

2023年活法读后感(模板8篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

活法读后感篇一

近日，闲暇时读了《活法》这本书，感受许多。作者用极其简明通俗的语言，阐释了许多为人处世的道理。这些道理其实就在我们身边，和日常工作、生活休戚相关，只是由于太过平常和一般，往往被许多人忽视和遗忘。读书的过程更像是一个自我透视和醒悟的过程，在慢慢走进稻盛和夫先生精神世界的同时，自己仿佛也经验了一场心灵的净化和启迪。

首先，要与人为善，心怀感谢，善待自己、善待他人。每个人都是独特的个体，不同的成长环境、不同的思维习惯，造就了我们独一无二的性格特征。在与人相处的过程中，应当求同存异，多些理解和宽容，少些苛求与埋怨，己所不欲、勿施于人。当遭受摩擦，假如学会换位思索，试着从对方的立场去考虑问题，有许多问题就会迎刃而解。人越感恩，心越和善，和善人眼中的世界必定充溢和谐与美妙，与人为善，同时也是为我们自己创建一个健康开心的生存环境。其次，要时刻保持一颗平常心，不以物喜，不以己悲。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，喜怒哀乐，都是人之常情，如何从中找到一个平衡点，把握好量和度，是一个值得我们思索的问题。心如止水，笑看人生，那是大师的境界。作为平常人的我们，只需保持一颗平常的心态，胜不骄，败不馁，把握现在的，珍惜拥有的，不盲目攀比，做好自己，知足常乐。

第三，要有追求和幻想，过程比结果更加重要，享受奋斗的

过程。幻想是一个人前进的动力，永葆朝气和活力的'秘诀就是不断的超越自我完善自我，并在这个过程中找到欢乐和满意。人生的华蜜和满意感绝不仅仅是物质的富足和占有，不能把物质作为衡量一切的标尺。

生命的长度是有限的，生命的质量却千差万别，我们应当努力让自己有限的生命过得更加有意义。凡事经验过便是财宝，看重过程，看轻结果，人生会更加丰富多彩。

活法读后感篇二

以前并不知道稻盛和夫，在看了活法这本书以后，才知道原来他就是日本京瓷公司的创始人。

在读的过程中我发现，其实作者在写活法的时候，所呈现给大家的并不是他的文笔他的才华，而是对人生的感悟，可以说，这是一种人生哲学，人为什么要活着的人生哲学。

这本书不是告诉你要怎样活着，而是通过作者的认识和感悟让你从中得到启发，从而让你认清你自身的'人生，找到人生目标和活着的意义!此外，书中作者描述的思维方式，全身心投入工作的热情，每日在工作中精进以提升能力等方面，无不给人以指导，特别是工作、努力的劳动可以提升心性、历练品格的说法，实在是道出了工作的另一层更高境界，让我这个身处纷繁工作事务中的青年人得到较大的启发。

活法读后感篇三

读《活法》让我在经营企业遇到困难和迷茫、不知路在何方时，稻盛老先生的一句话，像黑夜里的一道亮光，划过我的脑际——作为人何为正确？以善良，不坑人，利他之心为企业发展方向，此时我信心十足，能量大增！里面的内容深深的把我给感动了，我以前很多的疑惑也有了答案，也证实了我之前了解到的一些观点，所以让我更加的坚信不疑！打卡

学习两个月之后我有以下几点读后感。

想要将一件事情做得圆满，最简单的办法就是“付出不亚于任何人的努力”。这和中国那句古话“世上无难事，只怕有心人”不谋而合。每个人都在付出100%的努力，想要成功，就必须比别人付出更多的努力！有时我觉得我很努力了，但读了《活法》后，我觉得之前还是做得不够的，所以更加努力，满怀热情，全力以赴，只有这样认真地把一件又一件事情做好，服务好客户，我相信企业一定能变好！

稻盛先生一开始进入松风工业的时候，同一批进入公司的员工对公司的环境、待遇、实力都不满意，纷纷离职，但是稻盛先生爱上工作，这是成就事业的关键。在我年少时，初中毕业就学习木工，别人学习木工都是3年6个月，我在学习过程中，拼尽全力地做，因为只有这样才能减轻父母的负担。当我学到5个月时，就已经超过刚出师3年零6个月的老表了，只是手工粗糙点，但还是可以交付客户使用。学习8个月后，我就开始个人创业生涯了！爱上工作，稻盛老先生这一点，在我成长的路上，得到了印证！

不投机——额头流汗换来的利润才有价值。这一句话，感悟颇深，只有用汗水换来的金钱，才是难能可贵的。以前经常做一些投机的事情。作为一个企业的负责人要带头干活，在任何一个岗位，都要亲自体验，都要了如指掌，随时可以顶岗，而不是一个指挥家！

成功方程式：人生·工作的结果=思维方式x热情x能力。其中“思维方式”从负100分到正100分打分，也就说明了一个聪明的人如果思维错了，会给社会带来了更大的危害！要一直保持积极向上的状态，要有感恩的心，以及学习六项精进：

