

最新气场读后感(汇总5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

气场读后感篇一

本书由皮克·菲尔所著，男，生于20世纪50年代，美国第一心灵励志大师。他倡议并主持推广的气场训练课程（“每个人都有吸引力”运动）使全世界1600万从中受益，通过他独特的训练课程找回了自信。

他认为，一个人最大的价值，来源于他在某一方面获得的存在感，他对别人的影响力以及他对自己人生的掌控力和在此中体现出来的让人无法抵挡的魅力，包括工作，办公室，职场，家庭，人际关系圈，及在某一个具体的人，具体的事面前的吸引力。他曾说过一句话“强大的气场是一个人的存在感和吸引力所在，是他身上无与伦比的光环”。

气场是你独一无二的精神名片，决定我们一生命运的是你的气场，当你拥有一个强大气场的时候，就意味着你有机会实现一切美好的梦想！“一个人不可能做到最优秀，但却可以做到最引人注目”

有生命就有气场，他是我们带着身上的无形的精神符号，它能够告诉别人自己是健康的，积极的，阳刚的，有能力的，还有消极的，秃废的，无所作为的，阴郁保守的。总之，它不需要说话，也不需要特地说明，就能为你打开与人交往的第一扇大门。

我们的使命是调整气场，你的，我的，任何一个人的，当你需要时，你可以通过了解自身的神奇达成所愿。还记得达·芬奇画过的鸡蛋吗？是的，没有最圆满的鸡蛋，没人最完美的人，但我们可以做到尽量接近圆满完美，使人生焕发光彩。

要从每件事物中发现美好的一面，因为一个人的信念，能量是可以改变气场的。如果你对镜子笑着说“我很漂亮”你就会真的觉得自己今天特别漂亮；反之，你一天的情绪就会很差。自信对气场的改造简直就是惊人的。

气场读后感篇二

最近阅读了《气场》这本书，从中学习到了不少东西，也很受启发。它让我想起了一本名叫《谁动了我的奶酪》的书，它是通过一则看似简单的寓言故事，揭示了一个非常深刻但又简单的人生哲理——理念的更新是解决一切困惑的起点。你的“改变”将决定你的未来！一切取决于你的心态。

本书的作者皮克·菲尔是美国的一位心灵励志大师，被人亲切的称为菲尔博士。他倡议并主持推广的魅力训练课程已经使无数人从中受益，人们甚至把这一现象称之为：“由1个人1本书1项运动改变全球1600万人命运的超级蝴蝶效益。”

这本书不是高谈阔论的说教，而是通过一些细微生动的故事来阐述自己的观点；它涵盖的不仅仅是一些大的人生方面的东西，更可贵的是它还探讨了一些具体到家庭、教育、与人交往等方面的事情，可以说为我们开启的不是一扇门，而是一扇扇门。想找到自己人，停一停，好好看一看，最后想一想，你会有不错的收获。

从拉丁语到德语的aura[]马克思的aureole[]到印度的prana和犹太人的nefish[]再到中国哲学中的“气”，无不向人们讲述着“气场”的悠远历史。乍一看来似乎很神秘，然而每个人都有其独特的气场。作者菲尔博士认为“强大的气场是一个人

的存在感和吸引力之所在，是他身上无与伦比的光环。”气场其实并不神秘，我理解它是一个人对自己存在的感知，是一个人在人群中的魅力、吸引力、号召力、领导力、影响力、凝聚力、征服力。气场是每个人都有的光环，只是大小和强度不一样。气场强就人气儿旺，气场是一个人独一无二的精神名片。

菲尔博士在书中除了告诉我们每个人都有气场之外，关键是告诉我们怎样聚敛自己良好的气场。他认为“一个人的信念、能量是可以改变气场的”，通过分析气场的重要性、平庸者之所以平庸的原因平庸者没有“像渴望空气一样渴望成功”的激情，增强自己的主角意识，提升自己的意志力以及通过微笑聚敛人气提升自信心，从而使自己有一个“大心脏”，进而达到拥有非同寻常的气场，使自己变得气宇轩昂，非同凡响，从而打通自己的人脉。在此过程中，菲尔博士没有刻板的说教，而是通过如facebook创始人扎克伯格等案例来让我们意识到气场的形成过程简单而平常，甚至生活中的色调、香料都能成为你形成气场的元素。

