

最新秘密读后感(大全9篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

秘密读后感篇一

对于书中的内容可以置疑，可以选择不读。但最起码能不能不要用自己自以为是的言论去妄断，什么邪教，什么无用论，随便下定义去评价不会显得你很有判断力，做人还是要谦虚一点，这世上本就不是你认为对就是对的，对于不理解的东西你可以沉默，但胡乱不过脑子话还是别说了，多看看书吧，别跟风瞎黑。

没实践过的谁都没有资格去定义它对或不对，希望大家有时间的好好读读，有些东西你目前不理解不代表它就是错的，好多东西都被限制在个人的局限性，希望阅读本书的人能谦虚一点，柔软一点，去尝试理解书中的观点，并慢慢的去消化，去思考，而不是说我看完了，就觉得这书写的都是假的，告诉大家显得你很独立思考。

说话也好，做人也好客气一些，不是你读了几本书，所有道理你就懂了，那些大家先生们也没像有些人口气这么大。

能看就看，不能看就别看，大家感兴趣的好好看看，别被有些人带偏了。

秘密读后感篇二

最近读了《成长的秘密》这本书，书中记录了管建刚老师成长的足迹；这本书，书写了管建刚老师从一个普通小学老师

到特级教师的心路历程。语言朴实无华，娓娓道来，却字字透着智慧，句句含着思想。这本书就像一位长辈，一位老者，在给我们讲述着管建刚老师的人生故事，真诚、实在、亲切，没有虚伪，没有高深的理论，却触碰着我们的思想，震撼着我的心灵。

一、谨记四字真言——上班真好！

管建刚老师写到：“一段时间，我对上班有惧怕。寒假快过完了，想着临近的开学，心慌慌的。双休日，想到黑色的星期一，暖烘烘的心头，浇了冰水似的。”实话说，这样的心情我也有过。面对着年年一样的教科书，岁岁相似的试题，出现了职业倦怠的时候，怎么鼓励自己重新投入“战斗”？怎么让自己的心情好起来？管建刚老师教给了我们好办法：想想上班的好，想想做老师的好，念念上班真好！你和工作的关系，好比你和你那口子一起过日子你想他的好，念他的好，才真有他的好；你老想他的坏，念他的坏，那准完蛋！”管建刚老师的比喻多么生动呀！凡事我们都应该多往好的方面想，乐观一点，多想想好的，一切就会好起来！有句话说得好：今天不努力工作，明天努力找工作。是呀！想想假如今天你失业了，下岗了，你会怎样？想想那些人才市场里忙着找工作的人脸上布满焦虑，不安，期盼，失望，你会有什么感受？再想想我们有一份稳定的工作多么幸福，知足感就会涌上心头，心平了，气和了，就会觉得有“班”上多好，上班真好！所谓：知足者常乐！我们要学会安慰自己，激励自己。

二、坚持“教师的10%”——记录。

书中有一段文字深深吸引了我的眼球：一个老师要从“平凡”走向“卓越”，他的“10%”是什么？现在，我要清清楚楚、明明白白地告诉你，就两个字，记录。一天工作以8小时计算，480分钟，你要能匀出10%的时间，或者多付出10%的时间，即48分钟，用在记录上，记录当天的教育喜悦、教育烦恼、

教育小失败、教育小智慧。记上三年，你一定能从“平凡”走向优秀”；再记五年，你定能从优秀”走向“卓越”。说得有道理呀！谁能坚持思考，坚持记录，谁就能在反思中不断成长，从“平凡变为“不平凡”，坚持就是胜利。记得，师范里，老师就告诉我们将来工作了要勤于动笔，学会记录，善于反思。刚刚毕业时的我记得可牢了，信心满满，充满热情，也曾一度记过，写过，却好景不长。因为某某原因，种种缘故，坚持不了了，放弃了，懒了，惰了，不写了，荒废了。我想正因为我没有恒心，无法做到坚持，才使得我至今如此平凡。其实，我们都可以变得“卓越”，只要我们做到坚持，做到持之以恒。水滴才能石穿！

