

信任这篇文章的心得(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

信任这篇文章的心得篇一

这篇文章写了作者的爷爷耳背，便带爷爷到助听器店买助听器。爷爷看中的助听器要1680元，而我却只带了1280元。店主似乎看出了作者的心思，借作者400元，是为了不扫爷爷的兴。作者通过这件事，觉得店主是一个善良的人，并给了他信任，所以作者一定要把钱和诚信还给店主。由此作者也知道：人间需要信任。

看完后，我心想：人间像这位店主一样信任别人的人，还有多少啊？如果世间每个人都像店主这样，那我们的社会该是多么的.美好？店主善良，信任别人，这难道不值得我们学习吗？如果店主是一个抠门的人，那作者的爷爷，就不能快而且高兴地得到助听器，就不会拥有长久的快乐。我认为，店主不仅是在卖助听器，他同时，还把信任送给别人，让顾客感到他善良的帮助，给别人送去快乐。我打心眼儿里钦佩店主！

我为什么又说自己感到惭愧呢？因为有一次，我和好朋友欧丙玉一起去学校对面的文具店买文具。欧丙玉看中了一个镜子。这个镜子要8元，她只有3元，便向我借5元，并说明天还。我心想：干嘛要借你呀？借你了你忘了不还我那我岂不是吃亏？哼，我可不能相信你，坚决不借！于是，我便对欧丙玉说：“我今天没带钱。”“哦。”她失望地说了一声。

信任这篇文章的心得篇二

最近我学了《信任》这篇课文，讲的是：作者与自己的丈夫到一个无人看管的桃林采摘桃子，并自觉付钱的故事，作者从中获得了人与人 之间别信任的喜悦。

我认为信任是朋友间友谊的基础，失去了这个基础那就不是真正的友谊。

你有义务信任另一个人，除非你能证明那个人不值得你信任，你也有权利，受到另一个人的信任，除非你已被证实不值得那个人信任。信任是相互的，信任也是友谊的见证。

记得有一次，我与一个伙伴约好星期天下午去看电影，可不巧的是，我感冒了，头很晕，不断流鼻涕。怎么办？去还是不去，这时我的脑子里就像有两个小人在拔河。一个细声音说：“你快去吧，不是约好了吗。”一个粗声音连忙说道：“别去，别去，身体要紧。”粗声音话音刚落，细声音反驳道：“虽然生病了，可你答应过人家，不能做一个不守信用的`人呐。”粗声音愤怒了：“你怎么能这么说，今天雨下这么大，那个人可能不会来了，你去了不是白去了吗！”细声音平静地说：“既然有约定在先，别人就不会反悔，你要对她有信心，要信任她。如果连起码的信任都没有，何必做朋友呢？”细声音渐渐占领了我的听，我决计不管她来不来，我都要去。于是我拿起我的小花伞出了门。到了相约地点，我一眼就看见了她，连忙跑过去。她见到我，高兴极了，笑着对我说：“雨太大，我本来打算不来的，可是又想到如果不来，你会失望的，因为我相信你一定会来的。”那天下午，我们看完电影后，又玩了好长时间才回家，感冒似乎也好了一样。回到家已经是筋疲力尽，但我与她的友情却增加了许多，这一切都是信任所赐！

公元前4世纪，在意大利，有一个叫皮斯阿司的青年触犯了国

王，被判绞刑。他是个孝子，相见母亲最后一面，可必须有人替他坐牢。大家都不愿意，他的朋友达蒙挺身而出，因为达蒙信任皮斯阿司。日子一天天过去，在行刑那一天的那一刻，皮斯阿司纵欲回来了！国王不敢相信，竟然有人可以逃脱死刑还愿意接受处罚。他感动了国王，国王把他当场释放。

信任是一种有生命的感觉，信任也是一种高尚的情感，信任更是一种连接人与人之间感情的纽带，让我们做一个信任别人和被别人信任的人吧！

信任这篇文章的心得篇三

我看了《信任》这篇文章，读后使我既感动，又惭愧。

这篇文章写了作者的爷爷耳背，便带爷爷到助听器店买助听器。爷爷看中的助听器要1680元，而我却只带了1280元。店主似乎看出了作者的心思，借作者400元，是为了不扫爷爷的兴。

