

中华传统美德的心得体会(实用8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

中华传统美德的心得体会篇一

中华历史源远流长，漫漫历史长河中，有多少祖先留下的科学技术、文化瑰宝。当时，中国的许多技术都十分拔尖。但，如今的我们，却站在一个新的起点上。多年的战争。使我们的祖国饱受蹂躏，各方面都不比从前。虽然如今，我们的祖国已改变了许多，从以前的积贫积弱、饱受耻笑，到如今的富裕强盛，跻身世界前列，让世界刮目相看。但是，我们仍然不可以松懈，在这个弱肉强食的世界，只要稍一松懈，就会被别的国家追上。作为中国新一代的少年，我们要好好学习，使国家富强起来。同时，我们也要大力弘扬中国传统美德，使这一传统在我们的手中传承下去。这本《文明美德伴我成长》便起到这样一个作用。它不仅使我们增长了智慧，丰富了知识，还教会我们做人的道理，更鞭策我们，要成为一个有美德、有文化的人，为中华民族争气！

本书分为15课，每课都有不同的主题，都说明了一个深刻的道理：有养成好习惯的，诚实守信的，勤俭节约的等等。但不管是哪一个主题，都告诉我们一个相同的道理：争做有礼貌、有美德的好孩子，成为未来中国最优秀的主人。既然如此，我们就应该传承伟大先辈创造的辉煌文化，学习古代中国优良的传统美德。

首先要了解的，便是中国博大精深的传统文化。周总理曾说过：“我们爱我们的民族，这是我们自信心的泉源。”中国是世界文明的发源地之一，有超过5000年的历史。在古代，

世界上有四大文明地区，分别是古埃及、古巴比伦、古印度、古中国。如今，其它三大文明都断裂了，只有中华文明薪火相传，绵延至今。因此，我们应该好好学习，更加努力地传承中华文化。

中国不仅有悠久的传统文化，还有优良的传统美德。什么是中国的传统美德呢？它是指历史流传下来的，具有影响、可以继承、有益于后代的优秀道德遗产。古代曾子杀猪、一诺千金的故事萦绕耳畔，而今又有“诚信老爹”省吃俭用替子还债的故事，我们常常被这些感动着。“忠、孝、诚、信、礼、义、耻、廉”这八个字是中华传统美德的浓缩精华，我们要弘扬中华美德，传承民族文化。恪守这八个字，做一个有美德的少年。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们炎黄子孙，应当弘扬中华美德，传承民族文化，胸中怀着一颗真挚的爱国心。今天，我们为振兴中华而勤奋努力；明天，我们为创造中国辉煌未来贡献自己的力量！

中华传统美德的心得体会篇二

本书分为15课，每课都有不同的主题，都说明了一个深刻的道理：有养成好习惯的，诚实守信的，勤俭节约的等等。但不管是哪一个主题，都告诉我们一个相同的道理：争做有礼貌、有美德的好孩子，成为未来中国最优秀的主人。既然如此，我们就应该传承伟大先辈创造的辉煌文化，学习古代中国优良的传统美德。

首先要了解的，便是中国博大精深的传统文化。周总理曾说过：“我们爱我们的民族，这是我们自信心的泉源。”中国是世界文明的发源地之一，有超过5000年的历史。在古代，世界上有四大文明地区，分别是古埃及、古巴比伦、古印度、古中国。如今，其它三大文明都断裂了，只有中华文明薪火相传，绵延至今。因此，我们应该好好学习，更加努力地传

承中华文化。

中国不仅有悠久的传统文化，还有优良的传统美德。什么是中国的传统美德呢？它是指历史流传下来的，具有影响、可以继承、有益于后代的优秀道德遗产。古代曾子杀猪、一诺千金的故事萦绕耳畔，而今又有“诚信老爹”省吃俭用替子还债的故事，我们常常被这些感动着。“忠、孝、诚、信、礼、义、耻、廉”这八个字是中华传统美德的浓缩精华，我们要弘扬中华美德，传承民族文化。恪守这八个字，做一个有美德的少年。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们炎黄子孙，应当弘扬中华美

