

最新阿甘心得体会(汇总7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

阿甘心得体会篇一

《阿甘正传》是以阿甘的第一人称写的，他说自己是白痴，被人当白痴对待，在残疾人学校学习，打过橄榄球；当过兵，参加过战争，被人当成战斗英雄，受总统接见；还因为打乒乓球打得好到了中国，受到毛主席接见；在乐队干过，被当成明星；后来因在国会山庄扔战争荣誉勋章打伤了官员差点坐牢；后来因他的杰出的运算能力被nasa当成太空飞行器的备用计算机送上太空，坠落时落到原始部落，在原始部落学会西洋象棋；阿甘当过“笨瓜”做摔跤表演；他被选去当演员，居然抱过一丝不挂的玛丽莲·梦露；最后，他终于靠下西洋象棋赢得的5000块钱做本钱，实现了在战争中的在海边养虾赚钱的梦想；后来差点竞选上美国参议员，“我要尿尿”成了他的经典名言；后来，他放弃了自己的养虾事业，流浪，在街头表演单人乐队为生。

在这个故事中，“我要尿尿”是一个有趣的线索，他经常在人生的关键时刻被那泡尿弄砸了，以至于他总是在重要的场合说出“我要尿尿”的失礼的话。

小说的最后一段说：“不过，我跟你说，朋友：有时候到了晚上，我仰望星星，看见整个天空就那么铺在那儿，可别以为我什么也不记得。我仍旧跟大家一样有梦想，偶尔我也会想到换个情况人生会是什么样儿。然后，眨眼之间，我已经四十、五十、六十岁了，你明白吧？”

打字可真辛苦啊，手指都冻僵了，读后感写了好几百个字了，凑和吧，不写了。

阿甘心得体会篇二

看完这部电影，男主阿甘的三点品质，最让人折服，也值得去学习：1、他对爱情的专一珍妮酗酒、在酒吧里裸着身体唱歌、圈子混乱、吸毒，但是阿甘依然爱她。他一次次依依不舍地目送珍妮离开，又一次次满心欢喜的迎接珍妮归来。在他心里，珍妮是他永远爱的女孩。

布尼一心想的是退伍之后成为一个捕虾船的船长，他邀请阿甘成为自己的大副，阿甘毫不犹豫的答应了布尼的邀请。只是，在残酷的战争中，布尼中弹死去。战争过去，获得许多荣誉的阿甘原本可以享受优厚的生活条件，但是阿甘并没有忘记自己的承诺。他来到布尼的家乡，用自己所有的钱，买了渔船，过起海上漂泊的日子，这一切都源于他对布尼的承诺。就算布尼不在了，他也要实现自己的诺言。3、对认定的事坚持到底欺负他的人追赶他，他就一直奔跑，没有想过要停下来，不与那些男孩子争辩，他只是一心一意往前跑，最终将他们远远的甩在了身后。当他在战场上遭到炮火袭击，跑出去后发现布尼没有出来，他一心想的是回到战场上救人，面对即将到来的空袭，他仍旧不为所动，他的心里想的就是救出布尼。无论面对多么危险的状况，他都去做了，最终他救出了布尼。当他在第一次打兵乓球时，战友说，打兵乓球最重要的是目光不要离开球，他按战友的话训练，最后成为了国家队员。后来他一次次出海都没有捕到虾子，但是他仍旧不放弃，风暴过后，只有他们的船幸存下来，他最终开办了捕虾公司，获得了财务自由。阿甘之所以成功，就在于他对认定的事情一定会坚持到底。

想想现在的我们，做了多少事情，有多少半途而废了。彷徨不定，不停的去怀疑这条路是不是正确的，能不能达到终点，换一条路会不会更好，这样反而容易自我动摇、不能全力以

赴，最后很可能会与成功失之交臂。也许简单一点，纯粹一点、生活会更好！

阿甘心得体会篇三

假期，在网上重温了几部老电影。最喜欢的还是《阿甘正传》。那个据说智商只有70的傻小子，却赢得了一代又一代观众的心。后来与好友聊及这部电影时，知她也是阿甘的fans,这部电影竟看了不下十遍！

