

读长角鹿母的读后感(优质7篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

读长角鹿母的读后感篇一

文中最重要的道理说起来其实很简单，即如果不经觉醒，那么你童年时在父母那里受到的伤害会进入你的潜意识，让你失去真实的自我，而后，当你有了孩子，这些伤害又会在你养育孩子的过程中再现。因为一旦孩子的某些行为不幸触到了你的痛点，你就会不自主地用失控的情绪去伤害孩子，而实际上让你受伤的并非孩子本身，而是你自身潜藏的伤痛。举个例子，如果孩子的拖延症会让你大发雷霆，那么你最好审视一下你自己是不是拖延症患者，如果是，那你要意识到你真正受不了的不是孩子，而是那个你不敢面对的自己，如此，你就应该知道，孩子的拖延症是需要纠正的，但你中立公正地去纠正即可，而不用对着孩子发怒——当然，你还要去纠正自己的拖延症。你发怒只会让孩子受伤，如果孩子成年后也未觉醒，那么这些伤痛就只好一代代蔓延下去。

实际上，潜意识里的伤害不仅会伤害孩子，在此之前，它往往已先行伤害了我们的情侣、配偶，然而，因为孩子的幼小和无助，他们往往比成年人更容易受到摆布，也更容易受伤。但换个思路想，如果对觉醒认识地够及时，我们其实可以在孩子来临之前，在与情侣、配偶的亲密关系中就开始自我疗伤，因为我们与伴侣来自不同的家庭，如果我们的伤痛点恰好不相同，能通过沟通互补疗愈对方的伤口，那是再好不过的。然而有时情况并非如此，也许宝贝在你觉醒前已降临人世，也许你和对方的伤痛点几乎一致，也许你的配偶已经帮你治愈了一部分心结，然而更深的部分还隐藏在你的心中，

直至孩子出世。这时我们就需要借助孩子来为我们疗伤，因为刚刚出世的孩子是一张白纸，他们最原初，也最本真，借着这面最纯真的镜子，通过努力觉醒，我们也可以找到最真实的自己。

通过孩子找到真实自己的具体做法有些类似于我们常说的“尊重孩子”，但实际并不一样，“尊重孩子”是我们拿捏着家长的权威，有意识地去给孩子一定的空间，让孩子自行发展；而书中“觉醒”是指在精神层面上完全让孩子自由发展，家长只观察和陪伴，却不以权威去指导孩子什么。请不要误解，这里说的自由发展指的是精神层面，如果孩子的具体行为有偏差，那么父母必须及时纠正，比如你的孩子欺负别的孩子，比如偷东西，不按时睡觉等，那你必须立刻马上拿出家长的权威，当即制止。而在面对爱好、专业、信仰及伴侣的选择时，你应当相信孩子的本真，相信他们会选择最好的，不要让他们丢失真实的自我，并通过观察他们找回自己的真实，从而形成父母与子女之间觉醒、良性互动的长幼关系。

实际上，在我看来，对于专业、信仰及伴侣的选择是通过从小潜移默化的熏陶来慢慢引导的。你可以在孩子初中的时候就告诉孩子每个专业大致是学什么的，对学习者有哪些要求，以后可以做什么，发展前途在哪儿，如果转方向大致又可以转向哪里，等等。而对于伴侣的选择，他青春期的时候你们就可以多少观察下周围的亲戚朋友，看他们的夫妻关系究竟是什么样的，然后告诉孩子为什么他们有些人是非常幸福的，有些人却只能以分道扬镳收场，有些人又是貌合神离，这样孩子到了婚龄至少不会受骗。至于宗教，你当然也可以告诉他它们好的地方与不好的地方，然后让他自己做选择。

“我们接纳孩子的程度同接纳自己的程度成正比”，接纳孩子，就是接纳自己。挑剔孩子，实则挑剔的也是我们自己。如何应对孩子的错误，事实上也是我们对自身错误的应对。

正如作者例举的，无论是对于我们“形象的、完美主义的、身份的、规范的、渴望控制的”种种的自负感，还是面对孩子“幼年期”、“可怕的两岁”以及初中、高中的挑战，父母的觉醒能够使得孩子与父母的视线由对外在的关注与需索，走向内心的宁静与强大。

现实就是现实。无论好坏。世上不存在“好运”与“不幸”，“生活中的一切境遇都是在为精神的进化提供条件”。

“生活是用来体验的，不是用来战斗和逃避的。”