作者通过这件事，觉得店主是一个善良的人，并给了他信任，所以作者一定要把钱和诚信还给店主。由此作者也知道：人间需要信任。

看完后，我心想：人间像这位店主一样信任别人的人，还有多少啊？如果世间每个人都像店主这样，那我们的社会该是多么的美好？店主善良，信任别人，这难道不值得我们学习吗？如果店主是一个抠门的人，那作者的爷爷，就不能快而且高兴地得到助听器，就不会拥有长久的快乐。我认为，店主不仅是在卖助听器，他同时，还把信任送给别人，让顾客感到他善良的帮助，给别人送去快乐。我打心眼儿里钦佩店主！

我为什么又说自己感到惭愧呢？因为有一次，我和好朋友欧丙玉一起去学校对面的文具店买文具。欧丙玉看中了一个镜子。

这个镜子要8元，她只有3元，便向我借5元，并说明天还。我心想：干嘛要借你呀？借你了你忘了不还我那我岂不是吃亏？哼，我可不能相信你，坚决不借！于是，我便对欧丙玉说：“我今天没带钱。”“哦。”她失望地说了一声。

看了这篇文章，我知道了做人必须要知道信任别人。信任是人人必备的品德。我将努力去培养这种品德，做一个自己快乐也给别人送去快乐的人。

信任这篇文章的心得篇四

这本书是我刚入职的时候我的leader推荐给我的一—史蒂芬·柯维的经典管理学书《信任的速度》。

该书是联想全球高管的红宝书，被誉为《高效能人士的七个习惯》以来写得最好的书。一经发表就占据了《纽约时报》和《华尔街日报》畅销书榜的第一名。

书中史蒂芬·柯维通过平实的语言、严谨的叙述向读者朋友们讲解了信任的五个维度：

自我信任、关系的信任、组织的信任、市场的信任、社会的信任

信用的四个核心：

诚实、动机、能力、成果

建立信任的十三种行为：

虽然好像看完这个提纲之后全书就没有什么神秘感可言了，但千万不要觉得只看提纲就够了鸭。以前看过一个很认同的说法：“看碎片化的文字最多能学会解决某个问题的方法，但是静下心来一本书可以教你解决一类问题的方法论。”

求人以鱼，不如求人以渔。

还是希望对这方面感兴趣的朋友们能够翻开这本书，亲自去书中发现更多有意思的细节。因此呢，在本文中，我们不讲道理，只谈感受，毕竟这也是小葱白更加擅长的领域。

书中提出的一个概念和一个观点让我深受启发。

“信任红利” & “信任可重建”

看到「信任红利」这个概念，我突然有种醍醐灌顶的感觉。

是呀！原来信任在我们的工作和生活中是如此的重要：在互相信任的良性关系里，我们彼此都会收获到实实在在的，可以被转化为金钱或者资本的信任红利；而在互相猜忌的恶性关系里，我们则时时刻刻被征收着巨额的“信任税”，这样的“信任税”不仅会让我们效率低下，更有甚者，让我们的工作完全无法得以开展！

信任不是虚无缥缈的概念，它是在我们的工作和生活中可以落到实处、可以用数字进行衡量和计算的成本。

而「信任可重建」则给我灌输了一种“发展”的思维模式。

你们是不是以为我要说“如何重建信任”？嘿，我就不。

初入职场，我们总是一边无比害怕犯错，一边犯着数不清的错。我们为什么害怕犯错？因为怕我们还太“弱”，后果承担不了。因为怕在没有信任基础的前提下犯了错，从此失去被信任的资格。

