

# 2023年学习自我鉴定表普外科(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学习自我鉴定表普外科篇一

在思想上我积极求进，树立了正确的人生观，价值观和世界观，具备良好的社会责任感和个人道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，生活中真诚的用心去关心和帮助他人！

身为班级班干部的我，使我对集体的责任感意识加强了许多。在工作期间，我始终以“奉献学院，服务同学”为宗旨，真正做到为同学服务，代表同学们行使合法权益，为校园建设尽心尽力，锐意进取，虚心向别人学习。同时坚持自己的原则，在遇到利益冲突的问题时，我坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。积极参加学校的活动，在2012年参加“华侨大学境内外生羽毛球赛”中荣获第二名。

“为明天做准备，不要为今天后悔”这是我学习的座右铭，学习是学生的天职，在学习上遇到了什么困难，我先是自己独立思考，如果自己解决不了我便会向同学和老师请教。大学期间，我学习用功刻苦，成绩优异，三年连获华侨大学优秀学生奖学金。多次参加绘画作品、摄影作品等展览并获奖，如：在2012年作品《临鹊华秋色图》荣获“华侨大学美术学院第九届艺术节”铜奖。自我鉴定 平时利用课余时间学习photoshop□coreldraw□illustrator□office等软件来充实自己，并在学校得到了肯定，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步和提高。

生活中，朴素节俭、性格开朗，以宽容为本。在生活中建立了良好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。我们宿舍四人为一家，心心相连，在2012年5月份华侨大学第九届学生社区文化节“我的’小家我做主——宿舍装饰大赛”中我们宿舍荣获全校的惟一奖项——创意奖。在生活中，当然我也有自己的缺点，就是对待事情过于认真，以至于一些事情复杂化，需要适度才好。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力、分析处理问题能力和管理能力去完成今后的美丽人生！

## 学习自我鉴定表普外科篇二

从 20\_\_年9月23日至今，我很庆幸自己参加了参加了初中语文“贵州省20\_\_年中西部远程培训”的培训学习，通过培训学习，我受益匪浅，感触较深，为期几个月的培训即将结束，时间虽然比较短，但是通过这次培训，我深深地被专家教授们对教育教学中的许多精辟见解所折服，更被班级学员们的参加培训的热情所感动，我忙碌着，我学习着、我也快乐着。面对眼前的国培，我只想说：谢谢了，谢谢您让我聆听了大师专家们深入浅出精彩的知识讲座，谢谢您让我与同仁们知无不言言无不尽的交流，谢谢您给我点亮了教育的心灯，谢谢您让我认识到了一个好老师必须是一个研究型的教师。在我们惜别之际，我静下心来好好的反思这次学习：

一、教授、专家讲座，使我受益匪浅[转自：

在这次培训中我聆听了许多教授专家的讲座，每一场讲座都好比一份美味大餐，既学习了很多理论知识，也获得了很多新的理念。专家们的报告，内容既深刻独到又通俗易懂、既旁证博引又紧扣主题、既发人深省又生动有趣。他们对中学语文的前沿引领，让人耳目一新、心生敬仰。让我经历了一

次思想的洗礼，享受了一顿丰盛的精神大餐。我特别感谢曹文轩教授，因为他给我指出了一条指导学生课外阅读的新路，我会乐此不疲的帮助学生踏上课外阅读的文学之路，让孩子们享受审美教育的大餐。

聆听专家讲课，在收获中提高。思想灵魂、教育理念得到了洗礼。听了专家们的报告，更是被专家们独到的教育理论所吸引。“书到用时方恨少”聆听了以后，自己的思想真可谓是豁然开朗，许多困扰了自己很长一段时间的教育教学问题也得到了迎刃而解。他们所讲的东西对我来讲，我的感触非常大，“纸上得来终觉浅”，在以后的工作实践中，我要更加重视人文思想的渗透，使自己所从事的工作更加完美。

