# 2023年教师年度个人总结及自我评价(优质8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、 分析,并做出客观评价的书面材料,它可使零星的、肤浅的、 表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上 来,让我们一起认真地写一份总结吧。那么,我们该怎么写 总结呢?以下我给大家整理了一些优质的总结范文,希望对 大家能够有所帮助。

# 教师年度个人总结及自我评价篇一

日子过得真快,对于中国人而言,有特殊意义的这一年——就这么来了,回望过去的一年——xx年年,也觉得是糊里糊涂得过去了,但凡事情三省吾身,方能进步,现将一年的事情分教师、教研组长、工会工作三项简要小结如下:

在科学教师这个岗位上:

。在学生三小的竞赛方面,所组织学生撰写的小论文在各级竞赛中偶有斩获。

在科学组教研组长这个岗位上:

有觉得自己满意的地方:在两个校区的情感联络及互相帮助上,我觉得我们科学组做的工作是很到位的,针对我们科学组新手多的特点,有了教学上的疑问,总是能够采用各种方式联系讨论,甚至于在学期中,所有的科学教师集中民兴校区进行了教学研讨,除了每个校区各派一位教师上了堂精心准备的课以外,还对课堂教学、复习方法等进行了讨论,所有参与的教师都觉得收获很大。再则,针对某些科学教师上的年级多,精力不足的问题,我们科学组在各个年级指定了一位负责教师,负责本学科的内容的研讨及期末复习内容的

制定等等;科学组有一个市级的课题,对学校科技特色学校的创建做出了贡献,在教学评价方案展示中,代表学校的展示方案也获得了好评;这一年学科抽测抽到了科学,总体上感觉尚可,当然这主要是抽到的三年级任教的老师日常教学扎实细致之故。

下学期主要任务: 抓好学生成绩, 在三月份市科技竞赛中获得佳绩, 建好植物园。

在工会负责人这个岗位上:首先是在和谐校园的创建上,针对教师生日送鲜花的方案,得到了绝大部分教师的交口称赞,也促进了教师们对于学校的情感,在此特别要感谢校长的支持,为全校一百多位教师书写贺卡,这也是一项艰巨的任务,很多的教师并不介意鲜花有多美,却很在意校长亲手书写的贺卡;教师运动会上,展示了教师们勇于争先的状态,全校教师身着崭新的运动服做操的场面让学生们都赞叹不已;迎新文艺汇演,更是让教师们身心得到了极大的愉悦。其次在各级各类竞赛中,如镇级的篮球赛、乒乓球赛,以及市级的教工健身运动会上,均展示了植材小学教师良好的精神面貌,成绩也是相当地骄人;在工会通讯报道上,本学年取得了很大的飞跃,现在在桐乡市工会网上,我们植材小学的通讯报道数量居所有小学之首。

# 教师年度个人总结及自我评价篇二

转眼间一学期的教学工作已接近尾声。下面是由本站小编为 大家整理的"教师个人年度工作小结范文",欢迎大家阅读, 仅供大家参考,希望对您有所帮助。

时间过得真快,转眼间一学期的教学工作已接近尾声,为了更好地做好今后的工作,总结经验、吸取教训,本人特就这学期的工作小结如下:

一、思想工作方面

俗话说: "活到老,学到老",本人一直在各方面严格要求自己,努力地提高自己,以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍,勇于解剖自己,分析自己,正视自己,提高自身素质。

## 二、教育工作方面

这学期,本人担任一年级语文教学工作,班级人数众多,又 面临着新课程改革。面对首次接触的教材,我在教育教学工 作中遇到了不少困难。针对这些情况,我在积极参加教育局 组织的新教材培训的同时,虚心向有经验的教师及兄弟学校 的同行讨教经验。在教学中,认真钻研新大纲、吃透教材, 积极开拓教学思路,把一些先进的教学理论、科学的教学方 法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中,努力培养学 生的合作交流、自主探究、勇于创新的等能力。另外,本人 在搞好教学工作的同时,还很注重教学经验的积累,有了心 得体会就及时记下来与同事交流,本学期撰写综合活动案例 《翱游花海》以及论文多次参加市级交流、获奖、发表。