当然，看完本书不等于你就能拥有迷人、令人羡慕的“气场”，改变气场并非仅靠意念就可以一蹴而就的简单事，而是需要时间、经历去历练，去提升的，只要能真正用心去实践并持之以恒的人，最后才能拥有它，掌控它。我认为，塑造气场的根本，还是在于塑造自己的内心，要从每件事物中发现美好的一面。因为，改变自我最重要的是塑造内心，而有乐观积极的心态很重要。每件事物都有好的一面和坏的一面，此时要看你怎么选，你选择坏的一面，加重自我惩罚，选好的一面，你将会弥补损失，事态也会向好的一方发展。

气场读后感篇三

今天，终于把《气场》这本书的读书笔记整理完了。这几天偷了两天小懒，本该两天前就应该结束的读书笔记整理，今天才整理完。整理结束以后，我就急忙来这里献上我的读后

感。

气场是什么呢？其实就是你由内而外散发出的气质，自信和人生态度等，它是一个综合体。拥有一个强大的气场是你成功的必要保证。在现实生活中，我们经常会羡慕那些成功人士，其实他们就是拥有强大气场的一类人。在他们身上你可以看到自信，积极的人生态度，勇于接受挑战的勇气，顽强的意志等等。

其实培养强大的气场也不难，就是需要我们从生活的小事做起，让自己自信起来，积极起来，热情起来，坚强起来。其中我最想说的就是关于自信。我本身就是一位很不自信的人，对自己的能力不自信，对自己的外表不自信，对自己的…其实自己冷静的想一想，我也没那么差。在学校的时候，不喜欢在课堂上主动发言，总感觉自己的答案不是最完善的，总喜欢做一个旁听者，听同学们回答组织完善的答案。工作了以后，由于自己的不自信，依然不喜欢在公共场合发表言论，早会习惯站在后面，开会也希望在领导不注意的角落里，公司组织活动自己都秉着尽量不想参加的态度参加，只想认认真真的把本职工作做好。可是呀，事与愿违，这一点最终使自己栽了个大跟头。

我觉得我之所以不自信呢，归根到底还是在公共场合怯场，说白了就是紧张。在《气场》中有一句自己印象非常深刻的话“紧张是主角的敌人，是小角色的身份牌”。所以你要想成为主角，就必须克服紧张的心理，打败这个敌人，你就胜利了。

从小我就是个性格偏内向的人，在熟悉的人面前能稍好点，是家长眼中的乖孩子，是老师眼中的好学生。但是，随着自己渐渐长大，慢慢觉得这种性格其实与这个社会不是很相符的，现在是一个讲求个性、张扬的社会，你太过于沉默是没有太多注意你的，没有人注意你，你怎么升职，怎么加薪？要懂得适时的表现自己才是聪明人的做法。

加油吧，相信自己☞go go☞

气场读后感篇四

《气撤内容简介：《纽约时报》、《华尔街日报》、《今日美国》、《新闻周刊》、《人物》、《时代》《环球时报》、《芝加哥时报》、《哈特福新闻报》、《出版人周刊》《奥巴马哈世界前锋报》等160家媒体专题报道！由1个人1项运动1本书改变全球1600万人命运的强大蝴蝶效应。比尔·盖茨、奥巴马、奥普拉、马云……全球政治圈、财经圈金字塔尖人物都在运用的成功秘密！三秒钟陌生人游戏测试你的气场，28天气场培训彻底改变你的气常气场改变命运，气场决定人生。

气场读后感，来自淘宝网的网友：气场是决定一个人综合指标的一个重要参数。但这个参数的存在却往往被我们所忽略。但客观存在的东西终究会被证实，直到人们发现它的重要性的时候。最近我和saavedro常会聊起这个话题。气场对于一个人来说就是这个人的气质。但究其根本我们始终认为：气场来自于一个人的自信心。当一个人足够自信的时候.....