管建刚老师的《教师成长的秘密》一书给予我的启发太多了，感谢这本书一次次地点亮了我心中的灯，一次次照亮了我的心房，给我指明了方向。

秘密读后感篇三

考试作弊的事，我以前也是做过的，最后感觉不但没好处，还给自己添烦。

在这篇文章的开头，作者用“威信极高”“敬畏如神”“全镇老少的严师”来形容弗罗斯特女士的威严。

第二段是说明弗罗斯特女士是怎么走进“我”的心底的，并也提出了自己的疑问“我不知道她是怎么走进众人的心底的？”

第三段是描写弗罗斯特女士的语言，话语中的“而我早已年纪不轻了，奉陪不起了”和第一段的“待了三十多年”相照应。

第四段的“我慌慌张张的向讲台上望了一眼”和“我赶紧把答案抄到了试卷”写“我”作弊时的心理和动作描写。

第五段写“我”在作弊后不安的心里，和“我”作弊后所付出的“代价”，“难以入眠”“被噩梦惊醒”“画像都变成了弗罗斯特女士”写“我”不安地心理已经得到了回应。“自首”表示“我”已经想明白了，作弊是不对的。

第六段写了“我们”战战兢兢的来到弗罗斯特女士的办公室，“我们”门能说出口“请你宽恕”是因为“我们”做错了事，不敢说出让老师宽恕的话。也写了我们遭到了相应的惩罚——“考试作零分计，而且——”

“我们”看见弗罗斯特女士拿起松木板子，都惊恐的难以自持，连话都说不出来了。

接下来的8—12段都是写“我”和伊丽莎白的“惩罚”。

直到13—14段“我们”才知道“体罚”的秘密。这种体罚并无肌肤之痛，却记忆至深。并且提出了疑问“这样的体罚究竟发生了多少回，我无从得知”

秘密读后感篇四

秘密读后感（一）

大学生活刚开始，我又重新拿起了许久未翻阅的这本书these secret秘密。之所以买它，首先是被它的作者所吸引。该书囊括了几大励志书的名作家，其中朗达拜恩人选了美国《时代杂志》____年全球最具影响力的100人，在新一年全球最有影响力的人：创造力和巨擘人物评选中，更是唯一以作家身份，名列全球最有影响力的人物。同时，它的作者群还有《心灵鸡汤》的作这坎菲尔，《男人来自火星，女人来自金星》作者葛瑞博士，励志演说家哈里斯，卡耐基传人普科斯等，可谓强强联合。

不论看题目还是它的作家群，给人的感觉便是高山仰止，景

行行止，虽不能至，心向往之。这本书我七七八八翻过几次，这次静心读读，终于咂出一点滋味，拿出来和大家分享一下。

翻阅完《秘密》，我才知道什么是可能，什么是相信，什么是我们所不知道的秘密。这本集成功学、财富学、心理学等的著作中，作者揭露了运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则，清晰明了地解析了如何运用这个法则，创造美满幸福的生活。

在书中，作者讲述了秘密运用的三个创造过程要求，相信，接受。所谓要求，就是找出自己心中想要的事物，向宇宙索取；相信，就是相信自己能行，相信自己已经拥有的所想要的事物，知道它们会在你需要的时候就到来；接受，就是感受自己已经拥有自己所想要的事物，身体力行。尽管这三个过程只有六个字，但是也许它们就蕴含着许多美好成功人生的秘密，也许我们都明白它们的意思，甚至可能一时兴起，也会尝试一下，但能把它们践行于一生的又有几人呢？我们每一个人都拥有自己的梦想，但鲜有人真正持之以恒，真正专着自己心中的梦想。

