

致海伦读后感(模板6篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

致海伦读后感篇一

读了《假如我是海伦》这本书，我的心情久久不能平静。

这本书的作者是一名十五岁的失聪女孩，她叫张悉妮。她以自己独特的命运经历为题材，写了这部自传体长篇小说，记录了新一代残疾人与严酷的命运抗争的心路历程。作品塑造了一位自信、勇敢、热爱学习、热爱生活的聋哑女孩形象，其语言和情感自然纯真，充满哲诗气质，给人启迪。

残疾人由于自身躯体的缺憾，需要各方面的帮组和关爱，读张海迪、史铁生和桑兰，还有这位小姑娘张悉妮，你会惊奇地发现，他们才是生活里真正的强者，他们在接受社会帮助的同时，也在奉献自己所能奉献的。他们驾驭生活，挑战命运的可贵品质已成为这个时代不可或缺的精神财富。他们理应受到全社会的尊重。残疾人在经受了莫大的痛楚后还能继续充满希望的活下去，那为什么我们这些健全的'人却不可以呢？多学一份残疾人的坚强，这样能使我们不会轻易落泪；多学一份残疾人的信念，这样能使我们忍着痛继续向梦想走去；多学一份残疾人的感恩，这样能使我们的心灵更加美丽。我们向残疾人学习的太多太多。他们在痛苦的磨练中变得强大。他们敢向命运发出挑战，他们敢改变自己的命运。如果可以，他们也许会向天空呐喊：“残疾人并不残疾！”

我建议有时间朋友读一下《假如我是海伦》。

致海伦读后感篇二

海伦·凯勒是美国的著名作家，她的一生是非常不幸的。当她一岁半的时候，一场大病使她变成了一个又聋、又哑、又瞎的小孩，从此她进入了一个黑暗、沉寂的世界。面对如此大的打击，她不仅没有灰心，而是更加坚强。

海伦·凯勒非常热爱学习，为了获取更多的知识，她常常要付出比别人多十倍、二十倍甚至百倍的努力，当她第一次意识到人类的语言是怎么回事时，她感到非常幸福，对此她说：“想找到一个比我还要幸福的人，那肯定是一件很困难的事！”

通过她的努力，海伦·凯勒不仅成为了世界上第一个完成大学教育的残疾人，她还写了许多著名的作品，如《乐观》、《走出黑暗》、《我的信仰》等，在她的作品中最有名的就是《假如给我三天光明》，这些自强不息的作品都深深的感动了读者的心。

自从认识了海伦·凯勒以后，我不仅被她热爱生活，热爱学习的精神所折服，更加为她在面对困难、挫折时的坚强所感动，她就像一盏明灯，照亮着我，使我在今后的人生道路上变得更加坚强！

致海伦读后感篇三

海伦·凯勒是个盲、聋人。而她的一生，却有着非凡的成就。今天，我再一次读了《海伦·凯勒》这本书，心情久久不能平静。

这本书记叙了美国女作家、教育家——海伦·凯勒的一生。海伦一岁半时就因病丧失了视力和听力。这对一般人来说是不可忍受的痛苦，然而她并没有被厄运打垮。在老师的帮助下，她战胜了病残，学会了说话——用手指“说话”。后来，

海伦又掌握了五种文字。24岁时，她竟以优异的成绩从世界著名的哈佛大学拉德克利女子学院毕业。此后，海伦把一生投入到文学中。她还先后发表了《我的'生活故事》《假如给我三天光明》等。

一个盲、聋人人能取得这么大的成就，是何等的令人惊讶，令人难以置信。

试想，如果海伦屈服于厄运，那么她将成为一个对世界毫无用处的寄生者。多少身体有缺陷的残疾人向命运低头，而虚度了自己的一生。但是，海伦却战胜了厄运，最终走向了成功。她这种顽强的精神和惊人的毅力不仅给予了那些残疾人生活的勇气，也对我们这些健康的人有所启示。

记得海伦·凯勒曾经提出这样一个问题：假如你只有三天光明，你会做些什么？这更使我深深地感受到：我们这些健康人一定要珍惜这美好的时光。

要问人生的价值何在，我觉得海伦·凯勒的一生就为我们做出了圆满的回答。

致海伦读后感篇四

今天，我读了《厄运中的海伦》这篇文章，我感慨万分。

1880年6月27日，海伦出生在美国的一座小镇上。海伦在出生1岁6个月的时候，她得一种重病，使海伦又聋又瞎又哑。

海伦以后再也不能听到妈妈轻声哼唱的摇篮曲。当海伦长到五六岁的时候，她聪明伶俐、思想活跃，海伦的父母带着她到眼科大夫那里去治病，又从聋哑学校请来了莎莉文教员。海伦的进步非常惊人，她学会了用手摸读盲文书，又学会发音，她争分夺秒地学习，学会了英、法、德、拉丁、希腊五种语言。她先后出版了十四本著作，成为了美国的女作家、

教育家、慈善家、社会活动家。

令我感动的是，她在学的时候非常艰苦，要比常人付出更多的努力。她耳朵听不见，眼睛看不见，学的时候，只能用手去摸。但她孜孜不倦、废寝忘食的学习，取得了很大的成就。想想我自己，眼睛能看见，耳朵能听见，我应该学习比她更用功，要克服学中的困难，永往直前。