气场读后感，来自卓越网的网友：网上看到这本书的介绍和书评，很意外。只因为难得的非常共鸣。真的很意外，因为那36条提升气场的招的每一招我都知道。我也坚持了很多年。但，其带来的好处和坏处都是一样多的，在气场提升的过程中并没有像书中所述的那么美好，其过程非常痛苦坚信，还有不少人，甚至是你的'好友在不断地诱-惑你，来使你放弃继续提升气场的这个过程。为人处世，各其法门。有的低调、有的单纯、有的厚黑、也有更多的普通人的普世价值社会是个大染缸。人不为己天诛地灭持这样信条的人实在太多。你与人们相处，你就无法避免与占世界大多数的普通人在一起生活。何况☞ta可能是你的同学、你的好朋友、甚至是你的父母。

气场读后感篇五

气场的五奥秘：微笑，风度，勇气，经验，技巧。

微笑：两个人，一个微笑的，一个黑口黑面的。我知你懂的~~~~

风度：风度不是装的，而是应该具备的。宽广的胸怀，不计较得失的品位。

勇气：狭路相逢勇者胜。只有敢于向前，勇于争取，气场才会具备势不可挡的征服力，这比气势重要得多。

经验：善于从成功和失败中总结有益的经验，是让自己气场强大的不可缺少的一部分。

技巧：说话技巧、做事技巧，为人处世的思维谋略，工作与事业的开篇布局等一个个细小的环节，往往决定着你的气场、你对他人的吸引力和凝聚力是否足够强大。

气场是你独一无二的精神名片：

气场是相互吸引的。所以，好的气场会吸引比你气场弱的人，灰色气场的人就会好人理会了。下面有个例子。

“事情从乔治失去加州大学的工作开始。这份工作对我很重要，因为它是我对一个特殊大家庭的人生承诺。刚与我步入教堂两年的妻子，希望儿子有体面成就的.父母，他们都出自加州大学并又回到了这里，因此这是一个“加州大学家族”。“加州大学”四个字对他们来说意义非凡，就像老兵胸前的勋章，想到它就会泪流满面。他们希望我也在这里迈出人生重要的一步，绝不容许给他们丢份儿！

你应该已经体会到这时的失败对我来说意味着什么了，我在

众人的期待中无力地羞愧地倒下了，从此便失魂落魄。确切地说，在每一个场合，每个人见到我时，就像看到一只失去方向感的可有可无的蚂蚁！我确实是这种卑微的感觉，甚至比小小的蚂蚁还要绝望！

有那么恐怖吗？是的，这是每个人在特定的人生时刻一定会感受到的尴尬和痛苦。当你失败、做不成某件重要的事情时，你肯定“于我心有戚戚焉”。我丢掉自信了，找不到自己的价值，人们不再注意我，不再欣赏我，我还有什么用处呢？我感到自己的身体在向内不可阻挡地无限收缩，蜷成微不足道的一团，只想躲在阴暗潮湿的角落里，就连去图书馆查阅资料时的目光都是怯懦的。啊……美丽的工作人员也会感觉不到我的存在吧，她们肯定认为我是一只毫无用处的爬虫，即便学识渊博又能怎样？你证明不了自己！

我非常痛苦，可是找不到原因，这到底是为什么？

莎莉决定找我谈谈，作为妻子，她认为我的状态非常糟糕，并且已经到了一个危险的临界点。

“乔治，你怎么了，我不责怪你，这是一件小事，一次偶然的失误，你为什么不出去工作呢？”

“亲爱的，对不起，我也不想这样，可是我说服不了自己，我还能进入加州大学吗？”

“我想可以，只要你愿意。”

“不，亲爱的，我不喜欢你的语气，很明显，你们都认为这是一次应该可以避免的失败。”

