最新不满足的鱼读后感 五体不满足读后感繁体(通用5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

不满足的鱼读后感篇一

今天，老师要我们介绍一篇文章或一本书，在这里，我向大家介绍一本让我非常感动的`书——《五体不满足》。

这是一本风靡日本的书，书中记述了一个早稻田大学政经系的学生，他叫“乙武”，先天四肢残缺，一出生就没有手和脚，但他却直视人生道路上的风风雨雨，微笑着走过了23年的人生之路。他没有手，但是他用残臂和脸颊夹着笔写字作画，他没有脚却能坐着轮椅去跑步、爬山、打球、他还能游泳、拍电影、使自己的生活丰富多彩。还有一点很可贵，乙武在重残之下没有封闭自己，而是放开自己的心灵，释放出蓬勃的创造力，他以自己积极的生活态度感染了周围很多人，他有很多朋友，甚至还有女朋友……读了这本书，就会发现，一个人原来有这么大的潜能，能做这么多的事情呀。乙武的故事是很多残疾人奋斗历程的缩影。我希望更多的朋友认识乙武，像他一样自强不息，快乐洒脱。

一个没有四肢的人，他的乐观，连我这个什么都不缺的人都自叹不如。有的人发育正常，身体健康，但他的人生却是忧郁昏暗的；有的人身体残疾却拥有美好的生活。所以说人生与残疾毫无关系。

残疾确有不便，但非不幸。这就是我读了这本书后的感想。

不满足的鱼读后感篇二

自从我看了乙武洋匡着的《五体不满足》后感触很深。他一生下来就是一个残疾人，五体不满足。他一天天长大，与轮椅一道生活。可他并没有唉声叹气，并没有向病魔低头。他游泳，跑步，跳绳，做了许多运动。

现在的我们都是四肢健全的娇小姐、小皇帝，我行我素。在某一次，有一位体育老师给我们上课，那一天的天气很冷，我们个个都把手缩进衣袋里。这时体育老师开口说："既然大家那么冷，那么就借运动来取暖吧，跑800米，不能停下来走路！""什么？我可吃不消！"许多同学都在说。可没有办法，只好从命。

在老师的一声令下，跑步无奈地开始了。开始我还可以，还跟得上大队。慢慢地，第一圈、第二圈，不光是我，有很多同学都跟不上队伍。跑完后，不管是男同学是女同学，不管干净还是肮脏，一下子全都倒在地上，仿佛每个人都有哮喘病一样。我后面的同学上气不接下气，断断续续地说："都是老师害的，要取暖也不用这样吧！"那边很多同学也认同。

我看了乙武洋匡五体残缺还坚持锻炼后，曾经阴霾的心境也豁然开朗。我觉得一个健全的人，不仅要身体健康，更要心智健康。从此，我下定决心好好锻炼！同学们，你们也一样，坚持锻炼身体才能身心健康！

不满足的鱼读后感篇三

当我看到这本书的封面时，我惊讶的说不出话来，因为我一向很同情这种弱势族群，觉得他们很可怜，有一股想帮他们的冲动。一开始我还以为封面的相片是电脑合成，还特地问妈妈这照片是真的吗？因为妈妈看过，所以她很肯定的告诉我这是真的。

这本书的主角乙武洋匡，他一出生就原因不明的得了罕见的“先天性四肢切断”的残疾；一般来说，自己的小孩四肢残缺不全，当妈妈的应该是很难过的，可是妈妈一看到他就说“好可爱喔！！”，为什么会这样呢？我想，她妈妈是一个很乐观的人，因为按美国那边的人的习惯，如果生下天生有残缺或是小智的小孩的话通常会把他（她）关在家里，好像就让他（她）从人间蒸发似的，可是乙武洋匡的妈妈不但没有这样做，还带着他到处走，让大家知道有这个人。

乙武洋匡他虽然有“先天性四肢切断”，不过他并不自卑，而且，他还把自己的缺点当成交朋友的武器。上幼儿园时，很多小朋友对他很好奇，来问他为什么会这样，他就藉着他们来问的时候，告诉他们答案，那些孩子也接受那个答案，就这样，他们就从陌生人变成朋友，一直到中学之前，他都是用这种方式来交朋友的。

虽然到了中学他的“必杀绝技”已经失效，但是，他发现只要愿意主动去接近他人，一样可以结识很多的好朋友，尤其是他在中学时期认识的好朋友“老大”，虽说他叫老大，不过他可不喜欢打架，反而是个很有义气的人。

这本书让我了解到外表有残缺的人更应该保持乐观的心态，而且有些人虽然外表很丑或是身心有残障的人，其实心里是善良的，因为心理善良比外表美丽还要重要，拿连续剧欢喜来“逗阵”里的张金花，虽然脸部上有很大一块胎记，又有大爆牙，不过他心地善良又贴心，所以很多人第一次看到他都像看到鬼般的逃跑，可是相处久了，却慢慢会发现它是个善解人意的好女孩而喜欢上她，这让对外表很在意的我有了另一种思考。

不满足的鱼读后感篇四

自从我看了乙武洋的《五体不满足》后感触很深：他一个生下来就是一个残疾人，五体不满足，不仅不满足。而且五体

中缺少四体。他一天天长大，与轮椅一道生活。可他并没有诶声叹气，也没有像病魔低头，而是积极地游泳、跑步、跳绳，做了许多运动。

现在的我们都是家里的`小公主、小皇帝，我们我行我素，恨不得没有体育课，从不主动去锻炼。

看到乙武洋五体残疾还坚持锻炼后，曾经阴霾的心境也豁然开朗。从此，我下定决心好好锻炼，积极向上，增强体质！

不满足的鱼读后感篇五

你会跑步吗？你一定会说：“当然会。”你会写字吗？你一定还会说：“当然会。”是的，有脚就会跑步，有手就会写字。但是如果你没有了手和脚，你还可以跑步，还可以写字吗？当我看完《五体不满足》这本书后，我找到了答案。

《五体不满足》的作者乙武洋匡生来就没有手和脚，“五体”（头和四肢）中缺少“四体”，但是他从未自怨自艾，甚至并没感到自己与健全孩子存在差距，他坚信“无手无脚”只是身体“特征”而非缺陷，脸上永远洋溢着坚毅而灿烂的笑容。他不仅能生活自理，还能写字、跑步、游泳、爬山、打球、当导演，甚至出国旅游……“身体障碍只意味着生活不便，绝非不幸。”“我能做到别人做不到的许多事情。”乙武洋匡在书中这样写到，“让人生充满意义。”这部书字里行间饱含的活泼乐观、激情活力，给我带来了无穷的力量、感动和震撼。

与乙武洋匡相比，我是多么的“满足”！但是与乙武洋匡相比，我又是多么的“不足”。我缺少他的毅力，他能每天坚持晨跑，而我做事情总是三天打鱼两天晒网；我缺少他的刻苦，他能通过反复练习成为运球高手，而我总是容易满足现状；我缺少他的勇敢，他敢于尝试，敢于挑战，甚至学会了游泳，而我总是害怕困难，知难而退。

我翻阅着《五体不满足》这本书，脑海中不时出现一幅幅感人的画面：高位截瘫的张海迪阿姨小小年纪时，就立下志向，决心以病床当课桌，自学成才；《中国达人秀》的舞台上，失去双臂的刘伟哥哥用双脚在钢琴上弹奏出了优美的旋律……他们以实际行动告诉我们：只有拥有坚定的意志，乐观的精神，坚持不懈，勇往直前，才能战胜困难，才能获得成功！