

# 2023年乒乓球比赛实施方案(通用6篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 乒乓球比赛实施方案篇一

为搞活公司文化，给同事们的业余生活增加色彩，让同事们能够在简单而残酷的.比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率，结合公司实际，特策划一场乒乓球及台球比赛活动。

- 1、友谊和比赛都是第一；
- 2、服从裁判裁决；

综合大楼二楼娱乐室

- 1、报名时间：9月15日到9月25日；
- 2、比赛时间：10月16日17：00；
- 1、报名参赛选手9月25日前在部门负责人处报名；
- 2、9月25日12：00前，各部门负责人将参赛选手名单报至管理部；
- 3、比赛分为初赛、复赛、决赛；
- 4、初赛采用单局淘汰赛。
- 5、复赛乒乓球单局淘汰，台球采用三局两胜制。

6、决赛采取三局两胜制，以得分确定排名。

1、本次活动台球、乒乓球各设冠军、亚军、季军一名；

活动宣传：管理部

报名处：各部门主管（9月25日前报管理部汇总）

裁判组□xxx

摄影□xxx

比赛规则

1、参赛选手必须提前10分钟到赛场签名，迟到超过10分钟视为弃权；

2、乒乓球比赛采用每局11分制，到10平后先得1分者，当局获胜；

3、通过抽签决定对阵双方，若还剩一人，则该选手直接晋级下轮比赛；

5、初赛采用单局淘汰赛，胜出者进入下一轮比赛；

6、决赛时，比赛结果必须经过选手本人签名确认；

8、如对比赛规则有疑异，由裁判组进行裁决和解释。

乒乓球赛比赛细则

（一）发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定，猜中者有优先选择权，确定发球或者选边；

## （二）换发球及换边

2、 当局比赛完后，双方进行换边，同时发球权也改变，

## （三）重发球

若发球方将球击到球网后，球再到对方球桌面，则不记分，发球方重新发球；

## （四）休息

## （五）得分

4、球绕过网的侧面到达对方桌上，对方得分；

其它情况由当局裁判确定得分。

## 台球比赛规则

### （一）、开球区

1、球台底边至开球线（台长的1/4，平行于底边的一条线）之间为开球区。

2、开球：主球须置于开球线以后。

### （二）、开球

1、掷硬币决定首局的开球权。

2、决赛中上局比赛的胜利者自动获得下一局的开球权。

3、将主球击向摆放好的彩球堆，这标志着一盘比赛的开始。

4、有效开球：至少有一个彩球入袋或碰到岸边。

5、开球犯规的处罚：维持台面球势，对方获一次额外击球权。

### （三）、击球（有效开球）

1、首先击中本方的目标球。

2、有球入袋或有任何一个球碰到岸边。

### （四）、决定颜色

1、开球无球落袋时，由对方选择任意颜色继续击球。

2、首先进球的选手，当局需击球颜色为第一个入球的颜色，对手则反之。

3、开球时若有多个彩球同时落袋，以第一个落袋球的颜色为准。

### （五）、犯规

选手若犯规则对手获两次击球的机会。

1、主球落袋（还要让对方在开球区内摆球）。

2、将对手球击入袋内。

3、直接击打对手球。

4、击球未碰到岸边。

5、空杆。

### （六）、属于输局的犯规（一旦触犯即判对方获胜）

1、8号球与彩球同时落袋（开球除外）。

- 2、未打完本组的一组彩球，把8号球碰入袋内。
- 3、在击打自己的最后一个彩球时与8号球同时落袋。

## 乒乓球比赛实施方案篇二

为了全面推行素质教育，丰富学校体育活动，促进学生乒乓球技术的`增长，能让每个学生多了解一些我国的国球，经学校研究决定，举办本次乒乓比赛。请各班接此通知后，认真组织，做好训练工作。

组长：

成员：

20xx年6月18日---6月22日，学校操场

三年级、四年级、五年级

男、女单打

- 1、三五年级每班派10个运动员参赛。
- 2、五、年级为甲组；三、四年级为乙组；各小组决出名次。
- 3、报名人数：每班男女运动员各报5名。

### 1、比赛规则

- (1) 项目设置：男子单打、女子单打
- (2) 采用三局两胜淘汰制进行初赛，冠亚军赛采取循环制。
- (3) 每局为11球，采用每球得分制。

(4) 比赛顺序由抽签决定

## 2、具体安排

a□参赛人员准时到场，超过10分钟视做自动放弃

b□参赛人员自觉遵守乒乓球比赛规则，不为难裁判

c□有空的老师观摩赛事，加油鼓劲

## 3、录取名次与奖励：

男子组取一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，女子组取一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名4、发奖：发奖状及奖品，参赛队员发纪念奖。