## 三. 遵守纪律方面

本人严格遵守学校的各项规章制度,不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中,尊敬领导、团结同事,能正确处理好与领导同事之间的关系。平时,勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽,从不闹无原则的纠纷,处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行,毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

#### 四、业务进修方面

随着新课程改革对教师业务能力要求的提高,本人在教学之余,还挤时间自学中文本科并积极各类现代教育技术培训初步掌握了多媒体课件制作。

# 教师年度个人总结及自我评价篇三

转眼间,来到某市某区教育战线已近一年的时间了,一年对于我们这些刚刚走入社会的学生来说都能够用好处非凡来概括。在这一年中。我们的生活和工作都发生了重大的改变。人生最快乐是事就是做自我喜欢做的事。我很庆幸能走上向往已久的三尺讲台。我理想要用我的知识,我的理念去教育一批有理想、有担当、敢作敢为的时代精英,要成为学生们永生难忘的良师益友。

然而,这一切完美的想法还没走上讲台,松江区新教师培训就给我敲响了警钟。两天的新教师培训告诉我此刻所应具备的不仅仅仅是激情,而是对教师这一职业有一个清醒的认识:教师,任重而道远;成为学生的良师益友,难上加难;作为老师,只有爱是不行的。认识到自我肩上的职责,了解到以后道路的艰难,并没有挫伤我的用心性,而是让我在有心理准备的状况下多了一把干尽。找到理想与现实的切合点,快速完成从学生到教师这一社会职责的转变。

作为一名新教师,最重要的就是透过学习和实践锻炼掌握各项教育技能,成为一名合格的人民教师。为此,我在见习期内完成了如下学习和工作任务:

- (一)用心参加区教师进修学院组织的各项培训工作。在那里十分感谢区进修学院为新教师准备了包括师德教育、班主任工作、主题班会、教育科研、多媒体教学等一系列的培训。在培训中,我的思想政治修养、师德修养水平和实践教学潜力都得到很大的提高。个性是上海新本资料权属,放上鼠标按照提示查看更多资料课程标准的培训,使我这个从外地来的,对上海教育不太熟悉的毕业生能够尽快的用二期课改的理念组织我的教育、教学。
- (二)在区教研员和带教老师的指导下,圆满地完成了初一语文的教学工作。我有幸能得到一位教学经验十分丰富老师

徐洪根老师的指导,并参加了进修学院初一语文骨干班的学习,有10余次区级公开课的观摩和讨论机会。这些使我对语文教学有了新的认识。在徐老师的鼓励下,进行了大胆的尝试。

(1) 抓住学生的兴趣。充分认识到兴趣是最好的老师,我接触到学生后并没有给学生讲要求,讲教材。而是给他们将了许多课外知识。我准备了妙趣横生的甲骨文、中国古典诗词的发展脉络、文学四君子、三山五岳、乾隆和纪晓岚的`故事。让同学们在简单的氛围下了解中国古典文化的博大精深,语文学科的独特魅力。语文课也因此成了他们最感兴趣的一门课。

在校内组织的"我心目中的好老师"征文比赛中。我教的班级均以半数以上描绘了我,描绘了我的语文课。

- (2) 鼓励学生说出自我的独特体验。十三、四岁的学生已经有了自我独特的感受和体验,写出来都是一部很好的文章。在我的鼓励下,同学们把它写了出来,使作文水平有了很大的提高。一位以往考试作文只有30分左右的同学在随笔《恐惧》中写到: "恐惧是一颗黑暗的种子,每当黑夜来临的时候便会成长出毒藤,紧紧的包裹住你的心灵"在一篇读后感中写到: "每个人的面前都有一千条路,即使有几条,几十条走不通,还有几百条等着你。还有一名同学写出了2000字的科幻小说,并在随笔上连载。
- (3) 挖掘教材中的人文性,注重一种文化熏陶。用长期的文化熏陶培养学生的阅读潜力和健康的审美情趣。
- (三)作为见习班主任,用心参与了班级的日常管理,并成功的转变为正式班主任。

透过向教育指导老师和其他优秀班主任的学习, 我认识到教育上单方面的严和爱都是不行的。班主任最主要的是要找到

严和爱的切合点。在工作中注意:

