

2023年职场成功人士的故事和感悟(汇总5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职场成功人士的故事和感悟篇一

第五项修炼：富有激情

女性天生是善于沟通，富有亲和力的，但通常缺乏感染力和号召力。

首先，学会做一个快乐的人，学会微笑着去面对工作，热爱自己的工作；然后，让自己激情四射，在团队中成为闪光点；最后，学会去争取项目，争取资源，再率领和鼓舞团队突破目标，勇创佳绩。

职场上的成绩是要有多方面条件为基础的，光做茉莉花飘着暗香是不够的，女人也要学会自己跳出来，吆喝自己，让别人关注自己。实质上来说，我们每个人都是一个大销售员，或者向顾客销售你的产品，或者向别人推销你的主意，或者向同事销售你的项目，销售的成功与否有时就决定于你的激情是否饱满，你是否有足够的说服力。

第六项修炼：诚信客观

诚信，即诚实守信。现代企业都在讲求“诚信”，女人身在职场，做人也要讲求诚信。只有内心诚实，做事才能讲信用。“言必信，行必果”，在为人处世中我们将诚信视为根

本原则，才能得到老板的信赖，客户的支持，并收获很多良朋益友。

女人相对比较感性，容易主观。在职场，男人往往可以做到对事不对人，女人却常常将别人对事情的评价联想为对自己的指责，并因此情绪化，从而影响到事物朝积极的方向发展。无论如何，要经常提醒自己：客观，一定要客观的去判断和对待工作，才可能正确。

第七项修炼：善于平衡

人生的艺术，也可以说是平衡的艺术。职场中的女性，不仅要学会平衡诸多社会关系，还要学会平衡职业与家庭，和谐的家庭永远都是职业女性坚强的后盾。

社会赋予女性的使命是非常复杂的，一个职业女性，同样必须是一个好妻子，好母亲，才有可能体会到成功的喜悦和生活的幸福。每个人的时间和精力都有限，我们要学会平衡，学会利用团队的力量来做事，而不是处处靠自己。假设家庭也是一个团队吧，父母、丈夫、孩子、保姆，让他们有序的相互合作着，分担你应当分担的一些责任。营造出一个融洽的家庭氛围，你身在职场才可以满怀斗志，而没有后顾之忧。

我们一直说女人要独立，一直说男女要平等，事实和男性比较而言，女性在职场有先天的性格优势，也有劣势。作为一个渴望成功的职业女性，应该遵循以上迈向成功的七大要义。而且必须注意三件事：一是要具备专业知识，相信自己有能力胜任；二是要学会合理支配时间；三是要学会控制自己，不能因为工作紧张而有沉重的心理压力。这才是职场女性迈向成功的最关键。

职场成功人士的故事和感悟篇二

在职场打拼，不仅仅要看工作技能，一个人的形象也是非常重要的。形象是人的门面，在一定程度上想对方介绍了自己。尤其是女性朋友，想要在职场能够更加应对自如，形象修炼是不可少的。

职场女性的形象修炼要从哪些方面做起来呢?要做到内外兼修。来看看文章中具体的介绍吧。

职场女性形象修炼

一、外表的塑造-商务着装礼仪

二、形体礼仪-站姿、坐姿、行姿

女性上班族要予人内外皆美的印象，不注意下面这些小节可不行：打情骂俏--无论是通过电话对话抑或是与相恋同事在办公室公然谈情，莺声笑语都会影响旁边的同事工作，即使你的工作再出色，在形象方面也会大打折扣。

三、动作语礼仪-握手礼、手势语、拱手与鞠躬礼

进行介绍的正确做法是将级别低的人介绍给级别高的人。例如，如果你的首席执行官是琼斯女士，而你要将一位叫做简·史密斯的行政助理介绍给她，正确的方法是“琼斯女士，我想介绍您认识简·史密斯。”如果你在介绍时忘记了别人的名字，不要惊慌失措。你可以这样继续进行介绍，“对不起，我一下想不起您的名字了。”与进行弥补性的介绍相比，不进行介绍是更大的失礼。

四、内在的修炼-专业素养及态度

职业礼仪的培养应该是内外兼修的。古语说得好：腹有诗书

气自华。内在修养的提炼是提高职业礼仪的最根本的源泉。工作时注意自己的仪态，不仅是自我尊重和尊重他人的表现，也能反映出长城员工的工作态度和精神风貌。

在职场该怎样修炼自己，提高职业素养，这是一门大学问。不要在去抱怨命运对自己的不公，抱怨为什么自己没有好的工作际遇。一切都是自己努力的结果，就看你努力的方式方法是不是正确了。

