

# 2023年读完人生的感悟(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 读完人生的感悟篇一

《感悟人生》这是一部收藏了三百则经典小故事，分别从成败、得失、心态、性格、习惯、细节、做人、情感等十五个方面，对人生进行了全面解读，无论什么时候读起来，都会使我有感，有所悟，有所得，是指导我正确对待工作和学习的好帮手。虽然这本书我没有读完，但《感悟人生》对我感觉受益匪浅，对工作有了更多的认识和学习指导。

他们两各自选择一条，几月后身穿西服革履的大哥回来了，他骄傲对父亲说我赢了，他说我的选择是对的，说这一路春风得意，太轻松了，还说选择崎岖的是个傻瓜，父亲说：恩！不错好儿子，就在几日后，一个步伐稳重全身充满着生命的活力，弟弟微笑着走向父亲和哥哥，对父亲说：感谢您父亲，给了我这次机会，这一路我学到了机敏与自护，学会独立与坚忍。父亲遗憾的说：孩子你输了，弟弟极目远方，虽然输了比赛，当是我赢得了人生！这个故事说了我们在每个人生申，都会面临许多比赛，很多时候比赛的结果并不重要，重要的是比赛的过程，在过程中才能学到本领，才能悟出一些道理，输掉了比幕并不重要重要的是要赢得人生！

还有这样一个爱吃美食的富翁的厨房的故事，这个故事告诉我们：如果每个同事都能在自己的工作岗位上努力发挥专长，与别人分工合作，工作就会顺利和-谐，倘若自作主张，去做自己能力范围以外的事，不但可能把别人的事给耽误了，自己的事也不会做好。不是一个人可以独立完成的，需要大家

的精诚合作，更要有团队精神，就如航行于大海的大船，有智慧船长的正确指挥，有勇敢船员的协同配合，在这艘大船上每一个人都在自己的岗位上努力发挥专长，才能凝聚成劈波斩浪的巨大动力。团队精神对任何一个组织来讲都是不可缺少的精髓，否则就如同一盘散沙。一根筷子容易弯，十根筷子折不断，这就是团队精神力量的直观表现，也是团队精神重要之所在。

人生处处皆学问，我们需要学习的不仅仅是书本上的知识，还要学习生活中的一些常识，如果一个人只懂得书本知识而不懂得一些生活常识的话，就会变成一个地地道道的书呆子了。学了我们就要运用，在这个世界上对谁都是公平的，只有付出努力才有可能成功，在这里我们要充分地利用时间，时间就是海绵里的水，只要一挤总是有的，成功者往往能充分利用有限的时间，而庸者却在不知不觉中虚耗自己的时间和生命，我们要在现在开始奋斗，一个自信的人会把不可能三个字变成我能行，谁拥有了自信谁就成功了一半，另一半成功是靠我们的努力行动得来的，这本书给了我深深的启发：给自己加重，是一个人不被打翻的惟一方法，现代社会，诱惑很多，竞争也很激烈，我们经常会感到迷惘，把握好自己，让自己走向成功，首先就要不断充实自己，提高自身的竞争力，给自己施加压力。

《感悟人生》：人生——一本无字的书，但却满是智慧。人生是一片无际的汪洋，这是它的智慧——宽容；人生是桃李甘泉，这是他的智慧——感恩；人生是一条蜿蜒的小路，这是他的智慧——淡泊。人生是什么？是海纳百川的宽容，是知恩以报的感激，是心如止水的淡泊。一个故事，一份收获；每个感悟，终生受益！

上一篇：读名人传贝多芬有感 下一篇：康复个人年终总结

## 读完人生的感悟篇二

- 1、宽容一点，给自己留下一片海阔天空。
- 2、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐，也不仅仅是人与人之间的和谐，还包括大地上万物和谐而快乐地共同成长；人对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。
- 3、仁者不忧，智者不惑，勇者不惧，内心的强大可以化解生命中的很多遗憾。
- 4、要做到内心的强大，一个前提是要看轻身外之物的得与失。
- 5、眼界的高低、境界的大小可以改变一个人的命运。
- 6、心养就是用心去酝酿。
- 7、“神于天，圣于地”是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。
- 8、我们的内心，在平静的时候，和浮躁的时候，需要是不同的。心如止水，便如明镜，方见本真。
- 9、我们的心淡然处之，很多事情就可以持久。
- 10、神圣神圣，神基本上是接近天空的，是像李白那样的人；而圣是接近土地的，是像杜甫那样的人。
- 11、人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。
- 12、真正的领导不在于谁能领导多少君子，而在于谁能驾驭