## 二、与学员交流，自己在反思中成长

学员的教育教学事例、教学设计、帖子，风趣幽默，智慧亲和，精彩纷呈，让我折服。我每一次登陆，都要先到教师研修区参观一番，然后再到班级讨论区学习，最后长时间的端坐在电脑前思索自己的教育教学。或提出疑问或畅所欲言。我惊奇地发现学员们都结合自己的教学实际谈心得体会，每一个话题都会引发学员的热议，我从中收获了不少。在论坛中大家各抒己见，使我有更宽阔的视野，收获更高的教学技能。因此这此培训不仅是学员共同交流研讨的平台，也是自我反思成长的平台。

与学员们互动，在感悟中进步。本次培训，用这样的一句诗来描述再恰当不过了，那就是“天光云影共徘徊”，有的说学生课堂学习不能只流于形式，要注意效果。有的说对于出现这种现象，教师首先要对学生充分肯定，然后再慢慢引导学生，这样不会伤学生的自尊心，也体现了人文关怀。也有的指出这种现象是时常发生的，教师要善于引导学生展开合理的想象，发挥小组合作学习功能，提高课堂教学效率。大家各抒己见，我也谈了自己的看法，这样的互动使我所得到的感悟是深刻的，因此，所带来的进步是任何催化剂都无法做

到的。所以我要说，没有互动，就不可能产生智慧的火花，更不能拓宽我的视野，更不可能提高我的专业技能。因此此次培训不仅是学员共同交流研讨的平台，也是自我凡斯成长的平台。我将把自己学到的、感悟到的应用于实践，只有这样才能让自己的工作更加得心应手，使教学效果更上新台阶。

三、国培促进我的专业发展，让我立志做一个幸福的研究型的教师 这次培训是一次对教师专业成长极有意义的培训，带给我最深的体会就是教学不仅是一门复杂的学问，同时又是一门高超的艺术，需要我们不断去研究，不断地去反思，不断地去提高。本次培训大大拓宽了我的视野。通过这次培训，我发现了自身视野之局限，犹如井底之蛙。我随即想到了自己的教育教学工作，如果孩子固守陈旧僵化的理念，那将是一件多么可怕的事情！我们培养的学生是完整的社会人，不仅仅是接受知识，还需要我们了解学生成长需求，创造各种有利于学生成长的条件。培训是我更进一步地明白了走进新课程的教师也不再是充当“传道、授业、解惑”的单一角色，而更多扮演“组织者”、“指导者”、“促进者”、“研究者”、“开发者”、“协作者”、“参与者”、“学习者”等多元角色。为不断提升自己的教育思想，完善自己的知识结构和能力结构，以适应新课程理念下的教育教学活动，我应自觉成为教学的研究者、终生的学习者、教学实践的反思者。通过这次培训，我深刻地认识到要想成为研究型教师，必须做到四勤：

其次是勤思考。仅有一股研究的劲还是不够的，在研究之后，我们还得对我们的实际操作进行反思。反思，不是一般意义上的回顾，而是思考、反省、探索和解决教育教学过程中存在的问题，它具有研究的性质。通过反思，教师将先进的教育理念转变为实际的教学行为，将所学到的专业知识和技能运用于教学之中，改善教学，从而促进学生的发展。

再次是勤总结。总结自己或他人成功的教学经验，总结的过程就是提高的过程。

最后是勤写作。作为一名语文老师应该勤于动笔写作，尤其要写一些教育教学心得或是随笔，只有读写结合，才能成为一个真正的研究型教师。加强学习，促进个人的专业发展。通过学习和反思，我认识到未来教育需要科研型的教师，而不再是“教书匠”。教师要想从“教书匠”转为科研型教师，首先要树立终身学习的观念，给自己不断充电，消除职业倦怠。由于我们从事的教育事业，面对的是一群对知识充满渴求的孩子，将他们教育好是我们的责任和义务。大家都知道要想给学生一碗水你必须有一桶水。同时教师要成为研究者，还要不断地学习，不断地总结，不断地反思，及时将自己的经验写成论文。既不能脱离教学实际又要为解决教学中的问题而进行的研究，即不是在课本上进行的研究而是在教学活动中的探究。在今后的培训中，我们一定要做到以下几点：