1. 付出不亚于任何人的努力；
2. 要每日反省；

3. 要谦虚不要骄傲；
4. 活着就要感谢；
5. 积善行思利他；
6. 不要有感性的烦恼。通过践行六项精进，不断磨炼自己的心志。

稻盛先生在年轻时，在一次聆听松下幸之助先生的讲座时，了解到了一种名为“水库蓄水式”的经营方法并深有感触。在其后来的几十年经营过程中，无论是京瓷集团或者kddi集团，都在一贯沿用这一经营理念。“水库式经营”给我启发很深，以前有一点钱我就做各种投资发展，导致每年到春节都缺钱，得借钱过年。学到这一点后，我一定学会每年留20%作为企业的发展资金，学会水库式经营！

以上几点是我阅读《活法》后的感触，希望同修给予指点！

活法读后感篇四

读完《活法》之后，我对其中一些内容有一些触动和感悟。

有人问稻盛和夫：“你为何来到这世上？”他毫不含糊地回答：“是为了在死的时候，灵魂比生的时候更纯洁一点，或者说带着更崇高，更美好的灵魂去迎接死亡。”稻盛和夫所说的灵魂与他所推崇的佛教文化有关。我不信佛，也不相信这世界上会有灵魂。但是，我相信人来到这世上绝不是为了赤裸地来，赤裸地走。稻盛和夫是来到世上是为了磨练出更美好的灵魂去迎接死亡。那么对于我而言，活着是为了精进自己，是为了变成更好的自己，然后以一种绝不遗憾的姿态迎接死亡。

稻盛和夫提出一条人生法则——只有主动追求的东西才可能

到手。在其中他讲述了曾经他听松下幸之助讲述“水库式经营。松下当时的演讲在一直强调水库式经营的重要性，没有讲述具体方法。于是就有人提问具体方法是什么。当时松下回答：“那方法我也不知道，尽管不知道，但必须要建水库，你必须这么想。”稻盛和夫认为强烈的愿望是非常重要的。当一个人非常想达到一个目标的时候，他会发现生活中与此目标相关的各种一闪而逝的机会。也正是因为他一直想达到这个目标，他才能比其他没有强烈想法的人早发现并抓住那些机会。这就像当一个人对足球非常感兴趣，他就会把生活中的许多事物和足球联想到一起。拥有强烈的愿望，相信自己的目标一定可以达到，那么付出相应的努力，目标就很可能实现。如果一个人连他自己设立的目标，他都不相信可以达到，那他又怎么可能实现这个目标呢。我想这就是稻盛和夫所认为的，只有主动追求的东西才可能到手的意思吧。

稻盛和夫认为原理原则必须以坚强的意志贯彻落实才有意义。他提到了一个例子。他主张公私分明，公车只能公用不能私用。但是即便他知道这个道理，在一次他妻子出门顺路要去一个地方的时候，他就说让司机顺路送过去吧。但他妻子因为之前说过要公私分明拒绝了他当时的要求。我想连稻盛和夫这样有着坚强意志的人有时都不能把某些道理和原则落到实处，并且时刻保持着反省之心。那么我们普通人就更应该多关注自己是否把原则落到实处，是否做到知行合一。就稻盛和夫说的，人是很脆弱的，不刻意地警惕，自我戒备，不知不觉中就会成为欲望和诱惑的俘虏。一直以来，我们都知道很多道理，也知道这些道理是很有用，但是知道并不代表做到。这是因为在我们实践过程中，有太多的诱惑干扰我们，这些诱惑让我们偏离了我们原来的方向。如果没有坚强的意志，我们就不能实践贯彻这些原则道理。我想，哪怕是一个简单的道理，都是需要万分小心谨慎，才能不被沿途的欲望和诱惑打败，才能成功落实。

以上，就是我读完《活法》之后的一些感受。

活法读后感篇五

第一次读《活法》这本书应该追溯到20xx年，当时我是进入德华的一名新员工。时间一晃过去八年我在德华也做了八年。同时《活法》也陪伴我走过了这八年。

活法开篇教给我们：人生工作其实就是不断的磨练自己的灵魂。不做不难，随性而活，在工作的人生中不断磨练自己的灵魂克制自己的欲望。人生的成功不是做伟大的事情，是认真的去做平凡的小事。要有积极的人生态度，正确的努力方向，以及对待生活和工作的热情：人生·工作的结果=思维方式×热情×能力。看似简单的公式，问几人能做到。简单的事情，简单的标语往往包含着最为重要的人生哲理。

“一个人如果没有梦想那和咸鱼有什么区别？”一句简单的电影台词道出了人与人之间最基本的不同：梦想！人有自己的梦想才能有自己的方向。但敢想不是妄想，敢做不是莽做。坚持自己的梦想，做好自己的每一步，将自己工作中的小事做好就是成功。同样一件事情，一次比一次做的好，一次次的进步就是成功。

在工作的过程中也要懂得自省，懂得感谢过程中帮助你的人，懂得每天对自己做到事情进行反思。

每天在项目现场忙碌，看着项目一天天完成。回想项目开始以及整个过程，想想自己做了什么伟大的事情了吗？其实并没有，将自己负责的每件事情都做对、做好已经足够了。每天做对很重要，人的时间有限，能在有限的时间内做对的事情和有意思的事情，这就是我人生中的一种磨练。在项目现场你可以让自己沉淀下来安心的去做事情，认真享受这种辛苦，享受这种磨练。