多少小人。

13、只有自己的心清楚了，才能去善待他人。

14、所谓饭局，吃的不是饭，而是局；所谓敬酒，敬的也不是人，而是身份。拒绝喧嚣，复归宁静，拒绝奢华，返璞归真，这是我们每个人都要做的功课。

15、过分的苛责，不如宽容的力量更恒久。

16、你必须亲自丈量脚下的每一步路。

17、品茶而静心，静心而自省，自省而能悟，悟而能重新发现。

18、让我们从大学校园出发，带着你的大气磅礴，还有你的大眼界，大梦想，坚定不移，不计成败地往外走，坦然走。

19、交到一个好朋友就是开创了一段美好生活。我们的朋友正像一面镜子，从他们身上能看到自己的差距。

20、在今天看来，一个的发展往往不在于终极理想有多高远，而在于眼前有一个什么样的起点。我们往往不缺乏宏图伟志，而缺少通向那个志愿的一步步积累起来的切实的道路。

21、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。

22、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

23、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

24、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。

25、最恰当的距离是在彼此不伤害的情总况下，保持彼此的温暖。

26、朋友像一本书，通过他可以打开整个世界。

27、以直报怨，以德报德，提倡的是一种人生的效率和人格的尊言。

28、很多时候对一个事情的判定，并不能简单地以应该不应该和好不好来区分。你什么时候做这件事，把这件事做到什么程度，会直接影响到这件事的性质。“过”和“不及”都是要尽力避免的。

29、与其与他人斗，不如跟自己的能力斗。

30、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限广泛地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

31、悠闲是生命的一种乐趣，一种节奏。拿捏得住轻重缓急，忙而不乱，就是一种境界。

32、幸福，不在比较中产生，而在体味中沉淀。

33、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

34、三种人生态度：悲观主义、职业主义、理想主义。君子应该是理想主义者。

35、只有建立内心的价值系统，才能把压力变成生命的张力。

36、孔子所说的“益者三友”，是指：第一，友直，直即正直。第二，友谅，谅即诚实。第三，友多闻，即见多识广。

37、要学会把有限的知识融会贯通，融入自己的生命。要一

边学，一边想，一边应用。

38、一个有德有仁的人才能做到真正的勇敢。

39、无论生命的道路上多么忙碌，不妨忙里抽闲让自己停一停、静静心，回头看看最初的起点，向前望望最终的归宿，然后带着一个从容的自己，走上漫漫的人生道路。

40、做一个勇敢的人，用自己生命的力量化解生活中的遗憾。

41、理想主义和现实主义，就是我们的天和地。

42、艺术是在宁静的流光里，在悠闲的心境下，像植物一样生长的东西。

43、在我们成长中一定有某种潜能从没有被开发出来。

44、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

45、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。

46、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人。

47、人最难认知的是自己的心。

48、一个人，在你年轻的时候，你有责任把你的知识转化为生产力，你不能说在你年轻的时候一个人就逍遥去了。其实，这种不入世，会让人没有一种价值实现感，而且你也挺不负责任的。

49、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。

- 50、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。
- 51、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
- 52、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。
- 53、城市之美的魂魄是人情之美，回忆的温度总与人情相关。
- 54、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。
- 55、其实就像我们面前有半瓶子酒，悲观主义者说：这么好的酒，怎么就剩半瓶了？乐观主义者说：这么好的酒还有半瓶呢！
- 56、物质意义上的幸福生活它仅仅是个指标，而真正从内心感到安定和对于政权的认可，则来自于信仰。
- 57、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。
- 58、对自己的评估，只有内心能做出准确的回答。
- 59、要成为君子，就要有“恒心”。当我们真正有一番定力，有一个宏阔的境界，就离君子不远了。
- 60、悟是一个漫长的过程，不断地参悟、历练，就是你心中有一种仪式。

### 读完人生的感悟篇三

《感悟人生》是一部收藏了三百则经典小故事，分别从成败、得失、心态、性格、习惯、细节、做人、情感等十五个方面，对人生进行了全面解读，无论什么时候读起来，都对会使我有所感，有所悟，有所得，是指导我正确对待工作和学习的好帮手。虽然这本书我没有读完，但《感悟人生》对我感觉

