

疾病防控心得体会(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

疾病防控心得体会篇一

第一段：引言（150字）

进修是每个医学人员成长的必经之路，而疾控则是大家关注的热门领域之一。今年，我有幸参加了一次关于疾控的进修班，通过学习和实践，我深刻认识到疾控对社会的重要性，并且在实际操作中体会到了疾控工作的艰辛和挑战。下面，我将分享我在这次进修中的心得和体会。

第二段：学习与实践（250字）

在进修班中，我们首先进行了理论学习，学习了疾控的基本知识、应对策略和现代技术的应用。通过系统的培训，我对疾控工作有了更加全面的认识和理解，对于常见传染病的预防和控制，我也有了更加具体的应对方法。

为了更好地理解和应用所学知识，我们还进行了实践操作。我们参与了社区的疾控宣传活动，通过为居民提供健康咨询和发放宣传资料，提高了居民对疾病防控知识的了解和重视。同时，我们还参与了疫情调查与病例分析，从中深入了解各类疾病的传播特点和控制措施。

第三段：挑战与收获（250字）

在实践中，我遇到了许多挑战，最大的就是应对突发公共卫生事件时的压力和紧迫感。在模拟演练中，我需要迅速决断

并迅速落实相应措施，以有效控制疫情的蔓延。这对我的应急反应和组织能力提出了很高的要求。此外，还面临了人际沟通、信息汇报等方面的挑战，但正是这些挑战让我真正意识到了疾控工作的难度和复杂性。

然而，通过这次进修，我也收获了很多。首先，我学会了更好地与团队合作，与同事之间的良好沟通和协作是解决问题的关键。其次，我对疾病传播特点和防控措施有了更加深入的了解，提升了自己的专业水平。最重要的是，我意识到从事疾控工作并不仅仅是一份职业，更是一份责任和使命，治疗疾病可以救一人，而疾控工作可以救千万人。

第四段：思考与展望（250字）

通过这次进修，我深刻认识到疾控工作的重要性和紧迫性，也意识到了自己在这方面的不足。因此，我决定在今后的工作中更加重视疾控工作，不断学习和提升自己的能力。我希望能够运用所学知识，通过科学的方法和实践经验，更好地为社会健康做出贡献。

此外，在疾控工作中，信息采集和数据分析至关重要，我希望能够熟练掌握现代信息技术，提升自己的数据处理和分析能力。我还计划参与更多的实践活动，积累更多的经验和技能，为未来应对各类传染病和突发公共卫生事件做好准备。

第五段：总结（300字）

进修心得收获良多，通过学习和实践，我对疾控工作有了更深入的了解，也认识到了自己在这方面的不足。疾控工作是一项综合性的工作，需要我们全面提高自身素养和专业能力。今后，我将加强对疾控工作理论的学习，参与更多的实践活动，并不断提升自己的能力。疾控之路漫漫，我希望能够在这条道路上行走得更远，为社会健康作出更大的贡献。

疾病防控心得体会篇二

20__年寒假，我积极参与了团县委组织的“燕归巢”大学生返乡志愿服务活动，被安置在大孟村镇疫情防控指挥部，在学校和实习单位有许多不同，在这里需要有着更强的责任心，因为我们已经涉及到确确实实的真实问题，同理论知识不同，当天的任务需要当天完成，不能拖到第二天，自己有了错误要立刻改正。这段时间的工作也让我认识到疫情防控工作的任务繁重性及工作重要性，感谢团县委给了我在疫情防控指挥部综合组实习的机会，我会竭尽全力助力疫情防控事业。

在疫情严峻形势下，我认为返乡大学生做一些服务家乡的事情是必不可少的，村干部号召组织村中返乡大学生积极报名志愿者，在党员干部的积极指挥下我们顺利的完成了防疫任务，这不仅让我意识到了个人价值在社会中的重要意义，更让我认识到党在疫情防控任务中的重要作用，疫情尚未真正散去，我们应当作为积极的防疫份子，配合工作，听从指挥，为我们的家乡和社会做力所能及的事，共同驱散阴霾。

疾病防控心得体会篇三

年6月日，中心领导组织部分科室负责人赴***等疾控中心进行考察学习，通过听取当地疾控中心领导经验介绍及与科室对口分管领导、科室负责人座谈、查阅资料和实地考察等方式的工作交流，本人深切地感受到各地突飞猛进的发展和日新月异的变化，耳目为之一新，开阔了视野，思想也受到很大触动和震撼。

一、各地医疗机构消毒监测及消杀基本情况

***市疾控中心：共有卫技人员112余人，其中高级职称占32%以上，中级职称占50%。中心实验室资质力量雄厚，2004

年***市医学检验中心并入中心，纳入预防医学门诊管理。可进行艾滋病等病毒培养和检测、微生物检验和鉴定、微量或超微量元素化学分析、放射剂量测定、环境卫生质量检测等高难度的检验分析。其内设13个科室中，综合卫生监测科主要从事食品卫生、环境卫生、学校卫生监测与评价、医疗机构消毒质量、病原媒介生物等方面的监测工作及食物中毒的应急处置等。消毒监测以市城区为主，监测频率2次/年，监测收费约6000元/次，县辖区医疗机构由县本级疾控中心负责，市疾控负责抽查。消杀服务对象3家，均为大型餐饮业及住宿业，消杀频率1次/月，消杀服务收费2000~3000元/次，科室年平均消杀总额约7~8万。具体接洽签定消杀合同、承担消杀作业的工作人员提成总额的20%（不含消杀药物及消杀人员工资成本）。