其实在很多方面都会是这个法则，比如健康，比如财富，生活和谐度等等，都是思想的产物。所以改变思维方式是成功的关键。说性格决定成败不如说是思维方式决定成败。一个人的性格在六岁前就基本形成，很难改变的，但一个人的思维方式可以通过不断的训练得以修正和改变。那么我们所能做的就是不断的缩小和摒弃不良情绪和负面思维，凡事从积极，乐观的一面去思考。并专注于积极面，学会感恩，持续感恩，感恩我们今天所拥有的一切。不断的感受我们想要的、渴望的事物，感觉他真实的存在。感觉一切棒极了，就是用我们无限大，无限自由的思想去想你想要的一切，那么我们的思维将引导我们拥有这一切。用吸引力法则的说法就是宇宙会把你发出的这一系列命令通过宇宙电波回传到你的现实生活。

试想我们整日处于负面思维中，整日为未来的事焦虑，怀疑身边的人，整日与环境抗争。感觉忧愁和不满，那么我们会获得一种什么样的结果？不言而喻，我们会吸引更多的焦虑，怀疑，抗争，忧愁和不满而惶惶不可终日，我们的生活将变的一团糟。

秘密读后感（二）

最近有组织一起看了《秘密》的影片，说实话，看了影片之后，关于书中的内容，我其实并没有再去细细地品味。

一趟趟车过去，等到的也未必是我想等的那趟车；当我去面包点买早餐的时候，我给宇宙发出订单，我要买到我最爱的那种面包，然而有时候，那种面包是一如继往地早被人抢购一空；当我在工作中碰到难以解决的问题的时候，我并不能像《秘密》里说的一切如此简单地克服难题。

昨夜再一次翻开《秘密》，很多人看过这本书，都会认为这是一部唯心主义的书，过份地夸大了意识的作用，心想事成。然而在现实生活中，很多时候，并不是心想事成的。我们都喜欢朝着自己的目标去奋斗和拼搏，大浪淘尽英雄梦，一朝功成万古枯。若时运不济，一辈子也未能实现自己的理想，便一辈子生活在阴影中，感叹怀才不遇，无用武之地。

所以，我认为事物都是具有两面性的，《秘密》一书自始至终表达的思想归纳起来就是以下几点：

相信美好的事物和爱的力量，并通过心灵发出和谐的频率与宇宙所联结，最终将你的思想变成现实。

你当下的思想正在创造你的未来。你最常想的、或最常把焦点放在上头的，将会出现在你的生命中，成为你的人生。

借着去想你所要的生活方式，来预先创造你的生活，你就能

依自己的意识创造生命。

每个对正面思想的力量很清楚的人，他们的结论都是：人可以改变自己并主宰自己的命运。

专注在负面的事物上，是无法帮助这个世界的。当专注在这世界的负面事件时，你不只会增加它们的效应，也会把更多的负面事物带进自己的生命里。

《秘密》教给我们的是要专注于正面的事物、相信爱和感恩的力量，这也是吸引力法则最核心的部分。这会给你带来积极向上的心态和思想，积极的心态会造就你不同的做事方法和不同的结果，就像蝴蝶效应的原理一样，一只蝴蝶在巴西轻拍翅膀，可以导致一个月后德克萨斯州的一场龙卷风。但是，若过份地迷信和夸大意识的作用，想了不去做，做了又无果，那么，就是违背了《秘密》的思想和原理的。

