

# 2023年干法读后感配图(模板8篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 干法读后感配图篇一

读稻盛和夫《干法》有感 最近读完了稻盛和夫先生的《干法》，心中颇有感触，愿与大家分享：

书的作者——稻盛和夫很善于，他通过自己的`亲身实践和成长历程向读者讲叙了工作的意义，尤其告诉我们在工作和创造性劳动中找到成长与幸福的方法和历程，为我们点燃了指路明灯。

读《干法》的过程更像是一个自我透视和醒悟的过程，在逐步走进稻盛和夫先生的精神世界的同时，自己仿佛也经历了一场心灵的净化和启迪。

首先，人为什么要工作？磨练灵魂、提升心志。工作是“医治百病的良药”。 稻盛和夫先生用平实的语言告诉我们工作的目的除了获得物质粮食之外，更重要的原因是磨练灵魂、提升心志。他让所有年亲人记住：工作能够锻炼人性、磨练心志，工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。

其次，如何投入工作？让自己喜欢上自己所从事的工作。如果你还没有发现自己喜欢其它更好的工作，你可以先爱上自己现有的工作。就像对待心爱的恋人一样热情，一如既往，无怨无悔。

第三，以“高目标”为动力：持续付出不亚于任何人的努力。不断树立高目标，当你有了清晰的目标，行动才不会受阻，

人生才不会困惑！始终“以百米赛的速度跑”，付出不亚于任何人的努力，使人生获得转机。

第四，持续就是力量：抓紧今天这一天。持续，也就是坚持的力量，实现自己的目标总会有这样那样的困难，身体上的精神的，这个时候我们只有坚持才不能半途而废。如果你想看到明天美丽的日出，今天就努力坚持下去，“已经不行了”的时候才是真正的开始，将“不可能”变为“可能”，将“平凡”化为“非凡”比昨天更进一步，奋战到老天爷都出手相助的那一刻。

第五，怎么才能出色工作？追求“完美”、“精益求精”努力要求自己，才会有别样的人生，你的努力也会发挥到最大！这样你才会见到“神”。

第六，“创造性”地工作：创新，每天不断钻研创新，敢于走“别人没有走过的路”。人生·工作的结果=思维方式×热情×能力。以积极地“思维方式”，满怀“热情”，付出不亚于任何人的努力，把自己的“能力”发挥到最大，做到这些，你的人生一定会硕果累累、幸福美满。

最后他还号召我们可以成为能够“自燃型”的人，所谓“自燃型”的人，就是从来不会等别人吩咐了才去干，而是主动积极，有强大内驱力的人。

稻盛和夫对工作的理念和态度的，也让我们看到了一个取得巨大成功的管理大师的智慧光芒，让我们感到，我们和大师之间的距离只是一一对待生命和工作的态度。

## 干法读后感配图篇二

本书记载了众所周知的值得日本为之自豪的经营者稻盛和夫先生的工作哲学。在这本显浅易懂的书中，记载着大量稻盛先生的智慧以及向承担着下一代的青年们所传递的热切话语。

这是一本“当然事当然说”的书

这是一本写满了“理所当然的事情”的书，以至于我很难想象“为什么这样的一本书会如此畅销”。然而，回过头想一下，现如今“把理所当然的事情，理所当然地说出来教导自己的人”意外地少。

日语版《干法》前言的最后部分，记述着这样一段文字：

“更积极地对待自己目前的工作，可能的话请尝试在痴迷于这项工作前专心一意。这样的话，不仅可以克服困难与挫折，你不曾想到过的全新的未来也将为你打开。”

整本书记载了稻盛先生的人生经历。我认为，正是由于他的人生观、价值观取自自身的亲生经历，才令这些显得更具说服力。

“着眼足下”的活法

人的一生经常会感到迷茫。人生的道路并非一路平坦，其中一定会有沉浮。稻盛先生认为，尤其在痛苦的时候，不要过于考虑将来的事情，最优先考虑的应当是完成今天的一小步，不，哪怕只是半步。