- (1)制定切实有效的班规,并透过班干部轮流制实行。并对没有当过班干部的同学给予指导。
- (2) 充分利用班级周记和班会课。抓住和学生们心灵沟通的周记,了解班级状况和学生们的心理状态,有的放矢的进行教育和解决问题。或讲座、或讨论、或给他们讲充满人生哲理的故事的班会课是我对学生进行思想道德建设的有效阵地。在政教处和教育指导老师的帮忙下,在"三、八"妇女节之际召开了一节区级的,向全体新教师展示的主题队会课《献给妈妈的歌》。
- (3) 关怀后进生、行为偏差生、随班就读生。后进生、行为偏差生、随班就读生是有着强大的自卑感难教育的一批。对此,我拿出了极大的耐心。透过家访、通信、谈话等形式使他们转变。

此刻我们班级已经逐步变为一个既有着严格的制度,又充满团结向上风气的群众。

(四)在教育教学之余,用心参加各项活动。教育教学是庞杂的,需要付出超多的时间。在这一年我除了担任两个班级的语文教学工作,一个班级的班主任。还担任了学校本资料权属,放上鼠标按照提示查看更多资料的推普员,负责学校每周一次的"咬文嚼字"广播,每一天一次的"每日一拼"广播;受聘为区语委办的监测员;并参与学生"感受光荣"的朗诵比赛;教师"五四青年节"文艺表演;第一届教师运动会;松江区《老年人保障法》知识问答等等。这些活动让我开阔了视野,增长了知识,也培养了我用心进取,健康向上的精神风貌。

这就是我的一年,快速成长用汗水换来的充实的一年。但这只是一个开始,"路漫漫其修远兮,吾将上下求索"。

# 教师年度个人总结及自我评价篇四

时光如梭,一年的见习期即将结束。在这一年里,在各位领导和老师的热心支持和帮忙下,我认真做好教学工作和班主任工作,用心完成学校布置的各项任务。下面我把本年度的工作做简要的汇报总结。

## 一、师德表现

这一学期里,我在思想上严以律己,热爱党的教育事业。在 工作中更是时时刻刻严格要求自我。一年来,我还用心参加 各类政治义务学习,努力提高自我的政治水平和业务水平。 服从学校的工作安排,配合领导的老师们做好校内外的各项 工作。

## 二、教育教学状况

在教学工作中,我注意做到以下几点:

- 2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥,发散学生的思维,注重综合潜力的培养,有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性,在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。
- 3、认真及时批改作业,注意听取学生的意见,及时了解学生的学习状况,并有目的的对学生进行辅导。
- 4、坚持听课,注意学习组里老师的教学经验,努力探索适合自我的教学模式。本学年平均每周听课二到三节,对自我的教学促进很大。不仅仅如此,还抓住每次外出学习的机会,取长补短,收获不少。

- 5、注重教育理论的学习,并注意把一些先进的理论应用于课堂,做到学有所用。
- 6、扎实自我的基本功。透过向老教师、帮教老师的学习,切实提高自我的基本功。

#### 三、班主任工作状况

学校领导出于对我的磨炼与培养,让我一个普教毕业生一进校就担任班主任,一年的工作使我认识到作为一名班主任的重要性。班主任除了维持好正常的教学秩序,保证同学良好的学习环境外,更就应关注每一个学生的思想状况,全面了解学生状况。我平时十分注重与学生的交流,透过与学生谈心,家访等各种手段,排除学生思想上的顾虑,解决他们的实际困难,以有利于他们的学习和生活。此刻班级状况稳定,学习气氛浓厚,同学互帮互助,在各项活动中表现突出。

以上是我一学期来的工作总结,在一年的工作中,无论是教学工作还是班主任工作,我都觉得自我存在着很多的不足,比如,合理统筹的潜力有待提高,教学管理工作中不够严格,计划意识不强,与家长间的联系不够紧密,缺乏管理的技巧和艺术等。在为期一年的新教师培训课的学习过程中,我确实成长了不少,学到了很多专业内外的知识,认识到自我的一些不足。正所谓: "有则改之,无则加勉!"既然看到了自我的不足,我将用心改正。在今后的工作中,我将会多调整心态,多反省自我,多进行教学后反思,多向老教师取经和学习避免走多弯路,从多角度多方法看问题,让自我真正地快速成长起来。