朋友说最喜欢阿甘的坚持。百折不饶、坚持到底，最后走向成功，是每个人心中的理想人生！这部经典作品，激励了无数奋勇向上的心。我更喜欢的，是他的“傻”。因为“傻”，他无法接受、理解人的变幻莫测、七情六欲，单一、木讷的大脑反而使他少了许多无谓的“情绪垃圾”，过得单纯而快乐！因为“傻”，他想跑就跑，想做就做，别人的嘲笑、讽刺就只能对他免疫。因为“傻”，为了朋友全力以赴倾囊而出而不懂存一己私心，貌似傻的离谱，却掳获了所有人的心。本是致命缺陷的“傻”，却让他拥有了富足美满的人生！

妈妈曾在我出嫁前不无忧虑地念叨我：你这个书呆子，完全不懂人情世故，被别人骗了怕是还会帮人家数钱的！可怎么得了啊？在婚姻遭遇危机的时候，知心好友点拨未果，直呼：哀其不幸，怒其不争！我也曾迷惘过：我错了吗？我不对吗？还好我是个书呆子，关键时刻，那些凝聚人类文明精粹的良言警句，如网指明灯，照亮了我的眼睛，我的心，我的路。

我知道每个人来到这个世界，都是带着一个美丽的梦想而来的。实现它，是你唯一的使命。丢了这个梦，在花花红尘中乱了眼，迷失了自己，就掐断了生命的旅程，走向不归路！我庆幸我的“傻”，这是我的生命里网的“幸运符”啊！

因为“傻”，不懂得逢迎交际，却拥有了一室宁静，看书写字，不亦乐乎？

因为“傻”，不会针锋相对、咄咄逼人，却温暖了春花一片，岂不乐哉？

因为“傻”，不羨权贵，不追名利，心无旁婺，自在花开！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

阿甘心得体会篇四

《阿甘正传》这部电影改编自美国作家温斯顿·格卢姆于1986年出版的同名小说，描绘了先天智障的智商只有75的小镇男孩福雷斯·福雷斯特甘自强不息，最终凭借自己锲而不舍的努力获得成功，在多个领域创造奇迹的励志故事。

电影上映后，于1995年获得奥斯卡最佳影片奖、最佳男主角奖、最佳导演奖等6项大奖。我很欣赏电影的灰色幽默，比如，阿甘交给一个吉他手自己的舞步，不久之后便在电视上看到了那个舞步的走红。还有很多其他的幽默情节来反衬阿甘的纯真，更加突出了社会的复杂。主人公阿甘从腿脚不便到成为了大学时的橄榄球运动冠军，智商只有75却在xx之后成为了xx英雄；从医院养伤时玩乒乓球到成为了代表国家队出战亚洲的辉煌历史；阿甘的`running`更使他成为了众人追捧的明星，

身后有了一群跟随着他奔跑的朋友，更使他的logo走红。

这一切都透漏出简单的努力就能收获巨大的成就的道理。阿甘，一个诚实守信、认真勇敢、重视感情，对人只懂付出不求回报，他豁达坦荡地面对生活。他把自己仅有的思考集中在一点，无暇他顾，只知道凭着直觉在前进的路上不停地跑。充分的告诉了我们只要努力就能成功的道理，简单的努力早就伟大的成功，所有的不平凡都来自于平凡。丹中尉，一个美国的普通军官，在xx中遭到敌人的伏击。他为了掩护战友安全撤退，挡在了烽火的最前线。在他的掩护下，阿甘奋不顾身的展开救援，战友们一个个安全撤离。在这次伏击中，丹中尉献出了他的双腿，丹中尉越来越沮丧，便选择酒色人生，放弃追寻生活的真谛。阿甘奋不顾身的救助，在他看来，无疑是害了他。他宁愿战死沙场，成为烈士，也不愿意拖着残废的身子苟活残世间。后来，丹中尉与阿甘在圣诞节前夕相遇。此时，阿甘已临近退伍，但他仍然念念不忘朋友巴布的临终遗言，并邀请丹中尉加入捕虾工作。他的真诚和信誉终于取得丹中尉的信任，两人合作开始捕虾生活。起初他们的捕虾并不顺利，他们忙活一整天，捞到的却是别人丢掉的鞋子罐头之类的东西。

