

最新的话读后感 听党的话永远跟党走读 后感(实用5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

的话读后感篇一

珍惜幸福逐梦未来

当看到小朋友面对牛奶鸡蛋，却还在抱怨早餐不合胃口时；

当听到同学们为参加明星演唱会，在不停地抱怨作业太多时；

当目睹大学生们在“新四大发明”时代里，大肆抱怨手机不够高档时……

我不禁内心一颤：真是蜜罐里的苍蝇不愁甜滋味啊！今天生活在满满幸福之中的人们，或许对于过去那段屈辱、苦难、血泪、抗争岁月，感觉已是遥远和陌生。

曾记否□120xx年前，政府腐败无能，国家贫病不堪，列强肆虐入侵，山河破碎，任人宰割，民不聊生，民族危在旦夕。危难之时，陈独秀、李大钊、毛泽东等老一辈共产党人向4万万同胞发出呐喊，誓死驱除强盗，振兴中华。全国劳苦大众在中国共产党的领导下，经过20xx年艰苦卓绝的浴血奋战，终于推翻了三座大山，祖国母亲迎来了新生，全国人民迎来了独立、自主、和平、安宁的幸福生活。

建国之初，无数海外赤子怀着报国梦，邓稼先，钱学森等一百多位学者专家，历尽千辛万苦回到了祖国的怀抱，在一穷二白的土地上，靠着智慧和信念，实现了一个个报国梦想，“两弹一星”、核潜艇等大国神器守住了大国的安宁，守住了人民的幸福！

忆往昔，自力更生，改革开放，一国两制，港澳回归，雨后春笋般的中华大地迎来了惊涛骇浪式的大发展，一幅幅祖国日新月异的蓝图描绘成功，一张张幸福的笑脸对未来充满无限的憧憬。

看今朝，中国车，中国路，中国桥，大飞机，大数据，扶贫攻坚，智能制造，绿色发展，美丽中国……一个个响亮的名字，一组催人奋进的数字，已经成为世界认识中国的一张张崭新的名片。

看到祖国的腾飞和强大，我心潮澎湃，热血沸腾，正是因为在中国共产党的领导下，有像小萝卜头、焦裕禄、孙家栋、景海鹏等千千万万的英雄和有志之士，为了祖国的辉煌、人民的幸福和民族的复兴，用毕生的心血和聪明才智不断谱写着一曲曲震耳发聩的英雄赞歌。

祖国发展的每一个脚步，是艰辛也是喜人的。作为当代的少年学生，更应学会珍惜来之不易的幸福，向革命英雄、爱国志士学习，爱党爱国，自觉践行社会主义核心价值观，树立强大的责任感、荣誉感和使命感，勇于担当，奋发图强，传递新时代的强音，做新时代的鼓手，成为新时代实现“中国梦”道路上的“逐梦达人”。

的话读后感篇二

人，是群居动物。

既然是群居，就要有交流，交流最普遍的方式，就是语言沟通。想在一个群居环境中获得良好的生存体验，就要好好沟通，好好说话。

说出口的语言是千变万化的，如何利用这不同的搭配带来不同的表达效果的语言，达到自己预期的目的，就变得非常关键了。情侣关系和夫妻关系，是群居环境中最亲密的、最无私的关系，所以双方的语言交流变得极其重要，远离有毒的话语，好好说话，好好爱，才能让生活更加幸福、美满，才能让爱情更加长久、甜蜜。

《有毒的话语》正是从心理学角度，分析情侣和夫妻之间的语言相处之道。亲密关系走到深层，是两颗心灵的碰撞、沟通和交融，会产生很深的心灵联结。感情甜美时，伴侣是彼此心灵快乐的源泉；感情出现裂痕时，伴侣就是彼此心灵最烈的毒药。

什么是有毒的话语？如果，有些话让你一次又一次地感到失望、受骗、委屈、内疚、抑郁、疲惫，甚至开始怀疑自己精神错乱。

那么，这些话就是有毒的，有毒的话语，会伤害彼此的感情，恶毒语言的刀尖会狠狠挫在心灵深处，让你怀疑自己是否真的如此不堪。有毒的话语，会洗脑，会控制，会荼毒。本是最亲密的人，却能将最伤人的话说出，也能将对方的认为变成对自己的否定，亦能在语言交流中处于下风，被控制，甚至，心灵被荼毒。

