

2023年法则的读后感(精选5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

法则的读后感篇一

欺软怕硬是动物的天性，弱肉强食是自然的铁律。我懂得进攻，也懂得退却，我不怕赤裸，更善于伪装，即能孤身奋战，也善于群体进攻，我精通丛林与荒野的游击规则。所以我将永立不败之地。

-----狼的自述

一次偶然的机会有在书店里看到了这本《狼性法则》，不知什么缘故被它吸引了过去，等我翻上两页，不禁赞叹不已，随后的数月便为它着了迷！！！！

坚韧、强者心态、竞争意识、真我本色、团队精神、勇敢、孤独、残酷、专注、智慧、忠诚这就是狼的世界。在这个世界里，没有对，没有错，只有成功。没有正义，没有罪恶，只有一个目的：生存。

狼之所以成为狼，从其祖先开始食肉的那一刻开始，就决定了它的捕食者的地位；而羊之所以成为羊，从其祖先选择吃草为生的那一刻开始就决定了它们的宿命。安逸从来都是滋生懈怠和退化本能的杀手。羊的生存方式，注定了它们成为被追逐的角色。

狼有很强的团队和奉献精神。为了猎杀大型成群的牛、马、羊、鹿等食草动物，它们会侦察、设伏、交替进攻。

在我们大多数的人印象中，狼是一个冷血、残暴，让人感到恐惧的动物，在没真正的读懂狼的世界的时，我曾经也是这样认为的但后来真正的了解狼后，才发现狼身上有很多值得我们敬畏的精神尤其是在当今竞争尤为激烈的企业领域内狼的忠诚、交流、合作、坚韧是一个团队成员必须学习的精神，是教导公司员工默契合作的楷模。

狼性法则,这本书,应该说销售人员都很喜欢看的一本书,以前我总认为狼是一残酷、无情的动物,但现在我真得想把自己变成一只狼,狼身上的很多优点是我们所不了解的,我们看到的只是很片面的一部分,它们勇敢,孤独,团结他们不仅懂得进攻,也懂得退却,他们不怕赤裸,更善于伪装,既能孤身奋战,也善于群体进攻,他们精通丛林与荒野的游击规则。(励志文章)传说他们和人类是同时诞生在这个地球上的,也只有他们的智慧才可以与人类相比,但他们在残酷的环境中生活,经常忍受饥饿的痛苦和人类猎杀的危险。但他们是越挫越勇!

我不知道什么叫胆怯,什么叫羞愧,我奔驰于人性的狂野,爱我者心知肚明,心照不宣;识我者大路朝天各走一边,害我者,势不两立,绝不容情,在我们的世界,没有情债,因为我们是狼。有太多的感想了,需要好好整理一下我的思绪,现在只是初步的一点点小小的感想,建议你有时间可以去书店去看看,这本书我觉得非常好!就连最不喜欢看书的我,也一口气把他看完了!而且受益匪浅!

法则的读后感篇二

拿破仑·希尔(napoleonhill□1883.10.26-1969年),全世界最早的现代成功学大师和励志书籍作家,曾经影响美国两任总统(伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福)及千百万读者的成功学大师。

他通过钢铁大王卡内基的引荐,希尔认识了亨利·福特、托

马斯·爱迪生、乔治·伊斯曼(发明家、柯达公司创始人)、约翰·洛克菲勒等著名人物。这些成功人士的真实见解成为了拿破仑·希尔一生的资本。黄金法则出自基督教《圣经·新约》中的一段话：“你想人家怎样待你，你也要怎样待人。”这是一条做人的法则，又称为“为人法则”，几乎成了人类普遍遵循的处世原则。

《黄金法则》这本书是从十一个方面来讲述一些定律和法则的，其中，令我印象深刻的是有关心态，成长和处事的定律，效应和法则。

人生道路曲折且坎坷不平，这需要我们具有良好的品行去走完这一段路。我认为给自己一个正确的定位很重要，在现实生活中，人们一旦给自己定位之后，很难再做出改变。我们在生活中给自己一个正确的定位是十分关键的在这其中，我们要客观地评价自己，只有清醒地知道自己根在何处，才能知道可以走向哪里，能走多远。成长就是不断地超越自我。只有那些勇于接受挑战不断超越自己的人才能在人生路上不断获得成长。

人处在贫穷的环境中并不是一件坏事，有可能还是一件好事。成长是一个痛苦而严酷的过程。有的人为了摆脱现状，勇于接受挑战，不但超越自己而出舒适环境中的人，画地为牢，止步不前，安于现状。人应该具有良好的人生和价值观，生命是用来珍视的，不是用来挥霍的，人的欲望是无穷无尽的，而生命是有限的，所以我们要以一当十地去利用好每一天。

人生活在这个社会中，无时无刻不与各种各样的人打着交道，俗话说：多一个朋友多一条路，怎样使自己在这个交际网中更受欢迎是我们非常关注的问题。与人相处融洽是一门艺术，你想人家怎样待你，你也要怎样待人。我想在这个竞争激烈的社会，每个人都希望自己是胜利者，有胜利者必然就会有失败者，与其两败俱伤，不若争取双赢，让每一个参与者共享成功的果实。

