

寻找蓝色风读后感(实用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

寻找蓝色风读后感篇一

元旦三天假，女儿带回席慕容的散文集《槭树下的家》。

我曾在青春少年时代读过席慕容的诗集，说不出的感动，说不出的感伤，淡淡的，轻轻的拂过我的心头。而读她的散文集还是第一次，并且是在步入人生的三重角色（为人女，为人妻，为人母）后，那些她生活的点点滴滴，看似平凡却很感动，读来朴素但却深刻。一个故事，一次思索，一种顿悟，更让人体会到一种平凡却不会贫乏的生活。

也许在这个物欲横流的社会里，能静下心来读书的人已经很少，而能品读散文的人就更少了。读散文，能陶冶性情，不仅是一次文学的畅游，更是一种精神的享受。

将书捧在手中，心灵随着文字的跃入而怦然跳动，这些浪漫凄美的文字在心中激起阵阵涟漪！追忆似水年华，那么多温暖而珍贵的回忆在心间一点点地晕染开来，像一湖回忆的水面，常因几颗不经意的石子，荡开美丽的涟漪。晚上枕着书儿入睡，更感觉是一次心灵的自由翱翔。

也曾想将生命中的点点滴滴净化为淡淡的文字，把深藏在心中的感觉牵引出来，把生命中极为珍惜的这一部分保存下来。在落寞的时候可以回到对自己是那样熟悉和那样亲切的环境里，在和自己极为相似的人群里停留下来，细细品味，珍馐

树下的家读后感藏。然后安心地去生活，安心地去爱与被爱。

恍若十几二十年过去了，在这纷繁复杂的人世间，自己的心情、自己的经历也一直在变。那些留有少年青春痕迹以及成年后的记忆、喜欢单纯、喜欢简单、喜欢花草树木、喜欢自然界里的一切风花雪月……也随着一次次变动而渐少渐失。

而在这二十年后，随着《槭树下的家》，我才发现，所有的都清晰地跃入脑海中，以前的那些痕迹，其实一直都存在，从来不曾消失。

原来，有些东西真的是一直都存在的，不会因时光的流动而改变。原来，这种喜欢简单美好的心情，一直都在，从不曾改变。即使现实生活是多么琐碎繁杂，也一直喜欢从自然的美好中寻求心灵的安静，单纯的喜悦！

寻找蓝色风读后感篇二

在我们读书的过程中，经常会碰到老师布置的写心得体会读后感的作业。有些同学认为这只是一份简单的作业，草草写几句就能完成。然而，我认为写心得体会读后感是一次重要的学习机会，它可以帮助我们更深入地理解所读的书籍，同时也是培养我们的思考能力和表达能力的良好机会。

首先，写心得体会读后感可以帮助我们更深入地理解所读的书籍。光是阅读一本书籍是远远不够的，我们需要对书中的内容进行总结、归纳和思考。通过写心得体会读后感，我们可以理清自己对书中内容的理解，发现书中的重点和亮点。在写作的过程中，我们会反复思考自己的观点和论证，这有助于我们更加深入地理解书中的思想和理论，提高我们的理解能力。

其次，写心得体会读后感也是锻炼我们思考和思辨能力的好机会。在写作的过程中，我们需要对书中的观点进行分析和

思考，形成自己独立的观点。我们需要思考作者的意图、论证的逻辑和结论的合理性。通过思考的过程，我们可以培养自己的批判思维和分析能力，提高我们的思辨能力。写心得体会读后感不仅仅是为了完成作业，更是一种思考和学习的方式。

最后，写心得体会读后感也是培养我们表达能力的好机会。通过写作，我们可以锻炼我们的文字表达能力和逻辑思维能力。在写作的过程中，我们需要合理组织自己的思路，用准确的词汇和生动的语言表达自己的观点。通过反复修改和润色，我们可以逐渐提高我们的写作水平。而良好的表达能力对于我们将来的学习和工作都是非常重要的，写心得体会读后感无疑是锻炼表达能力的好机会。

