

2023年改变读后感 改变孩子先改变自己 读后感(汇总8篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

改变读后感篇一

当今社会，人们迫于生活的压力或者抱着终生学习的态度，去参加各种各样的学习班、培训班，然后拿到各种各样的证书。奇怪的是，当人们成为父母之后，很少有学习如何教育孩子的，多数家长要么按照自己的主观意愿随意而为，要么把教育孩子的重任放在孩子的爷爷奶奶、外公外婆身上，当孩子上学以后，又一股脑的把责任推到老师身上，甚至花钱推到各种各样的辅导班老师那里，悲哀！

先有自己，后有自己选择的另一半，后有家，再有孩子；人的问题，造成了家庭问题，问题家庭培养出问题孩子。改变孩子先改变家庭，改变家庭先改变自己，改变自己先改变观念，改变观念从阅读开始，阅读从经典开始。

面对孩子各种各样的问题，不知道在自己身上寻找原因，反而来抱怨、责怪、谩骂甚至打孩子，何其悲哉！

每个为人父母的人都应该好好的去研究如何教育孩子，其实很简单，身教胜于言教，父母的思想言行及家庭环境造就了孩子的品性和习惯。家庭教育做好了，做人的根基打实了，所谓科学、文化、知识、技能的教育就简单多了。提升自己，培养孩子，归根结底还是老祖宗讲的到位——修身齐家，身不修，何以齐家？至要莫若教子，追求事业上的成功固然重要，

但不能以断送孩子的前程，乃至断送整个家族的未来为代价，此两者须权衡。

改变读后感篇二

孩子的叛逆，作者几句话就搞定；孩子不爱阅读，家里到处放书就ok；孩子贪玩不爱学习，顺着他就行了……作者笔下的家庭教育不要太轻松。

当然他有说资本：年轻时忙于事业忽视家庭，导致儿子叛逆（高二时成绩倒数，校外打架三次险被开除）、夫妻感情不和。不惑之年痛定思痛，关掉厂子租房专职陪读，看书研究家庭教育，儿子成绩突飞猛进，考上重点大学，女儿也考上上财。

那作者是如何教育他那顽皮的儿子的呢？

1、提升自己，给孩子树榜样。

提升自己的最好方式就是阅读，陪读期间作者看了不少书，这不仅仅带来知识上的积累，更重要的是让作者重塑自我，在认识上有很大转变。你改变不了孩子，但是你可以改变对孩子的态度啊。

读书也让作者反思曾经的种种，同事关系、亲子关系、夫妻关系等等，书使他变得更宽容、更平静。而作为当事人的儿子也感受到了父亲的变化，这种变化也默默地影响着儿子。

2、培养“共同语言”，拉近关系。

有不少家庭都是“沉默家庭”，夫妻之间没话说，父子之间没话说，如何打破这种沉默？这就需要培养共同的兴趣点，比如都感兴趣的话题、明星、运动、爱好等等。有时候虚心向孩子请教也是拉近关系的好法子哦。

写到这里我想到了我们班的男孩子们，张嘴闭嘴的王者荣耀，有那么好玩儿么？我是不是也得试试。

3、三天两头跑学校。

我也真是佩服作者的“毅力”，三两天去一次学校，找老师谈话，还写教育心得让老师看了交流，你考虑过老师的感受么？到底是专职陪读，有的就是时间。

作为老师我是不建议这么频繁的往学校跑，两个星期一次的频率还是可以接受的。如果真如作者号召，个个家长两天来次学习，老师不用上课了。曾经有个家长来学校接孩子，扯着我说了一个小时，结果就是加班改作业。

4、少惩罚，多接纳。

作者认为应无条件接纳孩子所犯的过错，以维护孩子的自尊心。“惩罚并不能阻止不良行为，它只能使行为者在犯错时变得更加小心、更加巧妙地掩饰以及更有技巧而不被发现。小孩遭受惩罚时，他会暗下决心下一次要更小心，而不是要更诚实、更负责。”儿童心理学家这么说。

以他儿子的网瘾为例：

5、懂批评的艺术。

对孩子的严厉批评，容易让孩子失去反思错误、厘清是非的机会，也让孩子抵消了原本的愧疚和不安，心安理得地沿着错误的道路越走越远。

所以批评应掌握以下几条原则：

- 家长要先控制好自己的情绪
- 保护孩子的自尊心要放首位

- 有人在场时不要批评孩子
- 批评要客观公正
- 批评内容要精准严谨(如只谈感受，不涉及孩子的个性及品格、多提示少谴责、言简意赅胜过喋喋不休)

虽然从书中学到很多，但是阅读体验并不好：

- 错别字相当多，排版也有问题(微信读书)
- 作者太自信，通篇都有家长的感谢信，时不时炫耀自己的各种荣誉
- 文章结构不严谨，重复啰嗦的多
- 往往几句话就改变一个孩子的一生，不太可信