当我们能够超越“有所作为”的生活形态和教养方式，不在汲汲于茫然的忙碌中时，不执着于生活“应该怎样”的时候，生活的真相就渐渐浮出水面，与孩子一同享受、感受当下的幸福就来了。

而孩子，具备强大内心与精神动力的孩子，终将找到真正的自己。

悟到此节，如作者所言，书中的后半部分的应对策略反而不重要了。大乘在前，小乘就任意撷取罢。

父母觉醒的一刻，在每一个当下与孩子和谐相伴的宁静从此开启。

读长角鹿母的读后感篇二

今天，老师要我们写中华美德的故事。这让我想起了《芦衣顺母》。

字子，春秋时代，孔子的徒弟，在孔门中以德行与颜渊并称。孔子曾经赞扬他说：孝哉，闵子骞！他生母早死，父亲娶了后妻，又生了两个儿子。继母经常折磨他。冬天，两个弟弟都穿着棉花做的冬衣，却给他穿用芦花做的“棉衣”。一天，

父亲出门闵损牵车时应寒冷打颤将绳子落掉地上，遭到父亲的斥责和鞭打，芦花随着打破的衣缝飞了出来，父亲方知闵损受到折磨。父亲返回家要休逐后妻。闵损跪求父亲饶恕继母说：“留下母亲只是我一个人受冷，休了母亲三个孩子都要挨冻”。父亲十分感动，就依了他，继母听说悔，恨知错，从此对待他如亲生子。

我看完这个故事十分感动，眼泪都情不自禁的流了下来，太感人了。闵损为了不让两个弟弟受冷挨冻，不让父亲休妻，宁可自己受委屈如果是我的话，就依父亲把母亲给休了让她四处流浪回到娘家，这时我会呵呵大笑，因为可恨的继母总算尝到了苦头。

俗话说：“孝是一切道德的基础是一切至善的美德”。孝道是中华优秀传统文化中最重要的资产，她维系着家庭的每一个成员。为人子女者如果都能学习古人“二十四孝”的精神，多感念父母的恩情，不计较父母的错误，那么这个世界就就美好了。

读长角鹿母的读后感篇三

最近半个月的读书计划一直未实行，广西归来，被很多繁琐的事情耽搁，迟迟不能安安静静坐下来继续读书，欠下了很多章节没有完成，心中甚是愧疚。这几天在办公室里抽出时间来弥补，一边读一边划重点，大有高考来临的架势，同事们都说，当年若是能拿出你现在的学习劲，肯定能考入北大、清华这样的名校。哈哈两声大笑，我不禁在想，是啊，大学毕业参加工作之后，自己再也没有坐下来通过自己的努力好好学习过，甚至连完整的一本书都没有细致读过，大多都是囫囵吞枣的浏览一遍，或是匆匆一瞥、一目三行的阅读一小段。孩子入学后，在张老师的带领下，没想到我们还能重拾年轻时的学习劲，利用业余时间，静下心来读一读，看一看，写一写，真好！言归正传，还是聊一聊这两天的学习心得体会吧，毕竟《父母的觉醒》一书，让我每次阅读时都感触颇

深。

“情感如潮汐，痛苦如波涛，有来有往，有起有落”。在养育潇然的这几年，我们的表现犹如一面镜子，孩子的脾气秉性如同我们表现出的一样，他会由于受到我们的赞美而感动，也会因为受到责备而伤心。前段时间，在班级里，发生了这样一件事情：课间眼保健操时，潇然作为小班干在管理纪律时，遇到了xx同学调皮，不好好做眼保健操，在劝诫几次无果的情况下，潇然做出了“奇怪”的举动，准备扒下xx同学的裤子以示惩戒。xx同学向张老师告了状，张老师很惊讶，不知道潇然为何会做出这样的举动。放学后，张老师和我说这事，让我了解下潇然当时是如何思考的，并一再叮嘱我千万不要训斥孩子，更不要因为这个打骂孩子。

回家的路上，我心平气和的与潇然进行了沟通，他哭着和我说，他做错了，以后再也不会这样对待小朋友了，我问他为什么要这样做？他告诉我，他说是因为xx同学不听话，不好好做眼保健操，他想惩罚一下他，但是又不知道该如何惩罚，就想起扒裤子这个念头了。（因为潇然幼儿园的时候，曾经有朋友为了逗他玩，拽过潇然的裤子，那时候他很小，朋友也是一时兴起，说起了上学那会男同学们淘气，互相用扒裤子来惩戒犯了错误的一方）。结果潇然就认为这是个惩罚的举动，不听话的小孩就要被惩罚。