就是情感的最和谐、最珍贵。如果一方试图改变甚至毁坏这份和谐，那么，他就变成了你的敌人，就会将你的最脆弱处变成攻击你的点。

如果你正在亲密关系中变得消极沉重、丧失活力、精神失控，那么，你很有可能是中了话语的毒。

巧言令色的欺骗、对自尊和自信的无情打击、颠倒黑白、博取同情、制造无辜感、毫无底线地贬低对方的存在价值,把自己的错误说得义正言辞,目的只是为了让对方确信:你是错的,我是对的,你得听我的。

如果你发现生活中的你,被上面的言语所包围,那么,建议你赶快逃离吧,不要再相信什么为你好,不要再沉迷其中,否则你会慢慢迷失自己,直到完全失去精神独立,被牢牢掌控。

《有毒的话语》通过心理学的细致分析,深度解剖语言陷阱背后的微妙心理,告诉我们亲密关系中哪些话不能乱说。在日常的相处中,最亲密的爱人之间,更要注意语言的表达,学会识别和避开有毒的话语,以正确的说话方式发泄情绪和解决分歧,可以帮助我们摆脱情感控制,减少伤害,建立“成长式”的亲密关系,为感情升温,让自己和伴侣都能成为更好的人。

的话读后感篇三

“这件事情怎么能怪我呢?明明是你的责任!”

“你都不懂我为你付出了这么多,你竟然这样对我!”

“是你自己想得太多,本来什么事都没有啊。”

以上这样的对话,也许在你的生活中也曾出现过,那些来自亲密关系的质疑,如此肯定、如此坚决,让你开始怀疑自己的行为 and 观念,尤其是当你觉得受到伤害、被碰触到底线的时候,那些坚定的话语仿佛是戳在脑海中的烙印,让你在夜半时分反复咀嚼,试图寻找一个符合道德观念和社会习俗的正确答案。

其实在这样的情景中,你听到的这些话就是有毒的话语,你一次次因此感到失望、受骗、委屈、内疚、抑郁、疲惫,看

到对方如此笃定，而身边没有人反驳他/她的观点，你甚至开始怀疑自己精神错乱，进而开始将错误的行为正当化，一次次将自己逼上绝境。

不仅仅是亲密关系因此破碎，一个人完整的灵魂也有可能因此而扭曲，失去了相信自己并判断是非的能力。在《有毒的话语》中，作者罗伯特·纽伯格作为精神分析学家与心理咨询师，在多年的心理学临床经验中总结出了关于亲密关系中有毒的话语的表现。有毒的话语之所以可怕，是因为我们时常难以分辨出其中的危害，尤其在亲密关系中，我们长期处于一种话语的控制之下，处于一种“洗脑”的环境中，最终丧失自我的清醒。

以此帮助我们认清自己的生活现状，自己是否生活在有毒的环境中？有些事情究竟如何以对错评判？其实我们不妨一开始就给自己设置一条个人的底线，无关道德或社会标准，而是源于个人的真实感受，这样我们就能从最开始保护好自己，而不是随着他人的话语找不到自己的定位。

对于谎言，我需要以社会或宗教道德的名义去谴责它，然而这就给了对方争论的余地。如果这是我个人底线的问题，而对方逾越了这个底线，那就没有什么商量的余地了。

每个人都会怀疑自己，这是人自省的美德，但过度的自省会导致丧失自我的可能，希望每个自省的人都能翻开这本书，有时候真的不必怀疑自己，尤其在亲密关系中，你的感受才是真相，而不是他人的话语。而当我们发现自己正处于有毒的话语中时，也可以凭借这本书的案例重拾信心，重新去建立自己的独立人生。要相信自己，改变并不晚。

的话读后感篇四

每个孩子都是上苍赐给爸爸妈妈的“小天使”，是我们工作和生活的原动力！那么作为父母的我们，不该对孩子说哪些

话？怎样说话才好呢？高尔基说：“爱孩子，母鸡也会。”教育孩子，则需要技巧。看了此书，让我感触颇深啊！

书中写得好：生活在批评之中的孩子，学会了谴责；生活在敌意之中的孩子，学会了争斗；生活在恐惧之中的孩子，学会了忧虑；生活在讽刺之中的孩子，学会了害羞；一句话，可以改变孩子的一生。确实父母在孩子的成长道路上所说的每句话，所做的每件事都起到了至关重要的作用。下面就几句父母常会随口说的话举例下。

例句1：“你怎么这么笨？”

孩子初学跳绳的时候，绳子甩一下，她就跳一下，没跳几下就说不会跳了，我又是随口说句：“你怎么这么笨？连跳绳也学不会？”

现在想来，当孩子遇到对她来说难的题目和任务时，她的压力是很大的，孩子毕竟还小，她并不知道什么才是举一反三，她还没有能力自己调整好心态，这就需要我们的帮助。当孩子在家长认为很“笨”的时候，就要帮她树立信心，要相信自己的孩子是聪明的，是有能力处理好的。我们不能完全否定孩子，要正确引导孩子，对他们的优点给以肯定，调动孩子的自信心，引导孩子去学习解决困难，克服困难才是最重要的。