“发誓今天的目标今天一定要完成。工作的成绩和进度以一天为单位区分，然后切实完成。在今天的一天中，最低限度是必须向前跨进一步，今天比昨天，哪怕只有一厘米，也要向前推进。”

回想至今自己成功跨越的一个个困难，有哪个不是因为“着眼足下”而顺利克服的。赴日留学的第一年，我就读于语言学校。入学考试的时候，老师对我说“从韩先生的日语程度来看，一年之类要取得日语一级是不可能的。”这意味着，我无法考入大学院。

于是，我决定不去考虑一年之后的事情，专心只做目前自己能够做的。也就是，在一年内尽可能地提高自己的日语能力。之后的每天，我过着学校、打工、宿舍，三点一线的生活。一段时间后，做梦都在使用日语。一年后，我成功取得一级，并考入大学院。

在那之后，“着眼足下”的思维方式，帮助我跨越了不少难关。在大学院，我连续两年获得商学院最优秀成绩，在打工的麦当劳也顺利地升职为该地区第一个外国人主管。

## 成为“自燃型”的人

稻盛先生认为，要想让自身的潜在能力得到最大限度的发挥，并令工作能够顺利进行，就必须成为热爱工作的“自燃型”的人。在本书中，稻盛先生这样写道：

“不燃型的人大可不必留在公司。我希望同事们都是自燃型的人，不用‘点火’，他们也会自动燃烧。至少，当燃烧的我接近时，他们是能同我一起燃烧的‘可燃型’的人。”在職場中，我自身也体会到对工作充满热情的人通常会获得更多的机会。自从入职目前工作的公司以来，我一直保持着对挑战新的工作的热情，在面对新的研究课题或者新业务的开拓的时候，毛遂自荐。正是由于这份热情，入职半年后，公司成功开拓了天然气以及甲醇燃料领域的业务，同时我也被升职为项目经理。

## 将思维方式作为“核心”的人生观、劳动观

在本书的结语部分，稻盛先生将自己的人生观、劳动观以“人生?工作的结果=思维方式×热情×能力”这样的方程式表现。这里的“能力”指的多是先天的资质，而“热情”则是指能够根据自己意志决定的后天要素。这两项要素，均以“0分”到“100分”的数字来表示。“思维方式”是这三项要素中最为重要的一个，它的分值从“-100分”到“100分”。

也就是说，即使能力和热情得天独厚，思维方式错误的话，整个方程式的结果将会成为负值。

当时授课的班级中，学历高低不同。大学毕业的、硕士毕业的、甚至连50多岁下岗后的再求职者都有。然而，从最后的成绩来看，学历越高成绩的学生一般来说成绩却越差。这是因为，错误的“思维方式”与再高的“学习能力”的乘积，结果只能是负值。

通过这本书，在伟大的经营者之间我们可以找到一个共同点。

可能很少有人知道，孙正义、史蒂夫·乔布斯、稻盛和夫，这三人都曾经历过一场大病，徘徊于死亡的边缘。如今，战胜“死亡”的三人向我们诉说着几乎相同的话语。

人只有通过逆境和困难才能够成长。这种逆境和困难越大，跨越后人所获得的成长也就越大。

人活着，最为恐怖的事情是“死亡”。对于战胜了“死亡”的三人而言，已经没有什么值得恐惧的了。正因为如此，他们才能留下别人难以仿效的成绩。

## 干法读后感配图篇三

来到深圳进行公司内部培训的第一天，我有幸拿到了稻盛和夫所著的《干法》一书，公司以此书作为见面礼送给了我们这些新员工，感谢公司关怀。

在四天时间内我通读完了稻盛先生的这本书。在本书的开篇第一页就是马云、季羨林、松下幸之助等显赫的人物给予稻盛先生的各种赞誉，当时我半信半疑（这个稻盛和夫有这么传奇么？），直到我渐入佳境的拜读此书，我的激情和热情在此过程中也一次次被调动起来，对稻盛先生的敬仰和钦佩之情也油然而生，对即将到来的职场生涯已迫不及待。