我说完这些话，潇然哭的很伤心，他说他不是故意要这样做的，当时真的是想让xx同学能听他话，乖乖的做操，不要影响别的小朋友。他当时就和xx同学道歉了，并保证以后再也不做伤害小朋友的事情了。第二天与张老师沟通之后，老师说我是小题大做了，潇然这孩子心地善良，绝对不是一个会攻击、使坏的孩子，通过这件事，只是让我给孩子做个安全教育，告诉孩子一定要学会保护自己的隐私，尤其是私密部位，在没有得到爸爸妈妈允许下，任何人一定不能触碰或看见。我向潇然转达了张老师的意见，并告诉他，老师没有责

怪他。

引用“知心姐姐”卢勤的一句话“教育孩子,也没有现成的路,自己要走自己的路。人的一生都在路上。父母和孩子是同路人,一边走,一边寻,走错了,再回来。请记住:适合的,才是最好的。”在教育孩子的过程中,父母不要害怕犯错,要善于反思,吸取教训,不犯同样的错,因为父母教育孩子也是自身不断感悟和学习的过程。

读长角鹿母的读后感篇四

《父母的觉醒》作者从心理学角度来探索、观照父母与孩子成长过程中关系的方方面面,揭示了父母与孩子关系的真相,指引我们在养育孩子的神圣旅程中,穿越情感与精神的复杂地貌;其深刻的教养之道,不仅将孩子身体、思维、心灵的培养融为一体,也让为人父母者得到充分的成长和享受。

每个人都会把自己想象成最好的家长,绝大多数人确实做得不错,对自己的孩子也抱有深切的爱。我们会把自己的意愿强加给孩子,绝对不是因为不够爱他们,而是由于我们缺少一种为人父母的觉醒意识。现实的情况是,我们大多数家长没有意识到自己同孩子之间的互动规律;在家长和孩子之间,这种规律是固有地存在着的。

我们很少有人愿意反省一下自己是否觉醒;正好相反,大家对这个概念心怀抵触。我们都怀有一种戒备的心态,不愿意听人家评价自己的育儿风格和方法;一旦触及到敏感地带,我们立即会作出反弹。正因为如此,要想重新设计好同孩子的互动,首先要正视并重视这个问题。

父母缺乏觉醒,为此,孩子将要付出巨大的代价。过度的宠爱、过度的关注,这一切导致了许多孩子不快乐。这是因为在不自觉的情况下,我们会将自身的情感延续到孩子身上;在不自觉的情况下,我们会将自己未获满足的需求、没有达

成的期望、没有实现的梦想传递给他们。这种一代代传承下来的情感可能会奴役孩子，削弱他们的能力；这种潜意识如果得不到彻底清理，就会一代又一代地渗透下去。

唯有觉醒的力量才能制止这种回荡在家庭中的痛苦循环。

读长角鹿母的读后感篇五

读了美国作家沙法丽·萨巴瑞的《父母的觉醒》一书，感触颇深。作为父母，我们应该如何读懂自己，读懂孩子，在养育孩子的神圣旅程中，穿越情感与精神的复杂地貌，如何觉醒，其深刻的教养之道，不仅将孩子身体，思维，心灵的培养融为一体，也让为人父母者得到充分的成长和享受。

世上没有绝对理想的父母，也没有绝对完美的儿女，孩子的问题，往往是父母自身的折射。我们要知道，我们所养育的是一副个性独立的精神，即使我们有最善意的动机，但还是会落入俗套，将自己的计划强加到孩子身上。要想发现孩子的本真，首先要寻找真实的自己，不要居高临下地掌控孩子的一切，我们可以在家里与孩子建立一种亲密感，先和孩子做朋友，我们不仅需要给孩子提供基本的居住，饮食，教育，还应该培养他们规则意识和现实生活的种种技能。