苦心人天不负，一次出海后，海面上忽然刮起了台风，霎时间，天昏地暗，眼看就要把帆船淹没。就在这时，丹中尉却表现的异常兴奋，他手中拿着酒瓶，高坐在桅杆上，大声呼喊。在阿甘的努力之中，他们驾驶的“珍妮号”成了此次台风袭击中唯一幸免于难的渔船。此后，他们的捕虾工作如鱼得水。丹中尉也恢复了原来的自信，变的越来越坚强，并且创办了闻名于世的公司，取得了家庭和事业的双丰收。阿甘也因为此赚了一大笔钱。他用这一大笔钱捐献给了医院，教堂，还信守诺言，五五分成给了巴布的家人，他用自己的爱心给身边人都带来了幸福。

阿甘心得体会篇五

法国大文豪维克多雨果曾经说过：“人的影响短暂而微弱，与其用华丽的外衣装饰自己，不如用知识充实自己，而书籍是造就灵魂的工具。”《阿甘正传》是一本家喻户晓的励志书籍，也是青少年时期值得阅读的书籍，能够让人受益匪浅，接下来分享一下我对这本书籍的阅读感受。

故事的主人公叫阿甘，美国人，从小就有生理缺陷，是个低能儿并且脚有毛病。也许上天就是如此公平，替他关了一扇门的同时也替他开了一扇窗，上帝赐予阿甘一个好母亲。阿甘虽然低能，却在母亲的教育下懂得什么是爱，并且喜欢上一个叫珍妮的女孩子。阿甘在母亲的教导下为人善良正义，虽然低能，但在我看来却是一个幸福的人，不被世俗物化，内心十分纯洁。渐渐长大的阿甘喜欢上跑步，他可以一个人跑得很久，也跑得很快，这个技能让他免于被伙伴欺负，也为长大后的阿甘带来许多好处。大学时期，他参加橄榄球比赛，取得优异成绩，得到许多人的关注。成年后阿甘参加越战，立下很大功劳，他高尚的品质也让他收获了真挚的情感。退役后参加中美建交，为国家立下功勋。阿甘的一生并没有因为低能而平庸，而是善于发觉自己的特长，使得一生充满传奇的色彩，也成为我们诵读的经典。

阿甘从小饱受欺辱，但他依然乐观面对生活，从他身上我们可以获取积极乐观的生活态度，没有艰难困苦是不可以面对的。阿甘的经历也让我们看到生活处处有奇迹，不要对生活失望，阳光总在下一秒，然而，对自己要保持信心，奇迹与精彩会发生在每一个人身上。生活就像一盒巧克力，结果往往出乎意料。你和别人没有任何不同，不同的是每个人可以选择自己的人生。阿甘一直在路上，选择一直不停地跑下去，对于人生而言，每个人需要像阿甘一样，拥有一种坚持的恒心与毅力，不论生活如何回报自己，都要一如既往继续下去。

阿甘的人生也可以理解为傻人有傻福，我们更要学习阿甘培

养个人品性。阿甘收获的有亲情，对于母子间那种依恋，真实而感人；收获了爱情，他对珍妮说过，我不懂什么是爱，但是我爱你，阿甘总是在珍妮需要的每一刻出现；同时，他也收获了友情，在越战中冒着危险救下队友。像阿甘一样正直善良的人才是真正的人生大赢家，值得人信赖。

也许你不笨，也许你没有任何生理缺陷，那么你就绝对有理由活出比阿甘更精彩的人生。每个人都有自己选择的权利，只要肯努力拼搏，奋发图强，你就会创造下一个属于自己的奇迹！

阿甘心得体会篇六

在高中时，就常常听老师说《阿甘正传》是多么经典的影片，但是苦于复习备考一直没有时间去观看。为了丰富我现在的大学生活，我买了《阿甘正传》这本书。相对于电影我感觉感觉书籍可以让人慢慢的品味。也可以反反复复的阅读，《阿甘正传》就是我反复读的最多的一本书。

这本书讲了主人公阿甘是常人眼中的先天弱智，智商经过检查只有75，没有哪个普通学校愿意接受他。除此之外，他还天生残疾，从小就被同伴们嘲笑，排斥。但他天性善良单纯，加上天赋异禀，使他先后成为大学美式足球明星、越战英雄、世界级乒乓球运动和商业大亨，获得肯尼迪总统的接见，约翰逊总统的授勋。阿甘的传奇一生，看似荒诞不羁，其实正是美国20世纪50年代到70年代历史与社会的缩影，透过阿甘的眼睛，也让我们看到了世态的险恶复杂与庸俗市侩，而更觉人性真诚的可贵。

