

最新棉花糖读后感 孩子先别急着吃棉花糖读后感(优秀6篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

棉花糖读后感篇一

这本书是读书会安妈推荐的，以前也听过棉花糖的实验，但是从安妈和这本亲子图书读出来的内容却远远比实验本身精彩多了。

《孩子，先别着急吃棉花糖》这本书的作者是「美」乔辛·迪·波沙达著，徐若英译，青岛出版社出版。

这是斯坦福大学的一个实验，经过统计和跟踪调查发现，坚持15分钟不吃棉花糖的孩子，长大以后，无论学习、事业，还是人际关系，因为不容易受诱惑、安于等待的小朋友，都比无法坚持的孩子各个方面表现更优秀，被称为“延迟的幸福”。

面对这样的孩子，这个爸爸没有过多的担心，而是通过神奇的棉花糖的故事给孩子建立正确的人生法则。

期末考试结束后，珍妮佛很沮丧，因为复习的时候她却去看“巨星云集”，闲逛跳蚤市场，而公布成绩后自己却认为自己有很多长处，学业不是自己的全部。

爸爸没有生气，爸爸给珍妮佛讲了棉花糖的实验，并请珍妮佛帮他的公司筛选面试者，珍妮佛从一个小小董事长的角度

来看别人的履历，最后珍妮佛说：“我也要拥有幸福的生活。我绝对不要当一个成绩很烂又爱吹牛皮，做什么事情都要看别人脸色的女孩”。

爸爸告诉珍妮佛，学会忍耐、不要着急享受眼前的快乐也是一种取得成功的方法。她的不自信主要来自于自己没有准备好充足的准备。想要成为演讲高手，应该充分的准备，反复练习，不断积累经验，天下没有不劳而获的事情。于是，珍妮佛不停地练习，再练习，最终在演讲时获得了热烈的掌声。

珍妮佛总有拖沓迟到的毛病，爸爸没有责备她，爸爸跟珍妮佛讲了甘地的孩子阿郎的故事。“因为没有任何一种方法可以把失去的时间找回来，即便是世界上最有钱的人，也不能把时间买回来。”，“区别支配时间的人和被时间驱赶的人，守时是我们生活中必须注意的事情，不守时不可能得到别人的信赖。”

珍妮佛希望每周的零花钱从七美元增加到十美元，对于爸爸来说是很简单的事情，但是爸爸希望珍妮佛可以做一份计划书。珍妮佛不情愿的做好了计划书，在与爸爸讨论计划书可行性时，渐渐发现除了合理花费以外，还应该如何处理自己的物品、如何投资理财，还学会自己制作礼物送给朋友，成为了一名小小的投资达人。

生活充满无数的变数，如果把钱轻易的花掉，很可能某一天又会变得身无分文。只有懂得把辛苦赚来的钱用在有价值的事情上，才有机会拥有更多的财富。会捉鱼的小熊，永远有鱼吃。

珍妮佛不知道自己的目标是什么，爸爸给珍妮佛讲了司机阿瑟叔叔要辞职去念大学的故事，因为高中想有一个拉风的车子，最后很多负债，导致没有完成大学学业，着急吃下了一颗危险的`棉花糖。

第二个故事是运动员是乔治的故事，他的父亲让他从投手转为捕手，再要求他左手打击，他没有埋怨和气馁，通过刻苦努力练习，最终成为命中率很高的棒球球员。

阿瑟叔叔说，一块美金每天以倍数累计，三十天后会超过五亿美金。成功不受制于我的过去，明天的成功取决于今天的我做了多少准备。

爸爸讲自己以前故事的时候，提到自己和爷爷一双鞋都有穿七年的经历，还有“三十秒法则”——每个人总是会面临在一瞬间留就要做出决定的情况，在这一瞬间，一定要多考虑三十秒，弄清楚自己真正的想法。不过，书，是这个世界上最富有营养的粮食，这是不需要多想三十秒就能确定的事情，哈哈。

“珍妮佛，其实你根本就不需要在意你已经做过的事，因为对你来说，重要的是以后怎么做。”

高山流水觅知音。珍妮佛遇到与朋友发生矛盾时，妈妈给珍妮佛讲了一个故事。遇到困难时不可以逃避，而是想办法解决，说不定，困难其实并没有想象中的那么难克服。

想和做是不一样的，在减肥过程中，露易嘉奶奶告诉珍妮佛，想减肥和真正去减肥是不一样的，就算知道方法，想要落实也不是那么容易。判断一件事情的对错或者决定一件事是否去做、怎样去做，都需要平时就加以磨炼。

这本书里的爸爸，在面对孩子的问题时，这位爸爸没有呐喊，没有撕心裂肺，没有咆哮，反而用轻松的对话和讲故事来启发孩子“自主”的思考很多道理，反思自己，完成“自省”和“进化”。