2、学前一定要认真反复研读“国培学习计划”和“国培考核要求”。学时要经常关注班级学习动态“通知”和学情即时“简报”，关注培训首页的“培训动态”。

3、将学习与在岗实践操作有机结合，学以致用。

4、极少部分学员抱着只求合格就满足的心态在被动学习，今后一定要抱着学以达优的积极心态主动投入学习。

总之，经过这段时间的培训，我深刻反思到自己的学识水平相差甚远和平时教学方法的浅陋。但是在教授们的感染和熏陶下我无形中有了较大的提高，给我留下了美好的回忆。感谢“国培”，我会以这次培训为起点更加爱岗敬业，我更会把参加这次培训当作一次提升自己教育教学研究水平的契机，努力提升自己各方面的素养，向成为幸福的研究型教师的道路上不断迈进。这次培训是一次对教师专业成长极有意义的培训，带给我最深的体会就是教学不仅是一门复杂的学问，同时又是一门高超的艺术，需要我们不断去研究，不断地去反思，不断地去提高。惟其如此，我们才会在教师专业化成长的道路上走得更快，走得更好！

## 学习自我鉴定表普外科篇三

本人自公司开展“师带徒”活动以来，一直深刻领会集团公司的活动精神，严格要求自己，刻苦钻研工作知识，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，以下是我在这两年里学习和工作的自我鉴定。

在长期的学习、工作实践中坚持“安全第一，预防为主”，严格执行安全生产各项规章制度，立足本职岗位，主动发挥主观能动性的同时，坚持严格要求自己，保质保量完成工作任务。在工作中作风扎实，努力工作任劳任怨。两年的电工学习，使我从理论到实践上的一个飞跃，通过这次集团公司的“师带徒”活动中，使我深刻地理解了实践的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实践的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。电工学习过程是漫长的、是永久的。从开始的学习使我对电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实践基础，了解一些初步的线路原理；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力。通过师傅的传授电工的专业知识，我获得了许多以前不懂的知识，但同时也有许多至今还不明白的，我相信，只要付出就会有收获的，虽然这门课已经结束了，但是我会一直去努力，把不懂的弄明白为止。

通过学习，我深深的体会到了电工的益处，不论是在生活中还是在工作中。电工技术主要讲的是定律与一些基本电路的分析方法和电动机，了解了电路的基本概念与基本定律。师傅通过书本的知识使我明白了电压 $u$ 和电流 $i$ 都有自己的参考方向、欧姆定律、基尔霍夫电压定律的等等。

而我所在的抢修中心工作岗位上，可能平时在对电工接线方面锻炼的机会较少，但我们重负着特殊的使命，保障全市的二次供水泵房内机组的正常工作。如出现异常，我们会随时

赶至现场。就因为有着这样的性质，师傅在传授书本知识的同时，每次接警出去处理抢修任务的时候，总是在我身边耐心的传授实际操作的方法。我是新进人员，在对维修的实际操作过程中，会出现很多毛病，例如：开始就连拆卸螺丝都比别人吃力，因为我不懂的技巧。就是这样，小到拆卸螺丝，大到设备机组的维修、更换。师傅始终的站在我身后给我独立操作的机会，传授维修方法和经验。通过师傅的耐心教导，使我在本职岗位上能独立处理些简单的故障和维修。

在工作之余，师傅还时常提醒我安全用电的方法。例如：安全用电的注意事项、什么是绝缘？、绝缘的等级划分、如何正确使用绝缘用具等等。

以上学习、工作的简要总结、我们是集团公司“师带徒”活动开展收益者，通过学习不仅掌握了工作的方法还能把所学的知识应用到生活中，让我明白了以前不了解的知识。“师带徒”学习活动使我有很大进步，进步的同时，就有能力更好的服务用户，深刻领悟集团公司“贴心小棉袄”服务理念。在电工的工作、学习中我深知还有太多的不足，而且电工这门知识是需要长期学习的，决不是一朝一夕就能完全熟练掌握和了解的。在今后的工作中我依然会抱着认真学习的态度，不能抱着满足的态度，不断的学习、不断的积累经验、取长补短。努力完整领导布置的各项工作任务，更好的服务社会。

## 学习自我鉴定表普外科篇四

本人自公司开展“师带徒”活动以来，一直深刻领会集团公司的活动精神，严格要求自己，刻苦钻研工作知识，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，以下是我在这两年里学习和工作的自我鉴定。

