

武术实施方案(优质5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

武术实施方案篇一

为了丰富校园文化生活，培养学生体育意识，增强学生体质，提高我校武术健身操的质量，培养学生良好的组织纪律性，学校决定举行武术健身操比赛。各班务必认真组织，积极参赛，不许弃权；使本活动顺利举行，特制定本实施方案：

一、成立比赛活动领导小组及分工

组长：何佩樯

副组长：任志康、刘忠仁、王尧

成员：各班班主任和各体育教师

领导小组下设办公室在综合组，综合组组长刘雷任办公室主任，具体负责本次比赛的安排指导、拟写方案、组织比赛等事项。何佩樯、任志康、刘忠仁负责维护秩序。

要求：每位体育教师配合班主任带好所任课的班级，督促、指导本班学生做好赛前训练。保证各班以最佳的效果和风貌参赛。

二、比赛时间、地点

三、参赛办法

1、以班为单位参赛，要求班主任积极组织，不许弃权。

2、各班全员参赛。

3、参赛班级必须由班级学生指挥整队入场、出场，精神风貌好。

4、流程：列队准备进场报数 比赛

5、上一个班未结束，下一个班必须提前场外整队准备。每班含进、出场、整队、比赛必须在15分钟内完成，以保证比赛的紧凑和按时完成。

6、领导、教师必须全员参加，不许请假。

7、比赛预备区设在主席台对面。

8、比赛具体顺序：按低中高年级组顺序进行，各年级组班级顺序在4月25日抽签决定。

四、评比办法和奖项设置

1、全校分高、中、低年级组（

一、二年级为低年级组；

三、四为中年组；

五、六年级为高年级组）。

2、每个年级组评一等奖一名，二等奖一名。由学校颁发奖状，同时发给一等奖班级300元，班级奖状一张、二等奖班级200元，班级奖状一张。分别发给指导教师荣誉证书一个（每班限一个指导教师），由刘雷负责奖状制作。

3、采用10分制计分，去掉一个最高分、一个最低分，最后求平均分的方式积分。最后积分保留二位小数。从高分到低分取名次。

五、主持：刘雷、杨金兰

六、音响及播放：邹星负责音乐播放。

七、工作人员：

1、裁判长：宋世克，负责处理评分争议。

2、分数收集员：王永亮，负责从评委手中有序收集评分到记分员处。

3、记分员：潘正权，负责在积分表上登分和计算成绩。

4、监督员：王尧，负责积分和算分的全程监督。

八、评委：

九、各班纪律维护：

1、各班除评委外的老师负责管理本班学生，其中一（3）班请胡琴代管，三（3）班请潘亭羽代管，五（1）班请王明明代管，五（2）班请刘桂秀代管，六（2）班请龚晓芹代管。

2、各班管理学生的老师负责该班学生的纪律及安全。

3、学生不许中途退场，不能离开本班所在位置。

4、学生如有请假情形，每次不能超过3人，待请假学生返回后才能准下批学生请假。

5、各班负责管理学生的老师要安排该班学生将凳子成两行摆

放在指定位置。其中一至三年级学生排列在球场的乒乓球台一边，依次为：一（1）一（2）一（3），二（1）二（2）二（3），三（1）三（2）三（3）；四至六年级学生排列在球场的供水台一边，依次为：四（1）四（2）四（3），五（1）五（2）五（3），六（1）六（2）六（3）。