职场成功人士的故事和感悟篇三

第一项修炼：健康自信

中国人说：“身体是革命的本钱”，的确，同样面对高强度的工作，需要女人同男人一样具有健康的体魄。即便你不是体力工作者，你也应该经常健身，注意饮食，少一些熬夜、酗酒等不良习惯，以保证自己身心的健康，才有充足的精力和体力在职场上拼杀。

外国人说“人们都喜欢喜爱自己的人”，的确，自信是为人的根本，一个不自信的女人永远都不可能在职场有任何建树。要注意自己的外在形象，要培养自己的主见，要敢于表达自己，只有自信的人才容易让别人信服，容易走向成功。

第二项修炼：大方得体

女人在职场，美丽者是奇葩，是锦上添花，当大多数的我们不具备美貌时，我认为大方的气度和得体的举止非常重要。

大方的女人在职场，无论走在哪里，遇到什么人，什么事，都能处变不惊，安然对待，而不是做小鸟受惊状，或者喋喋不休，或者花容失色；大方的女人，心境开阔，懂得宽容，乐于理解。

得体的女人在职场，不会刻意去抹杀自己的女性特质，非要装得跟男人一样强势硬朗；得体的女人知道区分什么是赞美，什么是诱惑，什么时候该假以辞色，什么时候该严辞拒绝。

西班牙有一句古谚语：“不要在你要喝的水里洗脚”，身在职场的女人，要学会与上司、同事、客户、供应商等等保持合适的距离，把握合适的情感尺度。

第三项修炼：装扮自己

外表美丽的职场女性总比一般女性更具魅力，更受欢迎，更能吸引男人，创业的成功率也更高。容貌是天生的，但我们可以在后天学会打扮自己，让自己更有女人味。或许一袭浪漫一身套装、一枚酷咔咔胸针、一款城市生活提包、一款雪孩子珍珠首饰就能平添女人的许多魅力。

职场女性的品位不单是出自美丽的眼睛和光滑细腻的皮肤，而是出自整体的装扮效果。眼睛和皮肤的美丽常常是一目了然的，而好的装扮是职场女性用智慧和修养精雕细刻出来的。那份与身体的和谐，那份洋溢于周身的风采和丰韵，那份内心世界精彩的描述和渴求，是可以用心去表现的。

爱装扮的职场女性是积极的女人，会装扮的职场女性是智慧的女人。

第四项修炼：专业专注

专业是一个人对于他所从事的行业、产品的熟悉程度，专注则是他对于这份工作的投入度。女人在职场，容易浮于表面，大多数的女人缺乏理性思维，对于产品的细节、性能、数据化的指标了解的不是很清楚。从事一个行业必须沉下心来，认真学习专业知识，不断提高专业素养，才能在客户心目中树立专业权威的形象，从而为工作铺平道路。

女人在职场，相对而言，更容易心有旁骛，容易心猿意马。要坚持顶住压力，克服沉闷，持之以恒做好自己职业的规划并完善其中的细节；坚持在一个行业纵深发展，而不是轻易跳槽。职业的基础是不断叠加上来的，成为资深人士是成功的前提。

第五项修炼：富有激情

女性天生是善于沟通，富有亲和力的，但通常缺乏感染力和号召力。

首先，学会做一个快乐的人，学会微笑着去面对工作，热爱自己的工作；然后，让自己激情四射，在团队中成为闪光点；最后，学会去争取项目，争取资源，再率领和鼓舞团队突破目标，勇创佳绩。

职场上的成绩是要有多方面条件为基础的，光做茉莉花飘着暗香是不够的，女人也要学会自己跳出来，吆喝自己，让别人关注自己。实质上来说，我们每个人都是一个大销售员，或者向顾客销售你的产品，或者向别人推销你的主意，或者向同事销售你的项目，销售的成功与否有时就决定于你的激情是否饱满，你是否有足够的说服力。

第六项修炼：诚信客观

诚信，即诚实守信。现代企业都在讲求“诚信”，女人身在职场，做人也要讲求诚信。只有内心诚实，做事才能讲信用。“言必信，行必果”，在为人处世中我们将诚信视为根本原则，才能得到老板的信赖，客户的支持，并收获很多良朋益友。