通读此书后，个人认为稻盛先生成功的奥秘总结起来就是“正确的态度+超越常人的努力+持续追求完美+创造性思维”。

在本书的前言部分，作者着重讲了当代年轻人对待工作的态度，我们应该发自内心的为实现自己的人生价值而工作，而不是被动的厌恶工作。稻盛先生也以自己人生开始阶段的诸多不顺告诫我们要正视挫折，勇于克服人生中的磨难。另外我们要以对待“爱情”的态度来对待我们的工作，迷恋上工作，只有这样才能主动的出击，才能成为“漩涡中心的人”。树立正确的工作态度乃是成功的第一步。

有了端正的工作态度，其次我们就必须设定一个“高目标”，并为之付出“不亚于任何人“的努力。京瓷集团起初的发展阶段实力有限，而接收的ibm订单对质量的要求又异常苛刻，可以说给了京瓷一个看似不能达到的“高目标”，但京瓷在稻盛先生的带领下，克服了种种困难，达到了客户的满意目标，同时也给京瓷注入了强大自信。但在我看来，这种高目标的追求并不适用于每一个人，至少对于我来说。我认为人不应该把目标定得遥不可及，要定的经过自己的努力能够达到即可，像稻盛先生的这种冒险式的目标设定，我不敢苟同，但真的不得不佩服稻盛先生的魄力和勇气。

稻盛先生成功了，但前提是付出了“不亚于任何人”的努力，我认为这一点是此书的核心部分。这让我想起了李巍总“十万个小时”的观点，按照常人的工作强度，我们能够三十年完成这十万小时的积累，但我们如果把把这个工作强度增加一倍，我们就可以提前十五年达到目标。这个虽然达不到稻盛先生说的“不亚于任何人”的努力，但精髓是一样的，就是要想成功必须要比别人更努力！

我很认同作者在书中的这段话：“在成功之前，要绝不罢休，不屈不挠，坚忍不拔；不能给自己设定界限，要不厌其烦，持续挑战。在胜利和挫折的考验中， 每一天都拼命努力，这

本身就是孕育成功的种子。”“持续”二字看似简单，但要真正实践并坚持下去并不容易。稻盛先生在书中提到，每每自己感到绝望的时候，总是有神的眷顾，并引导自己走向成功。但这并不是偶然，这是建立在稻盛先生持续的钻研、不懈追求的基础上的。因为，机会只给准备好的人。

稻盛先生也用自己的“完美”观点说服了詹恩-里夫先生的“最佳”观点，对此我深表赞同。完美需要100%的努力，成败取决于最后1%的努力。注重细节是最关键的方面，就像京瓷用陶瓷制作半导体封装产品一样，外观的纯白鲜亮就是最后的1%。在追求完美的过程中一定能达到最佳，这就是我的解读。

书中讲到的多个实例都是看似外行的最终要比内行的更成功，这就是思维的问题，外行的思维更大胆更发散，通往成功的路径就更加多样。而内行往往被自己的专业困住脚步，思维受限。

即使是平凡简单的工作，只要不断地钻研创新，也会带来飞跃性的进步。每天一小步，日积月累就是一大步。

此时再翻到开篇看那些各方赞誉，心里没有了怀疑，有的只是认同。《干法》教会了怎么干，怎么干好，怎么持续的干好。感谢稻盛先生，感谢《干法》，感谢华润建筑。

《干法》是本好书，需要若干遍的阅读才能真正领会稻盛先生的经营哲学。

## 干法读后感配图篇四

看了《干法》《活法》这两本书之后，我陷入了沉思。目前我的工作有点问题，怎么样寻找工作中的突破口，让工作在自己手中做的更好，这也我想在这两本书中寻找答案。“如果想做好自己的工作，首先要喜欢自己的工作、就

强制喜欢上自己的工作。只有这样，我们才能工作中发挥自己的全部潜力。”这是稻盛和夫在书中告诉我的，这句话是最触动我心灵的话语。

仔细读了稻盛和夫的《干法》《活法》我的思绪被他点拨开来。这位有着“日本经营之圣”称号的老人，将他至真至诚的工作真谛写入《干法》书中。

我被书中的问题所吸引：为什么要工作？如何投入工作？怎样才能出色的工作？两本书中朴实的语言，把稻盛和夫老人的人生哲学勾勒出来。心态、激情、坚持、目标、创造！这些成就了他的传奇一生。埋怨、烦躁、牢骚等等这些消极的情绪不能给我们的工作带来帮助，只会让我们意志更加消沉，平平庸庸度过每一天还不如尽自己最大的努力工作，抱着积极乐观的心态去工作，用自己的辛勤来给自己创造机会。让自己从平凡到不平凡，也许就是那一瞬间的事情。

