

# 学会生存读书心得体会(优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学会生存读书心得体会篇一

“书是人类的阶梯。”前几天，我看到一篇名为《学会生存》的

这个小學生作文大全

因为他的儿子虽然成绩优秀，但也只是一个只懂得学习而不懂生存的人。作者于是联想到要把人从贫穷中拯救出来的并不是单纯的学习成绩，而是劳动和生存技能！

读了这篇文章，我深有感触。联想到现在毕业生最终流浪街头，我感到有股恐惧感向我袭来。

我，也只会在乎书本上的知识掌握得如何，却没想过将来，会造成多大的不良后果，读了这篇文章，我才知道自己是多么无知啊！所以，从今以后，我要学习更多的生存本领养成独立自主的好习惯。

同学们，从小做起，学习更多的生存本领，明白多劳多得的道理，否则就将会后悔莫及。

六年级作文大全：《学会生存》读后感是不是很好呢？同学们在欣赏的同时也要注意积累知识，多写多练，这样才能更好的提高自己的水平，精品学习网伴你成长！

## 学会生存读书心得体会篇二

我躺在床上，看着《荒野求生》。书中的贝尔格里尔斯在没有任何求生工具的情况下，在炎热的纳米比亚沙漠生活了一个星期。这过程中困难重重，但他一直没有放弃。哦！我知道了，学会生存，是面对困难时能够勇敢直前；是身处困境时，能够看到希望。

当我翻开《鲁滨孙漂流记》的时候，知道了鲁滨孙独自一人，在荒岛上生活了二十八年！我被他那种在逆境中仍能够寻找新的途径，顽强生存的性格深深地折服了。在自己处于濒临绝望的处境时，我们也要抱着乐观的心态坦然地面对一切，以极其坚定的意志力去直面一切困难，解决困难。

当杰克·伦敦的《热爱生命》里的画面一幕幕在我脑海中浮现时，我的内心又受到了极大的鼓舞。我至今清晰地记得：几天没有进食的一个淘金人在求生的过程中遇到一只极度饥饿的老狼。他们僵持着，因为他们都迫切需要战胜对方。那个淘金人因为相信自己，相信生活，最终打倒了老狼。淘金人凭着对生活的信仰，从困难中站了起来，尽管他还会面临无数次的跌倒，但他终会顽强地爬起，所以才生存了下来。

三本书，都告诉了我们同样一个道理——

学会生存，是在困境中的乐观；是在危险里的顽强；是对生活的信仰与追求！而这些，都源于对生命的敬畏！

面对生活的突变，我们要学会在逆境中成长，在失败中坚强。只要心中有生存的信念，即使再窘迫的情况下，我们也一定能绝处逢生！

## 学会生存读书心得体会篇三

最近，浏览了邵道生的《学会生存》一书，对：“生存”有

了新的认识，对生存的理解有了更新的体会。《学会生存》中邵道生对“生存”作了这样的诠释：生存则是将人的发展也包括在内，其内容也就丰富得多了，复杂得多了。文章分十一篇：从人生命运；处世醒世；事业工作；朋友交往；劣性恶行；情感缺陷；人格毛病；修身养心；情绪情感；婚姻家庭；生活健康。阐述了怎样生存，怎样学会生存的话题。字里行间渗透平易和哲理。犹如一位智者在敞开胸怀而娓娓道来。读罢，心悅，身愉。正如《学会生存》中作者所说：人生是学问家们的永恒主题。读过《学会生存》，我想：有的人将人生当作一场战斗，有的人则将人生比作演戏？演的是喜剧？还是悲剧？自然是仁者见仁，智者见智。有的人将人生当作一部由酸、甜、苦、辣、涩谱成的变奏曲来欣赏，有的人则将它作为赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫染成的彩虹来观赏；有的人将人生视作充满艰难困苦、狭窄崎岖的羊场小道；有的人誓将人生搞得轰轰烈烈生动而有趣；有的人则将人生弄得平平淡淡味同嚼蜡。的确，人生之中有理想有幻灭，有成功有失败，有真善美有假恶丑，有欢乐、幸福，有痛苦、悲伤，有难有易，有荣有辱，有矛盾有斗争……《学会生存》把“学习化社会”的概念推向了世界，并推进了人们对终身学习的思考，是由于当前的科学技术的发展的迫切需求所产生的偶然观念，必然结果。如今的任何一个人都不可能在那几年或者是某个阶段就能够学会以后乃至一生所用的知识，所以学习的目的很明确，就是学会生存；其实人的一生就是和自己和别人不断的较量和竞争的过程，所以对于人的要求就自然而然地加深了、增加了更高的门槛，为了生存。就是从你的一生的时间以及各个阶段，逐渐考虑和磨练自己的能力、品质、人格、意志。在今天，学会生存就要把学习当作一种生活方式，树立正确的积极的终身学习的观念。终身学习，人的一生都要学习，从幼年、少年、青年、中年直至老年，学习伴随人的整个生命历程。不断学习，就是学会了生存。

《学会生存》一书中指出：“教育的共同趋势是必须把理论、技巧和实践结合起来，把脑力劳动和体力劳动结合起来，”