女人相对比较感性，容易主观。在职场，男人往往可以做到对事不对人，女人却常常将别人对事情的评价联想为对自己的指责，并因此情绪化，从而影响到事物朝积极的方向发展。

无论如何，要经常提醒自己：客观，一定要客观的去判断和对待工作，才可能正确。

第七项修炼：善于平衡

人生的艺术，也可以说是平衡的艺术。职场中的女性，不仅要学会平衡诸多社会关系，还要学会平衡职业与家庭，和谐的家庭永远都是职业女性坚强的后盾。

社会赋予女性的使命是非常复杂的，一个职业女性，同样必须是一个好妻子，好母亲，才有可能体会到成功的喜悦和生活的幸福。每个人的时间和精力都有限，我们要学会平衡，学会利用团队的力量来做事，而不是处处靠自己。假设家庭也是一个团队吧，父母、丈夫、孩子、保姆，让他们有序的相互合作着，分担你应当分担的一些责任。营造出一个融洽的家庭氛围，你身在职场才可以满怀斗志，而没有后顾之忧。

我们一直说女人要独立，一直说男女要平等，事实和男性比较而言，女性在职场有先天的性格优势，也有劣势。作为一个渴望成功的职业女性，应该遵循以上迈向成功的七大要义。而且必须注意三件事：一是要具备专业知识，相信自己有能力胜任；二是要学会合理支配时间；三是要学会控制自己，不能因为工作紧张而有沉重的心理压力。这才是职场女性迈向成功的最关键点。

职场成功人士的故事和感悟篇四

第一项修炼：健康自信

中国人说：“身体是革命的本钱”，的确，同样面对高强度的工作，需要女人同男人一样具有健康的体魄。即便你不是体力工作者，你也应该经常健身，注意饮食，少一些熬夜、酗酒等不良习惯，以保证自己身心的健康，才有充足的精力和体力在职场上拼杀。

外国人说“人们都喜欢喜爱自己的人”，的确，自信是为人的根本，一个不自信的女人永远都不可能在职场有任何建树。要注意自己的外在形象，要培养自己的主见，要敢于表达自己，只有自信的人才容易让别人信服，容易走向成功。

第二项修炼：大方得体

女人在职场，美丽者是奇葩，是锦上添花，当大多数的我们不具备美貌时，我认为大方的气度和得体的举止非常重要。

大方的女人在职场，无论走在哪里，遇到什么人，什么事，都能处变不惊，安然对待，而不是做小鸟受惊状，或者喋喋不休，或者花容失色；大方的女人，心境开阔，懂得宽容，乐于理解。

得体的女人在职场，不会刻意去抹杀自己的女性特质，非要装得跟男人一样强势硬朗；得体的女人知道区分什么是赞美，什么是诱惑，什么时候该假以辞色，什么时候该严辞拒绝。

西班牙有一句古谚语：“不要在你要喝的水里洗脚”，身在职场的女人，要学会与上司、同事、客户、供应商等等保持合适的距离，把握合适的情感尺度。

第三项修炼：装扮自己

外表美丽的职场女性总比一般女性更具魅力，更受欢迎，更能吸引男人，创业的成功率也更高。容貌是天生的，但我们可以在后天学会打扮自己，让自己更有女人味。或许一袭浪漫一身套装、一枚酷味胸针、一款城市生活提包、一款雪孩子珍珠首饰就能平添女人的许多魅力。

职场女性的品位不单是出自美丽的眼睛和光滑细腻的皮肤，而是出自整体的装扮效果。眼睛和皮肤的美丽常常是一目了然的，而好的装扮是职场女性用智慧和修养精雕细刻出来的。

那份与身体的和谐，那份洋溢于周身的风采和丰韵，那份内心世界精彩的描述和渴求，是可以用心去表现的。

爱装扮的职场女性是积极的女人，会装扮的职场女性是智慧的女人。

第四项修炼：专业专注

专业是一个人对于他所从事的行业、产品的熟悉程度，专注则是他对于这份工作的投入度，

女人在职场，容易浮于表面，大多数的女人缺乏理性思维，对于产品的细节、性能、数据化的指标了解的不是很清楚。从事一个行业必须沉下心来，认真学习专业知识，不断提高专业素养，才能在客户心目中树立专业权威的形象，从而为工作铺平道路。

