赖其他人，我们学习。

(2) 其他人依赖我们，我们在工作。

(3) 当其他人不再依赖我们，我们也不必再工作时，我们就可以自由地体验生活了。他做事的方式是试错，找出错误原因，总结出新的原则，最终成功。其实我觉得我们现在在工作中，很多时候都是这样去尝试新的方法或更好的更有效的管理方式。

从现实的角度出发，向大自然学习的智慧，现实且实用，系统性的看事物是如何运转并相互影响的，并认识到人类或自己在自然中的位置和角色。瑞达利欧对自然和进化的观点是：进化是宇宙中最强大的力量，是唯一永恒的东西，是一切驱动力。如果我们真切了解生物角度下人的存在，我们就知道我们在大自然在宇宙中的位置，就有一个俯视的角度，知道我们在哪里，并预测我们将来的走向。历史总是在重复出现，无论是金融市场的规律，人类发展的规律，深入研究历史的发展，是借鉴过去和预测未来的有效方式之一，记住历史在重演。

认识你自己，这是一个一生探求的问题，并知道总有一条道路适合你。感触最深的就是成功的五个步骤，这五个步骤的构成是循环的。

1、明确的目标：尽管你几乎可以得到你想要的任何东西，但你不可能得到你想要的所有东西，不要将目标和你的欲望混为一谈，首先你要分清楚自己的目标与欲望，这样才能明确你真正想要的东西。

2、找到阻碍你实现目标的问题：不要逃避问题，因为问题根

植于看起来并不美好的残酷现实。

3、诊断问题：先把问题弄明白，再决定怎么做。

4、规划方案：前进之前先回顾，你经历过什么，做过什么，然后设想为了实现你的目标，你未来的日子应该怎么做。

5、坚持不懈地实践：规划做得再好，不执行也是没有用的，就像有想法不去做也是等于零。

工作中需要坚定地执行方案，如果问题比计划延迟，要制定挽留计划。虽然是匆匆忙忙看完这本书，给我很深的感触，回想一下，在之前的工作中，我们是怎么开展工作的？怎样在管理上取得更好的成绩的？在书中第三章的工作原则说到：“发现问题，不容忍问题”说到非常好，其实在目标道路上，遇到问题是不可避免的。为了取得成功，必须发现问题时指正问题，不要放过任何问题，问题就像火车头发动机中的煤，通过燃烧来推动我们前进，这样才能更好的实现目标。

原则读后感篇三

首先感谢推荐我读这本书的tony老大，虽然只读了7天，却让我受益良多。此书开头就引起了我深度的思考。

1，我想要什么？其实做萌煮之前，我就做了手工辅食，初心就是为了让我的宝宝吃的安全健康，这正是这份初心，让我和萌煮的理念不谋而合。如果说我现在短期想要什么，就是让我的宝宝吃的健康安全，与此同时又能让我有点额外的收入，这就是额外的馈赠。

3，面对事实如何实现我的愿望？我想让美好的东西传递下去，我就需要不断的去努力，但是不是盲目的努力，要有目标有计划的努力。4个月，我开始感觉到自己到了瓶颈期，浮躁，没有头绪，有一腔热血，却感觉自己无处抛洒，感恩此刻可

以有幸看到这本书，让自己沉淀下来，希望看完之后，我会得到这个答案！

真诚，要谦逊，要心胸开阔

记得刚开始看这本书，我就把一段文字复制给我的姐妹看，这段话就是拥有共同价值观的人才能相处的融洽！但是，相处的过程，切记要真诚，要谦逊，要心胸开阔。这个也是我做人的原则。我给自己的定位，就是我是一个普通的人，所以面对谁都要谦逊，保持尊敬，因为，我不见得比其他人优秀，就算比我差的人身上，也有很多很多值得我学习的地方。然而我又是一个不普通的人，我生活乐观积极，敢于尝试敢于挑战，勇敢去追求自己想要的东西，并为之努力奋斗。想来，这就是我为人处事的原则吧。环顾于我相处的十分要好的朋友，他们的身上也的确有很多和我一样的特质。