改变读后感篇三

每一个问题孩子背后几乎都有一个问题家庭，可悲的是，有部分家长身处问题的漩涡中却不自知，受困于孩子问题的表象，整日里就孩子的行为问题和孩子拧巴，既不懂得寻求第三方的帮助，又不懂得自我救赎、自我学习和成长，结果是问题越来越严重，关系越来越恶劣，最后是自己痛苦，孩子痛苦，家人也痛苦。值得庆幸的是，也有部分家长思想觉悟高、懂得反思，懂得求助，懂得自我成长和改变。

比如今天案例当中的这位母亲，在孩子的成长过程中，她从来没有给过孩子好脸色，孩子的父亲更是简单粗暴，对孩子常常采取高压政策，非打即骂。一位情绪失控的妈妈加上一位简单粗暴的爸爸，无疑是孩子的恶梦。孩子十六岁时出现迷恋网络游戏，离家出走等问题。

一个不被父母欣赏和关爱的孩子，一个心无所属的孩子，有今天的问题呈现是再正常不过的事情了。

庆幸的是这位母亲没有坐以待毙，而是积极地寻求解决办法，辗转找到贾老师当面请教。她信奉“求救于教育专家，不如把自己打造成教育的内行。”决心改变自己，提升自我，用自己的实际行动给孩子一些实实在在的帮助。这也是最令我感动的地方。

在我学习家庭教育以来，所接触和了解到的所谓问题孩子的“回归”和“转变”，无一例外不是通过父母自身的学习和改变来实现的。

错误的背后往往蕴含着成长的契机，犯错是通往正确的必经之路，暂时的迷茫、寻找人生的路径也是人生中的一部分。

当父母看到孩子行为问题背后的实质和情感需求；接纳孩子的现状；给孩子无条件的爱、理解和支持；从生活的点滴之处挖掘孩子的优势并加以赏识和认可；不断创造机会让孩子体验价值感、成就感和存在感；当父母放下内心的焦虑，保持心态平和、时刻保持正念；读书笔记. 当父母自身改变，给孩子做好福德示范和正能量的传递；当父母信心满满，把自己活成爱和信念的一道光，去照亮孩子的精神世界。孩子内心的优秀品质就会被源源不断地开发出来，展现在父母面前的也都是懂事、美好的一面。

无数的'事实告诉我们，专家教我们如何养育孩子，但并没有教我们如何养育自己的孩子，教育理念是普适性的规律，但每个孩子都有个体差异，专家再了解我们的孩子都不如我们自己了解我们的孩子。所以，只有我们自己深入地学习科学的教育理念，彻底地改变旧有的心智模式，才能拥有全新的行为模式，也才能给到孩子正确的、正向的、也是更有力的支持和引领。尤其是面对“问题孩子”和“问题家庭”来说，只有自己深入、系统地学习，掌握教育的规律，才能号准孩

子的脉搏，对症下药。

一了千明，一迷万惑。祝愿我们都能在教子路上结出恒久迷香的果实！

改变读后感篇四

昨天我过生日，收到许多朋友的问候，一朋友还远道而来送我一捧鲜花，这让我很是意外也倍感欣喜。人是精神的动物，因为被朋友惦记，所以心生感动呢。

我过生日，高兴，也就很放松，所以对儿子态度也变好，他也因为我过生日，一大早就告诉我，不会跟我“计较”，不再跟我争吵。我一笑了之。细想他放假以来，我陪他在家，可能精力不再分散，专盯着他的一举一动，结果满眼都看到他的不是，自然心情不爽地总要说他几句，他想当然地就跟我干了，母子俩争呼不断也是由此而生。

许多朋友看了我的博文听了我跟儿子的争斗后都笑着指出我有点更年期啊，鸡蛋里挑骨头，眼光都随着儿子转，关注太多，所以自然就对儿子心生不满，建议我适当调整自己的心态，改变一下态度和做法，只有你自己改变了，孩子才会改变。

这道理我懂，也经常说别人啊，可事到临头，自己总会控制不住自己。既然如此，那咱也是个知错就改的人。昨天我开始改变，一大早就问儿子今天的打算，他说干这干那，我听罢告诉他，要把握好自己的时间，完成自己当天的任务，只有完成任务了才可以出去玩！然后我俩就开始做自己的事情了。