女人在职场，相对而言，更容易心有旁骛，容易心猿意马。要坚持顶住压力，克服沉闷，持之以恒做好自己职业的规划并完善其中的细节；坚持在一个行业纵深发展，而不是轻易跳槽。职业的基础是不断叠加上来的，成为资深人士是成功的前提。

第五项修炼：富有激情

女性天生是善于沟通，富有亲和力的，但通常缺乏感染力和号召力。

首先，学会做一个快乐的人，学会微笑着去面对工作，热爱自己的工作；然后，让自己激情四射，在团队中成为闪光点；最后，学会去争取项目，争取资源，再率领和鼓舞团队突破目标，勇创佳绩。

职场上的成绩是要有多方面条件为基础的，光做茉莉花飘着

暗香是不够的，女人也要学会自己跳出来，吆喝自己，让别人关注自己。实质上来说，我们每个人都是一个大销售员，或者向顾客销售你的产品，或者向别人推销你的主意，或者向同事销售你的项目，销售的成功与否有时就决定于你的激情是否饱满，你是否有足够的说服力。

第六项修炼：诚信客观

诚信，即诚实守信。现代企业都在讲求“诚信”，女人身在职场，做人也要讲求诚信。只有内心诚实，做事才能讲信用。“言必信，行必果”，在为人处世中我们将诚信视为根本原则，才能得到老板的信赖，客户的支持，并收获很多良朋益友。

女人相对比较感性，容易主观。在职场，男人往往可以做到对事不对人，女人却常常将别人对事情的评价联想为对自己的指责，并因此情绪化，从而影响到事物朝积极的方向发展。无论如何，要经常提醒自己：客观，一定要客观的去判断和对待工作，才可能正确。

第七项修炼：善于平衡

人生的艺术，也可以说是平衡的艺术。职场中的女性，不仅要学会平衡诸多社会关系，还要学会平衡职业与家庭，和谐的家庭永远都是职业女性坚强的后盾。

社会赋予女性的使命是非常复杂的，一个职业女性，同样必须是一个好妻子，好母亲，才有可能体会到成功的喜悦和生活的幸福。每个人的时间和精力都有限，我们要学会平衡，学会利用团队的力量来做事，而不是处处靠自己。假设家庭也是一个团队吧，父母、丈夫、孩子、保姆，让他们有序的相互合作着，分担你应当分担的一些责任。营造出一个融洽的家庭氛围，你身在职场才可以满怀斗志，而没有后顾之忧。

职场成功人士的故事和感悟篇五

1、《卡耐基写给女人的幸福心经》卡耐基华夏出版社

卡耐基用睿智的头脑和精辟的人生感悟，揭示了女性缔造成熟之爱、获取人生幸福的真谛，总结出一套专门针对女人如何获得幸福和快乐的方法，帮助天下女人认识自己，全面提升自己，引爆内在的强大能量，成为最有魅力的女人，并最终拥有美好的爱情，收获完美的婚姻，成就辉煌的事业，迎来幸福的人生！

2、《幸福力》沃伦·卡塞尔北京联合出版公司

3、《从此与众不同》高升燕企业管理出版社

在国际舞台上，“第一夫人”的角色都是非常活跃的。作为现任美国总统的妻子，米歇尔·奥巴马以高雅的姿态和充满力量感的鼓舞力让世人赞叹。她所展现出来的独特魅力，绝对值得女人琢磨一辈子，学习一辈子。本书将同大家一起分享米歇尔·奥巴马的成熟与魅力、职业与成功、心情与快乐、沟通艺术、婚姻与爱情、信任与奉献、激励与拼搏等方面的内容。它将帮助女人全面提升自己的魅力，实现让自己焕然一新的破茧而出、羽化成蝶的升华。

4、《优雅是女人最漂亮的外衣》张晓萍南海出版公司

《优雅是女人最漂亮的外衣》讲述女性如何通过内在和外在的细节修炼，让自己变得漂亮迷人，变得优雅出众，变得魅力超凡，实现自身修养的完善和自我价值的提升，让自己的生命绚烂多姿，如花绽放，散发出无与伦比的恒久魅力，活出从容、精彩、幸福的人生。（推荐书：优雅的女人最漂亮，本书教您如何告别女汉子，变得优雅！）

5、《礼仪》三枝理枝子电子工业出版社

这是一本讲述职场女性礼仪的书，由权威礼仪专家、原日本航空公司空乘长三枝理枝子老师所著。本书中内容均为世界公认的国际礼仪标准，根据多年作为空中乘务长的工作经验和实际接触名媛、贵妇等各国优雅女性的亲身经历，讲述了在仪容、仪表、表情、语气、用词、肢体动作、心理等多个方面如何表现才能让女性自身显得优雅、有气质进行了深入细致的阐述。(推荐书:讲述礼仪的书籍!也让女人变得优雅有气质!)