德，传承民族文化，胸中怀着一颗真挚的爱国心。今天，我们为振兴中华而勤奋努力；明天，我们为创造中国辉煌未来贡献自己的力量！

中华传统美德的心得体会篇三

中国文化，博大精深。许多的小故事都蕴藏着深刻的含义。

《范仲淹断齑划粥》的故事，却一直映在我的心上，是它让我知道了人要有恒心、有毅力。

这一篇小故事主要写了北宋著名学者、政治家、军事家范仲淹在童年时期酷爱读书，但因家境贫寒，上不起学，十岁时住进寺庙读书。他从早到晚一个心思地读书思考，经常忘记吃饭，别人送来又觉得不好意思，便在夜晚量好米，添好水，一边读书一边煮米粥。煮好了，时间也已过了子夜，他才睡觉。第二天，米粥凉透了，凝固了，范仲淹就用小刀划开一个十字，分成四块，早上吃两块，傍晚吃两块。在去山洞读书时，采几种野菜切成碎末并拌入盐，佐餐的菜便成了。他一直过着清贫的生活。

读到这里，我不禁想到了我自己。我是否也是这样有恒心、有毅力呢？

有一次，我吵着闹着对妈妈说养一盆花，妈妈对我说：“那你要自己给它浇水、施肥哦！”“好的！”我爽快地答应了妈妈的话，妈妈也给我买了一盆小花。开始几天，我很努力地每天给它浇水。过了几天，我开始放弃了，只是偶尔浇一浇。后来，我完全不管它了。

渐渐地，小花收起了笑脸，慢慢地垂下头去，原本那些光滑的花瓣，也一片片落了下来，最终完全枯萎了。妈妈见状，教训了我一顿，又语重心长地对我说：“小宝，一件事只要有恒心地做，一定是会成功的，世上无难事，只怕有心人啊，做事一定要有恒心。”

这一个小故事使我受益终生，它使我懂得了做事要有恒心、有毅力。我们应该要向范仲淹学习。

中华传统美德的心得体会篇四

中华文明是我们共同的骄傲，共有的财富，是抹不去的生命“痕迹”。每一个中华儿女都是中华文明的受益者、承载者、传播者，有责任、有义务弘扬中华民族优秀传统文化美德，使照耀中华数千年的文明之光在当代中国发扬光大。

千百年来文明礼仪之风传承至今，因此我国向来就有“文明古国”之称。一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的礼仪文明。文明礼仪处处可见，这些利益就常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。

文明礼仪是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

公共文明是社会意识的集中体现，但是，公共文明是建立在我们每个人的道德修养之上，所以，个人文明才是根本。鲁迅曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡举。”所以首先要完善个人修养，人的文明修养不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的垃圾，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去。让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们 让文明和美德手拉手，结伴同行！

中华传统美德的心得体会篇五

《中华民族传统美德》教育读本标志着中华民族的“形”与“魂”。它教会了我们许多炎黄子孙的品质：团结友爱、爱国爱民、孝敬父母……而让我感触最深的，便是《孝敬父母》了。

“感恩的心，感谢有你……”每当我听见这首歌，我就会想起父母。父母，是我们最亲的人。他们将我们养育成人，为我们撑起一片天，而且从不求回报。而我们，却从未想过感恩。

在《孝敬父母》里，我读到了许多感恩父母的故事，让我为

之震惊，一个故事给我一个感动。这个故事，则让我永生难忘《子路背米》。

孔子的学生子路，小时候家里很穷，只能吃一些野菜，而父母十分想吃米饭。子路没钱买，就想着去找亲戚借一点米。可是亲戚家要翻过好几座山，子路犹豫了。但是让父母吃上米饭的决心胜过了一切，子路拿着袋子上山了。途中，子路不知摔了几次跤，不知饿了几顿饭，但也只是匆匆赶路。他历经风雨，翻越群山，终于让父母吃上了米饭。

啊！子路是多么孝顺啊！我脸上火辣辣的：现在的环境与子路那时真是天壤之别。平时都是父母买菜、做饭哪儿有我操的心！连买东西都是父母陪着的，更别说帮父母买东西了。而父母只是默默地帮我做事，一句怨言也没有。我真想给他们一个温暖的拥抱，说一句：“您辛苦了！”我给父母的温暖是表面的，但父母给我的温暖却是永存心底的。

