

# 毕业生登记表自我鉴定医学(大全9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 毕业生登记表自我鉴定医学篇一

大专中医学习生活即将结束了，回首校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败。我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

本人自入校以来思想上进，努力学习中国特色社会主义理论，认真思考、体会伟大的思想和先进的理论，并试着在学习中检验和实践，学习“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。

我的专业是中医专业，三年的大专中医学生活和社会实践使我在思想认识、业务知识和专业技能方面都有了很大的提高。使我掌握了深厚的中医专业知识，我不仅学习了药物化学，药物分析，药理学，药剂学等专业知识，还学习了其它的基础医学知识，还积极在课外的实践和实习中，提高自己的操作动手能力和技术。并通过了英语四六级，具备了一定的英语听，说，读，写能力，熟悉计算机的理论和应用技术，如office等办公软件操作。

除了专业学习之外，我还重视社会实践活动，到校外参加勤工助学工作，暑假期间参加暑假工，通过社会实践来提高自

己的交际能力和工作水平，还常参加各种社会志愿活动等。我曾在\_药业股份有限公司实习，初步掌握了药品的检测和取样方法，了解了颗粒车间，片剂车间和胶囊车间的工艺流程及生产的管理等，并受到实习单位的一致好评。

在生活上，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我不断地完善自己，提高自身素质，认真钻研，勇于创新。与老师与同学保持着紧密的关系，乐于帮助同学解决学习与生活上的麻烦。不仅如此，我还热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

作为一名大专中医应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

## 毕业生登记表自我鉴定医学篇二

在将要和我的大学四年生活要说告别的日子里，我将我的`大学毕业生自我鉴定做一个系统的总结，总结我的优点与缺点，这也将是我走向工作之路的基石。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。我的自我鉴定范本将从以下四个方面出发：

我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事行政管理，特别是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的能力，在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家非计算机专业2级和英语4级；同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。通过4年的努力学习，我的学习成绩整体上

了一个台阶，从大1在班上排名靠后一直进步到如今的前10，获得了院3等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我4年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。4年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

自入校以来，我一直担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，通过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”和“xxx”的光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也因此获得了“xx大学优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自己能力的培养，积极参加了多次社团活动和社会实践，多次在“54”期间参加青年自愿者活动，看望并帮助孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

通过大学四年系统全面地学习，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，关注时政。

大学4年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

1. 学习成绩还不是10分优秀，4年来，虽然我的成绩一直在进

步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

2. 与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能10分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

3. 工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自己的办事方式、方法又存在不足之处。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

我深知作为一名当代大学生，虽然在今后的日子里我们会面对很多挑战，但我有勇气去面对，用我青春和热情谱写新的乐章。

## **毕业生登记表自我鉴定医学篇三**

三年多彩的大学生涯!三年的刻苦的学习，丰富的活动造就了充实的生活;同时，这也使我从一个懵懂的小学生蜕变为一个

壮志满怀的中学生，一个对未来充满憧憬的青年。

中学是育人培才的摇篮，身处其中，我不知不觉慢慢成长起来。不但知识丰富了，能力提高了，而且人生观，世界观也得到了更好的锤炼。在这三年里，我的综合素质得到了大大提高。

学习上，我勤奋认真，不但掌握了本专业知识，还常在图书馆阅读课外书，开阔视野；

生活中，我乐观向上，积极进取，待人真诚；

工作中，我认真负责，既做好本份工作，又敢于创新，同时善于团结集体，共同完成工作。

此外，我性格开朗、幽默，为人友善热情，能和周围同学、朋友、导师和睦相处。走向我人生的下一个阶段，迎接挑战，我将不断学习进取，完善自己的人生。

## **毕业生登记表自我鉴定医学篇四**

在思想上，我发生了很大的转变。高中时期是为了准备高考，而进入大学，就进入了一个自由、无拘束的天地，没有人管你，你必须有自我约束力。我开始也很散漫，但是看到周围同学们都在认真学习我也转变了态度，开始了大学的学习旅程。大学的课程感觉跟以前的课程很不一样，一堂涉及的东西很多，有时候如果不注意联系老师前后说过的话很可能感觉所说的东西与课本脱节了，这就要求在课后去巩固上课的一些东西，有的东西还必须去图书馆查一些资料。久而久之，自学能力得到了提高，课余的生活也的到了充实。当然在运用学习方法的同时我也注意到独立思考的重要性。“学而不思则罔思而不学则殆”这句《论语》中的这句话一直对我起着很大的激励作用，如果学习与思考没有联系起来，再多的功夫也是白搭了。但是说起来容易，要真正做到学习与思考的紧密联系还真不是件容易的事情。在学习知识的这段时间