总之，写心得体会读后感是一项重要的学习任务，它可以帮助我们更深入地理解所读的书籍，培养我们的思考能力和表达能力。通过写作的过程，我们能够对书中的内容进行深入思考、总结归纳，并形成自己独立的观点和见解。同时，写作也是一种思考和学习的方式，可以锻炼我们的思辨能力。而良好的表达能力则是我们学习和工作的基础，通过写心得体会读后感可以锻炼我们的表达能力，提高我们的写作水平。因此，写心得体会读后感不仅仅是完成作业，更是我们提高学习能力和培养综合素养的一项重要任务。

寻找蓝色风读后感篇三

我一直认为读书是一种享受，一种让人感受到心灵的独特滋养的过程。每当读完一本书，我都会有种强烈的冲动，想要记录下自己的心得体会和读后感。读书心得体会的写作，不仅能让自己更深入地思考所读书籍的内容，还可以帮助自己归纳总结所学到的知识。下面是我对读后感这一主题的一些思考和体会。

首先，写读后感的过程是对知识的重新整理和理解的过程。

当我们读书时，获得的知识与信息是杂乱无章的。写读后感可以帮助我们整理这些知识，将其分类和归纳，使其更加有条理。通过写作的过程，我们可以将所学到的知识转化为自己的理解和思考，从而更好地理解 and 掌握书籍中的观点和思想。同时，在写读后感的过程中，我们还可以对书中的内容进行深入思考，提出自己的见解和观点，加深对书籍的理解和思考。

其次，写读后感可以帮助我们更好地展示自己的思考和观点。每个人在阅读同一本书时，会有不同的思考和理解。写读后感是一个表达自己思考和观点的好机会。通过写读后感，我们可以借助文字的力量，将自己对书籍的理解和思考表达出来，与他人分享。这既是对自己思考的一种总结和梳理，也是与他人交流和探讨的有效途径。通过与他人交流，我们可以听取不同的观点和想法，拓宽自己的思维和视野。

再次，写读后感是对自己阅读能力的一种检验和提高。写读后感需要结合书中的内容进行分析和归纳，需要思考和总结自己的理解和观点。这对我们的思维能力和表达能力都是一种挑战。通过写作，我们可以发现自己在思考和表达方面的不足，从而更好地提高自己的阅读能力。同时，写读后感也是对自己对书籍内容理解和把握的一种检验。当我们将自己的理解和思考用文字表达出来时，也会发现自己对书籍内容的认识是否准确和深入，对观点是否有充分的证据和理由支持。

最后，写读后感是对一本优秀书籍的致敬和推广。对于读到的一本好书，我们往往会被书中的内容所打动和感悟。通过写读后感，我们可以向他人推荐这本书，并分享自己的体会，使更多的人了解并阅读这本书。通过这种方式，我们不仅可以推广优秀的书籍，还可以与他人分享这种阅读的快乐和感动。读书是一种心灵的享受和启迪，我们应该积极地与他人分享这种美好的体验，让更多的人感受到读书的乐趣和启示。

总之，写读后感是一个非常重要的阅读过程。通过写作，我们可以更好地整理自己的知识，展示自己的思考和观点，提高自己的阅读能力，同时也是对一本优秀书籍的致敬和推广。写读后感不仅是对自己思考和理解的总结，也是对他人交流和探讨的机会。希望通过这样的写作，我能够更加深入地理解和掌握所读书籍的内容，同时也能够与更多的人分享这种阅读的乐趣和收获。

寻找蓝色风读后感篇四

第一次接触山下英子老师和她的《断舍离》，是在抖音好书分享会上，演员陈数关于《断舍离》的分享。

陈数老师认为《断舍离》强调立足当下，通过整理、疏通人与物品之间的关系，脱离对物品的执念，从根源上达到对物品的断舍离。人待物如此，人生更应如是。所以生活中，陈数老师多次让自己停下来，去感受生活，去给生活做物质的减法，精神的加法。

而这一点很多初次尝试断舍离的大众并没有意识到，因为之前没有断舍离的意识和概念，所以并没有深刻理解山下英子老师所著书的真实目的，只是简单地实践断舍离，比如他们认为断舍离的实质就是“扔东西”，于是最直接的行为，就是拿生活中的书籍和衣物类品开刀，认为扔了就好，扔了就不乱了，没有从根源上认识断舍离的含义，长期以往无法做到坚持，最后不了了之，鲜有成就。