也许，感恩只需一个关切的眼神，一句真心的话语，一个理解的微笑，一个体贴的动作……它们犹如一个个美丽的小音符，谱写着人间最动听的乐曲，让父母都可以沐浴着阳光雨露般的爱。

三字经说得好：“香九龄，能温席。孝于亲，所当执。”古今往来，有多少孝敬父母的榜样；风风雨雨，有多少父母为我们付出一切！

我们不知道人生漫漫长路上还会有什么挫折，我们也将会为父母撑起一片崭新的天。但因为我们捧着一颗感恩的心，我们将不畏任何风雨！

中华传统美德的心得体会篇六

中国文化，博大精深。许多的小故事都蕴藏着深刻的含义。《范仲淹断齑划粥》的故事，却一直映在我的心上，是它让

我知道了人要有恒心、有毅力。

这一篇小故事主要写了北宋著名学者、政治家、军事家范仲淹在童年时期酷爱读书，但因家境贫寒，上不起学，十岁时住进寺庙读书。他从早到晚一个心思地读书思考，经常忘记吃饭，别人送来又觉得不好意思，便在夜晚量好米，添好水，一边读书一边煮米粥。煮好了，时间也已过了子夜，他才睡觉。第二天，米粥凉透了，凝固了，范仲淹就用小刀划开一个十字，分成四块，早上吃两块，傍晚吃两块。在去山洞读书时，采几种野菜切成碎末并拌入盐，佐餐的菜便成了。他一直过着清贫的生活。

读到这里，我不禁想到了我自己。我是否也是这样有恒心、有毅力呢？

有一次，我吵着闹着对妈妈说养一盆花，妈妈对我说：“那你要自己给它浇水、施肥哦！”“好的！”我爽快地答应了妈妈的话，妈妈也给我买了一盆小花。开始几天，我很努力地每天给它浇水。过了几天，我开始放弃了，只是偶尔浇一浇。后来，我完全不管它了。

渐渐地，小花收起了笑脸，慢慢地垂下头去，原本那些光滑的花瓣，也一片片落了下来，最终完全枯萎了。妈妈见状，教训了我一顿，又语重心长地对我说：“小宝，一件事只要有恒心地做，一定是会成功的，世上无难事，只怕有心人啊，做事一定要有恒心。”

这一个小故事使我受益终生，它使我懂得了做事要有恒心、有毅力。我们应该要向范仲淹学习。

中华传统美德的心得体会篇七

我通过读《中华传统美德》这本书，我收获很大，我懂得了许多做人的道理。“美德”，这个响亮的名字，只要一说，

就让人感到羡慕，我也不例外。特别是读了这篇文章，我更欣赏美德这两个字了。

我在《中华传统美德故事》的书里，有几个故事让我记忆很深刻，我想和大家分享一下。

首先是《曾子杀猪》一文，文章介绍了曾子是孔子的学生。有一天他的妻子要到市场去卖布，为了使儿子不惹麻烦，所以她对儿子说：“儿子，你不跟我卖布，我回来后让你吃猪肉。”儿子一听有肉吃，就不闹着去了。妻子回来后，发现曾子正要杀猪，妻子很舍不得，便哭着求他不要杀猪。而曾子却坚定地说：“做人不可以言而无信，既然答应儿子要杀猪吃肉，就不应该后悔，我不希望自己的儿子长大后言而无信，所以我今天要为儿子做个榜样。”于是曾子把猪杀了。他的儿子长大后也是一个诚实守信的人。

读完这个故事，我深有体会。就像故事里所说的：“曾子正要杀猪，妻子很舍不得，便哭着求他不要杀猪。而曾子却坚定地说：“做人不可以言而无信，既然答应儿子要杀猪吃肉，就不应该后悔，我不希望自己的儿子长大后言而无信，所以我今天要为儿子做个榜样。”我认为曾子这样做非常对，教育儿子长大以后不要对人不讲信用，要做一个诚实守信人。孔子曾经说过：“言必信，行必果。”一个人只有说到做到，才会赢得别人的信任。所以我们无论在哪里都要做到诚实守信这四个字，让我们做一个诚实守信的少先队员吧！