上午我做了生日蛋糕，他过来帮忙，然后我看书听音乐做瑜伽，他写作业吹葫芦丝，两不干预，结果一上午我俩相安无事，他有点磨蹭，我忍住也不吱声，下午依然如此。在我没

有干涉的情况下，他顺利完成当天规定的任务，傍晚出去骑自行车两小时。晚上躺在床上想着我乐，嘿，今天挺好，我俩没有争吵呢。

今天上午同昨天一样，交待完后各干各的，看他依然磨蹭，几次想冲过去提醒他一次但都忍住了，有一次悄悄溜进他的房间，看他正在看书，也没敢吱声就又溜了出来，他或许知道我是无声地提醒了吧，一会功夫听到他吹葫芦丝的声音，呵呵，此时无声胜有声啊！

想想，有时我们一味地要求孩子做这做那，他不听咱的吩咐就会火冒三丈地指责他不听话不听劝，觉得这孩子越长越不懂事，不理解父母的一片苦心，呵呵，可是想想，孩子也是一个独立的个体，他有自己的喜怒哀乐，有自己的想法和打算，我们为什么要强压他听我们的话？我们所说的话都正确吗？当然孩子毕竟是孩子，他也有不定性偷懒的时候，我们也不能全然不管不顾任由他自由发展，适当的提醒监督还是必要的啊！

要想改变孩子的一些习惯，一些做法，首当其冲应该先改变的倒是我们这些人父母，我们改变了，自然孩子就会改变，这两天我深有体会，当然我们这些父母身上的恶习并不比孩子少多少，想要一下子扭转改变也不是很容易的事情，一天改变一点点，时间久了，孩子就会看在眼里，记在心上，只要我们愿意改变，相信孩子也会受到影响，所谓言传身教，以身作则，大概如此吧。

要想改变孩子，先改变自己吧！从今天做起，做孩子的榜样！

改变读后感篇五

作为老师，每天面对性格各异的几十名学生；作为母亲，每天面对调皮淘气的儿子。加上教育理论的缺失，导致教育孩子到了瓶颈阶段。于是，我重拾《改变孩子先改变自己》这本书。《改变孩子先改变自己》这本书是好爸爸贾容韬教子手记，手把手地教我们教育孩子的方法。读后有一种豁然开朗、恍然大悟的感觉。

第一章的主题是《改变孩子先改变自己》，他从七个方面阐述了自己的观点。第一，家长要抓住教育的“机遇”。特别是孩子犯错误后，最需要家长的理解支持与帮助。孩子犯错，是家庭教育的最佳时期，如果处理得法，会收到事半功倍的效果。特别是犯了不可饶恕的大错时。第二，如何和孩子成为“哥们儿”。他告诉我们，寻找和孩子共同的话题、共同语言和共同爱好，和孩子共同成长，这样，就能从横眉冷对的敌人，变成情趣相投的“哥们儿”。第三，创造1+1>2的合力。家长和学校之间建立良好的沟通，把家庭教育作为学校教育的延伸、弥补和强化，往往会事半功倍。他告诉我们，要尊重老师，赏识肯定老师的付出，虚心地向老师学习，进而和老师探究教育。并对孩子的教育要有坚定的信念。第四，帮孩子戒网瘾。越是控制，越是渴望。沉迷网络的处理方式让他放开玩，实际上是对孩子玩网络游戏兴趣的弱化，是釜底抽薪的举措。把选择权交给孩子，也是对孩子的理解、尊重和信任。第五，信心创造奇迹。坚如磐石的信念是产生奇迹的原动力。愿望是成功的一半，教育孩子的成败是家长潜意识期待的结果，如果孩子充满信心，他一定会朝着你期望的方向发展。第六，做父母亲是件幸福的事。一个人要具有认识幸福的智慧，特别是男人，应该是制造幸福的人。倾听、理解、共情是幸福。第七，孩子引领我成长。西方有一位哲人说：“孩子是人类的父亲。”其实“孩子是父母的老师。”以平等的姿态和孩子对话，你就能和孩子成为朋友；如果以仰视的姿态和孩子对话，孩子就能成为你的老师。

通过这部分内容的学习，我彻底改变了“我是大王”的教育态度，多站在孩子的角度想问题，蹲下来和孩子交流，尽量了解孩子的兴趣和爱好等等。这样，不仅对教育儿子有利，同时受益的还有学生。

改变读后感篇六

如果你的一位同学，一开口就会说出“哇”、“呀”的感叹词，而且天天都会说很多很多赞美的`语言，你可能会很讨厌他吧？但是你读完这本书，就不会这么想了，这本书就是——《赞美改变你》。

书中的崔玉婷就是如此，他们班的吴梦瑶就是一位名副其实的“称赞博士”，上学路上便开始不停地赞叹，一会儿称赞路旁的紫罗兰；一会儿有称赞雨欣的新发卡；一会儿又开始称赞妮妮的笔袋。这些赞美的语句，传到玉婷的耳朵里，仿佛成了一百只苍蝇在飞，于是，玉婷便说下了一句狠话：“除了看不见吴梦瑶的脸、听不见她的声音，我别无他求。”