例句2：“为什么别人行，你就不行？”

当孩子放学回来，告诉妈妈：“妈妈，我今天考试只考了97分。”“某某考几分啊？”“100分。”“为什么人家能考100分，你却考不到呢？”

一般父母可能习惯了拿自己的孩子和别的孩子比，总是觉得自己的孩子应该比别的孩子聪明。但是当父母说这句话的时候，可否想过孩子也有自尊的，他们也爱面子的，孩子的心

是非常脆弱的，如果老拿孩子和别人比，无意中就会给孩子形成一种攀比的习惯，还会影响孩子之间的友谊。我女儿每次考试回来，都会和我说：“妈妈，我没考到好成绩，但是有些题目我是真的不会做。”而且有时候孩子还要漏做题目。当然，对孩子的粗心我是进行了批评，对于她不懂的题目也帮她弄懂，但更多的是鼓励孩子下次考好，别再犯同样的错误，对孩子说应该向取得好成绩的同学学习，只要每次考试有进步就是件好事。

其实我觉得父母说出“为什么别人行，你就不行？”这样的话是没有任何意义的，因为孩子不会就这样一句话而把根本问题解决掉，我们要做的是摒弃那些阻碍孩子健康发展的说法和做法。

例句3：“如果考100分，我就奖励10块钱。”

我周围有几个朋友就是用这种我认为错误的方式来肯定孩子的成绩。也许对家长来说10元钱不算多，但是对于孩子来说10元钱可以买很多好吃的。其实每个家长都是在有意识地对孩子的成绩作肯定和表扬，但是我不认同用物质诱惑来作为孩子取得好成绩的奖励。当孩子取得好成绩时，父母的一句赞同的话，一个肯定的微笑都是很好的奖励。孩子的心灵是纯净的，在他们的世界里，金钱概念还是比较模糊的，如果长期用钱做奖品，那么可能会在孩子幼小的心里形成一种想法，那就是觉得金钱才是最好的奖品。一旦孩子有了这样的想法，那么他的学习目的只是为了获得奖励——钱，而不是学习的乐趣和去学到更多的知识。

对孩子，我们不能只看结果，更多的是要关注孩子的成长过程，孩子的每次进步说明都是付出了努力，都应该鼓励表扬，只要选择了正确的奖励方式，我想孩子会更加有动力，学习进步也会更明显的。

父母在生活中不该说的话还有很多很多，这里也就不一一举

例了。孩子不是一棵小树苗，浇水施肥，有阳光雨露，就能成长为一棵参天大树的，孩子是一个有着自己独特的想法，独特的脾气和习性的小小人儿，父母在孩子的成长道路上的所作所为，都可能成为孩子的榜样，所以我们要适当的说好每句话，做好每件事，正确引导孩子健康成长！

的话读后感篇五

“教育者应该先受教育”、“不培训、不上岗”，套在家庭教育和为人父母的身上，同样管用。

有的人“大道理”懂，就是到了教育自家孩子时用不上，用俗话讲，就是“瓶子里装满了宝贝，但就是倒不出来”，这就需要听些、看些书，接受方法论的培训。正如高尔基所说：“爱孩子，母鸡也会”，教育孩子，则需要技巧。《父母不该说的一句话》可以满足“有理说不出”的父母的需要。

这书的作者是个一线中学教师，作者用心收集整理了一些“父母不该说的话”，装订成册，希望随时能给大家一些参考。我看后，觉得书上的一些话，也是老师们不该轻易说出口的话。

作者在自序中这样写道：“要很负责任地对待自己说的每一句话，要清醒地认识到父母和老师的某一句话，也许就会改变一个孩子的。一生”。“生活在批评之中的孩子，学会了谴责；生活在敌意之中的孩子，学会了争斗；生活在恐惧之中的孩子，学会了忧虑；生活在讽刺之中的孩子，学会了害羞”。“生活在溺爱中的孩子，学会了骄（娇）横与依赖”

这本书从细节入手，让我真切地意识到我们老师的语言，行为真的会影响孩子，改变孩子。于是我警醒自己，要很负责的对待自己对学生说的每一句话，不要以为学生小，说两句过分的话没什么。其实学生的性格也是在这不多不少的几句话里形成的。适当地批评教育应该，可是过分的批评教育

就不应该了。看了这本书，我对教育学生的方法有了全新的认识，认识了，切实的运用才最重要。