棉花糖读后感篇二

这一期的读书会，我们看的是《孩子，假如你吃了棉花糖》，为何会有着样如此奇怪的书名？我带着这个疑问翻开了书本的第一页。

书本的开头的第一自然段写到“棉花糖约定”立刻调动了我的胃口，我每天都迫不及待的利用剩余时间来看这本书，不知不觉的盖上了书本的最后一页。这一本书是作家：乔辛·迪·波沙达的作品，这本书主要讲了少年艾瑞因第一次打工，结识他的老板——乔纳森爷爷，在乔纳森爷爷的帮助下，少年艾瑞从一个原本调皮爱动、不喜欢学习的少年，变成了拥有良好自我管理能力的“棉花糖少年”。

读完了这本书我想起了自己的房间，杂乱的东西到处都是，乱七八糟，好似一锅喝光了水，料却完好无损的粥，时不时还会看到看完没放回原位书本或杂志，所有东西都是用到哪放到哪的，上完兴趣班的袋子也是随手乱放的，连桌子上都有不用的本子。这时我羞愧的连忙跑到我的房间里整理起来。

学习自我管理，不依靠父母的双手，正是这本书中值得我们学习的，因为，只有劳动，用自己双手换来的才是真正果实，终有一天，我们也会长大，成为像爸爸妈妈这样的成年人，到那时，我们只有通过自己的双手，才能有美好的生活！

这个道理想必同学们多数都明白，但做到的人又有那些呢？到头来还是两手空空，主人公——艾瑞是通过不懈的努力和碰到难题积极解决的这些精神而换来了成功，我们应多看看这本书，并且学习它，在课堂上也应有这些好习惯：不断努力专研和思考、积极回答老师提出的问题。相信做到这几点，我们一定能成为一个学习突出的好学生！

这本使我明白了许多的道理：遇到挫折我们应该坚强克服，做个阳光、积极、进取、坚强、懂得报答父母的人！

棉花糖读后感篇三

最近，同事推荐了一本书《孩子，先别急着吃棉花糖》，这本书属于亲子共读类书籍。买回来很快读完了，感觉的确不错，就推荐给孩子也读一读。现推荐给大家，希望大家和我一样能从中受益。

这是一本奇特的书，在这本书里，一对父女通过建立：自信的橘色棉花糖，掌握时间的黄色棉花糖，善用金钱的绿色棉花糖，轻松减肥的紫色棉花糖……一堆五颜六色的棉花糖，让孩子在孩子成长的过程上知道了应该如何面临选择、面临诱惑、面对困难，同样，也让作为家长的`我受益匪浅，在无形中告诉我们一些简单却极有价值的教育方法。

故事中的小女孩身上常有的缺点：缺乏自信、拖拉、没有人生目标……其实现实生活中我的孩子也有类似的毛病，如：早上上学，总是拖拖拉拉，每次临走都急急忙忙；当独立面对困难的时候还不够独立与勇敢……作为家长，当面对诸多问题的时候也非常的苦恼与困惑，也为了教育孩子改正自己缺点而大声呵斥孩子，最后在家长的强权下孩子虽是勉强地接受，但却是极不情愿。但在这本书里，珍妮弗的父亲利用公司招聘假装拿不定主意，让珍妮弗帮选一个合适的人借此教育珍妮弗书念得好才会有更多的选择机会，这是提供学习动力的。

棉花糖读后感篇四

假期里，妈妈给送给我一本即好“吃”又好看的一本书《孩子，先别急着吃棉花糖》。书中讲述了小学生女孩珍妮芙，从一个缺少自信遇事老爱抱怨别人，不遵守约定不爱学习的女孩子，经过爸爸给女儿讲了一个棉花糖的故事来锻炼自己孩子的坚持与耐心，逐渐的珍妮芙生活上有了规律，学习上有进步和目标，懂得控制自己的情绪。下面就跟我到书中去探索棉花糖的奥秘吧！

书中珍妮芙的爸爸用自己小时候，参加过棉花糖实验的经历讲述给女儿听。“给你一颗棉花糖，如果你能坚持15分钟不吃它的话，可以再给你一颗”。这项实验是斯坦福大学，经过跟踪调查研究人员发现，能坚持15分钟不吃棉花糖的孩子长大成人以后，不论是在学业事业，还是好朋友关系的处理上都比那些无法坚持15分钟再吃棉花糖的孩子要优秀的多。棉花糖，甜美的诱惑，考验自己的坚持与耐心。成功的人是不会急着吃掉棉花糖的，成功的人都是会延迟幸福的人。当你眼前有香甜可口的美味时你能忍住不吃掉吗？我也会试着去做的。珍妮芙的爸爸讲他小时候忍着不吃眼前的棉花糖，用视线转移法，闭眼数数法，甚至在房间里跑来跑去，一分一秒的熬过15分钟后得到两块棉花糖的喜悦和迫不及待的，一口吃掉两块糖的那种满足感。在爸爸的学习和事业的道路上有着棉花糖的成功法则。

