

# 最新约会读后感(优秀5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 约会读后感篇一

这是阿婆的第36本书（1938年），这一年阿婆48岁。还有49本38年。

也是波洛侦探的第31个案子。

这个案子设计的还蛮有意思的。有些人坏到人人得而诛之，不死都难。大家都想来做凶手，也都下了手，但还真不好说是谁干的。慢慢去猜吧，在这里就不剧透了。

看了36本阿婆的书以后，也慢慢适应阿婆的风格了，也习惯了各种烟雾弹的设置。当然除了不画关系图永远搞不清的人名之外。其实撇开主线不谈，那些烟雾弹似的分线剧情甚至还有一些感人，或者说是起了怜悯之心。如果不是为了写悬疑，阿婆写个大家族兴衰的长篇也不错。

还有一个规律，从这个本命年开始，阿婆写作的速度也开始放缓了，一年三部小说的高产期一去而不复返。

## 约会读后感篇二

《从尿布到约会》2019年11月2日周日按照读书会的年度计划，这个月的书目是这本。作者黛布拉·w·哈夫纳。在作者自序中写到1998年是第一版，居然是20多年前了。

书中介绍了儿童性教育的基本认识，如：父母是孩子第一位也是最重要的性教育老师、发现“可教时刻”、和孩子的沟

通指南等。。。书的其它章节重点介绍了0-9岁及以后中每个年龄段孩子要面对的性教育重点和方法，共分为4个年龄段，婴儿期0-2岁，幼儿期2-5岁，小学低龄段5-8岁，小学高年级和初中，可以说是父母上岗手册。各年龄段出现的问题和性教育的深入程度都有所不同，会遇到什么问题，需要从哪些层面去教孩子，都有指导。另外在特别话题中还谈到照看孩子的人，性骚扰，性侵问题，离婚问题。

其中每张都有价值观训练，通过几个问题，选择自己认同的价值观，这个似乎比较重要，看了一遍书时，是对这个没有感觉的，等读书会分享后，突然意识到，性教育中贯穿始终的是父母的价值观。在书中没有给出价值观的定论，在作者所处的美国，文化多元，各色人种，宗教和文化背景各不相同，孩子生长的环境比国内复杂的多，从书中也能看出，美国的孩子所面临的性教育更复杂，例如：离婚家庭中父母的新伴侣，单亲家庭，同性恋家庭，收养的孩子等等，对于孩子身边的这些情况父母更是需要不断给孩子输入自己的价值观。对比我们自己生长的环境和孩子目前所处的环境，单纯太多。

那我们是以什么样的价值观来谈性相关的问题？读书会后自己也思考了这个问题，在我自己成长的年代，性话题差不多和羞耻，不好的事关联在一起，父母更是讳莫如深，从不在孩子面前谈论相关事情，以至于如我的同龄人接受的性启蒙多半是从书上，电视上，结婚对象或者中学同伴那里得来的。这个价值观影响了一代人也住在了自己心底里，即便现在如此年龄和对医学的如此了解的状态下，在面对青春期的孩子时讲出阴茎，阴道这样的专业名词也还是有点心理适应期，目前还是不适应，没能完全应用自如。

这些不影响我们作为父母对于性教育的价值观的输出，我认为我们应该科学的，客观的和孩子讨论性相关的话题，鼓励孩子们说出自己的疑惑和想明白的事情，告诉孩子们在不同阶段身体和心理发展的规律，尊重这些的规律，并且一直都

清楚身体的健康应该是第一位的。女孩子应该知道如何保护自己如何远离健康隐患。男孩子也应该清楚社会中存在很多对身体健康的威胁因素，以及对自己和他人的责任意识。幸好我们可以用书中的方法，教会孩子们这些知识以及保护自己的方法，希望每个父母都有这个意识，保护好自己的孩子，减少因性教育不足给孩子带来的伤害。非常感谢读书会同学们的梳理和真诚分享，受到很多的启发。

## 约会读后感篇三

评《从尿布到约会》。如果有一天，你突然看到自己的闺女穿着暴露就去上学怎么办？如果有一天，你偶然碰到孩子正在和另一个异性热吻甚至有性行为，你会怎么处理？我能想到的是火一下子“蹭”上来，然后你丧失所有理智做好揍扁孩子的准备。《从尿布到约会》书中的作者却是另一种态度：冷静，先深吸一口气，然后心平气和地去和孩子交流。

这本书的主题就是父母如何对孩子实施性健康教育，或者如何引导孩子建立一个正确的性观念，这个孩子不是嗷嗷待哺蹒跚学步的孩子（如果书名中的“尿布”给你误导的话），也不是天真无邪的小学生，而是初中生、高中生甚至更大的孩子，当然还没有达到心智成熟的成年人这个阶段。这个阶段的孩子不会服服帖帖地听父母的管教了，有了自己的话语体系，而是尽可能地表达自己的“作”“叛逆”，甚至会偷偷通过约会、派对等场合体验一些性行为。

本书的原名叫“beyondthebigtalk”直译过来就是“在大道理的教导之上”，俗一点就是“别光顾着瞎bb”文雅一点就是“超越说教”（读完本书我也没有想到和尿片有什么联系）。西方人对于性教育一直持开放的心态，这也是他们在这方面走在前列的原因，正是因为有很多人去研究、探索，所以在性教育方面有更多的作品值得我们学习。