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

#### 推荐度:

搜索文档

# 教师年度个人总结及自我评价篇五

日子过得真快,对于中国人而言,有特殊意义的这一年——2009就这么来了,回望过去的一年——xx年年,也觉得是糊里糊涂得过去了,但凡事情三省吾身,方能进步,现将一年的事情分教师、教研组长、工会工作三项简要小结如下:

在科学教师这个岗位上:

只能说一般而已,课堂上的效率还有待于进一步的提高,感觉抓落后生的力度不够,对于教材的钻研还须更深更透些,在学生的成绩上,总是差强人意,也许自己能找到一些客观理由,但想到"成功者为成功找方法,失败者为失败找理由"这句话,还是不提理由,努力去找一些成功的方法更佳。在学生三小的竞赛方面,所组织学生撰写的小论文在各级竞赛中偶有斩获。

在科学组教研组长这个岗位上:

有觉得自己满意的地方:在两个校区的情感联络及互相帮助上,我觉得我们科学组做的`工作是很到位的,针对我们科学组新手多的特点,有了教学上的疑问,总是能够采用各种方式联系讨论,甚至于在学期中,所有的科学教师集中民兴校区进行了教学研讨,除了每个校区各派一位教师上了堂精心准备的课以外,还对课堂教学、复习方法等进行了讨论,所有参与的教师都觉得收获很大。再则,针对某些科学教师上的年级多,精力不足的问题,我们科学组在各个年级指定了

一位负责教师,负责本学科的内容的研讨及期末复习内容的制定等等;科学组有一个市级的课题,对学校科技特色学校的创建做出了贡献,在教学评价方案展示中,代表学校的展示方案也获得了好评;这一年学科抽测抽到了科学,总体上感觉尚可,当然这主要是抽到的三年级任教的老师日常教学扎实细致之故。

工作不到位之处:在七年级的考试成绩反馈上,相对于语数学科是汗颜的;在学生竞赛方面[xx年年与前几年相比,是较为暗淡的一年,总体上成绩一般,当然这也与这一年学生竞赛相对较少有关;在教科研方面,组内的教师论文等方面不够积极,这主要是组长工作不到位所导致,希望在2009年,这种情况能有所改善;其次,做为学校植物园的主要负责人,面对那一大片的荒地,是相当难堪的,做为科学组的组长,下学期的主要任务就是负责把学校的植物园建设好,虽不能与美术组相比,但也希望能让植物园成为校园中的一个亮点。

下学期主要任务: 抓好学生成绩, 在三月份市科技竞赛中获得佳绩, 建好植物园。

在工会负责人这个岗位上:首先是在和谐校园的创建上,针对教师生日送鲜花的方案,得到了绝大部分教师的交口称赞,也促进了教师们对于学校的情感,在此特别要感谢校长的支持,为全校一百多位教师书写贺卡,这也是一项艰巨的任务,很多的教师并不介意鲜花有多美,却很在意校长亲手书写的贺卡;教师运动会上,展示了教师们勇于争先的状态,全校教师身着崭新的运动服做操的场面让学生们都赞叹不已;迎新文艺汇演,更是让教师们身心得到了极大的愉悦。其次在各级各类竞赛中,如镇级的篮球赛、乒乓球赛,以及市级的教工健身运动会上,均展示了植材小学教师良好的精神面貌,成绩也是相当地骄人;在工会通讯报道上,本学年取得了很大的飞跃,现在在桐乡市工会网上,我们植材小学的通讯报道数量居所有小学之首。

一年匆匆过,回顾这一年的工作,有很多的遗憾,希望在2009年中,给自己带来的是更多的喜悦与收获。

# 教师年度个人总结及自我评价篇六

五月份,我们主要做好了以下几件事:

一、校园文明礼仪规范教育

为规范师生文明行为,构建和谐校园。我们印发了《校园文明礼仪规范》,从穿着礼仪到餐桌礼仪共七大项(穿着礼仪、行走礼仪、尊师礼仪、同学礼仪、升旗礼仪、集会礼仪、餐桌礼仪)。学生人手一册,人人书写体会,班班进行讨论,并由少先队牵头,对学生在校表现进行督查,演讲征文,取得了一定效果,为学生静心复习奠定了基础。