父母的转型是实现人生觉醒的关键一步，觉醒的教养方法要求我们父母从根本上进行转变，要求我们考虑系列课题，诸如：

我是否作好了准备，愿意在与儿女的互动中走向更高级的精神觉醒？

我怎样才能认清孩子的真正需求，有的放矢地教养他们，做一个称职的家长？

我是否清楚地认识到教养工作的方方面面？

作为父母亲有了这个思想意识后，就应该想想如何学会觉醒的教养之道。书中提到，身为父母，我们需要放下为人父母的架子，放弃“应该怎样”的想法，学习接纳孩子，摆脱有害的陈规，在更深的层次上与他们交心。当我的女儿进入初中校园的第一个月，成绩下降超快，适应不了每天体育课的长跑跟我诉苦时，我也曾对她大吼大叫：“你为什么考不过别的同学”？“人家都可以跑完，就你不行”？这时候，她是跟我一样，对我大吵大闹，然后就彻底不说话了，明显的情绪低落，不开心，什么都不同我讲。我慢慢意识到，她只是个孩子，我是不是对她的期望太高了？读了这本书，我知道了，我们应该学会降低自己对孩子的期望值，学会接纳孩子不足的地方，应该像朋友一样地和孩子相处，尽量在孩子面前控制自己消极的情绪，引导孩子心平气和地对待生活，相信孩子，理解孩子，将其中的好与坏都看成自我提升的机遇。

家长有了这种意识后，如何应对孩子青少年时期的疾风骤雨？比如成绩下降，身体发育方面，对异性的好感等等。读完这本书，我知道了：首先放下那些伟大的期望，营造良好的家庭环境，对孩子不溺爱也不强迫，平等平静地与他们交流；生活中多赞美孩子的本真，多鼓励他们，让孩子坦率地表达情感，给孩子创造一个从容发展的空间；鼓励孩子直面自己的感受，引导他们驾驭自己的情感；当发现孩子错了的时候，鼓励孩子面对自己的错误，帮助他们正视自己的不足与局限，勇敢地继续前行。

在教养孩子的过程中，我们大多数时候会表现出控制的欲望，所以同孩子冲突是不可能避免的。当冲突发生时，父母第一步是审视自己的思想，反省是不是自己的控制欲在作怪，学会控制自己的自负感，用平和的心态制止他们不恰当的行为。冲突教给孩子学会表达意愿，学会接受和包容，父母也会了克制自己的控制欲，父母的觉醒之道在于这种双向转化。

当我们学会如何觉醒后，应该用最有效的方法帮孩子实现纪

律约束，制定规则。比如重大规则和灵活性规则，如果我们希望自己制定的规则得到遵守，就需要和孩子认真地做好交流，以身作则，自己首先做到遵守规则，同时要做出向孩子学习的姿态。当我们和孩子去商讨一个解决方案时，要营造一种齐心协力的气氛，孩子会由此了解，敞开胸怀，听取各方意见，力求用创造性的方法来满足所有人的需求。

只有父母真正觉醒了，才会知道如何与孩子平等愉快地相处，相爱互助，才会和孩子面对生活中的疾风骤雨时共同进步，共同成长。这就是我读完《父母的觉醒》一书后的感悟。

读长角鹿母的读后感篇六

每一句话，每一个含义都深深的打动了我的内心，震撼了内在的自我。作为新一代的父母，自认为比我们的父辈更专注于孩子的教育、更懂得亲子的互动、更愿意强调尊重和平等。可是当读完这本书，按照作者对于父母的建议去觉醒时，才发现作为一个普通的，出生在那个时代的我，在自身成长的过程里，从原生的家庭环境、父母和兄弟姐妹当中，在不知不觉中传承了家庭的文化，携带了家庭成员的基因，也塑成了当下自我的性格（这就是本我）；可是由于自身在学校、社会、工作和生活中的学习和成长，在改变性格的同时，更多的是隐藏了很多自己都不了解的本我。所以觉醒就是去发现和寻找潜意识的自我，让潜意识走向前台，勇敢的去面对和提升自我，既是作为父母的我们成长的根本，也是我们确保孩子们能够寻找到自我的保障。

作者萨巴瑞博士结合自己多年从事心理学研究的经验，以及多年的家长和孩子之间的案例，首先强调了父母应该从心理上发现自我，才能真正的感受孩子、尊重孩子；从父母情感上追根溯源，才能够好建立和孩子之间的深入感情，并在尊重和平等的基础的教养孩子，并且成就自我。

“一旦开始追求长幼互动当觉醒和意识，我们就会感受到，

无论我们到意图有多么的，以往我们的旧模式仍然会出现。”“觉醒”就意味着对我们和孩子之间发生及经历的事情保持清醒的头脑和稳定的情绪，按照现实的本来面目去接纳和应对而不是尝试去控制和改变。

回想自己的成长之路，再看孩子一路的成长，我们曾经都是父母拥抱在怀里的宝贝，天真稚气、纯洁可爱、对大人依赖有加；再后来他们迈开小腿，在现实世界里前行探索，满腹狐疑的不断追寻着为什么；最终离开父母，走向学校和社会，逐步形成了自我的性格和自我……父母见证了孩子的成长和变化，曾几何时，父母为了孩子的第一声爸爸或者妈妈而热泪盈眶，为孩子们人生迈出的第一步激动不已，为孩子收获的第一个奖励而兴奋的夜不能寐，为孩子如愿的进入理想的中学而欣喜若狂…….