在长期的学习、工作实践中坚持“安全第一，预防为主”，严格执行安全生产各项规章制度，立足本职岗位，主动发挥

主观能动性的同时，坚持严格要求自己，保质保量完成工作任务。在工作中作风扎实，努力工作任劳任怨。两年的电工学习，使我从理论到实践上的一个飞跃，通过这次集团公司的“师带徒”活动中，使我深刻地理解了实践的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实践的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。电工学习过程是漫长的、是永久的。从开始的学习使我对电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实践基础，了解一些初步的线路原理；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力。通过师傅的传授电工的专业知识，我获得了许多以前不懂的知识，但同时也有许多至今还不明白的，我相信，只要付出就会有收获的，虽然这门课已经结束了，但是我会一直去努力，把不懂的弄明白为止。

通过学习，我深深的体会到了电工的益处，不论是在生活中还是在工作中。电工技术主要讲的是定律与一些基本电路的分析方法和电动机，了解了电路的基本概念与基本定律。师傅通过书本的知识使我明白了电压 $u$ 和电流 $i$ 都有自己的参考方向、欧姆定律、基尔霍夫电压定律的等等。

而我所在的抢修中心工作岗位上，可能平时在对电工接线方面锻炼的机会较少，但我们重负着特殊的使命，保障全市的二次供水泵房内机组的正常工作。如出现异常，我们会随时赶至现场。就因为有着这样的性质，师傅在传授书本知识的同时，每次接警出去处理抢修任务的时候，总是在我身边耐心的传授实际操作的方法。我是新进人员，在对维修的实际操作过程中，会出现很多毛病，例如：开始就连拆卸螺丝都比别人吃力，因为我不懂的技巧。就是这样，小到拆卸螺丝，大到设备机组的维修、更换。师傅始终的站在我身后给我独立操作的机会，传授维修方法和经验。通过师傅的耐心教导，使我在本职岗位上能独立处理些简单的故障和维修。



在工作之余，师傅还时常提醒我安全用电的方法。例如：安全用电的注意事项、什么是绝缘？、绝缘的等级划分、如何正确使用绝缘用具等等。

以上学习、工作的简要总结、我们是集团公司“师带徒”活动开展收益者，通过学习不仅掌握了工作的方法还能把所学的知识应用到生活中，让我明白了以前不了解的知识。“师带徒”学习活动使我有很大进步，进步的同时，就有能力更好的服务用户，深刻领悟集团公司“贴心小棉袄”服务理念。在电工的工作、学习中我深知还有太多不足，而且电工这门知识是需要长期学习的，决不是一朝一夕就能完全熟练掌握和了解的。在今后的工作中我依然会抱着认真学习的态度，不能抱着满足的态度，不断的学习、不断的积累经验、取长补短。努力完整领导布置的各项工作任务，更好的服务社会。

## 学习自我鉴定表普外科篇五

国培给我们提供了一个学习的场所，交流的'平台。这次培训给我留下了深刻的印象。“玉不琢，不成器。人不学，不知礼。”这次培训收获最大的是前辈们对我思想上的冲击。每天的感觉是幸福而又充实的，因为每一天都要面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。

在培训中，无论是每一次听课学习，还是教师的课堂教学展示，都让我感受着新课程理念的和风，沐浴着新课程改革的阳光，我异常珍惜这次学习机会。因为他们为我提供了宝贵的教学案例和资源，让我从自身出发寻找差距，反复地琢磨和专研，不断地反思和总结。对我来说，不论是从理论还是教学上，这都是一个让我进步的有良时机。在交流过程中，我也能积极参与交流和讨论，聆听感言，交流自己的心得。从每次的学习中，我的教学理念和教学艺术友得到了一次发展，让我对教育教学又充满了信心和希望。

综观目前我的教学，最注重的似乎就是学生的学习成绩，简单的说就是学生的考试分数，它就是我们的生命。于是整天围着学生转，课内效益不高，就利用课外补，花了大量时间，出现了学生累我更累的局面。