二、抓好毕业班工作,做好班主任工作计划

通过前两次摸底考试,针对我校六年级部分学生数学基础差、成绩过低,学校结合班主任、课任教师、优秀学生层层召开会议,研究复习方法,为学困生能够进1分而努力。

- 三、抓好非毕业班末复习工作。
- (1)、复习期间,实行领导包班制度。领导对所包班级必须做到"每周五个一":每天查一次所包教师的出勤情况;每天上下午进教室查班一次;每天对所包教师听课一次;每周查一次复习教案;每周验收一次所包年级的教学质量(可利用走访学生、口头提问、卷面考查等形式)。期末考评领导与所包教师教师成绩挂钩。
- (2)、定时评比复习课教案,开好校级复习研讨会。
- 四、抓好了校本教研和校本培训工作

组织全校教师开展集体教研集体备课活动,搜集校本教研学习材料,组织教师认真学习,带领他们写好教学反思,制定复习工作计划,为提高教育教学成绩打下基础。

## 五、抓好了几项活动

- 1、认真带领师生加强体育锻炼,特别重视了学生的课间操和课外活动,保证了学生每天一小时的锻炼时间,增强了师生体质,为师生工作、学习奠定了基础。
- 2、开展第二课堂,培养学生学习兴趣,在乡举行的版画制作中,我校取得第三名的好成绩。
- 3、继续开展读书活动。

学生继续深入背诵《朱子家训》、《三字经》等千古美文;教师在书写好笔记的同时,撰写教学随笔、读书体会并在龙王中心学校博客上发表。截至目前,我校在龙王中心学校博客上发表体会、反思共65篇,位居龙王乡小学第一。

4、计划安排好了"安全生产月"活动,做好安全工作总结。

上是本月工作的简单汇报,点滴的成绩说明了我校已沿着健康发展的轨道阔步前进。"路漫漫兮其修远兮",今后,我们会倍加努力,做好教学工作计划,争取办好龙王一流教育。

# 教师年度个人总结及自我评价篇七

日子过得真快,对于中国人而言,有特殊意义的这一年——2009就这么来了,回望过去的一年——xx年年,也觉得是糊里糊涂得过去了,但凡事情三省吾身,方能进步,现将一年的事情分教师、教研组长、工会工作三项简要小结如下:

在科学教师这个岗位上:

。在学生三小的竞赛方面,所组织学生撰写的小论文在各级竞赛中偶有斩获。

在科学组教研组长这个岗位上:

有觉得自己满意的地方:在两个校区的情感联络及互相帮助上,我觉得我们科学组做的工作是很到位的,针对我们科学组新手多的特点,有了教学上的疑问,总是能够采用各种方式联系讨论,甚至于在学期中,所有的科学教师集中民兴校区进行了教学研讨,除了每个校区各派一位教师上了堂精心准备的课以外,还对课堂教学、复习方法等进行了讨论,所有参与的教师都觉得收获很大。再则,针对某些科学教师上的年级多,精力不足的问题,我们科学组在各个年级指定了一位负责教师,负责本学科的内容的研讨及期末复习内容的制定等等;科学组有一个市级的课题,对学校科技特色学校的创建做出了贡献,在教学评价方案展示中,代表学校的展示方案也获得了好评;这一年学科抽测抽到了科学,总体上感觉尚可,当然这主要是抽到的三年级任教的老师日常教学扎实细致之故。

下学期主要任务: 抓好学生成绩, 在三月份市科技竞赛中获得佳绩, 建好植物园。

在工会负责人这个岗位上:首先是在和谐校园的创建上,针对教师生日送鲜花的方案,得到了绝大部分教师的交口称赞,也促进了教师们对于学校的情感,在此特别要感谢校长的支持,为全校一百多位教师书写贺卡,这也是一项艰巨的任务,很多的教师并不介意鲜花有多美,却很在意校长亲手书写的贺卡;教师运动会上,展示了教师们勇于争先的状态,全校教师身着崭新的运动服做操的场面让学生们都赞叹不已;迎新文艺汇演,更是让教师们身心得到了极大的愉悦。其次在各级各类竞赛中,如镇级的篮球赛、乒乓球赛,以及市级的