当工作遇到困难时，一定不能放弃，放弃了就等于前面所做的一切都白做了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐；激励自己继续努力工作获得更多的快乐；当工作做到有人表扬时，就要诚心的表示感谢。做前进路上的精神粮食，继续全身心地投入到工作中去。在工作总要为自己设立一个高的目标，当目标实现后，以此类推孜孜不倦。要勇于创新，敢走别人走不通的路，要相信任何事物都可以有创新的阶梯，充满热情对待身边的每一件大事、小事，只要信念在，一切就有可能。

我在想，稻盛和夫先生的成功离不开他坚信工作能够锻炼人性、磨砺心志，他认为工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，就是要求我们锻炼自己的人性，磨砺自己的心志。

稻盛和夫热爱工作，是用心真爱，是发自肺腑地喜欢。他说“只有这样才听到产品的声音，才能用心观察产品的细部，



才能自然而然地明白问题和差错的原因所在”。稻盛和夫说：成功要不断树立高目标并付出不亚于任何人的努力，要废寝忘食，朝思暮想。创建一流本科院校，使我们的总体目标。为了这个目标我们无法投机取巧，也不能急功近利，我们只能反复思考，不断优化我们的办学水平，不断强化我们的核心竞争能力。提高学生满意度是我们的具体目标，让学生满意，让家长放心，是我们义不容辞的责任。

稻盛和夫的活法很简单，人只要坚持真理活着就很简单，其实真理并没有人们想象的那么深奥，我们牙牙学语的时候就有人教我们真理，“不说谎、不给别人添麻烦、真心诚意为别人、不贪心、不自私自利”，这就是做人的基本真理，这些看似简单的道理确是指引着稻盛和夫成功经营两家世界500强企业和令人称道的生活和行事的准则。稻盛和夫每天扪心自问自己工作和行事的动机和目的，他坚信坚持真理是跨越困难、带来成功的强大原动力。

是不是基于想受人瞩目、出风头的想法？”经过一段时间的思考，他彻底想明白了，他完全相信自己不带杂念，从而坚定信念要进入通讯领域，着手创立kddi目的是为了全民享受费率减低的好处□kddi成立后取得了意想不到的成功，当别人问起成功的原因时他回答总是：只能归功于一个为国民尽力、毫无私心的动机。

从这个故事中，联想到我们的工作，当工作遇到这个事情能不能做，要不要做时？我们也扪心自问一下我们的动机。在我们的日常管理中，我们是不是站在学生的.角度着想？学生是不是认同我们的做法？学生有什么问题，我们没有考虑到。接到学生的电话是不是第一时间帮学生解决问题。

我想只要我们发自内心的真诚去对待学生，我们的事业也一定会蒸蒸日上，学生的满意度也会逐渐提高。真理是永恒的定律，它经得起时间的考验，人生的活法有很多，但最简单也是最正确的活法就是追求真理，坚持为学生服务，为学校

服务的理念。

## 干法读后感配图篇五

记得自己曾在日记中这样写道[]“20xx年6月10日正式的加入了深圳市海洋王照明工程有限公司的大家庭当中，从那一刻开始，我感觉我的人生慢慢的发生了转变。激情与活力在我的内心重新的燃烧了起来！海洋王给了我新的历程与生命。”但是随着时间的流走，我的激情与活力在我的内心慢慢的、慢慢的将近熄灭了。以前一度的提醒自己：“张岭岭你必须振作起来，没有了激情的人生纵使活着又有何滋味！”尽管自己天天在提醒自己，但是自己内心的火焰怎样也无法重新燃烧，这样的情绪让我困顿不已。可能是上天的怜悯与眷顾，最后让我得到了一本能唤醒我沉睡着的激情与活力，那就是我这天要写的——《干法》。