活法读后感篇六

今日我又读了一遍稻盛和夫的《活法》，看完这本书后我觉得特别有收获。

稻盛和夫在世界的名声特别大，稻盛和夫说：“灾难是自己招来的，因为自己的心底有块吸引灾难的磁石。要避开灾难就要先去除这块磁石，而不是对别人说埋怨的话。”“把苦痛说成不幸是错误的，任命应当知道对于灵魂成长来说，苦痛是多么重要。”

稻盛和夫曾经救活了面临倒闭的日本航空公司。在当今这个世界上，不论是个人还是企业，很多都特别浮躁。稻盛和夫的人生经验其实是不幸的，但是稻盛和夫也是幸运的，他从苦痛中走出来，并战胜困难。

稻盛和夫认为首先考虑的不是自己的利益，而是他人的利益。即使有时作出自我牺牲也要为他人尽力。在若肉强食的商业社会，要做到用正确的方法来追求利润，而且，最终的目的还是有益社会。

稻盛和夫说：“对自己严格自律，对外则以利他为自己的义务。”对于利他之心我觉得也是特别重要的，牟利是经商或其他人类活动的原动力，任何人都有赚钱的“欲望”。但是欲望不能只停留在利己的范围内，同时也要有利于他人。在我们日常生活中，利他之心其实也特别重要。我见过很多公司在经营的过程中用各种套路让客户购买自己的产品，把这些产品的优点捧上天，而对产品的缺点避而不谈，甚至对售后也是不闻不问，而且这些公司对员工还及其苛刻，对于没有完成目标的员工还要扣钱罚款。就这样，客户基本都是一次性的，员工也是来就走。公司在经营一段时间后，由于经营不善，倒闭了。

我觉得稻盛和夫说的利他之心也适用于我们日常生活，俗语

说：“赠人玫瑰，手有余香”。我国古代老子也说：“水利万物而不争”。在生活中我觉得我要做一个宽容的人。用主动的看法去经营人生。

活法读后感篇七

稻盛和夫先生的这章“论努力”在告诉我们为何努力？怎么做？是用自己的经验给在职场中拼搏的我们一份指导，让我们沉淀自己的心，然后思考努力的意义！

如果问大多数的人为何要工作，大部分的人一定都是为了温饱，为了生活，为了家人更幸福！可是工作是艰苦的事情，如果我们只是为了生活而去工作，只会让自己的心变得更累，让自己的身体感受到更大的压力，也让自己变成一个不断运作的机器。所以要学会在工作中寻找乐趣，让自己在工作中体会到自身价值的实现，从而学会去爱上工作！成与败，只不过一纸之隔，同样的努力，同样的热情，成功者就是那个敢于突破的人！我们常常在工作中遇到困难，也经常在工作中体会到失败的滋味，这个时候，很多人选择绕道而行，宁愿绕更远的路也不愿意直面解决困难，因为在大多数人的心里，那些看似不可能完成的必定是难以穿越的障碍，也有一部分人，他们把困难看成一次次的挑战，迎接挑战是他们生活和工作的乐趣，他们喜欢问题，善于解决问题，因此他们也具有更快的效率，永远行走在别人的前面！而这其中的一部分人会从遇到的问题中去反思总结，知道自己的长处，更了解自己的不足，通过不断的学习和阅读去充实自己，让自己变得更加强大，而不是满足与荣耀的桂冠而不能自拔。

领导者都需要优秀的部下来帮助自己，那么如何吸引人才和留住人才就成为了领导者最大的问题！首先，需要学会为自己的团队制定最好的计划，给他们一个看得见的未来，让他们也为之奋斗；其次领导者必须要有百分百的热情，只有这样才能够去感染团队，让团队充满干劲；最后要学会尊重人才，学会知人善任，去充分挖掘每一个人的长处，将之放到

最有利的位罝，让他得以从工作中得到生活和心灵的满足。

最后，还是要回到最原始的因素，想要努力，想要成功，就必须有一个健康的身体！只有拥有身体的健康，才能有努力的资本和成功的希望。因此，认真的过好每一天，认真的对待自己的身体，然后再去努力！

活法读后感篇八

小时候老师总会问我们的理想是什么。那时的理想是做科学家，做教师，医生，做航天员。小小的我们心中怀揣着大大的梦想。

然而长大后还有几个人记得曾经的梦想，又有几个人真正实现了自己的人生梦想。在追寻梦想的道路，我们是否全力以赴，是否为了梦想坚持不懈。先生说，想要实现梦想，必须有持续强烈的愿望。要让你的梦想融进你的身体里，融进你的血液里。吃饭时想，睡觉会想，一天24小时都要有强烈的'愿望。

同时在头脑里反复周密的推敲这个愿望实现的具体方法，将愿望实现的过程预先在头脑里进行模拟演练，形成清晰的，符合逻辑的印象。

在实施的阶段就要乐观构想，悲观计划，乐观实行。这就是变理想变为现实时必须有的态度。