教工健身运动会上,均展示了植材小学教师良好的精神面貌,成绩也是相当地骄人;在工会通讯报道上,本学年取得了很大的飞跃,现在在桐乡市工会网上,我们植材小学的通讯报道数量居所有小学之首。

# 教师年度个人总结及自我评价篇八

在2015年九月份我很荣幸地成为了一名人民教师,转眼间就过了一个学期,一年的见习期即将结束,作为一名新教师,在这一年里,我学会了很多,使我对自我业务有很多的思考和感受,现特将这一学年的教学工作状况做简要的汇报:

#### 政治思想方面:

作为一名教师,不仅仅要有渊博知识,精湛技艺,更重要的是要有高尚的德。我明白作为一名新教师,师德的修养,不能靠一朝一夕而就,也不能挂在嘴上,夸夸其谈,要善于学习,用心修炼,从小事做起,从此刻做起,坚持不懈,持之以恒,我心里是这样想的,也这样去做。一年下来我用心参加校内外各种学习和培训,为了能迅速完成从师范生到教师的主角转变,用心参加高州市教育局精心组织的师德教育培训活动,使自我在教育科研、教育理论上都有所成长和进步。教育目的明确,态度端正,钻研业务,热爱自我的事业,团结同事,为人师表。

## 二、教育教学方面:

我用心培养学生自主学习的潜力,科学探究的精神,教师不再将知识填鸭式的传授,而是让学生透过自主探究的方式提出问题,分析问题,找出方案,解决问题,得出结论,验证结论,应用结论解决问题。提高了学生学习的兴趣,培养了学生的创造精神,以培养有道德、有理想、有文化、有纪律的四有新人为目标。

- 1、认真备课,一切为了学生。我带学校三年级这个班的语文课,教学任务十分重。平时我认真虚心的请教我经验丰富的老师,学习他们的经验以及那种对学生的认真负责的态度,不断的提高自我的业务水平,用心参加教研活动。但不管怎样,作为一名年轻的教师,为了把自我的语文水平提高,我坚持经常看语文教育教学丛书,经常从网上找一些优秀的教案课件学习,还争取机会多外出听课的机会。为了学生能更直观地感受所学的知识资料,我认真备课,在备课过程中认真分析教材,学习好大纲,根据教材的特点及学生的实际状况设计教案。认真上课、听课、评课,为了上好这门课,也为了激发学生学习的兴趣,上课之前我都上网查阅各种资料和图片,广泛涉猎各种知识,集中别人的优点确定自我的教学思路,力求吃透教材,找准重点、突破难点,构成比较完整的知识结构。
- 2、坚持学习,提高自我的专业水平。我深知新老师只有多听课才能够逐渐积累经验。所以对每一次听课的机会我都十分珍惜。一学年来,听课20多节,其中有语文课、数学课、品社课、综合课。每个老师都有自我独到的风格,都有值得我学习的地方。在他们的课堂上都体现了精心、细心、爱心。当然在过去的一个学期中,还存在许多不足之处,恳请各位领导及老师批评指正。我必须再接再厉,努力工作。
- 3、学校为了锻炼我的管理潜力,我除了担任三年及的语文教师以外,我还做三年(1)的班主任,作为见习班主任,我用心参与了班级的日常管理。第一,我充分利用班会课,了解班级状况和学生们的心理状态,透过讲座、或讨论、或给他们讲充满人生哲理的故事来对学生进行思想教学。第二,关怀后进生、行为偏差生。后进生、行为偏差生是有着强大的自卑感难教育的一批。对此,我拿出了极大的耐心。透过家访、通信、谈话等形式使他们转变。此刻我们班级已经逐步变为一个充满团结向上风气的群众。
- 4、教育工作,是一项常做常新、永无止境的工作。我今后努

力的方向:第一、在提高自身教学水平上,争取多听,多思,多写,多交流;第二、经常向有经验的老师学习,学到更多的知识,能够独挡一面;第三、继续做好校本培训,在实践中不断丰富自己的经验与技能。

这就是我的一年来的总结,快速成长用汗水换来的充实的一年。但这只是一个开始,我会更加努力工作的。