

# 2023年勤俭的心得体会(模板5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 勤俭的心得体会篇一

勤俭节约是中华民族的传统美德，而随着社会的高速发展，这个美德已经渐渐的开始被人们所忘记。我们经常可以看见在高级餐馆或者酒店，很多人摆了一大桌的'酒菜，只见筷子随便夹了几下，剩下的都在喝酒，菜就几乎浪费了，这样的例子屡见不鲜了，他们一顿饭浪费的钱可以给普通人家半年甚至更多的生活费，但显然很多人都没意识到他们的行为造成的浪费有多严重，要不然他们就不会经常这样了。

在我们生活中，浪费现象经常可以看见，就拿学校来说，我们经常可以看见学校的食堂泔水桶倒满了很多的饭菜，虽然饭菜不怎么可口是一个因素，但你挑食也是一个原因。在学校，水资源浪费也挺严重的，我们经常可以看到，很多人忘记关水龙头，导致了水资源浪费。现在大部分的学校教室都配备电风扇之类的电器设备，天气热了，开风扇可以凉快些，但下课之后不关电源的比比皆是，这又是怎么样的浪费呢？再举个例子，相信很多人都亲自感受了，教室每天都会安排学生打扫卫生，有些教室的学生就会感叹打扫的难度，为什么呢？其实很简单，当你看到满地的垃圾纸屑就知道了。这些造成浪费的价值，想必不用我多说，很多人也清楚。

国家出台了许多的政策来杜绝这些浪费的现象，可是收效甚微，为什么呢？原因其实很简单，因为很多人根本就没有这个意识，更有甚者是表示了，大家都在这样，我这样有什么

错？其实要杜绝这些，最关键的就是要让大家都具有勤俭节约的意识，有了意识，才能更好的杜绝浪费。

## 勤俭的心得体会篇二

勤俭节约是中华民族的传统美德，而光盘正是我们日常生活中一种崇尚节约、绿色健康的生活习惯。

所谓“光盘行动”就是就餐时倡导人们不浪费粮食，吃光盘子里的东西，吃不完的饭菜打包带走。据统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的1/10。与此同时，饥饿仍是人类的头号杀手，全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有一名儿童因饥饿而死亡。“吃多少、点多少，吃不了、就打包”应当成为一种文明的就餐消费行为，我们要尊重他人的劳动成果，坚决不浪费一粒米、一棵菜。

现在光盘行动已经进入我家的日常生活中，比如今年春节我们家在饭店里吃年夜饭，以前，为了排场，大家每次都点很多的菜，等到吃完饭，桌上还是有很多剩菜没有吃完，但是大家为了面子，怕别人笑话小气，也就不把剩菜打包回家。而今年的年夜饭，点菜的时候大家都根据人数和大家的食量合理的点菜。吃完饭后，如果有剩菜，大家都主动的要来打包盒，把剩菜打包回家，下顿再吃，既不浪费粮食，又做到了经济节约。

从我们家用餐习惯的变化，我明显地感受到“光盘”已经成为人们的一种自觉行为和意识。“拒绝舌尖上的浪费，光盘行动你我同行”，希望越来越多的人积极响应光盘行动，加入光盘行动。

四年级：凌意欣

上一篇：花园

下一篇：我的中国梦

## 勤俭的心得体会篇三

我读了《真善美伴我行》这本书，感触很深。

这本书分为四个单元，分别是：第一单元科学教人求真、第二单元人文教人向善、第三单元生活教人尚美、第四单元五好小公民大行动。

### 第一部分求真：1走出真善美伴我行夔门的少年

文章主要讲述了两位伟人在法国勤工俭学的历程，他们在求学的过程中通过学习和斗争实践，坚定了信仰，确立了世界观，逐渐成长为一名坚定的马克思主义者。他们在法兰西大地上，到处留下了中华留学生的追求真理的足迹。

还知道了几千年来人类物质文明的进步无一不是科技创新的结果，科学技术是第一生产力。生活在科技日新月异的时代，人人都需要一点创新精神，需要一点灵感的火焰来关照人生，点亮未来。

