

最新笑着活下去读后感(精选5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

笑着活下去读后感篇一

最近这段时间我和《笑着离开惠普》形影不离，晚上睡觉前看一段，上下班轻轨看一段，上班抽空翻几页，现在看完了还是爱不释手。这本书向我们展现了一个人性化的以客户为中心的有很强社会责任的跨国公司的管理全景。读下来有这么几点感受：

一、关注企业“人品”。诚信守法经营，做“阳光下的生意”是一个企业长寿的基本条件。只有严格地做到这一点，让每个员工都理解执行了，才能真正成为“最受人尊敬的企业”。客户满意度也是企业“人品”的另一个方面。当出现产品质量或服务问题时，企业愿意花多大代价去弥补自己的过错就是企业信誉的标志。信誉不是靠荣誉、证书、获奖换来的，而是通过客户的口碑来建立的。

二、工具比理念更重要。并不是说理念不重要，而是工具更重要。要改变员工的理念，光靠说教是没效果的，必须通过具体的方法和实用的工具去影响人、改造人。要让榜样产生无穷的力量就必须提供产生榜样的`具体办法、工具和流程，当然前提是这个榜样本身是可以复制的。否则的话榜样就是不可复制的艺术家。

想出更好的办法去解决问题，提高工作质量和效率，这样流程就会不断优化，达到少干活多办事的效果，避免“勤劳而不富有”。如果有人想出了好办法我们就推广，让大家一起提高效率，实现知识共享。

同样一本书每个人看的角度不一样，发现的东西也不一样，每个人的关注点不同，发现的“闪亮钻石”也不一样，以上就是这本书和我共鸣最深的几点。当然里面还有很多企业管理中可以马上实施的具体措施也非常有用，觉得可以作为一本速查工具书，遇到问题可以随时查阅，相信也能温故又知新。

笑着活下去读后感篇二

丑小鸭与白天鹅交朋友对“我”来说是件异想天开的事，书中的凯瑟琳是完美的代名词，品学兼优，家境优越。来自贫民区的“我”甚至不敢正眼瞅她。直到我生日那天，她清脆温柔的声音飘出来的祝福，“我”报以一个夸张的微笑，从此，那座冰封的心悄然融化。

一个微笑，换一份真挚的友谊，我轻轻提笔，落于书页的旁边。嘴角不经意间微微上扬，人生真的有很多难以启齿的事，与好友吵架却不知怎么道歉，因为误会与人闹翻却不知怎么和好……也许有时候不需要太多的言语，仅仅一个善意的微笑就可以融化坚冰与隔阂，让彼此的心更加接近。我低下头缓了缓思绪……（读后感）

那场意外，打破了凯瑟琳的幸运光环，手术使她截去左手，而“我”则因为爸爸的工作调离无奈搬离。一年后的重逢，凯瑟琳给我看了她排列整齐的几十只右手手套。“我”摸她戴着漂亮手套的冰冷的假手听她叙说：“我可以扔掉这些用不着的右手套，但我却无法抛弃事实……。”“我”望着她微笑的脸，尘封多年的同情随风而逝。

我不禁哑然，瞬间的一丝沉重压抑着我。依稀间，我仿佛看见了凯瑟琳那双美丽的双手，只是温暖不在，一丝怜悯油然而生，可随即，我又释然。脑海中突然浮现一句话“失去了我的左，还有你的右”。凯瑟琳是幸运的，她用自己的微笑让自己的心里永远开着一扇充满欢乐和希望的小窗，即使有再大的苦难，只要笑一笑，没有什么事过不了。

笑着活下去读后感篇三

今天，我读《微笑着承受一切》这篇文章，对桑兰瘫痪的时候还能表现得非常坚强这件事感触很深。

这件事的大意是：在的7月21日，在美国纽约进行的第四届友好运动会上，参加女子跳马比赛的桑兰不慎严重受伤，她的第六节和第七节颈椎骨骨折。桑兰知道自己的伤势后，她表现得非常坚强。每天医生都要给桑兰进行康复治疗，她总是一边忍着剧痛配合医生，一边轻轻哼着自由体操的乐曲。1910月30日，桑兰出院了，面对着所有关心她人，带着动人的微笑说：“我决不向伤痛屈服，我相信早晚有一天能站起来！”这件事使我很敬佩桑兰。

