

# 致良知读后感心得(通用5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 致良知读后感心得篇一

接触《致良知》也是从这开始有所了解阳明先生，刚开始学习《致良知》时不看好此书，觉得无甚用处，之后为阳明先生的学术思想，他的立德、立言所深深折服，从而为“致良知是一种伟大的力量”而深深信服，在此感谢阳明先生，感谢师傅为我们传经送宝。

《致良知》里让我印象最深刻的是阳明先生的“心道德事”“明心与净心”思想学说。其中写道“伟大的中华民族创造了优秀的中华文化，优秀的中华文化哺育了伟大的中华民族”“文化兴国运兴，文化强民族强”读到此处，想起我们做团餐，想到我们中快餐饮，我们中快餐饮已有24年的发展历史，想到公司计划用77年时间成为有崇高感的伟大公司，我想我们公司成为伟大公司也一定会创造优秀的文化，各级员工对成为伟大的公司要有高度的自信心，像阳明先生的明心与净心。

明心即是立志，心中拥有无尽宝藏“圣人之道，吾性自足”真正做到心中拥有无尽宝藏。我们广大员工也一样能明心立志，立志相信成就十万人绝不只是一句口号，让自己心中拥有无尽宝藏。

“净心”就是在起心动念处净化心灵，不明和贪欲去除的越多，建设心灵品质就越高，开发心灵宝藏就越多“明心与净心相辅相成，没有明心，净心就没有动力，没有净心，明心就无法深入”读到这里深深给我以警示，做任何事必须做到

明心与净心为一体，也希望公司广大员工做到明心与净心相辅相成，公司各个部门各级员工真正是为自家孩子做饭菜一样充满爱心的工作，真心用母爱做服务，用良心做食堂，让我们公司提倡的“只用有品牌的真材料，只做有品位的放心吃”“引领团餐潮流，成就十万家人”绝不只是一句口号与空话。

言有尽而意无穷，衷心祝愿公司的明天更加美好，感谢阳明先生，感谢公司。

## 致良知读后感心得篇二

学习圣贤之术，学习致良知，为更好的'工作及生活。

《寄闻人邦英、邦正》里最喜欢此段：此昔人所以有不患妨功，惟患夺志之说也。夫谓之夺志，则已有志可夺；倘若未有可夺之志，却又不可以不深思疑省而早图之。大致意思是说古人会说：「不怕妨碍了自己的功业，只怕被夺去了自己志向」。所谓「夺志」，是已经有志向才会被夺取，倘若还没可以或值得被夺取的志向，那么就应该早点去深思、反省为何会没有立志。

生活日复一日，平淡如水，梦想的影子是否已销声匿迹，看到身边的朋友同事一步一步向理想迈步时，内心也会泛起涟漪；人一旦有了信念做支撑，无论做什么都是动力十足，因为有目标在前方，所以不敢懈怠，便会风雨兼程。

我们工作更是如此，各项业务指标是工作压力更是动力，目标一旦形成，就应毫不动摇，全力以赴达成。

## 致良知读后感心得篇三

王阳明先生是一个诗文英杰，文思敏捷独特，述怀的同时往往包含着哲理，11岁时便能够即兴作诗金山寺和蔽月山房，

文字简朴，却气概非凡。少年喜爱象棋一事并未被董教授提及，别处记载先生少年曾痴迷于象棋，后被父亲训斥，才醒悟沉迷非正道，作诗一首，亦是别有韵意，不可多得。翻阅先生诗文，题材广博，深川幽谷，天心月圆，都留下他隽永的辞藻。

先生是一位军事天才，平定江西匪患，体现出卓越的军事才能和治理手段。最著名的莫过于迅速平定宁王叛乱一事，从发起对南昌的进攻，到活捉宁王朱宸濠，只用了六七天的时间，何等的迅速，可能有些人会认为宁王准备不足，势力不强，包括当时朝中佞臣也是这样看待，可事实并非如此，宁王准备谋反并非一朝一夕，而且有着充足的准备，通过对安庆的猛攻也能窥得一二。而王阳明在平叛之初，既没有公文任命，又没有一兵一卒，完全是凭借智慧与其周旋，后续征兵也是仓促而行，也没有得到周邻省份的支援，靠着临时征募的乌合之众，却将宁王生擒，不可谓不传奇。

先生在受人压迫排斥的忍耐中领悟到：我们每一个人的内心，其实是有一个永远知道什么是正义、什么是邪恶、什么是正确、什么是错误、什么是善、什么是恶的“东西”在的。他把这个东西叫做“良知”。先生强调说，“良知”是我们每一个人原本就具有的，是与生俱来的。我认为蒙学《三字经》开篇就告诉了人们“良知”的存在，那就是“人之初，性本善”。先生认为，“良知”虽然是永远存在的，但在日常生活中，由于我们的眼、耳、鼻、舌、身这些外在的感觉器官是无时无刻不在与外界事物打交道的，并且它们在与事物打交道的过程中还往往自作主张、妄作分别，将偏见甚至是虚妄之见当做真理，这样就会使人们的生活偏离“良知”的引导，或者说，“良知”被日常生活中的各种偏见掩盖和遮蔽起来。这是十分危险的，先生主张“致良知”，一个是要自己的“良知”不被蒙蔽，第二个要将“良知”贯彻到生活实践中，所谓“知行合一”。这的确是与当时主流思想相悖，程朱理学主要遵循道理，不能破旧立新，很多道理是不对的，不合理的，也要人去遵循，违背人的意愿，禁锢人的身心。

从先生的人生经历中可以看到，一个人的志向是极为重要的，一个没有志向的人，也就是在生活中没有生活目标的人，这样的人十分容易在生活中迷失自我，整日浑浑噩噩，不知所往，不知所求，醉生梦死，当然也是很难实现生活的意义的。在“良知”中追求目标，付诸实践，才是正途。