其次，还有一个故事，有一人，家里很穷。除了妻子儿女需要照顾，还有一位老母亲。但是，他却把老母亲伺候得非常好，什么好东西都留给母亲，同时还教育孩子们事事都不能让奶奶生气。所以，家庭和和睦睦，尊敬长辈，生活得很愉快，奶奶在这个和谐的家里，奶奶身体非常健康，和他们生活了许多年，而他们的家庭也非常幸福，让邻居们非常羡慕。

读完这个故事，我懂得了孝敬父母，尊敬长辈这个道理，父

母辛辛苦苦把我们养大，付出了多少心血，父母给我们的爱太多太多了，我们永远还不完。所以我们长大以后要尊敬长辈，孝敬父母，少让父母为我们操心，多去关心一下我们的父母，快点行动起来吧！用实际行动来证明吧！做一个人人喜爱，懂事又孝顺的好孩子吧！

中华传统美德的心得体会篇八

我通过读《中华传统美德》这本书，我收获很大，我懂得了许多做人的道理。“美德”，这个响亮的名字，只要一说，就让人感到羡慕，我也不例外。特别是读了这篇文章，我更欣赏美德这两个字了。

我在《中华传统美德故事》的书里，有几个故事让我记忆很深刻，我想和大家分享一下。首先是《曾子杀猪》一文，文章介绍了曾子是孔子的学生。有一天他的妻子要到市场去卖布，为了使儿子不惹麻烦，所以对儿子说：“儿子，你不跟我卖布，我回来后让你吃猪肉。”儿子一听有肉吃，就不闹着去了。妻子回来后，发现曾子正要杀猪，妻子很舍不得，便哭着求他不要杀猪。而曾子却坚定地说：“做人不可以言而无信，既然答应儿子要杀猪吃肉，就不应该后悔，我不希望自己的儿子长大后言而无信，所以我今天要为儿子做个榜样。”于是曾子把猪杀了。他的儿子长大后也是一个诚实守信的人。

读完这个故事，我深有体会。就像故事里所说的：“曾子正要杀猪，妻子很舍不得，便哭着求他不要杀猪。而曾子却坚定地说：“做人不可以言而无信，既然答应儿子要杀猪吃肉，就不应该后悔，我不希望自己的儿子长大后言而无信，所以我今天要为儿子做个榜样。”我认为曾子这样做非常对，教育儿子长大以后不要对人不讲信用，要做一个诚实守信人。孔子曾经说过：“言必信，行必果。”一个人只有说到做到，才会赢得别人的信任。所以我们无论在哪里都要做到诚实守信。

信这四个字，让我们做一个诚实守信的少先队员吧！

其次，还有一个故事，有一人，家里很穷。除了妻子儿女需要照顾，还有一位老母亲。但是，他却把老母亲伺候得非常好，什么好东西都留给母亲，同时还教育孩子们事事都不能让奶奶生气。所以，家庭和和睦睦，尊敬长辈，生活得很愉快，奶奶在这个和谐的家里，奶奶身体非常健康，和他们生活了许多年，而他们的家庭也非常幸福，让邻居们非常羡慕。

读完这个故事，我懂得了孝敬父母，尊敬长辈这个道理，父母辛辛苦苦把我们养大，付出了多少心血，父母给我们的爱太多太多了，我们永远还不完。所以我们长大以后要尊敬长辈，孝敬父母，少让父母为我们操心，多去关心一下我们的父母，快点行动起来吧！用实际行动来证明吧！做一个人人喜爱，懂事又孝顺的好孩子吧！

最后，让我们来说一说孔子吧！孔子他是个大思想家，教育家，也是一个谦虚好学的学生。他向师襄子学琴，同一首曲子，他不停地练呀练呀，连续几个月，从清晨练到深夜，手指尖都沁出了血，最后终于领悟到了乐曲的深奥之处，连老师也对他佩服得五体投地。我们也要学习孔子的精神，勤奋好学，我们小学的口号就是：乐于求知，勇于攀登，以及我校的：一身正气，自强不息。我们今后也要发扬这种精神，读好书，奋勇攀登，才能到达一个又一个知识和品德的高峰！

我读了《中华传统美德故事》后，学到了很多，懂得了很多，也了解了许多。这本书陪伴我度过了一个有意义的暑假！