只要有坚韧不拔的毅力，有积极进取的心态，一定会成为有用的人才！

致海伦读后感篇五

海伦·凯勒的《假如给我三天光明》一书，我在很久之前就已经读完了，这个暑假我又读了一遍。《假如给我三天光明》是由《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》三本书以及发表在美国《大西洋月刊》上的著名散文《假如给我三天光明》组成，完整，系统的介绍了海伦丰富，生动，真实而伟大的一生。

日记

这是一个富有传奇色彩的女子，她以其勇敢的方式震撼了世界，“一个生活在黑暗中却给全世界带去光明的女性，一个度过了88个春秋却有87年是在无光，无声，无语的封闭世界。就是这个处于盲聋哑世界的人却毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量四处奔走，建起了一家家的慈善机构，为残疾人造福。”被美国《时代周刊》评选为二十世纪美国十大英雄偶像。难怪著名文学家马克·吐温曾说过一句话：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个就是海伦·凯勒。”在这本书中海伦给我们展示了她的“最有兴趣和最有价值”的一些故事，展示了她从刚开始的迷惑，彷徨，无助到后来勇敢坚强的心理路程。

在《再塑生命的人》一文中，她的一句话令我感动。当她终于在莎莉文老师的帮助下学叻不少字时，高兴地写道：“啊！世界上还有比我更幸福的孩子吗？”一句话使我感到即使把所有的苦难摆到她面前，无不显得脆弱和不堪一击。有的人会笑话她在装，可是当一个又聋又哑得人终于学会了拼写文字，这对于她来说难道不是一种莫大的幸福啊！看看我们的条件，无疑是比她好，可是说实话，却从没有人享受到过他那样的幸福。

“我要把别人眼睛所看见的光明当做我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当成我的乐曲，别人嘴角的微笑当做我的快乐。”海伦并没有因自身的残疾而把自己封闭起来，相反，她热衷于室外活动喜欢用手触摸雕塑去感受它的曲线的节奏感，她认为自己可以从希腊的`大理石神像上觉察到古希腊人情绪的波动，她甚至可以感到月光洒在自己的脸上！这是一种多么令人感动的幸福！

读一本好书就是与一个伟大的人的心灵对话。在这本书中，随着海伦的娓娓道来，我终于触摸到了圣洁的灵魂。海伦·凯勒的成功为我们每一个人提供的范例。朋友们在孤独无助的时候，不妨用心灵与海伦对话，不妨用心灵去读这本《假如给我三天光明》吧！

致海伦读后感篇六

我从小到大读过不少好书，令我最深刻的是《海伦·凯勒》这本书。

书中介绍了美国盲聋女学者海伦·凯勒这一生。虽然她看不了美丽的画面，也听不到问候与祝福，但凭着她超人的毅力，学会了五种语言文字。她为人类做出了许多贡献，受过许多国家领导的赞扬。

一个盲聋残疾人，为何能取得如此大的成就呢？那是因为她

没有向命运低头，用知识，用毅力去改变命运，成为一个知识渊博，受人尊重的人。

读了这本书，我深刻地认识到：一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而是看看有没有奋斗的准备，一个人只要胸怀目标，并且为目标去努力，争取。就会拥有无穷无尽的力量，凭着手上的这些力量去获得成功。

获得成功的人往往都是一些不会为一点点小事而感到无奈，试图放弃，而是想办法解决，而这种概念就是恒心。

成功道路上的.挫折，好比你回家路上摔跤，你不会因为摔跤就不会家吧？我想：你一定站拍拍脚上的尘土，继续前进，成功道路上遇到挫折不用害怕，继续开辟新的去路方向。

海伦.凯勒她是一个盲聋人，但她不会因为她是残疾人就放弃追求成功，她一天天努力着。

如果你问到我在成功的道路上遇到挫折怎么办，海伦.凯勒就是我的答案。

我从小到大读过不少好书，令我最深刻的是〈〈海伦.凯勒〉〉这本书。

书中介绍了美国盲聋女学者海伦.凯勒这一生。虽然她看不了美丽的画面，也听不到问候与祝福，但凭着她超人的毅力，学会了五种语言文字。她为人类做出了许多贡献，受过许多国家领导的赞扬。

一个盲聋残疾人，为何能取得如此大的成就呢？那是因为她没有向命运低头，用知识，用毅力去改变命运，成为一个知识渊博，受人尊重的人。

读了这本书，我深刻地认识到：一个人能不能取得成就，不

在于条件的好坏，而是看看有没有奋斗的准备，一个人只要胸怀目标，并且为目标去努力，争取。就会拥有无穷无尽的力量，凭着手上的这些力量去获得成功。

获得成功的人往往都是一些不会为一点点小事而感到无奈，试图放弃，而是想办法解决，而这种概念就是恒心。

成功道路上的挫折，好比你回家路上摔交，你不会因为摔交就不会回家吧？我想：你一定拍拍脚上的尘土，继续前进，成功道路上遇到挫折不用害怕，继续开辟新的去路方向。

海伦·凯勒她是一个盲聋人，但她不会因为她是残疾人就放弃追求成功，她一天天努力着。

如果你问到我在成功的道路上遇到挫折怎么办，海伦·凯勒就是我的答案。