服务中心秘书刚把《干法》发下来的时候，心里暗暗在想：“稻盛和夫还挺有意思不是教我们怎样活就教我们怎样干，回去可要好好看看他是怎样干出来的！”第二天早晨一坐上去客户那里的班车就抱起《干法》开始看，此刻的我已经沉醉了稻盛和夫先生的工作状态中。

稻盛说：

- 1、工作能够锻炼人性、磨砺心智，工作是人最尊贵、最重要、最有价值的行为。
- 2、获得心中快乐的前提是劳动。每一天认真工作，努力获得回报，才能让你感受到人生的快乐和时间的可贵。拼命工作的背后隐藏着快乐和欢喜，正像漫漫长夜结束后，曙光就会到来一样。
- 3、与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上已有的工作，脚踏实地，从眼前开始。寻找自己喜欢的工作，往往就像寻找

一座空中楼阁；与其追求幻想，还不如先爱上眼前的工作。

4、想要成功就务必拼命工作，想要生存就务必付出“不亚于任何人的努力”。

5、专心致志于一行一业，不腻烦、不焦躁，埋头苦干，你的人生就会开出美丽的花，结出丰硕的果实。

6、“竭尽全力、拼命工作”，再加上“天天反省”，才能为你的完美主义画上最美的句号。抑制“自我”，释放“真我”，让利他之心活跃起来，这样的作业就是“反省”。这样，我们的灵魂就会被净化，就会变得更美丽，更高尚。

7、即使是平凡简单的工作，只要不断地钻研创新，也会带来飞跃性的进步。在每一天的工作中时刻思考“这样做是否可行”，带着“为什么”的疑问，这天胜过昨日，明天胜过这天，持续不断地对工作进行改善和改良，最终必须能取得出色的成就。

正是稻盛和夫先生的这一字字、一句句深深的敲打着我的内心，而这每一次的敲打都能激起层层火花，慢慢的、慢慢的我的内心燃烧了起来。我就像那熊熊烈火准备去点燃我身边的每一个人，此时我深深的理解了海洋王用人标准里面的一句“真诚并具有感染力的人”。我要用我的真诚与激情去感染我身边的每一位人！

稻盛和夫的人生方程式：人生\*工作的结果=思维方式\*热情\*潜力，我是一个真正的从缺乏干劲、霸气、朝气，懒散潦倒的人，到对人生和工作充满火焰般热情、拼命工作的人，我实现了一个从“0分”到“100分”的一个过渡。同时我也会用心的学习稻盛和夫先生，努力做一个“用心向上、具有建设性；善于与人共事，有协调性；性格开朗，对事物持肯定态度；充满善意；能同情他人、宽厚待人；诚实、正直；谦虚谨慎；勤奋努力；不自私，无贪欲；有感恩心，懂得知

足；能克制自己的欲望”的人。

在此对稻盛和夫先生及其能够让我读到《干法》的海洋王表示衷心的感谢，是你们让我真正的领略到了人生的真谛！谢谢！

## 干法读后感配图篇六

读完《干法》后，我受益良多。不得不惊叹不佩服日本人的百折不挠，精益求精的品质。稻盛先生的这本《干法》朴实厚重，虽无过多语言，却能一针见血点到自己内心的深处。这是一本非常好的书，一本让我人生醒悟的书，一本让我人生奋斗的书。

从学校毕业出来到单位工作，在日复一日的重复过程中，渐渐的迷失了自己，不知道工作的目标是什么，人生的意义在哪里。一直把做好工作看成是对生活负责的一种态度，只是尽自己的努力做好份内工作。读了稻盛先生的《干法》，忽然明白了自己的目标和意义：工作的目的是为了不断提升自己的心志。工作不但能起到锻炼心志、提升人性的作用，长期不懈的工作还可以磨砺心志。工作是一个施展自己才能的舞台，我们寒窗苦读来的知识，我们的应变力、决断力、适应力、协调能力都将在这样的一个舞台上得到展示。将自己的一生奉献给工作舞台，埋头苦干，孜孜不倦，这样的人最有魅力。