里，我和身边的许多同学在学习问题上，有过激烈的争论；与老师对学习上的问题也有过详细的讨论，回想那些日子，总觉得很感谢他们。

我很崇拜有着良好性格的人，在这一年的学习生活中，我读了一些与个性、性格有关的书籍，了解到可以从图书馆借书出来后，又在图书馆找了一些有关名人的书籍，看着他们的人生轨迹，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。以前帮助别人，自己没有很深的认识，觉得不过是举手之劳，但现在我意识到帮助别人其实就是在帮助自己，在这一年的生活中，我很高兴在同学有困难的时候，我曾经帮过他们，而在我有困难的时候，同学们也对我伸出了援助之手。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。只有把责任分清楚，才能做出正确的抉择。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的思考方式就有不一样的人生。

预科生活的结束，是终点也是大学生活的起点，我一颗感恩的心离开这里，去面对即将到来的新的挑战。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但

是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我们宿舍的融洽和谐关系很大程度上归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

## 毕业生登记表自我鉴定医学篇五

一天的见习活动很快就过去饿了，使我对康复护理这门课有了更深的认识和了解。

在医院，我们见识和康复科形形色色的仪器，这些仪器都能很好地助病人复健，让病人有机会能生活的更好。听老师说，这些仪器都非常昂贵，我们不禁感叹现在的科技水平真的很高，医疗技术真是越来越好了。

我们在老师的带领下看了一些卧床的病人，有的中风，有的偏瘫，几乎都是行动不变的老人，还有一些受到意外伤害造成肢体残疾的中青年人。在康复技术不发达的过去，他们可能就要一辈子卧床不起，一辈子需要别人的照顾，没有自理能力，但现在，通过一些有效的康复护理，通过复健运动，很多病人的行动能力都有很的改善。通过合理利用轮椅、拐杖、义肢等工具，腿脚不便的病人可以自由活动，这提高了病人的生活质量。

在康复科见习，病人多数是瘫痪患者，行动不便，照顾病人时，首先要做到将心比心，用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛，将病人看做自己的亲人好友，用心去体会病

人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，使疾病不攻自破。其次，在照顾病人过程中，要微笑面对每一位病人，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。

在工作时，要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。“微笑服务”既有利于自身的愉悦，又能减轻病人的恐惧与病痛，这等一箭双雕的好事何乐而不为呢再次，在病人面前要永葆一份不泯灭的自信。假如病人看到的你是一张自信而稳重的脸庞，他们的恐惧和担心也就减少了一半。因此，自信心是一颗无形的定心丸，无论是医生本身，抑或是病人，都是必不可少的东西。现在中国的康复技术虽然进步很快，但与一些发达国家还有着一定的差距，希望我国医疗能更加重视康复这一领域的发展。治病救人是为了活得更好，这也是康复的意义。

总之，在康复科的见习，我学到了很多，也有很多感触，真心希望康复能有更出色的发展，一些残疾人士能有更光明的生活。

## 毕业生登记表自我鉴定医学篇六

光阴荏苒，转眼间，三年的专升本学习即将结束。我要感谢我的第二母校——xx大学，给了我这次再学习和提高的机会，回首参加专升本函授学习的这三年，它将是我一生的重要阶段，因为通过再次系统全面的学习医学影像学专业知识，我的专业技能得到了全面地提高，为实现人生的价值打下了坚实的基础。本人主要从思想品德和学习情况及专业技能方面总结如下：

在思想品德上。本人作为一名党员，有着良好的道德修养，更为重要的是，在“勤奋、严谨、求实、创新”



校训的教导下，我进一步端正的学习态度，养成了严谨的学风，并塑造了我朴实、稳重、创新性的性格特点。我将牢记着医学生的誓词：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