*****市疾控中心：*****市属于***市代管的一个县级市，***市疾控

中心内设13个科室和部门。在职在编58人，专业技术人员52人，其中高级技术职务5人，中级技术职务23人，初级24人。虫媒消杀和医疗机构消毒监测工作主要有传防科和卫生监测科负责。医疗机构消毒卫生监测以市城区县级医疗机构为主，监测频率4次/年，由当地卫监所送检，参照标准以gb15982-1995为主。虫媒监测由省拨经费约1万元/年，并派专家现场指导，按省监测方案，制订本市监测方案、计划，并统计监测数据等。目前，该中心未开展病媒生物消杀灭服务。

*****市疾控中心：**现有在岗在编人员121人，其中高级职称12人（正高4人，副高8人），中级职称46人。中心微生物实验室和理化实验室设备齐全，为各项监测检验工作筑起坚强后盾。***市疾控、卫监的`监测与监督分开，各司其职。日常医疗机构消毒监测工作，以全市20余家市直医疗机构和市卫生局指定的医疗机构为主，监测收费2~3万/年。县级医疗机构消毒监测则以技术支撑和抽检为主，县内监测抽检不收费。监

测情况每年汇总报局医务科院感委员会，再由局下发通报。病媒生物监测以县为主，市进行技术指导，监测经费全部下拨，约3万元/年（含鼠防专项经费1万元）。目前，该中心未开展病媒生物抗性实验及消杀灭类服务。

***市疾控中心：监测科10余人，主要职责是开展全市食品、公共场所卫生监测及医疗机构消毒卫生监测。医疗机构消毒监测主要由3人负责，重点针对市城区内10家左右医疗机构开展消毒监测工作，监测频率4次/年，检测收费约1000元/单位，县内以技术指导为主。

按照《消毒技术规范》严格操作，评价标准主要为gb15982-1995等。传防科负责全市传染病监测、预警及突发疫情处置等工作，作为省四害密度监测点，该项工作于前年正式启动，以传染科为主，各科协同配合，在由省专家现场指导下，制定计划方案，统计监测数据等。目前，该中心未开展病媒生物消杀灭类服务。

二、考察学习体会

又将市本级人员力量解放出来，从而重点抓好职业卫生建设，夯实检验基础，加强学科建设，使中心无论在经济效益和社会效益和学术研究方面都取得丰硕成果。

2、科室今后的发展方向和提升空间：一是要争取领导支持。如消毒监测方面，随着社会经济发展，人们对健康越来越重视，对医疗机构的消毒效果要求就越来越严。借此趋势，争取中心和局领导支持，将消毒监测检验结果纳入医疗机构尤其是个体诊所年审的必检项目，从而促使各医疗机构切实重视医院感染消毒工作，即利于科室消毒监测工作的开展，又能从第一角度预防及减少我市院内感染的发生；二是充分调动科室人员工作积极性和创新动力。如在中心领导支持下，借鉴***市疾控的激励模式，对一些开创性工作给予充分的自主性和政策支持。三是加强业务学习。面对当前疾控消毒监

测及消杀方面脱节的现象，要更加加强自身专业知识的学习，从书本上学、从网上摘，总结经验，筛选对科室业务工作有帮助的培训班报请领导批准，争取外培内学塑强科室人员自身素质。四是加强与其他兄弟市单位的沟通联系，开阔视野、开拓思维，不断汲取好的经验、作法，完善科室工作。

消毒与虫媒防制科

疾病防控心得体会篇四

我有幸参加了一次关于疾病控制与预防的考察活动，这是一次难忘的经历，让我深刻认识到了疾病防控的重要性以及我们每个人都应该承担的责任。通过这次考察，我得到了很多启发和收获，对疾病预防的重要性有了更加深刻的认识，也学到了很多实用的疾控知识。下面我将在五个方面进行总结，希望能够与大家分享。

首先，我注意到疾病的防控需要全方位的合作。在考察过程中，我们去了一些农村地区，发现了一些健康问题。然而，令我惊讶的是，这些问题的解决并不仅仅是依靠医疗机构和相关部门，而是需要多个方面的合作。比如，农村地区的垃圾处理问题需要环保部门的参与，水源污染问题需要卫生部门的介入，学校的卫生教育需要教育部门的支持。疾病防控不是某个单一部门的事情，而是一个复杂的系统工程，需要多个部门的协同合作。这让我深刻认识到了疾病防控需要全社会的共同努力。