好像正是这句话，意外事故发生了。梦瑶上学的路上，被一辆车撞了，随后晕了过去。在医院检查说，腿部骨折，要做手术，听到了这个消息，全班泪流成河。于是老师提出了让同学每个人写一封信给吴梦瑶，大家听了，个个都提起笔来，奋笔疾书。但玉婷却迟迟没有动笔，最后，她还是写了一句话：

梦瑶：

希望你早点康复。

而正是这封简短的信，打开了玉林的心灵之窗。

梦瑶在医院的那段时间，她天天与玉婷发邮件，梦瑶把让她变得开朗的“彩虹秘方”，告诉了玉婷：

- 1、 称赞自己。
- 2、 关心对方。
- 3、 从小事称赞。
- 4、 凡事都往好处想。
- 5、 由衷的感谢。
- 6、 倾听对方的话。
- 7、 心想事成。

这个彩虹秘方仿佛是红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七色，形成的一道彩虹，拨开了乌云。

玉林实践了“彩虹秘方”所说的，很快有了许多朋友。不久后，梦瑶出院了，同学们给她俩取了一个外号：吴梦瑶“感叹词”；崔玉婷“感叹号”。是啊！感叹词旁边不是一直带着感叹号嘛！它们俩形影不离。

读完这本书，我觉得我们都可以尝试用一用彩虹秘方，在心灵播下一颗赞美的种子，让它生根发芽。赞美，让人愉快；让人感动；让人充满正能量！

改变读后感篇七

什么是赞美呢？赞美是点亮心灵，赞美带来正能量，赞美好像是一种不可思议的力量。今天我读完了一本书——《赞美改变你》。这本书主要向我们介绍了毒舌女崔玉婷是如何学会赞美的这么一个故事。

这本书教会了我们该怎样去赞美，该怎样去关心，该怎样去

积极结交朋友，该怎样去爱。你想要称赞别人首先要学会称赞自己，不断的自我鼓励会帮助我们开辟未来的梦想之路，只要细心寻找，要称赞的事情无处不在，称赞是自我鼓励也是关心和爱的表现，称赞培养感恩之心，你越是感恩值得感恩的事情越多，你越是称赞值得称赞的事情就会越多。

如果你一直在被别人称赞，那你从现在开始就去练习称赞别人吧，反之，如果你一直在称赞别人，那么你就试着去接受别人的称赞吧，比起用头脑去清算事物的价值，更重要的是自身的感觉，尤其是第一感觉，所以比起我的头脑，我更加相信我的心。

一个人不能积极结交朋友和不能与朋友友好相处大都是因为不认可自己，所以首先懂得如何爱自己，这样才会关心别人，爱别人，没有关心，就没有真正的称赞和批评，大家都认为称赞的反义词是批评，但我反觉得称赞的反义词是不关心，没有关心，自然就不会有不满，更不会有批评，批评是关心的有力证据，如果你想得到某人的称赞，那你就去称赞那个人吧，如果你想得到某人的爱，那你就去爱那个人吧，因为称赞和爱就像我们玩的回旋镖一样，飞出去自己又会飞回来。

称赞，要由衷地去称赞，不能刻意去称赞哦。

改变读后感篇八

这本书讲述的内容是：毒舌女玉婷最讨厌一天到晚嘴上抹蜜的梦瑶。她不明白为什么梦瑶整天不是夸奖这个，就是赞美那个。最可气的是，她身边还总是围着一群粉丝。一天，梦瑶病了，她在病中给玉婷写来长信，告诉玉婷自己学会赞美的七个彩虹秘方。后来，玉婷也学会了赞美。

我很

羡慕吴梦瑶。她既善良又温柔，很引人注目，身边围着一群

好朋友。

称赞改变你，改变我，改所在人，你与其批评不如多称赞一下别人，我赞美一下，你会变得很快乐！

寒假里，我买了一套最励志校园小说，有本《赞美改变你》内容主要是对我们的好习惯，自律，自信，领导力，创造力，分享，计划性，成就感，专注力，交往能力，自控力，和称赞等12个方面引导。《赞美改变你》这本书讲述了玉婷好梦瑶之间的一系列交往，一开始玉婷很讨厌梦瑶，为什么那么多同学喜欢围在她身边。一次玉婷写了一封信给梦瑶只有几个字，可是玉婷却得到了梦瑶3页纸内容回信，玉婷很惊讶，这样慢慢的玉婷打开了心灵之窗，与梦瑶成为可以保证“秘密”的’朋友。

通过好朋友分享，玉婷也交到了更多朋友，从此快乐无比。我的感想是想要别人尊重你，首先你要尊重别人，所以我们要“己所不欲勿施于人”，才能交到更多的朋友。