在学习上。三年来，我不断地充实自己，挑战自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。圆满地完成了全部课程，系统地掌握了医学影像专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。在临床课的学习中，我对《内科学》、《外科学》、《医学统计学》、《体检诊断学》等进行了系统的学习，重点掌握了疾病的诊断和治疗原则，且对于《人体断层解剖学》、《医学影像诊断学》、《影像设备学》等专业课的学习更加努力，对一些常见病的影像特点、诊断和鉴别诊断重点掌握，为以后更好地运用到临床实践工作中去打下坚实的基础，同时三年的函授自学经历，使我养成了良好的学习习惯和方法。让我逐渐学会了该如何面对新知识进行自学，然后对其进一步深入理解和掌握运用，在边工作边学习中，我合理安排空闲时间，认真研读教材，然后整理有关要点、重点做好笔记；最后做到理论联系实际，学以致用。我想这些学习的方法和习惯，将会使我受益终生。

三年的函授学习，实质上函授只有三个月左右。时间虽短，但本人觉得受益还是很大的。特别是通过学习《大学英语》，本人觉得自己的英语水平提升了许多，能看懂专业外语期刊，这为以后更快更直接地学习最前沿的医学知识打下了坚实的基础。平时，本人也会不由自主地把所学的理论运用到自己的工作实践中去，效果都是相当不错的。

函授本科文凭不应该是追求追求的终点，而是我走向新生活寻求更高发展的新起点，我将努力向更高的医学知识高峰继续

攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康做出自己应尽的社会责任和贡献！

医学生自我鉴定 | 毕业生自我鉴定 | 医生实习自我鉴定

## 毕业生登记表自我鉴定医学篇七

本人是一名医学专业学者。自20xx年x月入学以来，学习努力刻苦，在扎实学好科研所需理论知识的同时，也修完了学院规定完成的专业学分。

在思想上，我时刻不忘自己是一名共青团员，我积极的向党组织靠拢，不断学习党的思想，严格遵守党的各项组织纪律，积极参与党内、学院、班级组织的各项有意义的活动。无论在思维上还是学习、行动上都坚持党的与时俱进的思想，在不断更新自我知识的同时紧跟党的前进步伐，争做时代有用人才。

急病人之所急，想病人之所想，遇到问题积极向上级师生请教，在上级医生的指导下尽最大努力送给病人健康和欢笑。

毕业在即，查阅的大量的国内外与我目前所研究课题相关的文献材料，并进行总结分析，写相关综述一篇。在代教老师的指导下，制定了课题相关计划和技术路线。现已经成功的建立了实验所需动物模型，结束预实验内容。在实验过程中，坚持实事求是，一丝不苟，认真切实的记录每一步实验内容和实验数据。用马克思主义毛泽东思想来指导科研实践，并在实践中不断验证、完善科学理论。

对于我来说，无论是临床方面还是科研方面都有太多的东西要去学习、掌握和实践。在以后的日子里，我会更加努力学习、钻研科学，成为一名优秀的医务工作者和科研人员，为国家的医疗事业不断努力奋斗。

尊敬老师，团结同学，积极完成院系交给的各项任务，在临床实习期间，积极向临床各科上级医师学习医学知识，为日后的学习、工作打下坚实的基础。我不断地完善自我、充实自我，提高自我。在师友的教育和鼓励下，我不断努力下，打下了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。

在五年时间里，我深深地感受到，理论知识与临床相结合的重要□xx医学院给了我知识的源泉，是我步入了医学事业，在四年时间里丰富了我的医学理论，从无到有，从简单到深奥，我逐渐了解了人体的结构，生理、病理等特点。武警陕西总队医院使我对医学理论知识有了进一步的提高，实事求是，精益求精，热爱医学事的我，立志献身于医学事业！我决心全力以赴解除病人之病痛，使之有一个完美的健康，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国、为西部医药卫生事业的发展奋斗终生尽我微薄的力量，我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，做一名合格的好医生。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，良好的思想道德品质，是我在各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，在课余时间，积极参加院系开展的各项文体活动，参加社会实践，也参加了校校社团和学生会，丰富了课余生活，积极参加各种活动，使我的实践能力和社会交往能力都有了极大的提高，获得老师和同学的认可；优秀的班集体，增强了我的责任感；可亲的同学，让我懂得怎样与人合作；老师的教诲，为我的成功指明了方向。