## 乒乓球比赛实施方案篇三

为了全面贯彻党的教育方针，推进素质教育，为了庆祝元旦的到来，丰富我校学生文化生活，促进我校乒乓球更好的发展，发挥学生的爱好和特长，我校将在国庆假后举办小学生乒乓球比赛。

10月8日——10月12日

比赛时间：

10月15日——10月18日每天中午13：00、下午16：40

学校乒乓球场

三至九年级学生

裁判员：王沛、向辉忠、尹兵国、赵懿、李岳峰、阳正国

1、比赛分成甲、乙、丙三组（甲：五、六年级；乙：三、四年级；丙：七、八、九年级）。

2、每班2男2女，最少1男1女。

1、分组循环单打采用三局二胜制，每局11分制。

2、每组循环取前三名进入总决赛，总决赛实行淘汰赛。

3、比赛采用国家体委最新审定的乒乓球竞赛规则。

1、甲、乙组比赛取前2名，组比赛取前3名，并发奖状以资鼓励。

注：请各班抓紧练习，积极参与，备战比赛，取得好成绩。请各班在10月12日下午把名单交给体育老师。如有改动，另情通知。

## 乒乓球比赛实施方案篇四

为贯彻“健康第一”的指导思想，增强我校教职工身体素质，丰富校园生活，加强教职工之间的交流。

口号：感受跳动脉搏，体验运动人生。

本次比赛旨在丰富校园文化生活，倡导时尚健康生活方式，展示将中教职工风采，为广大教职工搭建一个相互交流与学习的平台。同时希望通过这一次活动，进一步增进教师间的感情！以强身健体、弘扬体育精神为宗旨，为国球呐喊助威！

1、比赛时间：周一至周五每天下午：5：05分开始。

2、比赛地点：乒乓球室。

3、主办单位：兴国县将军中学。

4、组队形式：男子单打，女子单打。自愿报名参加，按实际人数编组，取前三名。

1、本次比赛：单打实行单淘汰赛制(3局2胜)，每局11分，采用每球得分制。10平后必须有一方超出对方2分，本局才算结束，超出一方为胜。

2、一等奖（男单、女单）、二等奖（男单、女单）、三等奖（男单、女单）。

3、裁判员：体育教师

## 乒乓球比赛实施方案篇五

11月19日下午第二节.

初中、七、八、九年级男生各五名。

男子团体比赛

1、比赛采用单淘汰制，单场一局定胜负，团体三局两胜制，一局11分制。

2、各班在11月19前上报运动员名单，比赛顺序由学生抽签决定。

3、每名选手需按时参赛，迟到15分钟视为自动弃权。

4、先九年级和八年级比赛，输的年级再和七年级比赛。若七年级输，则为季军，第一轮比赛的赢的一方和输的一方分别为冠军和亚军；若七年级赢，则再和第一轮赢的一方争夺冠、亚军，第一轮输的一方为季军。

总裁判：薛太平

成员：徐二、赵丹、肖体旭

3、每场比赛教练员可暂停一次，时间为1分钟。每局比赛结束后教练员有1分钟时间对运动员进行指导。

4、各个运动员自行统一着装，尽量不穿与球色相同的球衣上场比赛。

学校将对此次团体赛中获得冠军的班级进行表彰。

## 乒乓球比赛实施方案篇六

活力舞动共为和宝增彩添色

展个人风采，显乒乓魅力

繁荣公司文化，培养公司员工的挑战与合作意识，锻炼员工身体，促进员工之间乒乓球运动的交流，增进公司乒乓球爱好者的友谊，提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化，丰富公司文化生活；带给相互交流平台，提高乒乓竞技水平；展现个人竞技潜力，培养团队合作精神。最终到达增强和宝员工的凝聚力和向心力的效果。

xxx公司全体员工

xxx乒乓球室

20xx年x月x号-20xx年x月x号

填写报名表，并交到办公室

单打乒乓球报名表填表日期：姓名性别年龄联系电话所在部门

团队比赛报名表填表日期：姓名性别年龄联系电话所在部门

- 1、开会讨论乒乓球比赛事宜。
- 2、奖品商定。
- 3、整理比赛场地，并且准备比赛所需道具。
- 4、组建乒乓球比赛的工作服务小组(包括宣传组，报名组，实施组，后勤组，保安组)。并且邀请裁判人员。

男子单打组女子单打组团体组(3男2女)

比赛规则：

- 1、比赛采取国际通用的11分制，采用五局三胜制，比赛用球为xxxx球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。
  - 2、本次比赛团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、团体。
  - 3、单打为淘汰制度，单打16进8，8进4，4进2，2进1。团体组为4进2，2进1
  - 4、抽签分组。
  - 5、比赛抽签均现场进行
  - 6、若一局双方比分打到10：10则加赛一球，以此类推直到一方两分胜出。
- 1、各参赛队伍务必严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分

台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

2、如有特殊状况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

3、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面或电话通知为准。

4、比赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员务必尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生严重事件，将取消比赛资格。