这是一次家族内部不能允许的失误，它让我留下了浓重的心理阴影，以至于使我觉得自己完全没有了价值。莎莉和我的几次谈话都不理想，她很生气，有一次对我大发雷霆，嘲笑

我是散发着霉味的床单，这更加重了我的挫败感。

我认识皮克·菲尔先生，是缘于不久之后的一次电台节目。他在洛杉矶电台夜间22点的“菲尔半小时讲座”中请失意者不要忘记微笑。“还有什么比微笑更能治疗失败的良药吗？没有。”他说，“当你能够做到时刻保持微笑时，即使失败的你，在大家看来也仍然风度翩翩，富有吸引力。生活就是这样，我喜欢跟那些乐观开朗的人打交道，他们天生有一种迷人的气质，让我乐于接近。我们每个人都可以做到，但不是所有人都愿意去改变陈陋的内心！”

第二天，我鼓起勇气见到了他，把自己的困惑全部告诉了他，没有一丝保留。他并没有让我沿着家人的希望再去试一试，而是问道：“你担心什么呢？乔治先生，加州大学的一个职位并不是你的梦想，但你却因为失去一个助理教授的机会而耿耿于怀。我想，你因为失去了家人的认可而沮丧，你们是一个典型的‘加州大学’家族，除了你，其他家庭成员都可以在这所学校中找到一个位置，这令你的内心感到惶恐，仿佛失去了在妻子和父母面前存在的价值。”

他说得没错，我想这就是问题：“那我应该怎么办？这很可怕，我希望能重新证明自己，可是信心就像被可怕的魔鬼俘虏了，她离开了我的躯壳。”

“不要再提加州大学了，乔治，从今天起，离这个词汇远一点，可以确信，这不是你人生的立足点，而是导致今天所有问题的罪魁祸首！”

这是皮克·菲尔给我的第一个建议，他让我换一个形象面对世人，甚至有必要更换一个人生目标：

“当你希望拥有什么的时候，你一定会拥有它，但它未必就是一个过去时，它应该是一个将来时。现在的你活在过去失败的阴影中，你越是留恋那些没有实现的东西，就越难走出自

卑的樊篱。那么，为什么不调整方向呢？你要让自己明白，只要自己无比渴望，并积极努力，你在未来能够得到的东西一定会越来越多！”

这是一个有关吸引力法则的理论，但是菲尔博士认为我们的理解还可以更深一些：

“你要相信自己的魅力，你要认可自身的气场，你比家族内那个最优秀的人还要出色，在所有人面前，你都有自豪的资本。只要你愿意为之努力，一份体面的工作肯定会在某一个适当的时候找上门来！”

从此我的心灵自由了，菲尔博士帮我打破了家族对我固有的束缚和牵引，我不需要再靠“一次加州大学的成功”来证明自己，那对我不再有吸引力。我开始专注于自身，向往新的领域，寻找一个自己喜欢的行业，比如去华盛顿的慈善教育机构谋一份更有意义的工作。

我为此设计了自己的新形象：以前我从不穿西装——在家族传统中，西装革履代表着衣冠禽兽而不是知识分子，现在我觉得严肃一些也不错，不再在乎家人审判的目光。无论在什么场合，我都学会了适度的微笑，而不是伪装教授的严肃和高高在上的假清高。

我开始展示自己最恰当的一面，然后神奇的力量发生了。我慢慢觉得，无论走到哪儿，总会从别人的眼睛里看到欣赏和尊重的目光。

直到有一天，在华盛顿邮报举办的一次慈善晚宴上，我的现任老板、卡内基慈善基金会[carnegiecorporationofnewyork]的一位负责人朱迪[jodybrannon]女士真诚地向我发出邀请，请我加入他们正在进行的事业。“我们有一份工作非常需要您这样的人才，格鲁尼先生，相信您一定可以胜任并做得非常出色！”

天哪，我激动极了！在那个宴会上有很多急于得到这份工作的人，但是朱迪女士独独选中了我。”一个人可能做不到最优秀，但却可以做到最引人注目。”菲尔博士的观点简直就像为我量身打造，像我这样的刚被一个助理教授职位抛弃的失败者，经过他的鼓励和训练，却能够入一家世界级慈善机构的法眼，成为他们眼中最合适的人选。”