有多少次我们能够管理好自己的情绪，用一种觉醒的态度告诉自己，我不是一个受害者“为什么生活会让我如此不幸”，而更是一个幸存者“我怎么样利用这些不幸获得更好的发展”，这样在调整决定命运的人生态度上就寻找到了自我觉醒的力量。如何放弃虚荣心、控制欲去影响和改变孩子，而是更好的接纳和接受一个孩子们的本性，并且用一种积极和“觉醒”，这样才是真正教育的开始。因为只有父母能够安顿好自己的身心，才能够真正的帮助孩子去成长。

终于找到了，让我慰藉自己的学术理由：在任何时刻学会用一颗平常的心，对待和接受孩子的好与不好，而无需再控制孩子按照自己的计划和意愿行事。

“我们的孩子只会忠于他的自我角色，那时候，他们全然不关心我们这些家长所揪心的事情。在他们的眼里，有没有优异的成绩和特长，浑然不觉。孩子不会心思沉重的看待世间各种事情，只会扎进经验的王国里，对任何冒险都愿意放手尝试一番”。

是啊，就是因为我们一路走来，也许遇见了非常多的困难和问题，也许走了很多的弯路和挫折，也更因此收获了知识和财富，所以我们在孩子面前就有了更多的自负。自负的我们，期望孩子能够达到预期中的那个他，期望孩子能够避免自己曾经走过的弯路，理由是因为我们的深爱，可是这种不对等的爱、充满期许和回报的爱，恰恰让我们和孩子之间形成了不平等的关系，也造就了父母和孩子之间的无形的沟壑，沟通的障碍就此形成。

即使我们有最善意的动机，想要鼓励孩子做最真实的自己，可是我们越想帮助孩子，自负感超强的我们就越想控制孩子的思想、行为和做事情的方式和计划，失衡的天平即刻会阻碍我们和孩子的良好沟通，因为我们不是在培养一个“迷你版”的自己，而是在塑造一个真正的灵魂，否则长幼关系每每会被封锁，而不是激发和激活了孩子的精神。

多年前，我不太想要孩子，一方面自己没有长大，贪玩；另一方面，感觉要了孩子感觉比较麻烦，读书、教育持久并且繁琐。后来要了孩子之后，读了多本育儿的书籍，尤其是williamdamo的儿童心理学手册，发现对孩子或者一个人的性格的形成和塑造，原生家庭的文化和父母的影响是及其深刻和重要。读完，才发现我坚持的好个性和爸爸的性格紧密相关，急躁的脾气也在成长的过程里，模仿和学习我的爸爸。那时才猛然发现，与其说培养和教育孩子，倒不如陪伴孩子事实上，就是一个自我学习和完善的过程。所以那时我的msn的名字就是：和孩子一起成长。我想这也许，就是特别认可《父母的觉醒》这本书的中心含义吧，所以阅读之后，内心久久无法平静，因为本书直击我的内心，再次激发了早期为人父母时的冲动。

成人的性格一旦形成，变化的速度和改进的节奏是相当的缓慢，就复杂而言，从个人素养、工作的环境、经济的状况、生活的氛围、家庭的压力等；但简单的讲，懒惰是人的天性，改变和成长就意味着从舒适区走到另外一个陌生，甚至需要

痛苦的付出的过程，所以自己在随后为人父母的多年经历里，工作、创业、移民和对未来的不确定形成的无形的焦躁，让我成为一种不愿和孩子一起成长改变的理由，感谢《觉醒》这本书，重新唤醒了沉睡和懒惰的我，重新审视，自我进化。

孩子们已经在长大，但是我的人生之路还充满了很多的期待和精彩，所以多一份变化和付出，就多一分收获，更何况能够和自己的孩子一起去成长、去变化又是多么的美妙和令人期待啊，《觉醒》给了我新的力量和方向，继续前行和修行。

也许因为读书和理解的功力不够，也许是功利在作怪，总想从书中发掘一些改变和改进的方法，好像是本书中比较欠缺的地方。另外，本书虽然用词精准，文采超越一般学术文章，可是总体感觉全书的结构和逻辑上没有特别的清晰。