## 毕业生登记表自我鉴定医学篇八

大学已接近尾声，回首五年来的大学校园生涯及社会实践生活，有甜有苦，有笑有泪，有成功也有失败。我凭着超一路

上不断的努力和执着的追求，在生活中不断地挑战自我，充实自己，希望能为将来投身社会、实现人生价值打下坚实的基础。

作为一个学生，学习是我们的主题，特别是对于我们从事临床的学生，理论知识的学习就更彰显了它的重要性。于是在入学时我便开始思考在大学的五年里，自己该如何确定自己的方向，该如何的努力；在日常的学习中，我都一直的坚持自己务实的个人作风，认真学习自己的每项专业课程，在自己有对学习有所松懈时提醒自己要努力，要执着的去追求自己最初的梦（做一个优秀的临床医生）；我也积极的参加学校、学院、班里举行的有关自己专业知识的竞赛；在暑假时我也积极的到医院见习，实习期间，我既着重临床知识的学习，也不脱离理论知识的巩固，使理论与实践相结合是自己对临床的常见病、多发病都有了较好的理解。凭着自己的努力，五年来我收获不少，如20xx年获得校三等奖学金□20xx年获得校解剖知识竞赛二等奖□20xx年获得优秀共青团员称号□20xx年获得校二等奖学金等等。

交流是一种技巧，更是一种艺术，学会与人沟通交流对于一个临床医生而言也举足轻重。在大学的生活中，我学着如何与同学相处，于是结交了许多志趣相投的朋友。在见习、实习期间，我认真的学习与病人沟通、交流，学会了如何建立起良好的医患关系得技巧。

“习惯决定命运”，我深知良好习惯的养成，并非一朝一夕之事。于是在大学的五年里我都一直在引导自己去养成一种良好的生活习惯（今日事，今日毕；不迟到，不早退）。这也极大的让我受益，因为就是这种习惯，让我在临床的实习中做到了：收一个病人，病历几时完善；平时遵守纪律，不迟到，不早退。

在工作上，我知道自己还稚嫩也欠缺经验。但我也拥有自己的一份自信，我相信，应用自己现在拥有的知识，结合自己

的努力和平时良好的习惯，自己会在今后的工作中慢慢的成熟。

在五年大学生涯学习中一切的一切，都是我人生中非常宝贵和难忘的经历，我坚信不管做事抑或做人都会对我终身受用。

医学生自我鉴定 | 毕业生自我鉴定 | 医生实习自我鉴定

## 毕业生登记表自我鉴定医学篇九

四年的大学生活就这样匆匆忙忙的结束了，发现自己也长大成熟了好多。四年来点点滴滴的磨练成为我生活中的一个个关键的起点。有的辉煌，值得你记住一辈子的。我不怕苦，我只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。所以我一直在努力着，一直在努力。刚上大一时的时候，学校有好多的社团可以加入，比较好的.就有广播站、学习部等。由于自己的害怕而放弃了加入学校这些优秀的社团。也许还要怪自己当时的想法，就是不在学校社团难道就不能发展自己了吗？难道作为一名普通的学生就不能学校做出贡献了吗？就这样机会与我擦肩而过。当我清楚知道加入社团的好处的时候，我其实也不是很后悔，而是自己默默的在心里发誓，做一名学生也要出类拔萃。

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。我经常利用课余时间到外系旁听学习，虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。就这样我不放弃任何学习的机会，有一点就学习一点。我知道我在某些方面不如那些同学，所以我就拼命的学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能弥补我的不足吧。所以在大一的下学期我就通过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件。当然我也不放弃在假期和空闲时间去社会实践来提升自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅提高了我的思想觉悟，也使我对社会有了更深刻的认识。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应该周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是我们自己。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

当然，有优点就会有缺点。我应该做的是在今后的学习中不断的去正视，不断的去优化。我们不要想到有什么难处，我们应该鞭策自己“工欲善其事，必先利其器”、成功与否在于自己的把握。

大学四年的生活是非常具有代表性质的，它包含了汗水和收获，也为我划上了人生拼搏的起跑线。

未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。那么就让我们屏弃所有的恐惧，和我一起上路，为我们以后的学习和工作继续创造我们自己的辉煌。

文档为doc格式