其实《秘密》的方法我们并不陌生，很多年前，我们接触过乐观者、悲观者和智者的心态，同样的一件事情，同样的一件事情，在三者的眼中，完全不一样。

冬天来了，乐观者说：冬天来了，春天还会远吗？悲观者说：春天过去，冬天又要回来。智者：无论春夏秋冬，都是自然规律，我会尽情享受四季不同的美。

杯子有了破洞，悲观者说：这个杯子很漂亮，可惜破了一个洞。乐观者说：这个杯子虽然破了一个洞，但是还是很漂亮！而智者说：如果我把杯子上的洞补好，它会更漂亮。

悲观者保护自然环境使后代的生活同样幸福，乐观者开发自然资源使自己现在的生活更幸福，而智者在开发自然资源的同时，也保护自然资源。

悲观者抱怨命运，乐观者笑对人生，而智者微笑着去改变命

运！

相比之下，我更欣赏智者的心态和方法。在真实的世界中，每个人都应该是乐观者和悲观者的集合体。有时候有些事物，我们比较乐观，而有些时候，有些事物，我们又会很悲观。而更多时候，我们是理智的常人。《秘密》教会我们，要有乐观者的心态，凡事万物，以乐观、正面的心态对待它。智者的心态不仅强调了正面、积极的心态，更强调了在这样的心态之下，要享受自己创造和得到的过程。

吸引法则的心态固然重要，但是正确运用吸引力法则去引导我们的实际工作和生活更为重要。《秘密》里也例举了一些不可思议的案例，比如通过运用吸引力法则找到人生的伴侣、治愈绝症、从轮椅上站起这一切，都让我感受到生命中的奇迹，没有经历过的人可能无法相信，但是，不去相信、不去尝试，就永远不会发生奇迹。

生命是伟大的，相信奇迹，相信梦想，用感恩的心，去做人生智者。享受这个创造和改变的过程，微笑着去改变命运。

秘密读后感（三）

想着你所想要的，并且让他成为你的主要思想，那么你就会把它带进你的人生。那我们如何才能拥有光彩的人生，其实我们所要做的就如同书中所说：找到我们主要的思想或者心态，并把它作为一块强有力的磁铁，同类相吸，就是法则。其结果必然是：心态会吸引与其本质相呼应的状态。相信：生命最伟大的秘密就是吸引法则、你的思想会变成实物那么你一定会有拥有一个不一样的精彩人生。这个人生也是一个充满爱的人生，在书中我深深的感受到了爱的力量，书中所说：爱的感觉是你所能发出的最高的频率，你所感受和发出的爱越大，所掌控的力量也就越大。如果能把每个思想都裹上厚厚的爱，爱所有的事物所有的人，那么你的生命就会转变，你的思想就会吸引更多美好的事物，吸引与之同频的东

西，把你心中所想，把你的困惑，你的感恩，写下来，视觉化它，不断的强化你想拥有它的思想，那么你就会吸引你期望的好的东西，你就会拥有它，那么人生将会发生奇迹。

我想，许许多多的别人正是和我一样信心不足，但却努力追求美好。我们都在为一个个属于自己的美好的梦想在奋斗，并为之不惜远离亲人，远走他乡，然而，结果却不尽如人意，也许有的人放弃了，有的人还在坚持在《秘密》一书中作者介绍了三个创造奇迹的过程，其实也就是书中所说：三个法则：思想变成实物。我们也可以理解为：要求、相信、接受。多么的言简意赅，找到自己心中所想，向宇宙自然索取，相信自己一定可以拥有它，接受并享受拥有带来的美妙体验，简单的六个字却蕴藏了人生成功的秘密，很可能我们需要用我们的一生才能慢慢的体悟并领会于心。

《秘密》这本书告诉了我们城的秘密吸引力法则。也许很多人会认为这是唯心的论述，然而，我想郎达是想告诉我们：无论是学习、生活、工作，我们都要用乐观的心态、积极的态度去认真的面对每一件你所在意的事情，这才会成功。

《易经》中也有言：天助自助者。可以理解为：上天会帮助那些自己努力奋斗的人。我想，如书中所说，首先，你要有明确的目标，知道自己想要什么，然后你才能去向宇宙要求，最后，你才能真正的拥有并享受它。我想，少一些抱怨，多一分承担；少一些懒散，多一分专注；少一些偏执，多一分宽容，将自己的精力更多地投入到自己想要的事情上，这样我们才会成功，才会真正的成功。