6、《优雅的女人最有气质》郭丽艳，展洪伟中华工商联合出版社

这本充满启迪的女性之书宛如一枚指南针，在拓展你的眼界的同时，还能让你在不知不觉中发生思维的转变，令你意识到气质是如何形成的、优雅是如何修炼的。没有自卑，没有自负，没有羞涩，让你活出最美好的生命姿态。(推荐书:又是一本让你变得优雅的书，看来女人变得优雅，是多么重要!)

7、《做自己的教主》畠山奈保美山东人民出版社

这是一本女性励志书。巴黎姑娘永远按照自己的意愿生活。因此她们会每天磨练自己的敏感度。本书介绍巴黎姑娘们的时尚、恋爱、美容、美食、生活、生活方式等六个方面，同时揭秘随着年龄增大会更有魅力的原因。(推荐书:女性励志书籍，自己的事情自己做主，不用什么都依靠男人!)

8、《我的第一夫人们》南希·克拉克海峡书局

《我的第一夫人们》，讲述了一位美国普通女性，从白宫志愿者做到花艺设计主管的30年不凡经历，记录了她与六位美国第一夫人朝夕相处的生活片段、感人瞬间和所见所闻。作者与6位第一夫人朝夕相处的众多生活片段，成就了这一本有料、有趣而感人的自传。(推荐书:描述了作者和六位第一夫

人的生活片段，是一本不错的感人自传!)

9、《做有韵味的女人》穆剑儿电子工业出版社

《做有韵味的女人》从成熟味、学识味、爱情味、智慧味、魅力味、修养味、气质味、个性味八个方面说明怎样去做一个有韵味的女人，从而优雅而从容地成为一个有魅力的女子!(推荐书：做有韵味的女人!)

10、《大气：魅力女王的修炼课》万芳中国华侨出版社

《大气(魅力女王的修炼课)》是一本关于气质、关于美丽、关于改变、关于幸福的书，是编者为芸芸女子送上的一项王冠，它镶嵌着带有深刻寓意的五颗宝石：它们代表着坚定的信念、无上的魅力、强大的心灵、深邃的内涵以及永恒的幸福。书中没有用说教的语言阐述真正有魅力的女人应该什么样，而是以最具影响力的魅力女人们作为气质导师，用她们的亲身经历和表现为女人树立起一个真实的榜样，因为没有什么能比这样的力量更触动人心。

值得一读的女性心灵阅读书籍推荐

1、《蒋碧微回忆录》蒋碧微华东师范大学出版社

《蒋碧微回忆录》是中国第一部女性自传，记述了蒋碧微与徐悲鸿私奔、赴欧留学、结识张道藩，直至同徐悲鸿离婚、同张道藩炽热的恋情并分手的整个过程。从中可以看出作为在旧社会产生的女子蒋碧微为了自己的追求，是如何冲破重重旧观念、就道德的束缚的。在书中蒋碧微极为为人强势，感情激烈，做了那个时代极难做的事，被认为是中国女权主义的先锋。(推荐书：中国第一部女性自传，中国女权主义的先锋!推荐大家看看!)

2、《我是女王》玄默中国文联出版公司

爱上对的人，你不仅爱上他，也会爱上自己。没有恐惧、不需猜疑、不用卑微、可以勇敢。伊能静导演处女作原著小说，中文版《欲望都市》。一部女人在爱情中倾情付出、历经伤痛，终于蜕变，寻找到自我的情感励志小说。与其找对的人，不如找对的自己。（推荐书：没错，我就是女王！）

3、《自私书》蒋硕中国财政经济出版社

作者以独特视角对“自私”进行了颠覆性解析，一路叙述一路剖析，呈现女人生活与成长中的种种症结——择偶的尴尬、夫妻关系的疲乏、人与事的侵扰、家庭秩序的混乱、职场的艰辛、社交的虚浮、自身的不满与不甘……不仅犀利揭示现实，更给出诚恳建议，从根本性的“层次重建”到条目式的“作战方案”，虽然未必能被每个人采纳，却扎扎实实提供新的思考基准和更坦率的态度。