### 第二部分向善

这部分讲述了社会主义核心价值观是追求真善美的价值观，中华民族是自强不息、厚德载物的民族，每个人心底蕴藏的善良道德意愿、道德情感，就是我们社会主义核心价值观最深厚的土壤，引导人们辨别什么是真善美、什么是假丑恶，自觉做到常修缮德、常怀善念、常作善举。

### 第三部分尚美

这段讲述了真正的美德不是装出来的，它必将深入到每一个人的细胞中。每个家长都希望自己的孩子拥有尽可能多的美

德——节制、宽容、诚恳、勤劳、公正、节俭、整洁、谦逊等美德。是的，这些优良的传统美德会让孩子最终走向成功，并且成为一个令人尊敬的人。从而我知道了，成功是一种习惯，习惯决定性格，性格决定命运。每一个成功的人，一定有很多好的习惯。

#### 第四部分五好小公民

我了解到什么是五好小公民。在学校做团结友爱，互相帮助，尊重他人，善于合作“小伙伴”；在独立面对生活时做胸怀宽阔，心理健康，勤奋自主，善于创新的“小主人”；在家做孝顺父母，关心亲人，勤俭节约，热爱劳动的“小帮手”；在社会做热爱祖国，文明礼貌，诚实守信，遵纪守法的“小标兵”；在社会和公共场所做到爱护公物，讲究卫生，保护环境，遵守秩序的“小卫士”

### 勤俭的心得体会篇四

我有位节俭，不会浪费金钱的外婆。

别看我外婆已经是六十一岁高龄了，却还“年高力壮”的很。而且，外婆却一点也没有老人家的样子，从乌黑头发这点就完全可以看出来。

你们一定想问我为什么说我外婆很节俭呢？下面，请听我细细道来……

在深圳某个地区的某个艳阳高照、骄阳似火的炎炎夏日，我想和外婆一起要去买一袋鲜美多汁的大红苹果回家慢慢吃。于是，在我的强烈要求下，外婆终于答应了。然后我们就去了第一家超市。外婆一看那价钱太高了，于是外婆就说“太贵了，我们去第二家超市吧。”我在心中抱怨道：真是的，买就买了呗，贵一点点有什么关系……算了吧，说不定下一家超市的苹果价格会便宜一点呢。之后，我一边想一边跟着

外婆去超市，不知不觉就来到了第二家超市。外婆看了看价钱，皱了皱眉头，说：“价钱还是太高了点，我们去另外家超市看看吧。”沮丧的我只能跟着外婆一步一步地走向那第三家超市。到了那里我们才发现第三家超市的苹果价钱更高！我本以为外婆会放弃了买苹果这个重要的任务而欣喜若狂。可是，事实偏偏与想象的不一样。“我们还是去开始那家超市买苹果吧。”“啊！”外婆的这句话像雷一样劈中了我。唉！又得跑上一段很长的路了，已经大汗淋漓的我只能跟随着外婆去超市买完那袋苹果。

这就是我的外婆，一个节俭的外婆，我非常爱我的外婆。

### 节俭从我做起

养成一种良好的习惯，营造一种好环境，倡导一种好风气要靠全社会每个人来参与，那么让我们先从自身做起。

今天，轮到我当家的“水官”水官的意思也就是管水的，不能浪费水资源，只要被捉到就要受到严厉的惩罚，包括自己。

上午，我精神百倍，身上有一股连绵不断的力量滚滚而来，吃好了饭，爸妈上班去了，就留下了我和弟弟在家里，一上午时间，心里很郁闷，看电视，不会看一上午吧。早晨一起来的那种精神百倍，身上连绵不断的力量顿时散开了，无精打采，心里想：“今天当‘水官’真不走运，我和我弟弟之间不可能玩水，出乎意料，我万万想不到弟弟还是第一次说要玩水，到洗手间，弟弟把水泼我一身，我不服，也向他那里泼水，正玩的入迷时，我想起今天自己是‘水官’竟然也浪费水资源应该做深刻检查。

