

光阴慢读后感想(精选5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

光阴慢读后感想篇一

1、在职场上很多时候没有人关注你在想什么，你的优点有哪些。在这个时候我们要制定一个合理的学习和工作策略，在没有人帮助的时候实现自己的目标。同时孤军奋战是很难走的，所以我们要迅速多与人交流沟通联系，从他们那获得支持。那些愿意支持你的，对你的想法感兴趣的。

2、建立职业价值观，什么对你才是最重要的。这么说好像太空泛了，但事实就是这样。当你在面对自己不喜欢的东西的时候，很多行为是不积极主动的去做的。找到那个爱沟通，爱交流，有着强烈好奇心的自己，回到那个时候的自己。

方法：“如果我们对未来感到迷茫，那我们应该仔细回想那些在童年时让我们开心的事情，并为这些事情匹配职场方向。记得把这些让我们年少时开心的事情写下来，有多具体写多具体。”

每月的时候总结，反思，这个有没有让自己开心感到满足感，原因是什么，接下来要怎么做。及时写下新的目标。

3、培养一个业余爱好，它能保持你工作的激情。

4、冥想。给自己留一个独自的空间，与自己对话。

光阴慢读后感想篇二

在暑假里，我买了一本海伦凯勒写的《假如给我三天光阴》我打开来看了几页，读着读着，我此时热泪盈眶。我深深地被海伦凯勒的精神打动了。

海伦凯勒从小就听不见，看不见，也发不出声，可他没有向病魔屈服，在朋友和老师的帮助下，海伦凯勒成功进入了盲人学校，在学校里学习。结果完成了哈佛学业，获得了学士学位。

这样一位又聋又哑又盲的人居然能够取得这么伟大的成就。是什么支撑着他？是坚定的信念和执着的精神。这种精神深深地震撼了我。

生活中不可能一帆风顺，每一个人都会遇到困难和挫折。每当我遇到了挫折，我都会退缩甚至放弃。比如说，前几天学骑自行车。我刚一上去，就摔倒了，膝盖上皮也弄破了，还流着血。心想，太危险了，我还是放弃吧。就立即回家。现在想想，就惭愧极了。

海伦凯勒的事迹让我们明白，遇到挫折和困难，决不轻言放弃，只要坚持，就一定能成功。

光阴慢读后感想篇三

19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。1880年6月27日，海伦·凯勒出生在美国的南部亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇。当她睁开眼睛，发现自己竟然什么也看不见，眼前一片黑暗时，凯勒像被噩梦吓到了一样，全身惊恐，悲伤极了，那种感觉让凯勒今生永远难以忘怀。

凯勒的家庭教师—安妮·萨利文带着凯勒一步一步的走出黑暗，让凯勒不再烦躁、暴躁。凯勒曾说过这么一句话：“假

如给我三天光明，我会用第三天的时间去看世界博览会。”就这样，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，度过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。请大家记住这么一句话：“在黑暗中寻找光明给无望世界带来希望”读了这本书后，我觉得凯勒是一个坚强的女子，这么长时间的无光、无声、无语，凯勒没有一丝厌倦，没有一丝的抱怨，平常人都受不了，更何况一个无声、无光、无语的‘弱女子呢！没错！就因为凯勒的坚强，让她自己靠近了光明！虽然，凯勒的身体不自由，但凯勒的心是自由的。现在我们的身体这么健康，学习环境那么好，不可以不认真学习，不刻苦学习是不行的，要像凯勒那样努力学习、刻苦学习，还要学习凯勒的坚持不懈精神，今后，我要以凯勒的学习精神来学习，长大后报效祖国。

光阴慢读后感想篇四

只愿得一人心，白首不分离……没错这就是最近火热的电视剧《最美的时光》，《最美的时光》这部剧让我感觉爱就要说出来，很多事情一旦错过很可能会是一生的遗憾，很多美好的事不应该被遗忘在最美的时光里，而是应该在最美的时光里去努力地争取，这部剧主要是围绕开朗乐观的苏蔓而展开。

苏蔓对宋翊十几年的暗恋与角落里的追随，虽让人心痛，却也无比美好，但也许还是会让人觉得不现实。我是一个始终相信一切皆有可能的人，所以，我没感受过的，不代表不会有人感受；宋翊阳光，虽然在美国的经历让他形容自己为“内里已经腐烂的木头”，但成年后的打击挫折，并不能否定他骨子里阳光的性格。可是看到最后，我改变了想法，觉得苏蔓应该跟宋翊在一起，只为宋翊打篮球时发现苏蔓对他深重的喜欢“原来最深重的喜欢会让一个女孩子连视线都能呐喊着：我喜欢你！”只有宋翊回应了苏蔓，才不枉苏蔓多年的追随，虽然她也因此而成长；也只有阳光才对得起这连视线都呐喊着的深重喜欢。

不过，心还是为陆励成疼着，他对苏蔓的爱，绝不比宋翊的少。陆励成与苏蔓在他老家度过的时光真的美好到让人心醉，他对紧急事态的处理方式以及对苏蔓的照顾与爱护无不让人钦佩、感动。最后苏蔓在陆励成的家乡支教，不只是遍寻苏蔓不着的陆励成，连我都惊讶万分，不禁感叹设计得好！这也应了苏蔓对陆励成的“不言谢，只赴汤蹈火”。

在流逝的时光中，也许别人是你的秘密，也许你是别人的秘密，可当答案真的放在眼前时，结果却耐人寻味，陆励成一路的守护会不会成为被时光掩埋的秘密。

光阴慢读后感想篇五

这个暑假我读了好多文章，其中《时光老人和流浪汉》这篇，让我感触特别深。

当我读到书中这句“少年时代玩弹珠，青年时代玩扑克，中年时代玩麻将，家产全部败光！如今我一无所有，我真后悔……”时，我的脑海总是不断地会浮现出那个流浪汉晚年衣衫褴褛、沿街乞讨的种种可怜的情景。

俗话说，可怜人往往有他的可恨之处。流浪汉的少年、青年、中年时光都虚度在“玩”上，他的老年时代怎能不悲惨呢？人的一生，时间，金钱，才华都十分重要。如果少年时代不珍惜年华，不多学知识和本领，青年时代不锻炼能力，中年时代不继续努力，一生不学无术，只会吃喝玩乐，等待他的晚年可想而知——惨！

众所周知，人的一生不过一百年，极其宝贵，十分短暂。少年是美好的，也是学习的黄金时期，我们为什么不好好趁少年这段宝贵时间多学习，多掌握一些知识和本领呢？我发现我们身边有许多的同学十分认真，勤学好问，他们即使遇见学习上的困难也不退缩，不逃避。我想这样的求知态度和顽强意志肯定会促使他们在人生道路上学有所成，事业辉煌；

但遗憾的是还有些同学，则是“三天打鱼，两天晒网”，遇见困难就躲就逃，对老师的教导、家长的提醒不当回事。我这样下去他们也许什么事情都做不好，晚年也可能会像《时光老人和流浪汉》中的流浪汉一样伤心地感叹“如今我一无所有，我真后悔……”。

合上书本，我想：与其最终因一事无成而懊悔，不如今天认真听取师长的谆谆教诲，好好学习，不虚度光阴，不浪费生命，不让流浪汉的悲剧在我们身边重演。

光阴似箭，日月如梭，时间如流水，一去不复返。古人说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。我们只有珍惜点滴滴的时光，一丝不苟地勤学做事，将来，我们才能为祖国贡献出更多的智慧和力量，为社会创造出更多的财富，实现人生最大的价值。

只有珍惜年华，才能前程似锦！