当我看到“信任可重建”这个概念时，我突然就明白了。犯错又怎样，及时纠正错误，及时汲取养分实现快速成长，比墨守陈规、止步不前的员工更可爱。

不要害怕走出你的舒适圈，不要害怕做暂时不擅长的事情，用经历恣意作画就是一张白纸最好的自我修养。

信任这篇文章的心得篇五

朋友推荐读《信任的速度》这本书时，我心存疑虑：“信任”不是人人皆知的东西吗，这本书真有可读性？读过后才知道，这本书的内容远远超出了我以前对信任的理解。

首先，信任的力量是“一个可以改变一切的力量”。大家都知道信任的重要性，因为信任能反映一个人的品德，一个不诚实、不讲信用的人，他的品德在别人眼里是要大打折扣的。但是，直到看了这本书，我才清楚地认识到信任有如此巨大的力量，但由于人们对这个力量缺乏了解，往往在不经意间忽视它的存在，低估它的潜能。“如果没有这个力量，最强大的政府、最成功的企业，最繁荣的经济，最具影响力的领导者，最伟大的友谊，最坚强的个性，最深的‘爱，统统都会被摧毁”。“每年365天，每周7天，每天24个小时，信任时时刻刻在影响着我们……它不仅可以帮助我们当前的生活质量，还将对我们未来的生活轨道产生深远的影响，不管是个人生活还是职业生涯”。通过阅读书中大量的事例以及作者深入浅出的分析，并且联系自己及身边人的一些实际，我深刻地认识到了书中这两段话的分量，真切地感受到了信任的力量。信任是一切影响力的根基，尤其在当今世界信任的影响力更为巨大，原因之一是我们正处在一个全球化的信息时代，一个开放的时代，所有事情围绕着合作关系运转，而合作关系成败的关键就在于信任。

这本书还挑战了人们多年以来关于信任的成见，展现给我们的是，信任不仅是一种无形的社会美德，更是一个有形的经济推动力，是效率的源泉。当信任上升，效率会随之上升，而成本则随之下降，从而创造出作者所说的“信任红利”；否则，效率下降，成本上升，就要支付“低信任税”。事实上，在很多交往中，我们都在不知不觉地支付着这种隐藏的

低信任税。

其次，“信任是品德和才能的函数，品德和才能同样重要”。品德包括你的诚信，你的动机，你对人的态度等。才能包括你的能力，你的技巧，你的记录，你的资历等。该书作者史蒂芬柯维将信任分为四个核心——诚实、动机、能力、成果。其中，诚实和动机被归为品德问题；能力和成果被归为才能问题。通常，我们习惯把信任归为品德范畴，但重要的是，我们同样要把信任看做才能。人们往往信任那些既诚实又能办成事的人。假如你是一个诚实的人，做事的动机良好，但能力不强，每天的任务无力完成，领导和同事还会对你信任吗？假如你有能力完成任务，也有良好的业绩，但是做事的动机不纯，心存私心，领导和同事知道了还会信任你吗？所以品德和才能同等重要。品德是信任的基础，是常量，任何时候它对信任都是必要的。而才能是依据情况而变化的，某人在某个方面有才能不能代表他在其他任何方面都有才能。

在信任的4个核心里面，我感受最深的是动机和成果。良好的动机有助于赢得信任，而改善动机的基本因素是持有“充足”的观念。充足的观念也是共赢的观念，它是一种看问题的角度，“充足”的意思是有足够的东西供大家分享。除了类似比赛名次这类“稀缺”资源，事实上，生活中多数东西是充足的。关于“成果”，它是评价一个人才能的实实在在的东西，譬如一个人的业绩、资历、良好记录等。即使你有能力，但你不能把事情办成，也不会得到信任。

信任包含个人的信任、与他人关系上的信任、组织的信任、市场的信任、社会的信任。该5个层面的信任存在层层递进的关系，所有人在前两层信任即个人的信任和关系的信任里都有很大的影响力，即使是最后一层的社会信任，它的根源也在于个人的信任。对一个有影响力的人来说，个人信任问题首先会波及他与他人关系上的信任，然后会波及组织内部的信任，最终还会波及社会的信任。组织和社会的高信任度来源于这个组织和社会成员的个人信任。

第三，“在建立信任方面，我们是可以大有作为的”。作者在书中与我们分享了他的和别人的扭转不利局面的经验。他让我们相信，信任并不是多数人想象的那么虚幻，那么模糊。相反，它很具体、可操作。他让我们乐观地看到，大多数情况下，信任是可以重建的。不管自己处于一个什么样的环境，不论信任度有多低，都可以积极地建立或重建信任，而这并不是遥不可及的。不论是在个人关系中还是在工作关系中，有13种行为可以极大地增强我们建立信任的能力。这13种行为分别是：直率交流，表达尊重，公开透明，匡救弥缝，显示忠诚，取得成果，追求进步，面对显示，明确期望，负起责任，先听后说，信守承诺，传递信任。这13种行为来自于自我信任的4个核心，都需要品德和才能的结合；而且每种行为都不能把它推到极致，否则就会变成一种弱势；另外，这13种行为需要互相配合才能形成一种平衡，如“直率交流”需要“表达尊重”来平衡。