稻盛先生说，要想度过一个充实的人生，只有两种选择：一种是从事自己喜欢的工作；另一种是让自己喜欢上工作。能够碰上自己喜欢的工作，这种机率恐怕不足千分之一、万分之一。与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上自己已有的工作。喜欢自己的工作，就能忍受任何艰苦；只要不懈努力，任何事情都能成功。卡耐基曾经说过：除非喜欢自己所做的工作，否则永远无法成功。在我们周围，听到的多是报怨和无奈，谈得最少的是工作的开心和乐趣。其实不管自己处在

何种境遇，都要抱着积极的心态朝前看，任何时候都要拼命工作，持续努力，这才是最重要的。与此同时，对每天做过的事情，老老实实在地进行反省，就可以避免工作上的失败，并能够不断地完善自我。无论遇到什么事情都要懂得感恩，既然选择了这份工作这个岗位，就必须认认真真地接受它的全部，包括它好的和不好的，持有随时感恩的心态非常重要。

我们在对待工作的时候，总是说尽力而为；遇到困难的时候，总是说尽力而为。我们用这种说法来原谅自己，替自己不能更努力进行辩解。做任何事情不能本着尽力而为，竭尽全力才应是我们工作所要达到的境界。古语云：世上无难事，只怕有心人。我们要在工作上树立必胜的信心，在战略上藐视困难，在战术上重视困难，付出自己百分之百的努力，成功的机会才不会错过。遇到困难，正视困难，克服困难，解决困难，到完成工作任务的过程，其实就是一个自我的心理斗争过程，就像稻盛先生所说：当你竭尽全力时神灵将会现身。只有付出不亚于任何人的努力才是人生和事业成功的最强动力。专心致志于一行一业，不腻烦、不焦躁，埋头苦干，不屈服于任何困难，坚持不懈；只要你坚持这样做，就能造就优秀的人格，就能让你的人生开出美丽的鲜花，结出丰硕的果实。

我们要珍惜今天所拥有的工作权利，珍惜自己来之不易的工作岗位，在工作中不找任何借口，积极主动，敢于挑战自我，坚持不懈地努力，挖掘自身工作的潜在职责，主动承担责任。做自然型人才，高调自己的目标，低调自己的姿态。悄悄地把愿望装进潜意识，用不亚于任何人的努力创造非凡。开创一种与原来截然不同的新生活。

## 干法读后感配图篇七

多少人在日复一日、年复一年的工作中丧失了激情；多少人在繁杂和琐碎的事务中迷失了前行的方向；多少人在经历挫折和困苦之后开始失去了前行的动力……这些都是职场中十

分消极的现象。而我，在工作七年后开始逐渐出现上述现象，当上新手妈妈后，家庭和工作中琐碎的事情同时困扰着我，我开始产生辞职的念头，好友发现了我的情况，向我推荐了稻盛和夫先生写的《干法》，看完这本书后我找到了这些现象产生的源头，那就是——对工作没有明确的认识。

稻盛和夫是谁？他是日本“经营四圣”中唯一还在世的一位，他创立了两家世界500强企业——京瓷和第二电子株式会社，在20xx年以78岁高龄接收日航，仅仅用一年的时间就让破产重建的日航扭亏为盈，成为20xx年世界利润最高的航空公司，同年，他推出了这本《干法》，该书一经出版，一年内再版19次，月销量最高达20万册。这本书记录了作者的创业经历，书中充满了他对工作和生命的敬畏。

在《干法》这本书中，作者结合自己七十余年的人生经历，用通俗的语言将自己对工作的种种心得都娓娓道来，并为我们阐明了人为什么要工作以及应该如何更好地工作。从心态到行动，作者好像知道我们会在在工作中面临哪些困难和疑惑一般，所以我们很容易能够从书中得到一些解答或者启发。通过作者的讲解，我意识到工作根本就没有什么捷径可言，当我们对工作有一个明确而又积极的认识之后，工作对我们的意义就明显不一样了，我们也就会对它抱有更多的激情和热忱，工作的过程也就会显得更加顺利。