书中最体现作者智慧的就是对于性教育的态度：首先是尽量

要求孩子不要去体验性行为，性行为固然美好，但对于成长的孩子来说，太早体验还是有很多不好的后果；其次是还是要引导孩子避免怀孕，因为你无法保证孩子能听你的劝导，还是要尽可能叫他（她）学会避孕措施，对于还在上学的孩子来说，他们还没有做好为人父母的准备，怀孕会打乱他们的成长节奏；最后是让孩子知道，你允许他们犯错误，无论他们犯了什么错误，你都依然爱他们。如果是怀孕了，第一时间告诉父母，然后父母帮着他们一起面对问题。这三个步骤看似很多矛盾，其实如果从维护和谐的亲子联结来看，还是能体现出父母的良苦用心的：既保证孩子能在面对性行为上的开放心态，也能让父母在第一时间知道孩子的状态，并及时采取措施。

在录像厅看了一些不雅的镜头，那些镜头在脑海里纠缠了很多天后才开始慢慢消逝。长大成人自己组建家庭之后，才慢慢去除一些不健康的思想，回归到一个正常的生活状态。如今为人父母，陪伴着孩子共同成长，就要考虑这样的问题，给孩子一堂正常的性教育课。在孩子小的时候，我们可以用善意的谎言回应他们关于性的问题“我从妈妈的什么地方生出来的”“爸爸妈妈怎么生我的”，当孩子到了初中、高中甚至更大的时候，他们已经掌握了一定的知识，不那么好骗了，是时候告诉他们真相了，同时也要告诉他们正确对待性的态度和原则。所以，我推荐这本《从尿布到约会》，它能让更多的父母冷静下来，正确看待青春期孩子的性健康教育。

## 约会读后感篇四

家里的孩子上四年级了，前几天班主任给全班孩子专门上了一门关于人体发育的生理教育课，并且送给班里每一个女生一本《您好，女生》的书，也告诉我们家长可以和孩子多聊一聊。其实关于女孩生长发育的内容我偶尔也会和孩子交流，但是都是点到为止。当天晚上孩子就书中的内容和我很认真地沟通了一下，并且说以后晚上我9点15分就要上床睡觉了，这样我才可以长得高。如果我们谁来例假了要第一时间告诉

老师呢。

当晚我就告诉老师很感谢她上的这节课，让我们可以和孩子主动、正面去沟通这个话题。正好我就在看《从尿布到约会》这本书，书中刚好说道青春期的三个阶段：青春期早期、中期和后期。青春期早期是指9-13岁的女孩和11-15岁的男孩。

作为家长我也是才知道青春期早期比我预想的要早，好在学校老师积极跟上孩子成长的步伐，开始为孩子做生理知识的教育，那我们家长肯定更不能落伍啊。这本书和我之前看的几本关于孩子生长发育以及性教育的书籍有异曲同工之处。性教育并不是以往认为的性行为，觉得和孩子谈论难以启齿的话题。我们对孩子进行性教育就是为了让它们成为性健康的孩子。

只有性健康的青少年才会欣赏自己的身体，对自己的行为负责，与父母和身边的人都能礼貌和有效的交流，并且会根据年龄妥善表达爱意和亲昵。所以我们家长要从孩子的能力、人际交往、性格、自信心四个方面帮助孩子，让他们具备这四个方面的优势。

此外，这本书专门针对青春期不同时期进行了详细的介绍，以及每个时期家长该做什么。比如青春期早期要让孩子明白月经和该怎么办。中期关注孩子结交的朋友，培养孩子抽象思维能力。后期要关注孩子的心理变化，精神分裂症和双相情感障碍等精神疾病主要是在这个阶段发生。

作为家长，我们要好好把握好孩子的每一个阶段，和孩子一起平稳、健康的度过。比如有效、平等的交流，表达对孩子的爱意，做好孩子的榜样等等。这些言传身教和无微不至的爱意让孩子愿意和我们交流，寻求我们的帮助和咨询。这样才能让孩子远离酒精、毒品和过早接触性行为。

很多时候，育儿也是育己，我们都是在成长道路上一起变得

完美的，做孩子成长道路上的引路人，让孩子学会认识自己，这样才能更好的接受自己、保护自己。这是一本适合从小学读到孩子高中的书，也希望自己能好好按照书上的方法和孩子交流沟通。

## 约会读后感篇五

童书妈妈读书会推荐了第二本书《从尿布到约会》，这本书读完之后发现与第一本书《不平等的童年》形成一种隐隐约约的递进关系。如果说《不平等的童年》把我带入了对家庭教育问题的深度思考，那么《从尿布到约会》直言不讳地指出了一名负责任的家长应该向孩子传递怎样一种价值观和行为准则。而且这个价值观和行为准则是不分种族、阶级、宗教、国籍的。

全书围绕“性”这个主题，深入浅出地告诉父母们应该如何帮助子女建立良好的健康卫生的生活习惯、如何建立信任高效的沟通氛围、如何与孩子共同面对和解决成长过程遇到的各种麻烦、如何树立一个高尚的人格以及如何理解爱、享受爱、珍惜爱、给予爱。

这本书反复强调了“平等”、“信任”、“实事求是”、“爱”的重要性。书中介绍了许多非常实用的“沟通技巧”，它们的用处不仅仅局限在与孩子的沟通。

书中明确地给出了一名负责任的家长与孩子的正确沟通方式，有着非常实用的实践指导意义。读完这本书会发现自己以前的许多焦虑和羞愧都是无谓的。会产生一种“要是能早点读到这本书，我相信我还能更好。”的感觉。

所以，这本书可以帮助我们引领孩子进入一个激动人心、富有挑战的青春期。