## 致良知读后感心得篇四

在《与王纯甫书其一》一文中讲到，“金之在冶，经列焰，受钳锤，当此之时，为金者甚苦；然自他人视之，方喜金之益精炼，而惟恐火力锤锻之不至。既其出冶，金亦自喜其挫折锻炼之有成矣”。王阳明先生以冶金时“金”与“他人”不同角色不同感受，及至去除杂质炼得真金他人喜爱，金亦因千锤百炼有所成而高兴，来阐述艰苦卓绝的困难磨砺于一个人成长的重要性。

在工作中总会遇到各种各样的问题，困难对于任何一个人或团队的发展都是不可避免的，是成功的助力石。本文的核心主旨告诉我们在困难面前我们不能气馁，更不能失去理智，而是更加努力的发挥我们团队和每个人的主观能动性，善于把握发展中的规律和趋势，在挑战和机遇面前更好的提升自己，更好推动工作走向成功。

在《教条示龙场诸生》一文中，王阳明先生认为立志、勤学、改过和责善最为重要。志向不能立定，天下便没有可做得成功的事情。已经立志做一个君子，自然应当从事于学问，凡是求学不能勤奋的人，必定是他的志向还没有坚实的缘故。说到过失，虽然大贤人也不至于完全没有，但是不妨碍他最后成为大贤人，因为他能改正啊。所以作人不注重于没有过失，可是注重在能够改过。所谓“互相责求向善，是朋友相处的道理”；但是必须做到：尽心地劝告并且好好地开导他，尽自己的忠诚爱护的心意，尽量用委婉曲折的态度，使朋友听到它就能够接受，深思出道理后就能够改过，对我有感激却没有恼怒，才是最好的方法啊。

在本文中，王阳明先生教给了我们在学习成长和团队建设方面的许多道理，人不立志则无目标；人不勤奋则一事无成；人不懂得改过则没有进步；上司懂得理解下属，团队才能更好发展。所以作为公司的管理人员，我必须更好的学习知识、修身养性，提高管理智慧，更好带领团队赢取业绩。

## 致良知读后感心得篇五

了解与接触良知心学已有一段时间，之前的学习仅仅是偶尔的阅读与感悟，也知道阳明心学的几个重要的哲学思想：如“心即理”“致良知”“知行合一”“心外无物”。但是真正认真不间断的修习这些“心法”，还是始于集团公司致良知学习的共同学习。近3个月的学习，是我出社会以来接受最系统最有深度的教育，感慨颇多，需要感谢的人也很多，三个月的学习，因为文言文的难懂，因为每日读书写心得点评的费时，有些同修选择了退出，能坚持下来的同修从开始的欣喜、到困惑、到痛苦、再到喜悦，我亲身感受到学习带给一个人内心的变化与能量的提升，让我真切感受到：致良知具有伟大而神奇的能量。

我感受到良知学就是在现代的生活中，在企业经营中，一门“事上磨、心上觉、为善去恶”的内求修心之实学，人生只有一件事，事事皆求达致良知。

静心思考，我分享感受最深的三点心得。

第一点：立志。阳明先生在37岁贵州龙场悟道后，在《教条示龙场诸生》一文中谈到学习的四个次第：立志、勤学、改过、责善。阳明先生开示学生志不立，天下无可成之事，虽百工技艺，未有不本与志者。故立志而圣则圣，立志而贤则贤。志不立，如无舵之舟，无衔之马，飘荡奔逸，终无所成。学不勤者皆因志不笃。回想走过的半生，不是不曾立志，只因立志不明、不坚、不高，导致有志之人立长志，无志之人常立志，人到中年时，如果不是因为此次学习致良知，终日

为利为名所奔波劳累，早以把立志一事忘却，或者说懒得提及此一说。当阳明先生告诫学生，如不立必为圣贤之志，人生终无所成，才领悟到志不立，则无志可夺，也就放弃自己、随波逐流，妄想冥行。立圣贤志者，就是坚定明确人生前进的方向，达致良知，按照圣贤的为人处世的原则对照自己，每日三省吾身，去人欲，存天理。致良知的学习之“立志”，如佛学中的“皈依”同理：信受奉行。

第二点：去傲。在《书正宪扇》一文中，阳明先生谈到：千罪百恶，皆从傲上来。回想走过的人生中，哪一次不是因为谦虚而受益，骄傲而落败，而哪傲满之心可谓如魅随行，潜藏至深、不易觉察。活到老，学到老，为学处世，傲念在心则满，只要心头“傲”字不除，学习断然难进半步。我每每看到越是成功的人越谦虚、越是无知的人越傲慢。傲满之人要么一事无成，要么就是事业停滞不前走下坡路，海、因其低而纳百川千流成其大。

第三点：至诚。

唯天下至诚，为能经纶天下之大经，立天下之大本，知天地之化育。至诚通灵，至诚即道，一诚抵百术。阳明心学致良知、大学之道明明德、中庸之道致中和、乃至任何一门宗教，“至诚”都是入门修习的唯一钥匙，无诚则不得入。诚生信，信受奉行、才能实现任何一门实学至理的知行合一。

通过这段《致良知》的共同修习，我感觉到一个人可以走快，但一群人可以走远，这是能量场的力量，有圣贤者指引，有同修责善砥砺。内心开始安静下来，变得更有力量，不再轻易受现在物欲横流的蒙蔽，开始懂得拒绝与区分不靠谱的人与事。致良知的修习没有终点，终生学习，终生践行。我想修好自我，发挥出达致良知的伟大力量，经营好家庭，进而干好自己的本职工作，为远通集团成为山东省最具竞争力的集团而付出努力。