秘密读后感篇五

《倩达的秘密》是暑假里我读的一本书，故事很感人，但读来却让人有些沉重。16岁的女孩倩达和妈妈相依为命，可妈妈不知道什么时候染上了艾滋病，重病不起，倩达很难过，想给妈妈治病，但因为自己没钱，一直没为妈妈买药。好在邻居塔法太太是个好心人，帮助倩达给妈妈买了药，可惜，

妈妈还是去世了。可怜的倩达！

比起倩达，我不知要幸福多少，我有严格要求我却有极其疼爱我的爸爸妈妈，我有时常惦记着我吃穿的外婆和爷爷，还有一个虽然总和我抢东西但无比可爱的小妹妹。

读着《倩达的秘密》，让我想起了我家的一次家庭日活动。

那是去年的冬天，老师让我们制定一份家庭日计划。星期五晚上，我制定了一张详细的计划表，我负责打扫房间，爸爸负责打扫客厅，妈妈负责打扫卫生间，全家合作打扫露台。我把计划表给爸妈看，他们都没意见。哈，我的家庭日计划周六就可以实施了。

星期六一大早，我就起床了。妈妈很吃惊：“今天太阳打西边出来了，你怎么这么早就起床了？”“妈妈，你忘了，今天是家庭打扫日，我当然要早起，还要监督你们一起和我打扫呢！”我俏皮地对妈妈说。

我拿起了扫把，先打扫爸爸妈妈的房间，他们的房间很大，不过小妹妹出生后加了小床，另外靠窗的一排柜子下面堆满了小妹妹的尿不湿和奶粉，要打扫的地方并不多。我很快就将房间打扫干净了，还用拖把拖了一遍，地板顿时闪闪发光，啊，一个房间搞定。

我又走到自己的房间，房间我昨天收拾过了，桌面、床上的物品摆得井井有条。可是地面，我昨天来不及打扫，落了不少纸屑，我拿扫把很快把纸屑解决了，却发现床底下积了厚厚的灰尘。我使劲伸长手臂用扫把去够，灰尘好像顽皮的小捣蛋，从这里跑到了那里，我折腾了好一会儿也没打扫干净。对了，妈妈买的扫地机正好派上用场。我搬来了扫地机，先把房间里的椅子往旁边挪，然后打开扫地机的开关，最后把房门一关。哈，让扫地机替我打扫吧！

趁扫地机工作时，我偷偷溜到卫生间看妈妈，浴缸已经被妈妈擦得洁白如新，掀起马桶里面散发出柠檬的清香，洗手台上被擦得乌黑发亮，没有一丝水迹，还有那镜子也已经闪闪发光，妈妈的速度可真快啊。

我又跑到客厅看爸爸，原先堆满物品的藤椅被收拾得干干净净，爸爸正坐在上面看电视呢！“爸爸，你地扫了吗？”“早扫好了。”爸爸自豪地说，“我已经用拖把拖过好几遍了。”

“那我们一起去打扫露台吧。”我用命令的口气对爸爸妈妈说，“爸爸你负责东面，妈妈你打扫楼梯，西面就归我了。”全家拿起了扫把合作打扫起露台来。哈，人多力量大，没过多久，露台被打扫得干干净净。

等我回到房间，扫地机已经停止了工作，我仔细瞧地面，嘿，真干净，连一点灰尘都没有了。

“家里变干净整洁了，看看就舒服。”外婆抱着小妹妹一进门就说。啊，全家总动员，我家变了样，我的家庭计划成功了！

有家人的陪伴，劳动也幸福！倩达，你是不是羡慕我呀！

秘密读后感篇六

高尔基曾说过“书籍是青年人不可分离的生活伴侣和导师”。我认为把业余时间利用起来读书学习对我们的工作和生活都会增添很多色彩，很高兴能在xxxxx单位工作、学习和生活。十分珍惜这次读书学习的机会，读完易钟先生的《海底捞的秘密》让我受益匪浅，我认为本书重点介绍的海底捞在经营管理方面的特色和核心，总结为：企业文化、服务特色、员工激励、行业创新。以下是我个人的理解和感受：