我喜欢这个真实坦荡认真用心做事的团队

说了些额外的事情，继续说回我和萌煮之间的羁绊。我的朋友有问过我说，做这个副业之后你每天忙忙碌碌的，收入一定很好吧？当我告诉她，我每个月的收益她有点不相信。是的，萌煮也许现阶段给予我的价值回报或许不如我的预期，甚至说赚钱的副业有更多的选择，但是我还是乐此不疲的输出，并不是说我人格多么高尚，真正的原因是萌煮带给我的感受，我喜欢这个真实坦荡认真用心做事的团队，也深深的认同这个团队的价值文化，这些都让我和萌煮精神上有了共鸣。当你为你发自内心喜欢做的事去努力的时候，没有把赚钱作为你唯一的目标的时候，这个过程确实是轻松的是愉快的。但是当你全心全意去投入，努力工作之后，我想回报给你的，肯定不止是金钱，肯定还有一群天南海北和你有共同价值观的朋友，你自身能力的提高，甚至说你思考问题高度的提高，这些可能真的是金钱换不来的。以上是我这一周的读后感。期待下周这本书会带给我更多的惊喜和收获。

原则读后感篇四

跟风读完了这本今年1月出版的畅销书。我之前很少看经管或投资类的书，所以对这类畅销书不是很感冒。但是这本书实在名气太大，各种赞美之词，所以忍不住就买来看了。还好这本98元的书物超所值。

这本书分为三个部分：第一部分是他的个人经历。第二部分是他分享的生活原则。第三部分是工作原则。我也就按照这个顺序说说自己的感想。

先说说作者。我之前从来没有关注过投资这个领域，所以达利欧这个大咖还有桥水基金这个名字自己是第一次听说。看完这本书，对于他的经历最感兴趣的是他对中国的极大兴趣。他对中国非常有好感，他曾经让他的11岁儿子寄宿在北京的朋友家，独自在北京生活了一年。还有就是他对岐山书记不吝赞美之词。而且听说他现在每半年就来中国一次。他自己甚至开玩笑说上辈子可能是中国人。其次感兴趣的是桥水这个公司。从这本书看看来，桥水公司对于外界来说是一个有点神秘的公司，甚至是有有点邪教感觉的公司。这可能是因为桥水奉行的企业文化和一般西方企业奉行的自由和个性化的企业文化是相悖的。从本书的名字也可以看出来，达利欧以及他所建立的桥水基金是非常注重规则，相比起个性化，更注重所有人对于原则的绝对服从。他和桥水基金对原则的坚守不仅仅是停留在口头，而是要记下来，甚至要用计算机把这些原则固化下来，而这些计算机固化下来的模型就是个人或者公司决策的依据。这种对于原则的绝对坚守造就了达利欧和桥水的成功。而他也在这本书里把他运用的原则公开分享出来。

这部分我觉得是本书的最最精华的内容。就像我上一篇文章中提到的优秀的人都有些共性的品质，在这部分里，我认为达利欧就把这些优秀的品质总结出来，枚举出来。如果我们能够在这些原则中选取适合我们的，再按照他的方法建立

自己的原则，一定会带来成长，让我们在朝向成功的路上更加顺畅。生活原则最重要的前提是独立思考三个问题：你想要什么？事实是什么？如何实现你的目标？第一个问题是探究内在的过程，答案是你的梦想；第二个问题是探究外在的过程，答案是现实；第三个问题是探究方法的过程，答案是你的决心。所以梦想+现实+决心=成功。仔细想想，很多人没有成功是输在了现实和决心，所以这个世界多的是空想家。现实是自己的能力和拥有的资源，真正理解现实最重要的一个标志是认识到有些事是永远做不到的。不要过于被自己的梦想感动，而要真正认识到个人的局限以及对于失败的承认。决心，这里更多的是指一套方法，并按照这个方法执行下去。其中很重要的一点是保有开放的头脑，决心不是说固守自己的想法一意孤行，而是说拥有开放头脑，知道什么时候采用别人的决策。因为真正要坚定的目标是做出最优决策而不是你个人的决策。

简单来说桥水基金的三大工作原则就是极度求真，极度透明，创意择优。相对于生活原则的普适性，工作原则在中国公司中还是要有有所取舍的。我当然喜欢这样的企业文化，可以在一个公开，透明，公开辩论，可信度评分的环境中工作。但是我觉得以现在中国的大部分企业的现实，很难应用这些工作原则。首先国企不适合。国企的组织架构，企业文化就不能提供一个这样的环境，而且在人员素质和信息化能力方面还不具备这样的专业能力。小公司可能也不适合，毕竟这样大规模原则应用对于一个快速反应的中小企业反而是一种负担。那像那些独角兽公司呢？可能是最适合移植这种文化的。但是我一直对于中国人本身文化里面的隐晦有一种担忧，即便是最年轻的新新人类是否能够容忍这种极度透明。因为要求他人求真和透明的同时也要把自己全部求真和透明。就像对所有的会议录音，单说这一原则，就不是所有人能接受的。不过，不论是哪种企业类型都可以在不同程度上借鉴这些规则，适度地制定自己的原则。