总之，信任带来的效率是最高的。

信任这篇文章的心得篇六

《诚实与信任》讲述的是作者开车回家的路上，和别人停在不规范车位上的车相撞的事。事发后，作者并没有逃离现场，而是勇于承担责任。他诚实地写下了自己的姓名，电话。同时，他也相信别人不会乱打电话。这种诚信的品质是我们应该学习和维护的。然而，昨天我却遭遇了一件极不诚信的骗局。

周末放学，我在传达室收到一张获奖通知单，上面说我的作文得了全国的银奖。我开时认为不可能啊，可是一看获奖作文的名称（我喜欢天空）的确是我写过的，而且还上过常州晚）呢。难道是真的？！欣喜若狂的我马上打电话给家里报喜。

吃过饭，爸爸特意陪我上网去核查这件事，终于发现了真相：

原来这个所谓的“中国青少年作家作品大赛”是一些不法分子精心设计的骗局。他们从报刊和网上搜集发表过文章的同学的校址，然后把所谓的金奖，银奖通知单寄给你，并要求你的爸爸妈妈寄钱过去出书和领奖。一旦同学和家长不能诚实地面对自己的成绩，虚荣心作怪的话，就会落入不法份子的陷阱。

通过这件事，我深深体会到要想维护社会的诚信，就要向书中作者一样，对待自己和对待他人都要诚实，绝不自欺欺人，这样任何骗局都会不攻自破的。

信任这篇文章的心得篇七

读完了《诚实与信任》这篇文章，我第一个想到的成语就是：诚实守信。

这篇文章主要写了作者在深夜里驱车回布鲁塞尔，天很黑，又有点雾，他刚从快车道进入慢车道，就撞到了一辆小红车，作者就写了一张有自己姓名、电话的字条留给了小红车车主，事隔三天，小红车车主来电话了，作者要把钱给他，他却不要钱，反而感谢作者给自己留下了诚信。因为他认为诚信比金钱还贵重。

诚实，就是忠诚正直，言行一致。守信，就是遵守诺言，不虚伪。“君子一方，驷马难追”，诚实，是我们每个人应该具备的基本品格，而且是我们中华民族的传统美德，用金钱是换不来的。

古时候，有一个非常诚实的人——曾子。有一次，曾子的妻子要去赶集。他的孩子哭着喊着也要去。妻子就哄孩子说：“乖，你就别去了，等妈妈回来给你杀猪吃。”她赶集回来后，见曾子真要杀猪，妻子连忙上前阻止。曾子却说：“你欺骗孩子，孩子也不会信任你。”说完，就了结了猪的性命。曾子不欺骗孩子，更用实际行动培养了孩子讲任

用的美好品质。

今天我们是校园的学生，而明天我们就即将成为国家的栋梁之才。诚，是诚实待人，以真诚的言行对待他人，严格要求自己，不说谎，不作弊，不抄袭；信，就是讲信用，守承诺，言必行，行必果，遇到错误要勇于承担。有诚信的人目光里有自信，行动中有把握，生活中有朋友，拥有诚信的人就可以拥有一切！

现在，让我们从小事做起，从自我做起，从身边做起，做一个讲诚信的人！

信任这篇文章的心得篇八

我读过这样一篇文章，使我深受感触，名字叫《诚实与信任》。文章主要记叙了作者驱车回家，在停车的时候，不小心把一辆小红车的反光镜给撞碎了，在无人知晓的情况下，主动留下一张字条，字条上写着他的姓名、联系电话与住址。事隔三天，小红车的主人打来电话，向作者表示感谢，并告诉他“诚实和信任比金钱更重要。这句话一直在我的脑海里回味着。