4、《像水一样柔韧》曹刘霞安徽人民出版社

《像水一样柔韧：朴槿惠给女孩的建议》让人们看到了更全面的朴槿惠，同时教授给广大女性重新认识自我、珍视自我、提升自我的方法。愿我们所有仍心怀梦想的女孩，都能像朴槿惠一样成为一个有魅力、睿智、勇敢、坚强的女性。本书给所有疲惫、迷茫的女孩的建议：在仿佛陷入泥沼的命运里，唯有内心的勇气能像魔法般逆转人生。（推荐书：像朴槿惠一样，集魅力，睿智，勇敢，坚强于一身的女人！）

5、《我是马拉拉》马拉拉·优素福扎伊四川人民出版社

6、《我到人间只此回》一翎浙江大学出版社

吕碧城，原名吕贤锡，号碧城。她是被时光之河湮没的一朵奇葩，亦是一个不老的传奇。她聪颖早慧，却少年失怙，家产被夺、夫家退婚，在一连串打击之后，只能过着寄人篱下的生活。这样的遭遇足以摧毁一个脆弱的灵魂，却没能阻挡

她前行的脚步。她主笔《大公报》，被誉为“中国第一位女编辑”。她才华出众，文采斐然，以词作被誉为“三百年来第一人”。她有胆识有才干，参与创办北洋女子公学，成为“近代教育史上女子执掌校政第一人”。她涉足政界，角逐商海，游历欧美，“手散万金而不措意，笔扫千人而不自矜”，将人生的每一步都走得风生水起的她，最后却勘破了世事和繁华。本书将以散文式的笔调，将其传奇的一生娓娓道来。

7、《一弦琴》宫尾登美子吉林出版集团

这看起来像不可思议的传奇，其实是个真实的故事。一弦琴只有一根弦，虽然构造极其简单，却能弹奏出千变万化的音律。由于学习这门古老琴艺需要倾尽一生心血磨练，到了明治时期，掌握它的琴师已经屈指可数，而继承一弦琴宗师唯一真传的，仅有苗一人。一弦琴的命运，差点就此永远画上休止符，直到另一名女子兰子也与琴结下难舍缘分。苗与兰子这两位有着复杂感情纠葛的师徒，在那个动荡而压抑的年代，凭借着令人战栗的韧性与执著，把彼此不同的灵魂弹入琴中，并最终将一弦琴的文化写进历史。

8、《半生贪欢，半生痴恋》吴晨阳重庆出版社

《半生贪欢，半生痴恋》这是一本陆小曼的传记。陆小曼是民国名媛，她因美貌、才气、狂放和用情热烈而知名那个时代。她的一生既是多彩的，又是悲凉的。她与丈夫、爱人、挚友这样三个男人的情感经历和纠葛，是那个时代人们为之感慨、叹息和扼腕的轰动性事件。传记以诗话般的语言，对陆小曼的人生经历，尤其是她与丈夫王庚、爱人徐志摩、情人翁瑞午的情感交集作了深入的描述。

9、《亲爱的，找个有温度的男人相爱》吴淡如国际文化出版公司

本书中淡如温暖剖析，在天生分阴阳的世界里，生来就放在阴性位置上的女性，该如何找一个暖男与你相爱。告诉你并不是没有好男人，只是你没有遇到对的人。对于女人，万千美好的未来，抵不过一个踏实温暖的现在。对于男人，豪掷千金的物质供养，也不及细致入微的情感逆袭。无论你是否正沉浸幸福，抑或暂时失意，于午后，泡一杯清茶，翻开这本书，听淡如讲述如何在这大千世界中找到你自己，。（推荐书：并不是没有好男人，如何找一个暖男，相爱!）

10、《你是我此生不舍的柔情》一世清欢中国华侨出版社

《你是我此生不舍的柔情》以女性特有的视角，细腻的笔触，温暖的情怀，浪漫解读台湾著名作家三毛自由、浪漫而又传奇的一生，通过对她不断追寻的足迹的记录，淋漓尽致地再现了她生命的流离和繁华落尽的沧桑。让我们一起走近三毛，揭开那一段段红尘往事、记忆碎片，回味她如诗如梦的人生历程。