笑着活下去读后感篇四

这些天，我们读了《微笑着承受一切》这篇课文，课文中桑兰的事迹使我十分感动，而且也很受教育。

课文讲的是关于我国女子体操队中最优秀的跳马选手桑兰的故事。桑兰在一次运动会上，出现了意外，从此瘫痪在轮椅上，但是，她微笑着面对着这一切。

课文中许多地方都令我很感动。“前来探望的队友看到桑兰脖子上戴着固定套，躺在床上不能动弹，都忍不住失声痛哭。但桑兰没有掉一滴眼泪，反而急切地询问队友们的比赛情况。”读到这儿，我仿佛看到了桑兰躺正在病床上不能动弹，队友们因为心疼她而哭泣，可是桑兰却坚强地微笑着。这是多么了不起的事情呀！对于一个跳马体操运动员来说，健康的身体是最重要的。换成一般的人也许就会失去生活下去的勇敢的，说不定，有些脆弱的人，还会被自己的意志打垮，甚至会丧失自己宝贵的生命。桑兰，她虽然只有17岁，却显得那么坚强，那么勇敢。桑兰丝毫也没有关心自己的身体，而是一心想着赛事，她热爱体操事业，心系祖国荣誉的优秀品

质多么令人敬佩。

桑兰带着动人的微笑说：“我决不向伤痛屈服，我相信早晚有一天能站起来。”这句话也深深地打动了。桑兰积极、乐观的精神实在令人肃然起敬。

想想我自己，生活中也会遇到一些困难或者挫折，但是我会用哭泣去面对，有时甚至连挑战的勇气都没有。一道应用题会使我退缩，一次摔跟头会使我放弃练习骑车，一次失败的考试会使我很伤心……想到自己过去的这些情形，我真有些惭愧。读了这个故事，我在心里告诉自己：我要向桑兰学习，学习她这种顽强不屈、乐观向上的精神。我知道：前面的路上还会遇到一些艰难险阻，但是比起桑兰所遭遇的一切，那些都是微不足道的。我也要努力不向困难低头，做一个像桑兰一样的坚强的小姑娘。

桑兰坚韧刚强的性格和积极乐观的人生态度，不仅赢得海内外人士的敬佩，而且更使小小的我知道了许多做人的道理。

笑着活下去读后感篇五

桑兰是我国女子体操队中最优秀的跳马选手之一。她5岁开始练体操，12岁入选国家队。曾多次参加重大国际比赛赢得了荣誉。

年7月21日晚上，第4届世界友好运动会正在美国纽约进行。参加女子跳马比赛的桑兰在试跳时发生了意外情：她头朝下从马箱上重重地摔了下来，顿时，胸部以下完全失去知觉。经医生诊断，第6节和第7节椎骨骨折。这真是天大的不幸！桑兰的美好人生刚刚开始，可她的后半生也许永远要在轮椅上度过。

得知自己的伤势后，17岁的桑兰表现得非常坚强。前来探望的队友们看到桑兰脖子上戴着固定套，躺在床上不能动弹，

都忍不住失声痛哭。但桑兰没有掉一滴眼泪，反而急切地询问队友们比赛情。

每天上午和下午，医生都要给桑兰进行两小时的康复治疗，从手部一直推拿到胸部。桑兰总是一边嫩着巨痛配合医生，一边轻轻合辙自由体操的乐曲。主子医生拉格纳森感动地说：“这个小姑娘用惊人的毅力和不屈的精神给所有的瘫痪患者做出了榜样。”

日子一天一天的过去了，桑兰可以自己刷牙，自己穿衣，自己吃饭了。但有谁知道，在这些简单的不能再简单的动作背后，桑兰是怎样累得气喘郁郁、大话玲玲的！

1998年10月30日，桑兰出院了。面对无数关心她的人，桑兰带着动人的微笑说：“我决不像伤痛屈服，我相信早晚有一天能站起来！”

桑兰这个坚强的小姑娘，他用微笑着承受一切，赢得了海内外人士的敬佩。