一转眼，就到了下午，心里想：“不能向上午一样，贪玩，应该时时刻刻想到上午，吸取所犯的错误的，过了一会儿，我邻居拿了三把射水枪，朝我射，我又想：“他不在我的管辖范围内，我管不着，可是他总朝我射水，我忍无可忍，就向

他拿一把，装满水，继续射，就这样，我把其他的事情抛到了九霄云外，开始了射水比赛，水没了，他装满水，继续射，一下午，我家就非常潮湿，和我家有漏一样，糟糕透顶。每次都因为贪玩，把自己的职业都忘了。

我就是因为没有养成良好的习惯，所以职责也忘得一干二净。

## 节俭的老奶奶老爷爷

你们是不是经常看见，大街边那些辛苦的老爷爷老奶奶，他们是不是都在扫大街，清理垃圾。

今天，我上完英语课去麦当劳吃饭，我看几个扫大街的老爷爷老奶奶在麦当劳休息吃饭。他们吃的全是花两三块钱就能买到的凉馒头大饼子，喝的是自己带凉开水。我想，他们一周一月一年挣的钱够买我们这些吃的了，可他们为什么还吃那么便宜的食品呢？一想到，我们不赚钱都能吃到鸡腿，可为什么他们赚钱还不吃呢？跟我们一比，他们吃的可是相当节俭了，如果我们像他们那么吃，没几天我们就会被逼疯的。

这时，爸爸让我想想，这些爷爷奶奶为什么吃那些东西？我想，是不是为了给自己攒点钱买更好的东西啊？我爸爸说不对，他们攒钱对了，但可不是买自己更喜欢的东西啊。这时，我灵机一亮，说是不是要给他们的孙子买玩具什么的啊？老爸说对了！

就像我姥爷，天天炒股给我赚钱买东西，就连我爸我妈有想要的东西，我姥爷也会急着要买给他们。如果我知道了，他们这钱是为了我省吃省花节约下来的，我会告诉姥姥、姥爷、奶奶、爷爷，你们应该比我更需要这些东西，所以你们不要再节省了，你们的身体可比我的玩具重要多了。

姥姥、姥爷、爷爷、奶奶，请你们不要在省吃省喝了，我们没有玩具是可以的，可你们不能没有健康的身体。

## 勤俭的心得体会篇五

《少年向上真善美伴我行》这本书是一本充满教育性的读本，在书本中有着感人的一幕幕，也有着发人深省的语句。在这本书里，我找到了生活中的“真善美”

在书中一共有11课，而我最喜欢的就是第6·8课。第6课是“团结友善”，说到“团结”两字，不得不让我想起2014年的那次“男子10人11足跑”，那次的比赛结果可是出乎我们所有人的意料。别看男生平时每一个正经，但一比起赛来可都如狼似虎；当时，我还真为他们捏把汗，不过不得不承认他们还真团结。“友善”吗，朋友之间·同学之间·师长之间·邻居之间· . . . . . 都是常有的事，不足为奇；但是书中有一人却令我十分佩服，那就是17岁的“老慈善家”——郭秦。做为一个才17岁的女孩，她竟捐出上万元的慈善基金，让人不得不佩服年龄尚小。

相对于第6课的“团结友善”，第8课讲的是“学会感恩”。感恩，是一个永恒的话题，我们每个人只要都心怀感恩，生活就会更美好。就以我们的家园地球说吧；为什么有许多动物在走向灭绝？为什么地球资源越来越少？为什么冰川在融化？等等一系列的问题不断出现，这是为什么？因为有些人，在不断向地球索取，却从未想过要补偿。为什么古人的生活环境好？因为他们会知恩图报，他们不会过度索取。我们的生活与生命来之不易，所以我们应该学会感恩，感谢一切值得感谢的万物。

从《少年向上真善美伴我行》这本书中，我学会了：求真·团结·宽容·感恩· . . . . . 还有就是学会做真善美的好少年。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)