受益匪浅，对工作有了更多的认识和学习指导。

他们两各自选择一条，几月后身穿西服革履的大哥回来了，他骄傲对父亲说我赢了，他说我的选择是对的，说这一路春风得意，太轻松了，还说选择崎岖的是个傻瓜，父亲说：恩！不错好儿子，就在几日后，一个步伐稳重全身充满着生命的活力，弟弟微笑着走向父亲和哥哥，对父亲说：感谢您父亲，给了我这次机会，这一路我学到了机敏与自护，学会独立与坚忍。父亲遗憾的说：孩子你输了，弟弟极目远方，虽然输掉了比赛，当是我赢得了人生！这个故事说了我们在每个人生中，都会面临许多比赛，很多时候比赛的结果并不重要，重要的是比赛的过程，在过程中才能学到本领，才能悟出一些道理，输掉了比幕并不重要重要的是要赢得人生！

还有这样一个爱吃美食的富翁的厨房的故事，这个故事告诉我们：如果每个同事都能在自己的工作岗位上努力发挥专长，与别人分工合作，工作就会顺利和-谐，倘若自作主张，去做自己能力范围以外的事，不但可能把别人的事给耽误了，自己的事也不会做好。不是一个人可以独立完成的，需要大家的精诚合作，更要有团队精神，就如航行于大海的大船，有智慧船长的正确指挥，有勇敢船员的协同配合，在这艘大船上每一个人都在自己的岗位上努力发挥专长，才能凝聚成劈波斩浪的巨大动力。团队精神对任何一个组织来讲都是不可缺少的精髓，否则就如同一盘散沙。一根筷子容易弯，十根筷子折不断，这就是团队精神力量的直观表现，也是团队精神重要之所在。

人生处处皆学问，我们需要学习的不仅仅是书本上的知识，还要学习生活中的一些常识，如果一个人只懂得书本知识而不懂得一些生活常识的话，就会变成一个地地道道的书呆子了。学了我们就要运用，在这个世界上对谁都是公平的，只有付出努力才有可能成功，在这里我们要充分地利用时间，时间就是海绵里的`水，只要一挤总是有的，成功者往往能充分利用有限的时间，而庸者却在不知不觉中虚耗自己的时间



和生命，我们要在现在开始奋斗，一个自信的人会把不可能三个字变成我能行，谁拥有了自信谁就成功了一半，另一半成功是靠我们的努力行动得来的，这本书给了我深深的启发：给自我加重，是一个人不被打翻的惟一方法，现代社会，诱惑很多，竞争也很激烈，我们经常会感到迷惘，把握好自己，让自己走向成功，首先就要不断充实自己，提高自身的竞争力，给自己施加压力。

《感悟人生》：人生——一本无字的书，但却满是智慧。人生是一片无际的汪洋，这是它的智慧——宽容；人生是桃李甘泉，这是他的智慧——感恩；人生是一条蜿蜒的小路，这是他的智慧——淡泊。人生是什么？是海纳百川的宽容，是知恩以报的感激，是心如止水的淡泊。一个故事，一份收获；每个感悟，终生受益！

上一篇：赞美人的语句下一篇：没有了

## 读完人生的感悟篇四

- 1、世界上1%的人是吃小亏而占大便宜，而99%的人是占小便宜吃大亏。大多数成功人士都源于那1%。
- 2、关爱别人就是仁慈；了解别人就是智慧。
- 3、竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。
- 4、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。
- 5、我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。
- 6、在这个世界上最重要的人就是眼下你需要帮助的人。

- 7、越是竞争激烈，越是需要调整心态，并且调整与他人的关系。
- 8、仁者不忧，智者不惑，勇者不惧，内心的强大可以化解生命中的很多遗憾。
- 9、人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌，认为一个人不好时，就会全盘否认。
- 10、不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。
- 11、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
- 12、君子之骄，骄傲的是内心的风骨。
- 13、知天命就是内心有一种定力去应对外界。
- 14、如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星。
- 15、要学会把有限的知识融会贯通，融入自己的生命。要一边学，一边想，一边应用。
- 16、只有建立自己内心的价值系统才能把压力变成生命的张力。
- 17、你宽容一点，其实给自己留下来一片海阔天空。
- 18、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。
- 19、一个人做事的时候要知道什么是礼仪廉耻也就是对自己要有所约束。
- 20、失言就是一不小心说了实话。