换言之就是教育不光是要求我们理解这一概念，不光教会学生考试，升学，更重要的是教会学生生存，在不同的环境，不同的时空学会生存。我国的国情决定了独生子女越来越多这一现状，而独生子女从小到大都是父母或者爷爷奶奶娇生惯养大的，他们过着“衣来伸手，饭来张口”的生活，因此在他们身上有很多的不足，比如缺乏理解别人，没有同情心，不知道感恩，缺乏合作意识等等。这种在他们自己看来“很正常”的事情如果不加以教育和引导就会铸成大错。在家里不能理解和体贴父母家人的辛苦，在学校不能合同学和睦相处，走上工作岗位不能和同事同心协力的工作，这样的人走向社会不要说做什么贡献，生存也成了大问题。也就是说因为我们的教育之重视了理论方面的东西，而犯了一个天大的错误就是脱离了实际，没有把最本能的东西教给我们的学生，这难道不是教育的失败吗？教学最终的目的是能将所学的知识运用于生活，尤其是创造性地运用，而实践是达到这一目标的基本途径，是课堂教学生活化的延伸。因此我们应以课外实践为凭借，引导学生走向社会，走向生活。书中还着重从理论上论证了“终身教育”的必要性。它认为，心理学研究指出，“人是一个未完成的动物，并且只有通过经常的学习，才能完善他自己”。人可以无限接近客观世界，但永远也不可能穷尽它，人在其自身的发展过程中，永远也只是“一个未完成的动物”。从而证明教育对人的完善是何等重要。因此，“人在心理上尚未完成，这一点对我们认识人，是有贡献的。我们可以说，人永远不会变成一个成人，他的生存是一个无止境的完善过程和学习过程”，正是教育在这一无止境的完善过程和学习过程中扮演了极其重要的角色，“教育包括培养和发展一个人全部潜能的教养过程”。

一个人的历史就是人的潜能随着生产劳动的发展而逐渐地无限地变成现实的历史，而这种转变恰恰又是以教育为居间作用的。实现人的自我完善，培养全面发展的人，这是人的本性向社会提出的要求，是人类社会向教育提出的任务。这一要求和任务没有任何时候比现在更为迫切和必需了。按照马斯洛需求层次理论，人有5个层次的本能，满足了一个层次必

然会有高一层次的需要。其中生存也是一种本能，如何让人们更好的活着？教育是现代文明的重要标准，也是让人们活得更好的推动力。简单的说教育是和人类同时出现，同步进行，不断完善的过程，教育的长期性和不断完善的过程给我们积累了很多的经验，这些经验是我们人类的宝贵财产。而生存教育又是人生最基本的教育。在人类的不断进步，世界经济的飞速发展，城市化进程不断加快的要求下，教会学生学会自我保护、增强生存能力已经是一个时代的呼唤和要求。

## 学会生存读书心得体会篇四

“书是人类进步的阶梯。”前几天，我看到一本名为《学会生存》的书。这个题目深深地吸引了我，于是，我便迫不及待地开始阅读。文章主要讲了作者在费城的纳尔中学的门口看见了两个塑像——一只苍蝇和一匹骏马。

作者曾自以为这鹰代表鹏程万里，而马代表马到成功。直到有一天作者在网上无意中读到两个塑像的缘起，才知道自己全错了。那鹰，是一只只顾飞遍世界而忘记学习最基本的觅食技巧而导致最终死亡的鹰；而那马，则是一匹不肯劳动最后被剥皮的马。读万解释，作者给楞住了，然后马上给全市成绩最优秀的儿子打电话，问他是否明白鹰马之间的奥秘，结果作者失望的挂了电话。因为他的儿子虽然成绩优秀，但也只是一个只懂学习而不懂生存的人。作者于是联想到要把人从贫穷中挽救出来的并不是单纯的学习成绩，而是劳动和生存技能！

读了这本书，我深有感触。联想到现在中国许多父母照顾溺爱孩子们，却是孩子们养成“衣来伸手，饭来张口。”的不良习惯，导致孩子们把劳动和生存技能抛之不顾。我感到震惊！我曾在报刊上看到有大学生洗衣服，搭公共车都不会，甚至有北大毕业生最终流浪街头，我感到有股恐惧感向我袭来。

我，也只会在乎书本上的知识掌握的如何，却没想到将来，会造成多大的不良后果，读了这篇文章，我才知道自己是多么无知啊！所以，从今以后，我要学习更多的生存本领，养成独立自主的好习惯。

同学们，从小做起，学习更多生存本领，明白多劳多得的道理，否则

就将会后悔莫及。

## 学会生存读书心得体会篇五

· “书是人类进步的阶梯。”前几天，我看到一本名为《学会生存》的书。这个题目深深地吸引了我，于是，我便迫不及待地开始阅读。文章主要讲了作者在费城的纳尔中学的门口看见了两塑像——一只苍蝇和一匹骏马。

· 作者曾自以为这鹰代表鹏程万里，而马代表马到成功。直到有一天作者在网上无意中读到两塑像的缘起，才知道自己全错了。那鹰，是一只只顾飞遍世界而忘记学习最基本的觅食技巧而导致最终死亡的鹰；而那马，则是一匹不肯劳动最后被剥皮的马。读完解释，作者给楞住了，然后马上给全市成绩最优秀的儿子打电话，问他是否明白鹰马之间的奥秘，结果作者失望的挂了电话。因为他的儿子虽然成绩优秀，但也只是一个只懂学习而不懂生存的人。作者于是联想到要把人从贫穷中挽救出来的并不是单纯的学习成绩，而是劳动和生存技能！

读了这本书，我深有感触。联想到现在中国许多父母照顾溺爱孩子们，却是孩子们养成“衣来伸手，饭来张口。”的不良习惯，导致孩子们把劳动和生存技能抛之不顾。我感到震惊！我曾在报刊上看到有大学生洗衣服，搭公共车都不会，甚至有北大毕业生最终流浪街头，我感到有股恐惧感向我袭来。

· 我，也只会在乎书本上的知识掌握的如何，却没想到将来，会造成多大的不良后果，读了这篇文章，我才知道自己是多么无知啊！所以，从今以后，我要学习更多的生存本领，养成独立自主的好习惯。

· 同学们，从小做起，学习更多生存本领，明白多劳多得的道理，否则

就将会后悔莫及。