6、要求各班队员做到队伍整齐、纪律严明；能认真观看和学习其它班级比赛，组织纪律好，不高声喧哗，不吃零食。

十、比赛评分要求

（一）、人数齐全：少一人从总分中扣0.1分。

（二）、入场（1分）

各队领操员在预备区整队集合后，带入场地中央，指挥队形展开后，领操员跑步向主席台报告：报告，××班应到××人，实到××人，缺席××人，报告完毕，比赛开始。

（三）、精神饱满、士气高涨（0.5分）

（四）、服装整洁统一（0.5分）

（五）佩戴领巾（0.5分）

（六）、动作准确、到位（3分）

（七）、动作整齐协调、刚劲有力（2分）

（八）领操员口令清楚，声音洪亮，指挥得当（0.5分）

（九）动作和节拍一致（1分）

（十）、退场（1分）

操毕，领操员整队向左或向右转，齐步或跑步带出会场，要求动作迅速整齐，回到原指定位置。

十一、会场布置（含收回）

1、拉会标：叶茂盛（组长）彭秘彭松凯舒猛杨学万王国正

3、桌子从一（3）班抬出，主席台凳子从教室办公室抬出。
（结束后，凳子原处返回）

十二、当日活动议程

1、活动主持人：杨金兰刘雷

2、程序：

（1）领导致词：任志康

（2）宣布比赛开始：何佩樯

3、颁奖仪式：

主持：刘忠仁

4、颁奖结束由校长何佩樯小结并宣布本次活动结束。

纳雍县张维小学

2013年4月23日

武术实施方案篇二

1、武术表演策划书

为弘扬中华武术文化，丰富学校师生课余生活，展示武术的

魅力。以“禅武并行、以武会友、切磋武艺、全民健身”为宗旨，日照职业技术学院武术协会特举办本次武术文化节。

一、活动时间□20xx年5月30号—6月3号

二、活动地点：日照职业技术学院又新广尝地滋楼c区报告厅一楼

三、活动目标：弘扬中华武术文明，提倡全民健身，展现新一代大学生的青春风采。

四、主办单位：日照职业技术学院团委、旅游学院

五、承办单位：日照职业技术学院武术协会

六、特邀单位：

济宁医学院武术协会

曲阜师范大学武术协会

山东水利职业学院武术协会

山东外国语职业学院武术协会

日照职业技术学院双截棍协会

日照职业技术学院跆拳道协会

七、活动流程

1、开幕式（王胜男负责）

5月30号在地滋楼c区报告厅举办，邀请指导老师及各大高校武协精英参加。开幕式分为六个环节：

主持人致开幕词，欢迎并介绍嘉宾。

指导老师王敦海讲话。

团总支书记徐伟莲讲话。

会长王中成讲话。

与会人员提出一些关于武术方面的问题由大家来共同探讨，也可以现场切磋武艺，也可以向老师和嘉宾提问。

开幕式结束（备注：主持人要让会场得气氛活跃起来）

2、宣扬中华武术（王振东负责）

5月31—6月1号中午在学校地滋楼c区报告厅播放关于武术的宣传片和有关中华武术的电影。

3、散打擂台赛邀请赛（徐金来、步庆雪负责）

6月2日号在又新广场举行‘武协展风采’散打比赛比赛。比赛期间可以穿插一些武术表演。比赛分为以下六个环节：

主持人介绍到场嘉宾、裁判、宣布比赛开始，请裁判和参赛人员上常

五十五公斤级比赛

六十五公斤级比赛

七十五公斤级比赛

七十五公斤以上级比赛

比赛结束后嘉宾为冠军颁发证书及奖品。

3、闭幕式——武术表演（张卡卡、张银山负责）

6月3号中午在学校又新广场举行武术文艺表演，期间可以对全校热爱武术的同学进行面对面的指导分析和讲解武术动作。闭幕式分为三个环节。

指导老师王敦海致闭幕词

武术节目表演

为了感谢各位嘉宾的到来最后半个小时要为到场的各位嘉宾赠送纪念品。

八、日程安排

5月18日——5月29日向社会商家拉赞助，根据《武术协会外联部服务协议》有关事宜对赞助商提供服务。（外联部负责）

5月20日向各大高校武术协会发出邀请参加散打擂台赛。

武术实施方案篇三

首届泉州市武术大赛策划案

华体教育

2016年10月22日 武术比赛策划书

目 录

前 言

武术是彰显中华民族灿烂文化的绚丽瑰宝，是中华民族历史文化的宝贵遗产，它以独特的运动形式和丰富的文化内涵，伴随我国文明史走过了几千年的悠久历史。武术精神以其博

大精深的哲学思想，感化激励着代代华夏儿女。武术既能强身健体又极具观赏价值，给人以勇的精神、力的鼓舞和美的享受。

在二十一世纪新时代的背景下，武术发展面临新的契机和挑战，在东西方文化交融碰撞的过程中，武术的内在价值成为武术蓬勃发展的重要核心，它对弘扬民族文化、振奋民族精神有着很重要的现实意义。武术文化对当代大学生的人格有着全面而积极的影响。在大学校园大力倡导武术运动，是武术文化在新时代发挥积极作用的重要体现。

1. 项目主体

活动全称：泉州市首届xx武术大赛 活动组织：华体教育 实施时间：

实施地点：海峡体育中心、侨乡体育馆、中骏世界城、万达广场（择1）主办单位：泉州市体育局 承办单位： 协办单位：媒体联盟：

2. 活动目标

中国传统的伦理道德在武术教学中；主张“习武先习德”。儒家主张；克己正身，重义轻利，谦虚谨慎。儒家伦理人格是谦恭待人，稳健温和，含蓄不露，严于律己，宽以待人、胸怀坦荡。几百年来，武术界一直提倡儒家思想，儒家风范讲究“习武先修德”，讲究“以武技之能，行道德之举”，是习武训练的目的和根本。中国武术是以中华优秀传统文化为基础，以中华民族求生存、强身健体为主导，伴随着中华民族精神的形成而形成，并伴随着中华民族精神的发展而发展起来的一个民族传统体育项群，渗透于中国武术之中的民族精神，贯穿于古往今来的武术活动中。我们应该借助这一资源，让更多的群体懂得，学习武术不仅仅是为了掌握武术知识、锻炼身心，还为了完善人生，为了在文化全球化的趋势下弘