在这本书中，作者说：“工作最重要的目的在于通过工作来磨练自己的心志、提高自己的人格。”这句话虽然很简单，但是却很直观地向我们说明了工作的意义，反观现在的职场，有一部分对工作的认识还是比较消极的，有人认为工作是换取报酬的工具，有人认为工作是走出校园后不可逃避的过程，我知道这样的想法都是十分常见的，但是常见并不意味着正确，因为如果我们长期持有这种被动情绪的话，工作的积极性一定会逐渐减少，而最终自己将无法进步，并且毫无收获。

那到底我们应该如何看待自己的工作呢？我认为，工作是一

场修行。在修行的道路上必然会遇到许许多多的困难和挫折，比如辛苦做了很多天的方案没有得到领导的认可，又或者因为一个极小的错误被领导严厉地批评了一番，当身处于困境之中时，我们很容易抱怨，甚至动起辞职的念头，但其实这些都是无用的，最好的方法便是如同作者所言，用这些困境来磨练自己、提升自己。每一个人初入职场时都如同一张白纸般，正是因为经历过各种各样的困难和窘境，我们才能够变得更加沉稳，才能够更加娴熟地处理好工作，不管在能力和心态上，我们都得到了很大的提升。当我们回首的时候，我相信我们都会很感激那一段痛苦的时光，当初越是觉得不可能逾越的困难，越是会为我们带来进步，而这就是修行的过程。

工作是一场修行，虽然在前行的过程中，我们的脚步常常会觉得有些沉重，但是那些经历过的困境一定会让我们的内心变得更加充实和踏实。在稻盛和夫先生的指引和激励下，我们都要走好这条修行之路，将汗水和激情洒满脚下的路途，以拼搏和奋进的风貌来迎接明天。

## 干法读后感配图篇八

《干法》是稻盛和夫的新著，是《活法》一书的姐妹篇，该书在日本一经出版就成为新的超级畅销书，一年内再版19次。作者稻盛和夫先生在日本被人誉为“经营之圣、人生之师”，是唯一一位同时创建和经营京瓷和kddi两家“世界500强”企业的传奇式人物。

该书从开篇的序言开始就点出了一个在当今社会具有警示意义的命题——什么是正确的劳动观或者工作观，并从作者自身的实践认知和西方宗教对劳动的原始观念等方面进行阐述对比，最终得出了“工作是对万病都奏效的灵丹妙药，通过工作你可以克服各种困难和考验，让自己的人生时来运转”这一经典结论，可以说全书都是围绕这这一论点来展开论述的。“工作能磨练灵魂，提升心志”，“劳动的意义不仅在

于追求业绩，更在于完善人的内心”，对这些朴实无华的观点的认同对我们许多年轻人来说绝对是一种心灵的升华。一个人只有对一件事情从开始就抱着崇高的目标去做的时候收获也才能更多，而工作就是这种事情之一，能让我有这种认识上的提高使我不得不对稻盛和夫先生从内心充满了感激和尊敬。然后先生又从如何才能出色的完成自己的工作并获得成功出发通过自身和他人的`实际事例生动而又富有理性的告诉我们“如何投入工作”，“要以高目标为动力付出不亚于任何人的努力”，“要追求创新”，“要抓紧每一天，让每天都进步一点点”，“对工作要抱有‘完美主义’的精神”，并最终提出了“人生·工作的结果=思维方式×热情×能力”这一“人生方程式”。从而告诉我们如果想获得一个好的人生或者工作的结果除开热情和能力这两个重要因素外，正确而又积极的思维方式（也可说是工作观）是起决定性作用的，这也是我读本书最大的收获。

看完本书，联系到自身的工作实际，我对自己提出以下几点建议：

- 1，通过认真踏实的工作，培养自己求真务实的工作态度；
- 2，抓紧时间学习专业知识，提高专业技能；
- 3，给自己树立清晰具体的目标，争取做到每天进步一点点；
- 5，用更为积极的思维方式去审视自己在人生和工作中面临的困难，将之看成是磨砺心性，提升能力的机会。