反思我的课堂，忽视了学生的心理特点和已有的数学经验。常常以成人的眼光审视严谨系统的数学，并以自己多年习惯了的教学方式将数学“成人化”地呈现在孩子们面前。

如何使我们的数学课堂愈发显得真实、自然、厚重而又充满着人情味，作为数学老师的我更要关注的是蕴藏在数学课堂中那些只可意会、不可言传，只有身临其境的教师和孩子们才能分享的东西，要关注那些伴随着师生共同进行的探究、交流所衍生的积极的情感体验。我们不但要传授知识，而且要善于以自身的智慧不断唤醒孩子们的学习热情，点化孩子们的学习方法，丰富孩子们的学习经验，开启孩子们的学习智慧。让我们行动起来，做一位有心的“烹饪师”，让每一节数学课都成为孩子们“既好吃又有营养”的“数学大餐”！

总之，通过这次培训，使我提高了认识，理清了思路，找到了自身的不足之处以及与成为优秀教师的差距所在，对于今后如何更好的提高自己必将起到巨大的推动作用，我将以此为起点，让“差距”成为自身发展的原动力，不断梳理与反思自我，促使自己不断成长。

这次的学习使我明白了许多：有效的学习，应该是会学、会用的学习，总体来讲应该是真正能够促进学生发展的学习；教师的成长离不开自身的素养，人格的魅力，教师要促进学生学习、自身成长就要始终以学生为本，以学生的发展为己任，以爱为动力，以课堂教学为主阵地。在整个培训过程中，我时刻牢记自己的职责，处处以身示范，以理服人。我会积极主动承担教学任务，来锻炼自己，发挥带头作用，热心和我的同伴交流、合作。在教学工作中，把这次培训学习的心得与同伴分享。使我们的队伍共同进步，共同提高，一切为了

学生，为了学生的一切。作为教师，我需要时刻提醒自己要不断学习，不断探索，不断专研。要学习的路很长。所以，我们要对教育教学充满信心和希望。虽然这次短期的学习已结束，但终身学习还在继续。这次培训学习像一场春雨，滋润着我的心田，让我沐浴着雨露茁壮成长，准备为春天的美好增添一首亮丽的风景。

## 学习自我鉴定表普外科篇六

作为香洲区选派的两名副科级干部之一，参加市委党校为期两个月的20xx年第一期中青年干部培训二班，我深感荣幸非常、收益匪浅。学习期间，本人始终以饱满的学习热情、良好的精神面貌、积极的学习态度自觉主动地参加学习，严格遵守党校的各项规章制度，坐得下来，静得下去，学得进去，真正做到学有所思、思有所悟、悟有所得、得有所用。

这次培训，市委党校邀请到一批国内一流的专家教授和学者型领导干部亲自授课，他们从政治、经济、社会、文化等各方面，深入分析了国际国内省内市内的基本情况和发展形势，介绍了最前沿的理论成果和实践情况，认真查找了当前思想认识和实际工作中存在的突出问题和体制障碍，每堂课都引人入胜、发人深思、启迪思考，真正让我抬头打望了一下周围的世界。

本人端正态度，珍惜这次难得的学习机会，切实增强学习的目的性，静下心来回顾一下工作，思考一些问题，理清一下思路，找准以往工作中存在问题的症结，探索解决矛盾和问题的出路和方法。自己通过学习，实实在在地提高了工作能力，为返回工作岗位解决一些实际问题积累了新的知识和能量。

。与来自全市各部门和各区的小伙伴们一起学习讨论，加上向处级班、中青一班的领导们讨教交流，从多个层面和多个领域，了解到当前珠海科学发展的春天已经到来。特别是到井

冈山学习考察，使我进一步了解了党的艰辛历程和光辉历史，体会到我们党一路走来的艰难不易和坚实步伐，震撼了灵魂，激发了斗志，坚定了热爱党、拥护党、跟党走信念，更加相信自己能够为珠海科学发展的春天增光添彩。

。参加这次学习培训，感受到同学们富有热情活力、颇有思想见地，彼此主动开展交流，在相互学习、相互启发、相互借鉴、取长补短、共同提高的过程中，增进了理解和互信，建立了深厚的友谊，进一步深化扩展了学习效果。

谢谢!各位老师辛苦了!