扬和培育民族精神。

3. 活动宗旨

加强泉州市内各武术学校、武馆与高校武术协会之间的联系，增强彼此的友谊，共同学习和传播中华传统国术。在泉州市弘扬武术精神，发挥泉州市“南少林”的区位优势，让更多的人能够感受到武术的魅力。

4. 活动定位

将该武术比赛，举办成为一个正规的市级武术赛事，通过一年一度的武术赛事来宣传泉州市的武术文化。聚集泉州市中的武术行业精英与武术爱好者，在比赛期间还可以为他们提供平台进行沟通交流，成为泉州市武术文化交流的品牌。

5. 活动口号

弘扬武术精神，传承中华文明

6. 活动要点

2016**首届武术比赛活动内容划分为：招商活动六大板块，七大特色，六大亮点，二十四活动内容。每个板块的招商招展活动都丰富多彩、亮点突出，将为商家营造良好的宣传氛围，带动群众对武术的认知和激情。，为赞助商提供最大宣传报道热点，也为提升泉州市洛江区体育文化武术项目，在公众知名度和影响力。

7. 活动内容

主办方通过与各主要参赛单位沟通，确定比赛项目，每个参赛单位在每个个人项目上允许两名选手报名比赛，团体项目上则只允许每个参赛单位有一支队伍参加。具体比赛流程间

附录。

8. 广告媒介策略

武术实施方案篇四

以xxx理论和“三个代表”重要思想为指导，树立科学发展观，面向全体学生，贯彻教育方针，以五步拳、长拳、太极拳教育为纽带，建立发挥学校教育整体功能的“武术特色的办学模式”，全面提高整体素质提高，使全体学生和谐发展，成为富有朝气的新人。通过“武术进校园”，打造特色教育学校。

学校着力从建设校园文化、改善艺教设施入手，积极进行武术教育的实践与研究，大力营造武术教育氛围。我校将因地制宜，精心布局，使校园整洁、文明、美观、朝气蓬勃。完善教学设备，开辟设施齐全的音乐室、体育室、书画美术室、利用黑板报等重要阵地教育宣传武术。

(1) 完善校训、校风等，切实贯彻《中小学生行为规范》，实施年级、班级工作量化管理，做到常规化，制度化、科学化，建立和形成良好的班风。

(2) 倡导良好的学风和教风，让课堂涌动灵性，使学生在良好的教育氛围中学会交往，养成良好的道德情操。

武术实施方案篇五

湘西州凤凰县育英民族学校

凤凰县育英民族学校武术进校园培训方案

为了丰富校园文化生活，强健学生体魄，全面实施素质教育，提升素质教育质量，根据湖南省教育厅、湖南省体育局武术

进校园的相关文件精神，依据我校的实际情况，制定本武术进校园培训方案。

以武术学习为载体，培养我县各个学校体育教师学习国家武术初级段位（1--3）和传统文化武术操项目，使我县青少年学生能掌握武术基本手型、步型和简单的武术组合动作，能熟练掌握一套武术套路，并能大胆表演，初步形成校园的特色课程。

长：廖精武

副组长：彭

涛 龙茂刚

龙满星 吴环清 成员：各班教练 四、具体措施

简单武术套路、国家武术初级段位（1--3）和传统文化武术操项目。

（1）各校每天体育活动必须保证学生进行至少30分钟武术训练活动，负责组织的体育教师与各班班主任教师严格监督学生武术训练的完成质量。

（2）每周体育课中必须有1-3节课进行武术课教学，进行武术的基本常识教学与简单武术套路的教

（3）将学生武术套路表演纳入一年一度的体育第二课堂活动中，以班为单位进行表演，并组织评奖，激励全校师生作好武术全面普及工作。在学校各种大型活动中必须融入武术表演形式及相关活动，让中华武术传统文化深入到教师、学生与家长之中。

（1）根据现有师资，扎实开展套路、太极拳的训练，保证训

练顺利实施，提升训练质量。

(2) 建设一支合理的运动员梯队，以保证武术尖子人才的脱颖而出。

(3) 积极参与各项武术竞赛活动，并力争在各项竞赛中获取优异成绩，为学校争取荣誉。

3. 国家武术段位制初级段位考试，可在育英学校考1-3段的初级段位，使湘西州青少年学生掌握基本的武术动作。

路，学生武术基本功。考核纳入学生每学期期末体育考试之中，由任课教师进行评价打分。

凤凰县育英民族学校

2016年10月12日