人与人相处应该真诚相待，不应该充斥着利用，倾轧这样生存在这个世界就不会感到孤单。再者，我们在日常生活中要注意细节，细节决定成败，细节成就人生。让我们牢记古人的那句话吧：“不要以恶小而为之，不以善小而不为。”时时提醒自己做一个有修养的人。

总之，读完这本书之后，让我对一些事情有了新的看法，所谓《黄金法则》必然是非常重要和普遍的法则和定律。我们要在平时逐渐地掌握这些自然和社会的法则，才能以最少的代价赢得最大的成功与价值。我相信有它相伴左右，我的生命之旅将会是一个华美的行程。

法则的读后感篇三

九月在读书馆看到了《黄金法则》这本书，它是由我国著名家庭教育专家杨冰所著。刚上手，我就被这本书的目录吸引了，因为生活中所有的小事都有它进行有效教育的价值，如“餐桌效应”“登楼梯效应”“跷跷板互惠原则”等，同时大自然中动物的生存也给人类深刻的启示，如“跳蚤效应”“犬獒效应”“狐狸法则”“母狼法则”等。

细细翻阅，感觉每一条法则的编写也很有条理。每一条法则先介绍的是法则的由来，接着介绍的是这一法则给人的黄金启示。在法则由来的部分，很多法则作者是以故事的方式介绍的，一个个亲切而有趣的故事给人以深刻的思索。如：在“蝴蝶效应”中，作者讲述了成为世界太空第一位宇航员的加加林在20多名字航员中脱颖而出仅因为他脱鞋穿袜进入飞船的一个细节，从而让人为细节的重要而震惊。

黄金启示部分，作者条分缕析地介绍了这一法则，给家庭教育者的启示，由于作者是资深教育专家，启示部分既有教育理论的科学阐述，又有简便可行的实际操作，这是一便实用性很强的教育指导用书，这本书不仅年轻的父母值得一读，作为教育工作者更有必要细细品味。

高尔基说过：“爱孩子，那是连母鸡也会干的事情。”作为一名教育工作者光有对学生满腔的爱是不够的。教师的爱更需要的是科学的理性的指导。《黄金法则》这本书，编入了近百条法则。如果每一条法则都细细品读，这不仅能提升了我们的教育理论水平，更可贵的是能让我们在不知不觉中实施这些先进而又科学的理念。有人说，教育的艺术在于艺术地教育。那么这本书会为我们艺术地教育提供源源不断的养料。

孩子的心是一块奇怪的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播下行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获。愿这此法则能引领我们的学生走向成功，获得幸福。

法则的读后感篇四

动物的自然纪律就是弱肉强食，这一点在狼性中体现得最为突出。不只是因为它懂得进攻，更重要的是它懂得退却。它还有坚韧、无畏、忍耐的精神。它永远都在打造着自己，让自己在自然界中变得更加“完美”。虽然它大多数时间都处于孤单、荒凉和寂寞的环境中，但这并不阻碍它取得成功。相反地，闲事那瞬间豪情的爆发，它使出了最为致命的一击，将自己永远地定格在不败之地。

记得大学刚毕业找工作面试的时间，每当面世官在最后让我给自己一个自我评价时，我都会毫不犹豫的说出：“我相信我一定可以或许成为一名出色的it精英！”不过现在想想，觉得自己当时真的是豪情壮志，但却并没有认真地思索过想成为一名出色的`it精英，需要具备什么样的精神和品质！

一次偶然的机会在书店里看到了这本《狼性法则》，不知什么缘故被它吸引了过去，等我翻上两页，不禁歌颂不已，随后的数月便为它着了迷！

坚韧、强者心态、竞争意识、真我本色、团队精神、勇敢、孤单、残酷、专注、智慧、忠实……这就是狼的世界。在这个世界里，没有对，没有错，只有成功。没有公理，没有罪恶，只有一个目的：生存。

现在的社会竞争是避免不了的，弱肉强食是永久的真理，它好像天空一样古老而真实，信奉这个原理的人就能生存下来，违背这个原来就会处于不利地位。我们不得不承认：这个世界是拥有属于那些强者的，而弱者只能得到同情和怜悯，弱者是永远的得不到结果的。这就是真实的世界。

当一颗种子具有了十分坚强的生命力之后，无论在它的上面压上多重的石块，它总会找到破土而出的时间。如果一个人真的具有了坚强的意志品质和全面的个人素质，无论外部人环境多么不利，自己的起点多么低，他总能找到属于自己的机会。

法则的读后感篇五

如何和学生相处，如何在学生面前建立威信并让他们朝好的方向发展，这些是老师们始终在思考的问题。今天就向您推荐5条黄金教育法则，也请各位家长注意，这5条法则同样适用于家庭教育哦！

鱼缸法则：心灵的成长需要自由

一家公司里，几条小鱼放在一个鱼缸里，好几年了，竟然还是那么小，于是人们认为，这鱼就是这种小个头。有一天，鱼缸被打破了，因为一时找不到鱼缸，于是，就把他们养在院子塘里。没想这些鱼竟然疯了似的长的很大。