这本《原则》确实是一本非常好的书，阅读起来也很过瘾。

里面有许多干货，值得多看几遍。这本书适合各类人群阅读，可以作为成长类书籍，也可以作为日常心理学书籍，还可以当作管理圣经，人力资源经理在招聘和绩效管理的参考。里面提到的可信度评分方法相对于绩效评价或许更有价值。

原则读后感篇五

《原则》这本书读完有一段时间了，一是自己有点懒，二是书的内容有点宏大，好像抓不到重点，所以拖了一周多的时间才写一些读书感受。

作者是瑞·达利欧[Ray Dalio]对冲基金公司桥水创始人。他出生于纽约长岛一个非常普通的中产阶级家庭，26岁时在自己的两居室公寓内创办了桥水。经过42年的发展，桥水位列美国最重要的私营公司榜单第五位（《财富》杂志）。他入选《时代周刊》世界100位最具影响力人物，并跻身《福布斯》世界前100名富豪行列。由于他独到的投资准则改变了基金业，美国CIO经理人杂志称其为“投资界的史蒂夫·乔布斯”。

书的内容主要有三部分，第一部分讲述自己的人生经历，创业，创业失败，人生低谷，然后再次创业，得到回报；第二部分讲述生活中的原则；第三部分讲述工作中的原则。如果让我说整本书的最大收获，我想结论是高效生活，高效工作，有效率、质量的过一生。

对于生活，要独立思考，自己想要什么，现状是什么样的，然后如何去做呢。在思考目标和实现目标的过程中，想要做到高效，要学会做最优抉择，评估和诊断现状，头脑开放的思考，在过程中也会遇到很多困难，不要让人脑情绪部分控制我们，让我们有太多畏难情绪，尽量去理性思考，理性看待困难，并且思考应对措施和改进。

对于工作，一是打造宗教般的文化，透明开放，并且让员工建立有意义的人际关系，并且有意义的工作；二是工作流程

化、机制化，并且在更高的层面去观察思考流程、机制，不断的反馈优化。

a□对于错误的态度。可以接受错误，不能接受一错再错，员工做一些事情，犯错误可以尽量避免，但总会发生的，如果不能容忍错误，会影响员工放开手脚、大胆尝试，但是如果是一错再错，那态度和聪明度都有问题。

b□人各有所长，合理使用。每个人都有自己的特长或者擅长的领域，要尽量标签化员工的擅长点和性格点，匹配合适的工作，并且对于岗位，建立匹配模型，让合适的人做最有效率；对于自己，也要认清自己不擅长的地方，遇到问题的时候，去请教那么在该领域擅长的人，而不是自己聊得来的人。

c□建立反馈机制。反馈是最高效的进步方法。对于流程，要有反馈然后改进，反馈点可以来自于结果和目标的对比，深入分析，也可以看过程中的逻辑方法，修正；对于个人，要经常自我反思，没有反馈、思考的做事情，进步很慢，就好比，有100个数字，从1—100，我需要猜出来你选了哪个数字，如果没有反馈的话，可能是1次，也可能是100次，但是有反馈的话，2的7次方是128，那么1—7次就可以猜对，大大提高效率。

原则读后感篇六

《原则》一书内容十分丰富，作者dalió将自己超过四十年的人生经历和创业经验和盘托出，向读者娓娓道来，我想，无论读者是谁，无论处在人生的哪个阶段，大概都会从此书中受益。也正是因为如此，每位读者阅读后的体会和收获也将很不相同。我在这里谈谈令我感受最深的几点。首先，要多做有意义的思考。本书一开始，就开明宗义地提出了三个问题：(1)你想要什么?(2)现实是什么?(3)你打算怎么做?如果不打算稀里糊涂地过一辈子，这几个问题都是我们需要想清