企业文化是社会文化体系中的一个有机的组成部分，它是民族文化和现代意识在企业内部的综合反映和表现，是民族文化和现代意识影响下形成的具有企业特点和群体意识以及这种意识产生的行为规范。就像书中所说的“任何一个企业都不能没有企业文化，每一种企业文化都有存在的意义”。海底捞遵从双手改变命运，人人都有机会实现梦想的企业文化。海底捞的企业目标：第一个是创造一个公平公正的工作环境，第二个是致力于使双手改变命运的价值在海底捞变成现实，第三个目标才是把海底捞开到全国。有了良好的指导思想企业就会沿着正确的道路飞速前行。我们的企业也具有优秀的企业文化□xxxxx秉承“全面提升家庭生活品质”的企业宗旨，努力奉行“顾客满意百分百”的经营理念，坚持贯彻“一站购物、一次购足、实惠便利、品质保证”的经营特色，奉行“品质为本、服务为先”的经营原则，竭诚为顾客提供优质、丰富、实惠的商品，满足顾客衣食住行之需□xxxx是xx地区居民日常生活的理想选择□xxx消费者最可信赖的购物场所，这与xxx的企业文化是分不开的。

服务的竞争是二十一世纪企业的竞争，个性化服务会让企业走出一条辽阔的道路。盛大文学首席财务官梁晓东曾说过“个性化服务是盈利的重要环节”。海底捞不仅让顾客满意，还能给顾客带来惊喜和感动的服务，靠的是不仅能让顾客满意更能让顾客实实在在感动的实际行动；也靠时时处处从顾客角度去着想的用心体验与感受。海底捞用个性化的服务赢得一切，赢得了企业的飞跃发展□xxx超市也是服务行业，我们的本职工作就是为顾客服务，如何全面提升服务质量创造个性化的服务是我们每个部门每个岗位员工共同努力的目标，我在xxx工作已经两个多月了，虽然有些东西还没有遇到过还没有学精，但是我在遇到问题后会认真学习多学多问，保证好服务质量，让顾客满意百分百，将“尊重、真诚、规范、创新”的精神融入到每天的工作流程中去，努力将顾客满意为标准升华为让顾客感动为标准，以饱满的热情投入到每一天，以高贵的责任感对待每一项工作，以优质化的服务

对待每一位顾客，我坚信从我做起从身边小事做起以辛勤的汗水、真心的付出和超值优质化的服务定能换来真诚的回报。

激励员工，激发员工的主动性。在海底捞每个员工都参与到管理工作中，都能从管理者的角度去考虑问题，将企业的事情当成自己的事情，主动去做，去思考充分发挥每个人的主动性、积极性每个人都是管理者。在xxx我们学会满足，一分耕耘一分收获□xxx也是一个大家庭，我们要互助友爱互相帮助和激励，积极学习各项规章制度参加各项活动，在工作中获得成就感在成就感中获得成长，把企业的事当成自己的事，提高自己的主动性。

行业创新，创新是一个企业生存和发展的灵魂。技术创新可以提高生产效率，降低生产和运营的成本；体制创新可以使企业的日常运作更有秩序，便于管理，同时也可以摆脱一些旧的体制的弊端；思想创新是相对比较重要的一个方面，领导者思想创新能够保障企业沿着正确的方向发展，员工思想创新可以增强企业的凝聚力，发挥员工的创造性，为企业带来更大的效益。我认为海底捞的就餐工具是技术创新，它给顾客带来了新意和就餐的高效方便；升迁制度和高效的管理模式是体制创新，给员工归属感和家的温暖；增值服务是思想创新给顾客留下感动的同时让顾客成为了海底捞免费的“广告载体”。创新是永无止境的，在xxxx我们要不断寻找和完善适合我们超市的创新方案，作为一名新员工要“勿以善小而不为”，做到感想、敢说、敢做，办法总比问题多，遇到问题多思考敢于尝试和创新，在各自的岗位上要努力探索，争取找出创新成果，为xxx做出自己应有的贡献。