其实断舍离最核心的概念并不是单纯地处理杂物，抛掉废物，而是进则出，出则进的循环反复，二者缺一不可，在实践过程中尽可能地做压缩生活的减法运算，比如“断绝不需要的东西，舍去多余的废物，脱离对物品的执着”；为不需要的“杂物”减肥；在考虑物品是否应该被留下时，思考的主语是我，而不是物品。如果从这个层面出发，你就获得了断舍离过程中的初步成功。

实施断舍离，实则是帮助我们剔除泛而无用的“物品价值观”，积极甩掉惰性，采取行动，促进生命中物质和精神的新陈代谢，迎来崭新的轻盈人生。而执行断舍离过程的每一步都是加分运算，尽管在实践中，每一个步骤的得分点都很低，但我相信，只要身心合一，全力集中，从细微之处着手，不断从小事上积累小成功，增加成就感，就有足够的勇气和信心去完成“断舍离”和面对人生路上的大困难。

就如《断舍离》一书中所讲的，断舍离的不是物品，而是你自己，因为你每天都在用的东西，非常容易作用于潜意识，如果你在择物交人的每一步，都做到了断舍离，相信你的人生一定简单而快乐，人生一定轻盈而丰富。

说到这里，我突然想到瑞士心理学家荣格曾经说过的一句话很应景：当你的潜意识没有进入到你的意识的时候，那就是你的命运。

寻找蓝色风读后感篇五

第一段：阐述读书的重要性和对心灵成长的意义（200字）

读书是一个人无法绕过的重要环节，它不仅可以帮助我们了解世界的变化，开拓我们的思维，还能够激发我们的内在潜能，提升我们的人文素养。通过阅读，我们可以获得各种知识和信息，并从中获取启示和感悟。读书还可以培养我们的思考能力和创新意识，丰富我们的内涵，让我们在社会中更加自信出色。

第二段：谈论读后感悟的重要性和体会到的内心成长（200字）

读书之后，我们会对书中的内容和故事产生共鸣，从而触动我们的内心。这种共鸣会引发一系列的思考，进而让我们更加明晰和深入地理解问题。读书的过程，让我们懂得了世界的多样性，也让我们提升了人生的智慧。通过读书，我们可

以体味到文明的进步和人类的成长，同时也可以认识到自身的不足和需要提升之处。这样的体会能够让我们在成长的道路上更加坚定和自信。

第三段：谈论遇到的困难和解决方法（200字）

在阅读的过程中，我们可能会遇到一些困难，比如难以理解的词语、拗口的句子、复杂的情节等。遇到这些困难时，我们不能放弃，而是要寻求解决的方法。我们可以查阅词典、请教老师或者通过互联网获取相关的解释和资料。另外，多进行反复阅读，用心去体会内在的意义和感情，可以逐渐解决困难。当我们克服了一次又一次的难题，我们会发现自己的成长和进步，也会对读书产生更深的热爱和兴趣。

第四段：阐述读后感悟如何影响自己的生活和未来规划（200字）

读后感悟除了对自身的成长具有积极的影响外，还能够对我们的生活和未来规划产生深远的影响。通过读书，我们可以学习到不同的价值观和道德观，这让我们更加理性和有原则地面对各种问题和抉择。读书还可以丰富我们的人生阅历，拓宽我们的生活视野，提升我们的人际交往能力。这些都是我们在未来社会中所需要的重要素质。因此，读书不仅是我们对自身的投资，更是为了走向未来打下坚实的基础。

第五段：总结读后感悟心得体会的重要性（200字）

读后感悟心得体会不仅仅关乎个人的成长，更关乎整个社会的进步和发展。每一位读者都可以通过读书获得智慧，用智慧去指导自己的生活和未来。在这个信息丰富的时代，我们应该主动把握住读书的机会，去探索和感悟。通过读书，我们可以不断拓展我们的认知边界，不断提升我们的修养和素质。只有不断发展自己，才能够更好地适应社会的变化和挑战。读后感悟心得体会的重要性可见一斑。