楚的。一开始的时候，或者在很长时间内，我们也许对这几个问题都没有清晰的答案；甚至，随着我们的阅历增长，人生目标也在不断变化。但我们必须经常思考这几个问题。根据我的经验，人生中的很多不快和痛苦，都是由于自己的期望和现实之间的不匹配造成的。期望和现实之间有差距，这很正常。在这种情况下，我们一般有两个选择。第一是选择接受现实，因此拉低自己的期望。第二是不打算接受现实，那就需要制定出一个行动的计划，让现实逐渐向期望靠拢。我们可以短时间生活在期望和现实的巨大差距之中，但时间长了肯定行不通。在这个思考的过程中，期望和现实往往也都在不断变化，因此这是个动态调整的过程。最理想的状态是，我的期望总是设定得比现实高那么一点，这样我既有动力去努力工作，也不至于因目标定的太高而气馁沮丧。其次，是要极端诚实、正确面对自己的弱点。这里说的诚实，不是说不能欺骗别人，因为那是做人的基本准则之一，根本就不在讨论范围内。这里的意思是说，要极端诚实地面对自己。我们是什么样的人，我们的性格如何，我们的强项和弱点是什么，我们自己最清楚，如果有不太清楚的地方，可以找别人帮助。我们可以尝试，可以提高，可以失败，但不能伪装。如果不能对自己诚实，不能正视自己的弱点，那我们就很难进步，就无法拥有更加有意义和成功的人生和职业。和多数人的观点不同，Ray Dalio告诉我们有弱点本身并不是一件坏事。在他看来，他没有遇见过完美而成功的人士。即使他眼中的英雄，在一生的经历当中也会不断遇到各种挫败，很多时候是因为他们的弱点所导致的。但这些英雄式的人物能够正视自己，能够克服弱点，并不会让自我感觉阻碍自己的进步。这一点对我们来说尤其重要。我们是金融市场的参与者，我们的弱点会被立刻且毫不留情地放映在业绩上。在市场面前，我们的自我感觉或者面子毫无价值。比如，我们做错了方向，难道市场会顾及我们的面子问题而改变其运行方向吗？当然不会。这种情况下，我们能做的只有收起面子、认识错误、纠正错误，没有第二条路可以选择。第三，和上面那点相关联的是，我们如何面对失败。我们不是不可以失败，而是该如何去面对失败，是被失败打倒，还是把失败当作不可多得的

学习机会，从中汲取经验而完善自己。个人如此，机构也是如此。比如很多公司在挫折面前就一蹶不振，甚至退出历史舞台。Ray Dalio举了一个例子，就是几十年前道琼斯指数中的成分股，只有极少数目前还在指数当中，就是这个原因。尼采说过，“凡是杀不死我的都会让我更强大”。没错，但前提是我们要从错误中学习。在如何面对失败的态度上，古往今来人们的分歧其实还是挺大的。我有种感觉就是我们的文化似乎对失败非常不宽容。比如，在历史上，如果是武将战败了，那么等待他们的结果就比较悲惨，一般是要被军法处置的，比如被斩首。如果是文臣失败了，比如推行某种变法失败，那么等待他们的常常是身败名裂，甚至在道德上被谴责。这些情况在我们的历史上一再重演。但反观西方，对失败就宽容很多。比如在古罗马，战败的将军一般不会受到严厉的惩罚，除非有通敌卖国的嫌疑；相反，他们中的很多人都会被重新启用，继续在战场上驰骋。古罗马人认为，败军之将从失败中学到胜利所不能带来的宝贵经验，而且军人的荣誉感会驱使他们今后去追逐辉煌的胜利。只允许胜利而不能容忍失败还将引发更多的问题，比如不敢尝试，比如当事人想尽办法掩盖失败。这方面，已经有很多智者做过很多的论述。对于我们来说，这问题非常关键。在金融市场上，失败是常态，有个说法是：长期来看，如果你“只有”50%的成功率，那就已经很好了；能有60%的成功率，你就是传奇；如果你的成功率能达到70%，你就是上帝。最直接的感受先写这么多。此书无疑值得每隔一段时间——比如两年左右——拿出来重读一遍，每次都应该有不一样的收获。