21、如何谋其政，首先是做事的原则，要讲究道义，其次是做事的方式，要少言多行。

22、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去拓展世界；另一个是向内来发现内心。

23、真正快乐的力量来自心灵的富足，来自于一种教养，来自于对理想的憧憬，也来自于良朋益友。

24、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。

25、没有不合格的学生，只有不合格的家长。

26、中国人学美国人容易，中国人学中国人难。

27、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

28、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。

29、有半瓶子酒，悲观主义者说：这么好的酒，怎么就剩半瓶了？乐观主义者说：这么好的酒还有半瓶呢！

30、小人就是没有大眼界，抢占眼前小便宜的人。

31、三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

32、人年轻时都是在用加法生活，但是到一定层次时，要学会用减法生活。

33、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

34、有一种人只做两件事：你成功了，他妒嫉你；你失败了，他笑话你。

35、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。

36、童年的无知可爱，少年的无知可笑；青年的无知可怜；中年的无知可叹，老年的无知可悲。

37、任何一个傻瓜都会引诱一个姑娘；但是知道怎样离开她只有成熟男人才能做到。

38、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

39、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

40、内心有一种在理性制约下的自信与镇定，这是因为他有着宽广的胸怀和高远的志向。

41、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

42、要本着平等和理性的态度去尊重每一个人，彼此之间留一点分寸，有一点余地。

43、真正的财富是一种思维方式，而不是一个月收入数字。

44、你有事没事总是跟在朋友旁边，虽然看起来亲密，但离你们俩疏远也就不远了。

45、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

46、“总”要为爱人着想，“经”得起爱人唠叨，“理”应对爱人谦让，男人应当“总经理”。

47、有德有仁的人才能真正做到心灵的勇敢。

48、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人。

49、只有真正的贤者，才能不被物质物质生活所累，才能始终保持心境的那份恬淡和安宁。

50、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

51、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

52、怕爹是孝顺，怕老婆是爱情。

53、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

54、成长是内心在历练中逐渐强大，所谓人生的归位是把外在的东西变成内心的力量。

55、最好的进攻就是进攻自己。

56、一个人内心没有了“忧”、“惑”“惧”，增强把握幸福的能力，正是学习的终极目的。

57、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

58、物质意义上的幸福生活仅仅是个指标，从内心感到安定则来自于信仰。

59、我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。

- 60、中国哲学崇尚的是一种庄严、理性和温柔敦厚之美。
- 61、要做到内心的强大，一个前提是要看轻身外之物的得与失。
- 62、人虽只有一颗心，然而有左右两个心房，所以做事不但要为自己想，也要为别人想。
- 63、理想之道就是给我们一点储备心灵快乐的资源。
- 64、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为使他人快乐的人。
- 65、一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。
- 66、我们的眼睛，看外界太多，看心灵太少。
- 67、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。
- 68、我们应结交那些可以完善自己品德，提高自身修养，丰富你的内涵的人。
- 69、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。
- 70、勇敢有时候是理性制约下的一种镇定和自信。
- 71、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。
- 72、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。
- 73、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。

- 74、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。
- 75、你想要做一个别人愿意和你交流也可以和你交流，最关键的是的你要有一个敞亮的心怀。
- 76、成功的职业，不一定是你心中的理想。
- 77、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。
- 78、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
- 79、三十而立，这个“立”字首先是内在的立，然后才是在社会坐标上找到自己的位置。
- 80、天才失败了就是蠢才！
- 81、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐。
- 82、一个人炫耀什么，说明内心缺少什么。
- 83、一个女人喜欢一个男人时，她希望听到谎言；当一个女人厌恶一个男人时，她希望听到真理。
- 84、物质的东西越多人就越容易迷惑。
- 85、如果你借太多的钱给一个人，你会令此人变成坏人。
- 86、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。
- 87、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，这是一种信仰，一种情怀，一种社会担当。
- 88、每一个成年人都有他生命中的光荣与隐痛，真正的好朋友不要轻易去触及他的隐痛。

89、选择一个朋友，就是选择一种生活方式。

90、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。

91、我们往往不缺乏宏图伟志，而缺少通向那个志愿的一步一步积累起来的切实的道路。

92、如果你的心灵很敞亮，很仁厚，你有一种坦率和勇敢，那么你有可能收获到许多意想不到的东西。

93、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

94、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。

95、《论语》传递的是一种态度，是一种朴素、温暖的生活态度。

96、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

## 读完人生的感悟篇五

昨天欣赏了《感悟人生》，我不禁陷入了沉思，看来人生都有不同的经历，都有一份说不清的苦衷。所以只能用笑声缓解内心的脆弱和茫然。

虽然在现实生活中，曾体会到破碎之痛。我们还应当乐观的，微笑地看待它。要知道人生的赛场，赢家极少。

我们每一个人应当拥有豁达乐观的胸怀，才能从痛苦中走出，失去的算什么，他不过是我们衣服上的一粒尘土。



只有善待自己，才会善待别人。发自内心的微笑才会灿烂美丽。心中的喜乐才会川流不息，才会被快乐占有，为快乐陶醉。

当我阅读这本书从季羨林老先生千万字的著作中筛选出这位著名学者、国学大师、东方文化大师的想法及成长经历书中，看似是先生在教育我们，但更多流露出的是他对下一代的关心与鼓励。他把自己成长、学习的. 全部经验无私地奉献给了每一位读者，使读者获益非浅。