在这本书里，阿甘母亲说过这样一句话：“人生就像各种各样的巧克力，你永远不知道其中那块属于你，你的人生或甘甜，又或苦涩”。是啊，没有哪个人的人生是一帆风顺的，每个人活在世界上都有各自存在的价值。每个人都是独一无二的，就如同世界上永远不会有一对完全相同的雪花一样。

但是，只要肯努力，坚持不懈，永不放弃，总有一天会闯出一片属于自己的天气。或许，我们每个人的心里或许都住着一个“阿甘”。

在这本书中，我印象最深刻的就是珍妮和阿甘的爱情故事。在珍妮小的时候对阿甘说的一句话“用力向前跑，跑的越远越好”！正是因为这句话，阿甘的一生都在奔跑，他跑步赢回了自己的生命，跑步赢回了自己的荣誉，最后更因为跑步赢回了自己的爱情。

但并不是每个人的人生都是一帆风顺的，阿甘也是如此，在阿甘人生最幸福，最富有，最有成就的时候，母亲和珍妮都去世了，没能和阿甘一起享受美好的未来，但阿甘没我放弃，他坚持向前跑。因为他还有自己的孩子，孩子的到来让他对未来又有了更加美好的憧憬。在遇到困难时，他仍然要坚持不懈，努力奋斗。做小阿甘的榜样。

为什么我喜欢这本书呢？要反反复复的阅读呢？正是因为阿甘的执着，努力，坚持，友好的完美的品质，让我想到了我自己，我要向阿甘一样，无论遇到什么艰难险阻，要一直向前跑，不放弃，坚持不懈。

我相信，只要我勇敢坚强，我一定可以闯出属于我自己的天地。在接下来的大学生生活里，我将要向考研的道路前进，我知道，考研是一个艰难困苦的过程，但我相信，只要我肯努力，不放弃，我一定可以看上我心仪的学校。

文档为doc格式

阿甘心得体会篇七

《阿甘正传》这本书，姜老师经常说起，很吸引我。所以我去新华书店找了又找。最后找到了一本适合我们小学生看的。

我想大家都明白，世界上有两种人，一种是幸福的人，一种是努力追求幸福的人。而阿甘就是那种努力追求幸福的人。阿甘的妈妈对阿甘说你务必明白，你和你身边的人一样，你和他们并没有什么不同，没有！阿甘从智商只有75分而进不了学校，直至上学，到橄榄健将，到战斗英雄，到捕虾船长，到跑遍美国阿甘把自己仅有的智慧、信念、勇气集中在一齐，他抛弃了所有的杂念，凭着直觉在路上不停地跑，最后以诚实、守信、勇敢和真诚，跑到了人生中属于自己的辉煌。

幼年的阿甘腿有残疾，同学们就讥笑他、玩弄他，还边追赶着他边向他扔小石头，伴着珍妮阿甘，快跑的喊声，阿甘惊慌了，他拼命地跑，跌倒了，就再爬起来随着铁架子破裂，最后他奔跑如飞了。就这样阿甘跑进了橄榄球队，进入了大学并顺利毕业。在战场上，部队伤亡惨重，阿甘记得珍妮的嘱咐：打但是，就跑。靠着不停的奔跑，阿甘竟然冲出重围，成了这次激烈战斗唯一幸存的人。但他没有顾及自己的安危而一次次的回到去救出负伤的战友，阿甘的真诚、勇敢和善良让人震惊和感动。

也许会有人说阿甘的一生会有太多巧合，但那仅仅是巧合吗阿甘用诚实、守信、认真、勇敢换来的东西让太多人羡慕和嫉妒，但他失去了多少又有多少人能够明白呢他唯一的好友在战斗中不幸身亡，为了完成好友的遗愿，阿甘竟然真的去买了一艘渔船，办起了企业。为了纪念自己的好友，他把这个企业叫做吉布甘企业，把企业的一半股份给了好友的母亲，自己去去做一份除草的`工作。阿甘，以一个纯真的角度为我们诠释了我们所生活的世界。