读长角鹿母的读后感篇七

与《父母的觉醒》这本书分离已经是两周以后了，这也是我第三次提笔企图写下我当下对《父母的觉醒》这本书的读书体会。第一次是现场的分享，第二次是卫老师催交作业的时候趁兴写下了两段文字后夭折了。事不过三吧，今天有时间坐在键盘前敲打敲打，说说此感。

去读书会蓄意已久的一种想法，看段老师每周发出的读书会邀请，也看到段老师在追名逐利的今天能对心理教育如此的用心，卫老师的亲身经历又和这些附中版本的妈妈们如此吻合，而那些时间也正是自己空虚之余内心表现一片慌乱。终于在4月23日世界读书日的那一天缘份般地走进了读书会，这段缘绵长情深。

初进读书会的忐忑，没有一个熟悉的面孔，不知道如何开始自己在这个团队的重新呈现，遮掩着自己内心情绪的翻江倒海，终于很快就在第二次读书会分享时含着焦虑和不安表露出来，情绪是不会骗人了，只有情绪才是你真实的表达。到

第三次再来读书会的时候，已然不是原来的满怀期待，竟然在来的路上会徘徊，他们是否觉察到我的情绪，他们一定会笑话我的不成熟，我不知道该如何再次融入。正如卫老师说的，收费本身也是一个约束，既然交了钱，也是应着自己的初衷而来，还是要面对的。有了这样的想法，在以后的交流中，没有了太多的顾虑，真诚地表达自己所想，共情于书友的分享，这一面面的镜子在逐渐照亮我平淡的心灵，真的真的慢慢地会和这个团队融为一体。

接下来剧透一些自己的经历吧，人生匆匆四十余载，经历于各种亲情、友情、爱情，更多的是对社会的理解和认知，当亭亭玉立的十八少女展现于面前的时候，突然有一天，你不知道如何面对她，你不再了解她更多，她似乎已不再想依靠你的肩膀，甚至你画下的路对她来说已不再宽广。

孩子的彷徨和妈妈的无奈，甚至自责于自己曾经有无数次不经意中以爱的名义对孩子的伤害。这些日子过得确实是有些落魄，卫老师提醒我要注意自己的情绪变化，我努力把自己打开，找大学同学畅聊，找卫老师解疑，更多做的是充分的思考，我在很短的时间内象饿极了了一样在心理学知识里寻找我想要的，也是对心理学的一种喜欢吧，曾奇峰的精神分析课程、《父母的觉醒》解读、如何消除原生家庭的影响、杨澜说、开讲啦等有声书籍。

我用行动告诉女儿妈妈在学习，妈妈在努力，每天装出一副内心充实的样子。可是当每一次关系的转机又会迎来一些小矛盾，就和考前突击一样，临阵磨枪，看来还是会显得不足，火候还是得慢慢的炖。当然我也不是不讲道理的妈妈，能被女儿做为知己深夜谈话到二点，这真的是很难得的相处机会，平常里性子急的我也需要在和女儿交流的时候大脑飞快运转，体会她的不易和难处。看到女儿最近状态越来越好，但对学习却似乎没有那么上心了，一次次的想试探也被老公及时的制止了，我们要的是孩子真正的快乐和来自于她自己内心充沛的精神动力。于是我还需要不断温柔，耐心等待这

香花开。

当孩子们都奋斗在高考前线的时候，我于上周带女儿去了美丽的威海，刘公岛上空蓝蓝的天，坐上缆车一览城市与海的风景，和女儿提着鞋子来回走在海边的浴场，现在想起来会激动起眼眶的泪花，这才是我们真实的生活，有我，有女儿，有海，更重要的是还有无尽的话语。随后，我带女儿在济南参加了大学毕业二十周年的同学聚会，我感动于当年的宿舍、食堂和小路，甚至我们在原来的教室、原来的位置召开的一场别开生面的主题班会，还有骄人的同学们一个个发自内心的感慨和祝福，女儿一直参与其中为我们拍照，聆听和体会于我们的感受之中，相信她会对自己的人生有更深刻的理解和思考。所以此行无悔。

所有这些都和读书会密不可分，两个半月的时候足够让我发自内心的觉醒。女儿问我醒了没有，我答，我会一直走在觉醒的路上。早上听书的时候听到这样的一句话：家长迷乱，孩子如何清醒？所以我们学习，我们觉醒，我们努力，改变会慢慢的到来。很期待我们一起走在少有人走的路上的风景，携手同行，来日方长，愿你我如愿前行。