其次，我认识到了个人卫生习惯的重要性。在考察过程中，我们去了一家居民区，家家户户的卫生环境都非常好。居民们都有良好的个人卫生习惯，不随地乱扔垃圾，咳嗽时用手绢捂住口鼻，勤洗手等等。这些简单的习惯看似微不足道，但却对预防疾病起到了重要的作用。我意识到，要预防疾病，不仅仅依赖医疗机构和政府的力量，更需要每个人自觉养成

良好的卫生习惯，这样才能够真正做到“预防胜于治疗”。

第三，我深刻认识到预防疫苗的重要性。预防疫苗是疾病控制和预防的一项重要手段，通过接种疫苗，可以有效地预防一些传染病的发生和传播。在考察过程中，我们参观了一个疫苗生产厂家，了解了疫苗的生产过程和接种的标准。毫无疑问，预防疫苗是最经济、最有效的预防疾病的手段之一。我想告诉大家，接种疫苗是保护自己 and 他人健康的重要途径，我们应该积极参与疫苗接种工作，为疾病防控贡献自己的力量。

第四，我明白了疾病预防不仅仅是医学科学的事情，更是社会管理的事情。在考察中，我们了解到疾病的爆发往往与社会环境 and 经济条件有关。比如，一些贫困地区因为缺乏基础设施 and 医疗资源，疾病的发病率会显著增加。因此，预防疾病不仅仅依赖医学科学的力量，更需要根据不同地区的实际情况，采取相应的社会管理措施。只有解决好社会问题，提高人民的生活水平，才能够真正预防和控制疾病的发生。

最后，我要强调疾病防控需要全民参与。疾病的预防不是一件容易的事情，需要每个人的共同努力。在考察中，我们看到了一些群众自发组织的卫生宣传活动，每个人都积极参与其中。这让我深刻认识到，只有全社会的共同努力，才能够真正预防和控制疾病的发生。每个人都应该积极参与到疾病防控工作中，从自身做起，从身边小事做起，做好个人卫生，参与到卫生教育宣传中，为疾病预防贡献自己的力量。

综上所述，通过这次考察，我对疾病防控有了更加深刻的认识。疾病预防不仅仅依赖医疗机构 and 政府的力量，更需要全社会的共同努力。每个人都应该养成良好的个人卫生习惯，积极接种疫苗，关注社会问题，参与卫生宣传活动，为疾病预防贡献自己的力量。只有全民参与，才能真正做到疾病防控工作的全面覆盖，为保护人民的生命健康作出贡献。

疾病防控心得体会篇五

第一段：介绍进修心得的背景和目的（200字）

近年来，全球范围内疾病的爆发让人们疾病控制和预防的重要性更加关注。为了提升自己的专业能力，我报名参加了一次名为疾控的进修班。这次进修既让我对疾控工作的重要性和挑战有了更深的认识，也让我开始思考如何将所学运用到实际工作中。在此分享我在进修中的体会和心得。

第二段：系统学习专业知识（250字）

通过进修课程，我系统地学习了疾病预防和控制的基本理论知识。我深入了解了不同类型的疾病，如传染性疾病、慢性病、癌症等，并了解了它们的传播途径和预防方法。我也学习了疾病监测和预测的方法，熟悉了各类监测指标的意义和分析方法。在这一基础上，我能够更加准确地分析疾病情况并提出相应的控制策略。

第三段：加强实践能力（250字）

进修课程中也注重实践能力的培养。我们参观了当地疾控中心，并与工作人员进行了互动交流。通过实地跟踪一些疫情案例，我们了解了疫情的现场处置流程以及相关的紧急情况处理方法。我们还组织了一次模拟应急演练，通过模拟疫情爆发的场景，在紧张的环境下，我学会了如何组织和指挥人员进行应急处置。这些实践经历让我更加了解疾病控制工作的实际操作，并提升了我的实践能力。

第四段：交流与合作（250字）

在进修班中，我与来自不同单位的同行进行了广泛的交流与合作。每天的小组讨论让我们能够分享各自的经验和看法，从而拓宽了我们的视野。我也学到了许多新的方法和技巧，

这些经验对我的工作有很大的帮助。通过和同行的合作，我深刻理解到疾病控制工作需要各个部门的协作，每个环节都至关重要。这种跨部门的合作也为我今后的工作提供了参考和思路。

第五段：应用进修成果（250字）

进修结束后，我将所学运用到实际工作中。我将根据疾病的监测和预测结果，制定科学合理的控制策略，并组织相关人员进行实施。我将继续加强与其他部门的合作，共同推动疾病控制工作的开展。我还将运用所学知识，向社区居民进行疾病知识的宣传，提高他们的健康意识和预防意识。通过这些努力，我相信我能够在疾控工作中发挥更大的作用。

总结：在这次进修中，我不仅系统地学习了疾病预防和控制的相关理论知识，也加强了实践能力和与他人合作的能力。我将运用所学知识，提升自己在疾控工作中的表现，并通过推广疾病预防知识，为社区居民的健康贡献一份力量。我相信，只有不断学习和进修，我们才能更好地应对疾病的挑战。