当读完这《人生感悟》这不仅是季老先生的感悟，也是我们的导师对年轻人的教诲，它让我们学会了怎样去奋斗、探索，怎样追求理想与目标，也使我们看待生活、事物的眼光变得更加深邃。老人的声容笑貌好像浮现在我眼前，他的金玉之言，将永久地刻在读者的心田，催人猛醒，激人奋进；这本书有“世纪老人”非凡的人生经历，是一笔巨大的精神财富。

## 资料

对我感悟最深的、启迪最大的是季老先生对人生的态度。他一共写了3篇“论人生”，每一篇都从不同的角度，不同的观察点洞察着人生的意义与美好。先生提出了“不完美才是人生”，还有他对人生意义与价值的一句评价：“如果人生真有意义与价值的话，其意义与价值就在于对人类发展的承上启下，承前启后的责任感”。从这些朴实、简洁的话语中，我们就能够体会到先生的气质与人品。他体会到了人生的真谛，更要告诉我们对待人生要有不懈的努力与强烈的责任感。

要想使人生变得有意义，就要有目标，想要达到这个目标，必须经过无数代人的共同努力。如接力赛，每一代人都有自己的一段路程要跑。又如一条链子，是由许多环组成的，每一环从本身来看，只不过是一个微不足道的个体，但没有这许许多多的个体，链子也就无法组成。

人类社会发展的长河中，我们每一代人都有自己的使命和责任，而且是绝非可有可无的。这就是人生意义与价值的体现。季老先生虽已到耄耋之年，但正是由于老人的使命感和责任感，使他仍然笔耕不辍，他想把更多的“财富”留给下一代，让我们看到了老一辈的无私和博大，也从中《感悟人生》。

这本书，让我感到在生活中，工作中————

《感悟人生》典藏版贰这本书是一部收藏了三百则经典小故事，分别从成败、得失、性格、习惯、细节、心态、情感、做人、等十五个方面，对人生进行了全面解读，无论什么时候读起来，都会使我有所知，有所感，有所悟，有所得，是指导我正确对待工作和学习的好帮手。虽然这本书我还没有读完，但《感悟人生》对我感觉受益匪浅，对工作有了更多的认识和学习指导。

当我翻开这本书第一页就看到“世界上没有失败，只有暂时的不成功”这句话。书中写到成功的秘密相当简单，就是比别人多努力一倍。不要在不经意间，错过一些最重要的东西。只有不停的奋斗，才能成为生活的强者。不能改变结果，就改变游戏规则。这世上最靠得住的东西，是智慧和本领。在工作和生活中搞好人际关系，当与人发生争执时，先把错揽到自己身上。从某种角度算一下，我们每个人都是百万富翁。凡事都要有度，一切都要适可而止。不刻意去追逐的东西，反而轻易得到。如果你想生活得快乐，那么就要学会知足。这本书包括了十四个标题，是对这些小故事的解释，我个人很喜欢这些小标题，他写的如此通俗易懂，教会人们怎样把握好自己的人生。

人生处处皆学问，我们需要学习的不仅仅是书本上的知识，还要学习生活中的一些常识，如果一个人只懂得书本知识而不懂得一些生活常识的话，就会变成一个地地道道的书呆子了。学了我们就要运用，在这个世界上对谁都公平的，只有付出努力才有可能成功，在这里我们要充分地利用时间，时

间就是海绵里的水，只要一挤总是有的，成功者往往能充分利用有限的时间，而庸者却在不知不觉中虚耗自己的时间和生命，我们要在现在开始奋斗，一个自信的人会把不可能三个变成我能行，谁拥有了自信谁就成功了一半，另一半成功是靠我们的努力行动得来的，这本书给了我深深的启发：给自己加重，是一个人不被推翻的惟一方法，现代社会，诱惑很多，竞争也很激烈，我们经常会感到迷惘，把握好自己，让自己向成功，首先就要不断充实自己，提高自身的竞争力，给自己施加压力。