总之，市场经济日趋复杂外部环境多变，市场竞争日益激烈，海底捞现在是成功的，但是现在的成功不一定代表将来的成功，我们不可一味的模仿，应该以借鉴海底捞为原则，要“因地制宜”通过对xxxx机会、威胁、优势、劣势的分析立足当下放眼全国，走出一条快速、稳健、科学的xxx特色的

道路。

秘密读后感篇七

今天无意中读到了儿子的一本书《兰心的秘密》让我感受颇深，引起了我的深思。

书中讲述了一个叫兰心的女孩，有点任性，总是认为父母跟她唱反调，觉得这样的日子很不自由。于是她借助仙女的力量，让父母吃下了施了法术的放糖。只要父母每次不听兰心的话，就会缩小一半，最后缩到了只有二十几厘米。失去了父母的管束，可兰心却并没有过上她所谓的自由快乐的生活。失去父母的呵护，兰心却感受到了恐惧与孤独，并认识到了自己的错误。于是再次求助仙女，把父母恢复原样。从此兰心一家有过上了幸福的生活。兰心用自己的经历去体会了人生的是非曲直，真正懂得了爱的价值，这就是成长的意义。

我看完这本书，我问儿子有什么想法，是不是也觉得父母就喜欢跟他对着干，是不是也想给父母吃施了魔法的方糖。儿子不加思索的说想，但不是让我们什么时候都吃，并列举了好多想让我们吃方糖的机会。听了儿子的话，结合与儿子相处的生活点滴，我不禁反思：自己是不是有点专制，总是让儿子按自己的要求去做这做那，考虑过孩子的感受了吗？他也有反抗，只是没有兰心来得猛烈而已，想到这我的心有所震撼。

孩子毕竟还小，一些认识还是比较肤浅的，还不能正确辨别善恶对错。他们不理解大人为什么总是阻止他们做一些自己想做的事，而从大人的角度，有时也很难理解孩子的一些行为。该如何正确处理孩子的愿望与实际之间的差距，我想到了换位思考，无论是大人还是孩子，都应多替对方着想，多考虑一下对方的感受。这就需要我们多与孩子沟通，知道他们的想法，尊重他们的意见。我们不仅要关心孩子的生活、学习，更应了解孩子的心理。

在孩子成长的这几年中，我深深地感到了教育孩子是门很深的学问。父母都爱自己的孩子，孩子也都爱自己的父母，可能做到父母真正理解孩子，孩子理解父母，则太难太难。与孩子的沟通需要科学的方法，首先要尊重孩子的意见，如果他们的要求是不合理的，要耐心与孩子沟通解释，让他们明白什么是善恶对错，什么是爱，学会理解，学会感恩，这样孩子才会更加信任父母。还要适当给孩子责任，有了责任他才会长大。记得去年我出意外的那段日子里，儿子就像突然长大了一样，不仅学会了照顾别人，学习也自觉了，也更能理解父母了。

理解万岁，我希望全天下的父母都能理解孩子，也希望孩子也多理解父母的良苦用心。我不想让儿子把我变小，哪怕只是在心里。我会努力改变自己做一个儿子心目中的好妈妈，也希望儿子努力做个好孩子。儿子，我们一起努力吧！你会健康的成长，我们的家庭也会充满欢乐、幸福、和谐。

感谢米切尔先生，他让我们有所感悟，有所进步。

秘密读后感篇八

今天我看完了《化学秘密》，虽然不太爱看英文小说，但这本看着看着就上瘾了！

这部小说对我这种胆子小的人来说是一个thriller。这部小说讲的是邓肯先生的油漆厂职业生涯：从一个贫困潦倒的失业人民到一个腰缠万贯的找到职业的富翁，到又回到居住在一个龌龊的小公寓中的失业人。整个剧情跌荡起伏，本来是好的事情瞬间就能转化成一个不利因素，真是塞翁失马，焉知非福。。