原则读后感篇七

于是我学会了，当政府决策者向你承诺他们不会允许货币贬值发生时，不要相信他们。他们越是坚决地做出这样的承诺，局势也许就越严重，因而货币贬值即将发生的概率也越大。

这个简单的图表带给我的震撼，可能就像爱因斯坦在发现 $E=mc^2$ 时的感觉一样：我发现如果我拥有15-20个良好的、

互不相关的回报流，我就能大大降低我的风险，同时又不减少我的预期收益。我称之为“投资的圣杯”，因为他指出了赚大钱的方法。

在我看来，人生有三个阶段组成：在第一个阶段，我们依赖其他人，我们学习；在第二个阶段，其他人依赖我们，我们工作；在第三个阶段，当其他人不再依赖我们、我们也不必在工作时，我们就可以自由地体验生活了。

一个塑造者通常会在别人的质疑和反对之下提出独特和有价值的愿景，并以美好的方式将其实现。王岐山对我说：有能力的人居安思危。安然无忧的是愚人。英雄总是会至少经历一次极大的失败，这将考验他们有没有韧性东山再起，以更大的决心和更多的智慧继续战斗。

我逐渐意识到，成功的满足感并不来自实现目标，而是来自努力奋斗。没有深深扎根于现实的理想主义者会制造问题，而不是推动进步。对于快速学习和有效改变而言，头脑极度开放、极度透明是价值无限的。但如果你不能坦然地让自己做到极度透明，你就学不到东西。学着做到极度透明，就像学习如何公开发言一样：一开始你会难堪，但你练得越多，你就越能应付自如。

如果从自然的视角俯视自身，我们显然又是毫无分量的。现实是，今天的每个人都只是约70亿人类中的一员，而人类又只是地球上约1000万物种中的一个。地球只是银河系约1000亿颗行星中的一个，而全宇宙有约2万一个星系。

痛苦让我们清醒，帮助我们进步。自然的一项根本法则是，为了赢得力量，人必须努力突破极限，而这是痛苦的。痛苦+反思=进步。如果你能养成一种习惯，面对精神痛苦时能够自动地反思痛苦而不是躲避痛苦，你将能够快速学习和进化。你面临的挑战将考验你，强化你。

努力突破极限有时失败有时成功，但都能带来好处。当你到达了更高一层的境界，你就会发现，你原来只是因为境界低才觉得之前包围着你的那些纷至沓来的东西令人头疼，但其实并没有那么糟。生活中的大多数东西都只不过是“同类情况的重演”。你的层次越高，你就越能有效地应对现实，塑造符合你目标的结果。而曾经看起来复杂的不可思议的东西，也会变得简单。

这是值得追求的。类似地，好吃的食物往往对你身体不好，反之亦然。

而有的人选择自己真正想要的东西，顶住诱惑，克服可能妨碍自己实现目标的痛苦，这样的人拥有成功人生的可能性要大得多。所以不要为喜不喜欢自己的处境担忧。生活根本不关心你喜欢什么。比你需根据自己的愿望找到实现愿望的途径，然后鼓起勇气坚持下去。

原则读后感篇八

随着时间的迅速发展很多东西都已经成为了过去，我们不断的'创新，发明是自己是国家进步。这些固然很重要，但我们在追求新鲜感的同时也往往会丢弃一些重要的东西。有一个东西对于我们来说是十分重要的，能够决定自己未来的，那就是——原则。

作为学生的我们，在学校在班级总会有一个属于自己的职位，当我们在坚守这些职位的时候我们都会有的最初的原则。原则是我们不该丢弃的也是不可丢弃的，因为当你做是毫无原是将会变得一塌糊涂结局不会是美好的，自己所期待的、向往的。

在班级我所担任的职务便是宿舍长，宿舍长在管理宿舍也该有自己的一个原则，规定，我也并不例外。起初我对于原则的重要性不是过于了解，但自从发生了那件事我才发现原则

是多么的重要。前不久我因未能管理好宿舍成员而被宿管赖碧玲记下了名字，并且被老程批评，造成这件事的最主要原因还是因为我没有遵守好我的原则，从而导致舍员的拖拉。在这以前我们同样是三十分就起床，但那个时候我都会按照我的要求来做，懒散的，起床慢的或者是内务做得慢的我都会加以严肃的警告再犯的话就要记名。可前几天的我并没有按照我自己的原则来做，而是任由他们做事拖拉，因为如此全宿舍包括我在内都被记下了名字并罚写了一百字的说明文。一百字虽说不多，但却足以告诫我们这样的事情不要再犯了。

因为我未能遵守我自己的原则，导致了这样的后果，既让老师生气又让自己受罚。所以原则我们应当遵守绝不能将其丢弃。