是啊，金钱是有价的，但是如果你只拥有许多金钱，而没有了“诚实与信任，那也就等于没有了自身的价值。“诚实与信任是做人最基本的道德品质，是无法用金钱来衡量的。现在，就有许多昧着良心赚钱的败坏商家们，做坑害老百姓的事，把“诚实与信任践踏在自己的脚底下，结果是一些明星企业就此倒闭，再也没有办法立足在这个社会了。

我们小学生也要使自己具有“诚实与信任这一优良的品质，对于这一点我深有体会。一次，我问同学借一本书，并向他保证一定会在一个星期后归还他，他同意了。可是，一个星期过去了，我还没能看完那本书，我决定还是如期归还，当我把书还给他的时候，他对我友好地说：“你真是我值得信

赖的好朋友，这本书你什么时候看完就什么时候还我。
看，“诚实与信任不光可以受到别人的尊重，还可以增进友谊。

金钱是有价的，但再多的金钱也比不上“诚实与信任这个最基本的道德。我一定也要像本文的作者一样把“诚实与信任这五个字深深地印在我的脑海里，时刻提醒我怎样做人。

信任这篇文章的心得篇九

最近，我们学了一篇课文《诚实与信任》，它讲了“我”驱车回家途中，不小心撞碎了停靠在路边小红车的反光镜，于是，“我”在无人知晓的情况下主动留下字条，希望车主与“我”联系。在电话里，小红车的主人说诚实和信任比金钱更重要。

这篇课文让我想起了一件发生在以前的事情。有天晚上，临睡觉前爸爸问我刷牙了没有，我随口回答：“刷了”，于是，爸爸很信任地对我说：“真乖，睡觉去吧，晚安”。睡在床上，我心里有些不安，爸爸很信任我，可我却骗了爸爸。第二天晚上，我又犯了同样的毛病，爸爸还是很信任我。俗话说“事不过三”，第三天晚上，我还想偷懒，便对爸爸说自已已经刷过牙了，可是，这一次爸爸又问了我一次：“真的刷过牙了吗”？我只好对爸爸说：“没有”。爸爸跟我谈了很多关于牙齿健康的常识，并对我说，你已经有了蛀牙，如果每天再不认真刷牙，牙齿就会坏掉。爸爸希望我作个诚实的孩子，爸爸说依然很信任我。

被别人信任的感觉真好啊，我可不想失去这种信任，只有诚实才能换来别人的信任。我不想做一个让别人不信任的孩子，我要一个诚实的人。

信任这篇文章的心得篇十

诚实与信任是人类不可缺少的东西，它甚至比黄金还珍贵，这是我读了《诚实与信任》这篇文章后的感悟。

一天深夜，一位年轻人从外地驱车回家乡，天很黑，能见度很差。快到家时，听到“咔嚓”一声，年轻人下车一检查，原来车子右侧的反光镜碎了。只见一辆小红车停靠在路边，左侧的反光镜也碎了，但毕竟是停着的，所以责任在年轻人。年轻人见四周没有一人，便写了一张字条，上面写明了自己的姓名、电话，年轻人希望车主与自己联系，字条压在小车的雨刷下。事隔三天，一名陌生男子打来了电话，他，便是小红车的'主人。

“噢，是你，很对不起，我不小心把你汽车的反光镜碰坏了！”

“反光镜我已经换上了，我打电话是向你表示感谢的。”

“不，是我要向你表示歉意，请你把购货单据寄来，好让我把钱寄给你。”

“不用了，你在无人知晓的情况下主动给我留下字条，这使我很感动。”

“这是应该的，这笔费用应该由我来支付。”

“不，人与人之间还有比金钱更重要的东西，你给我留下了诚实与信任，这比金钱更重要。”说完他便挂了电话。

是的，诚信是一种品质，是金银珠宝换取不来的。甚至可以说，它比任何东西都宝贵、可靠。诚信作为一种崇高的品质，可以让任何一个人发出天使般的光芒，照亮自己，也照亮别人。我希望中国的子子孙孙们都能拥有诚信这种品质，每当

我们不小心犯错时，不管是大错、小错，都要勇敢地站出来承认，而不是故意隐瞒、逃避。

人与人之间，不管是熟人还是陌生人，都应该坦诚相待，同学之间也应当如此，说实话，不能欺骗、坑骗同学。不然，就没有人愿意和你交朋友，人生之路也会越走越窄。