邓肯是一个既让人同情又让人憎恨的人。他是一个能干的生物学家，发现工厂油漆的毒性，但在老板的威逼利诱下却自欺欺人的认为不会有人受到伤害，而向社会隐瞒了实情。可

悲的是，他的怀孕女儿为了揭露真相，在调查中不幸掉入河中，被灌了这种含有毒液的河水。结尾部分，他走在去医院的路上，心理忐忑不安的想着：胎儿是否畸形……这使得小说更具悲剧性和悬念。

这个里头我最不喜欢戴维这个油漆厂的老板，戴维是一个只贪图自己利益的人，他不顾别人的安危，只知道赚钱，真是损人利己的可耻行为！在明明看到被自己公司污染河水让海豹喝上并中毒死亡，可他还说油漆很快排入海中，大家永远不会喝上，就仅为了200万美元的一笔净化设备费。

大家都知道环境保护的重要，但在利益面前，你会选择哪一个？

秘密读后感篇九

这是一本红遍全球的励志畅销书《秘密》来得正及时。

《秘密》属心灵励志书。作者在经历父亲身故、工作瓶颈、家庭关系僵化的人生低潮时，意外发现了藏在百年古书中的秘密。这些秘密，亘古以来存在于各种口述的历史、文学、宗教与哲学之中，更藏在人与世界的各个互动层面，每个人自身都存在着自己所不知道的能量。她还发现，许多当今的佼佼者早已了解并运用此秘密。因此，她不禁疑问：“为什么不是每个人都知道呢？”于是，她决心组织一个团队揭密这个只有少数人才知道的秘密，与人们分享获得健康、财富和幸福的秘诀，开发人们潜在的能量。

《秘密》的作者，把“吸引力法则”加上“心灵快乐”的处世哲学，融入到个人创富的历程。并且指出，如果能够设想、假装自己已经十分富足，事情都朝好的方向拓展，心灵就会得到快乐的感受。去要求、去相信，然后感谢自己已经得到的，会让我们莫名地得到动力，宇宙会迅速回复我们的要求，给我们“心想事成”的果实。

作家毕淑敏对《秘密》中的法则也有同感，认为它“事关心灵和幸福”，而且只要“了解并实践它，心想事成就不再只是一句祝福，必将变成触手可及的精彩现实”。所以，《秘密》并不神秘，应该能为普通大众和坚苦卓绝的人们带来希望、信心和力量。此时，《秘密》在成功的道路上，能为我们引领方向，给自己一个机会，给未来一次洗礼，也许人生会绽放更多光彩。

阅读《秘密》，感到人生最大的问题，往往是逃避，而不是问题本身。正如书中所提到的：“要改变你的状况，首先必须改变你的想法”，做到如此，成功离我们就不远了。其实，人生本无所谓“秘密”可言，但确实有着较为普遍的经验 and 规律。《秘密》的价值就在于总结、概括、阐明了那些经验和规律对人生的某种作用，以可信的例子说服人们重视它们。

《秘密》为什么会畅销？我想，这与前一阶段的金融风暴乃至经济危机的关系密切。各种灾难刺激人们停下来，反思潜伏在宇宙中的哲理，关注心灵带给人生的奥妙。此时，生活再不是一味浮躁地往前冲，这是一种社会进步的标志。《秘密》的根本，就是面对任何逆境，永不言败，因为有希望要比悲惨过日子好。

那我们在干什么，我们是在自己的系统里有序的学习，为实现梦想，实现有钱有闲的生活，不是单打独斗，是在成功的系统里大家同坐一条船，在非常睿智的思涵领导人的领航下，大家都是一个目标，一个脚步，一个创业理念，帮人助人，自己学做人不断的进步，改变，不断的复制正确的东西，说对话，不会将自己的团队带歪，系统是二十一世纪建造成功未来的必然，一旦成功就是长盛不衰，永久的保持下去，将永续经营。