爸爸给不同问题设置了不同的棉花糖，有提供学习动力的红色棉花糖，因女儿对一份讲演不自信，建立自信的橘色棉花糖。为引导女儿做如何支配时间，不被时间追赶的人，设置了掌控时间的黄色棉花糖。为使用计划好零用钱的善用金钱的‘绿色棉花糖。为有准备的达成目标的蓝色棉花糖。教会女儿如何与同学相处，收获好人缘的找到好朋友的靛蓝色棉花糖。还有减肥的紫色棉花糖……吃着这些五彩缤纷的棉花糖，让我们能变成大人心目中的“好孩子”。

妈妈也经常考验我，虽然不是用棉花糖来考验我。但是，妈妈也经常拿冰激淋和批萨来考验我，不要先急着吃掉眼前的美食，不然就会被美食和表面现象所蒙蔽。所以，不经历风雨，怎能见彩虹。不经历磨难，怎能得到成功。有时候我也经常责怪妈妈，现在我终于明白妈妈为什么有那么多“不允许”“不允许”“不允许”“不允许”了。不过我还是有一种想吃棉花糖的感觉，哈哈，看我能坚持多长时间吧！

通过这本《孩子，先别急着吃棉花糖》，因为这颗棉花糖将成为一个甜美的支点，一个念想。就像我做选择题一样，简

单的一个选择都会影响我的判断。选择的背后也会有无穷的诱惑的，从拒绝诱惑中考验坚定信念和耐心，也磨练我的意志力，我决定从新学期开始使用棉花糖法则。妈妈，你就看我的行动吧！

棉花糖读后感篇五

《孩子，先别急着吃棉花糖》是我最喜爱的一本书。

这本书的主人公是小学生珍妮弗。她家境不错，平日里衣食无忧，但跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森实业成功，但平时工作十分忙碌。为了帮助女儿快乐地成长，乔纳森给女儿讲了一个个故事，还把自己小时候参加过的斯坦福大学的棉花糖实验拿来给女儿分享。他的努力，使珍妮弗有了很大的变化。她不再遇事抱怨，变得更加自信，更加快乐，更会管理自己，无形中养成一生的好习惯。

书中讲了提供学习的红色棉花糖，建立自信的橘色棉花糖、掌控时间的黄色棉花糖，善用金钱的绿色棉花糖和达成目标的蓝色棉花糖等。建立自信的橘色棉花糖让我懂得了：要想有自信，就要把事情努力做好。善用金钱的绿色棉花糖让我懂得了：要把钱用在有用的地方，不要把钱花在一些不必要的事情上。

书中，让我印象最深的是“掌控时间的棉花糖”。珍妮弗总是迟到，有一次游泳课，她又迟到了四分钟。父亲和朋友都在等她，“你今天又迟到了四分钟。”“才四分钟，又不是四十分钟。”珍妮弗不以为然。“好，那爸爸过四分钟再来接你。”过了四分钟，珍妮弗见父亲还没到，非常生气，结果又等了四分钟爸爸才到，珍妮弗开始抱怨。爸爸说：“才四分钟，又不是四十分钟。”这句话让珍妮弗哑口无言。父亲乔纳森通过自己的言行以及给珍妮弗讲故事，帮珍妮弗改掉了迟到的这个坏习惯。这让我们懂得了掌控时间很重要。

只有守时的人，才能得到别人的信赖和尊重。

在生活中，我们要做个守时的人，迟到是一个非常大的错误，不仅浪费自己的时间，更浪费别人的时间。没有任何方法可以把失去的时间找回来，即便是最有钱的人，也不可能把失去的时间买回来，所以我们一定要好好地遵守和别人约定的时间，学会掌控时间。

掌控时间，努力学习，自信等道理是此书给我的收获，我喜欢这本书——《孩子，先别急着吃棉花糖》。

棉花糖读后感篇六

高尔基说：书籍是人类进步的阶梯。老师说：书籍就是精神的营养品。周老师经常对我们说：阅读虽说不能改变命运，却可以改变我们的性格；阅读虽不能改变人生的起点，但它却可以改变人生的终点。我一直牢记着这句话，我特别喜欢看书，平时在学校只要一有空闲时间我就抱着心爱的书本津津有味的读起来。我读过很多书，但令我最难忘的还是那一本《孩子，先别急着吃棉花糖》。

尤其是珍妮弗那一次次不怕困难而战胜困难的精神感染了我，还有珍妮弗爸爸那一次次耐心的给珍妮弗讲故事、说道理，那种不厌其烦的耐心深深地打动了我。回想自己在学习上只要遇到一点困难就想放弃，只要遇到一点挫折就丧气的态度，我感到很惭愧。我的爸爸妈妈其实和珍妮弗爸爸一样每次都是耐心的给我讲道理，我却总觉得很厌烦，顿时我觉得特别想跟爸爸妈妈说声对不起。

读了这本书，我深受启发，我懂得了学习上要做到勤奋刻苦，生活中要学会百折不挠，我终于明白了珍妮弗爸爸的那一句：孩子，别急着吃棉花糖！