鱼需要自由的成长空间，人更是如此。我们常常帮孩子作出选择，选择学校，选择衣服，选择玩具等等，我们常常帮孩子作出回答。因而，孩子没有选择，没有思考。所以，他没

有创新思维，也不会有太多尝试。你可以让他学到很多知识，你却无法让他举一反三，也无法让他有更好的想像力。

强化定律：培养好习惯

人的习惯是被培养的，无论是有意识的，还是无意识的。而事实证明，一个好的习惯，会让人走向成功，或者拥有好的心态。

有一个鲸鱼实验。科学家在水里放一堵玻璃墙，鲸鱼和实物各放在一边。一开始，鲸鱼猛烈的撞击着玻璃，后来它终于发现，那是不可能的，所以，一段时间后，它不再撞击了。后来科学家把玻璃墙拆了，然而，鲸鱼还是如是有玻璃墙的一样，只在自己那边活动。

人的行为正如这个故事一样，在一段时间或一些重复的经历后，就被固定起来，就形成了习惯。研究表明，21天就足以形成一个习惯。当然，如果要改变一个习惯，也跟这个习惯形成的时间有很大关联，改变会更难，要花费更多时间。所以，我们要注重孩子的细节，注重引导。一个好的习惯，就是一笔财富，他会享受一生的。

狼性法则：培养孩子的好奇心

怎么样培养好奇心呢？假设一个公园，没有假山或房子屏障，没有曲折的道路，我们从外面就能一览无遗，那你就不会对它有多少兴趣。相反，正是有了这些，我们才原意进去了解了解。这就是好奇心。在教育界，有一个抽签法。学生对原有的学习内容容易厌倦。因而学习就变得消极。

在日本的铃木老师的学生里，这种情况也正在发生。寅次是位聪明的学生，他学什么曲目都比别人快很多学会。因而他不愿再多加练习。铃木老师知道，这对他以后能否成功很关键，没有得到巩固的课程，最终都无法学到更好。正因为此，

他对他的学生采用的抽签教学法。将所有曲目编号，每堂课，让学生都随机抽一个曲目。这样，寅次因为是自己参与了这个游戏(也相当于参与了老师的教学，而事实上，这一切可还是在老师的掌握之中，因为结果达到了)，因而也更努力的练习。

人对事物的好奇心是容易变化的，这也就不难解释一个人在同一个岗位做的越久，越难出成绩；婚姻的七年之痒问题；爱情的浪漫问题等等。同样的事物，加以变化，有时带上些游戏成分，结果就会变成积极的方面了。

自然惩罚法则：让孩子自己承担过错

专家认为：儿童所受的. 惩罚，正是他的过失所带来的自然结果，这就是自然惩罚。用我们的话说：每个人都要为自己的行为负责，你的过失，不可能由别人来承担。这个方法的另一个方面是：有时候，让孩子自己去尝试，如果他觉的少穿一件好，就让他冷着吧。他自己感受经历的东西，往往比我们传教给他的深刻。这也叫自作自受好学习啊。

在教育孩子上，父母更应该做出榜样。爸爸因来了客人，与客人倚着门聊起天来，这天的风很大，门几次被风吹天，埃迪的作业本被吹的哗哗响。门再一次被吹开的时候，埃迪猛的把门关上。而这时，外面传来爸爸的痛苦声。满脸怒气的爸爸对着惊恐的埃迪，举起的手就要打下去了。而爸爸终于没打下去。事后，爸爸对埃迪说：是我把手放在门的夹缝里，错误在我，为什么要打你呢。

教育，不光是口头说教，言传身教，影响不可谓不大。当埃迪长大后，他回忆，是爸爸告诉我，人要为自己的错误负责，而不是迁怒于人。

延迟满足主义：从小培养孩子的耐心

人有无耐心，表现出两个方向。一个是，想要什么就要什么；另一个是，能够等到自己需要的东西到来。这中间，区别的就在于，一个不等，一个可以等。这个等，就是耐心。

克制是可以培养的，个人建议自己一个人难做到，应该两人配合可多人配合去实现。有一个“三分钟游戏”。孩子不喜欢读书，只喜欢玩游戏、看电视。爸爸找来一个仿古的沙漏，而孩子非常相玩这个沙漏。

爸爸跟他约定：这个漏斗是古时的计时器，沙子漏完正好是三分钟，咱们一起看故事书，三分钟一到，你就去玩吧。开始几次，孩子根本没看书，而是盯着沙漏看，等沙子漏完就去玩了；但爸爸并不气馁，多次之后，孩子慢慢的把视线转到书上来。再多次，孩子被书中的内容吸引了，要求延长时间，但爸爸坚持只看三分钟。很多次后，孩子就主动去看书去了。三分钟，正是适合孩子的注意力的特点，三分钟之后，就打住，要经过很多次培养，形成习惯，这样，孩子就能做到在一定时间内专注于一件事物了。家长的恒心和耐心也得到了考验呵。