

2023年季羨林人生读后感(汇总5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。可是读后感怎么写才合适呢?这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

季羨林人生读后感篇一

季羨林先生是我国当代学界泰斗，对印度古代语言学、原始佛教语言、吐火罗语语义，梵文文学等研究做出过重要贡献。他精通英语、德语、梵语、法语、吠陀语、巴利语、吐火罗语等多种外语，在中国传统文化、语言学、文化学、历史学、佛教学、印度学和比较文学等方面卓有建树。他的思想像一本厚厚的百科全书，读之使人明智，而他的品格却像一幕见底的清水，大德大智隐于无形。

在《季羨林谈人生》一书，在文字不多的一节一节的小内容中，语言通俗易懂，但都包含着人生的哲理。让人读后产生共鸣和钦佩之感。读完之后让思想得到洗礼与升华。

比如，在《傻瓜》一文中，他写道：天下有没有傻瓜？有的，但却不是被别人称做“傻瓜”的人，而是认为别人是傻瓜的人，这样的人才是天下最大的傻瓜。这说明了“要想人不知，除非己莫为”的道理。他认为：不自作聪明，不把别人当傻瓜，从而自己也就不是傻瓜。哪一个时代、哪一个社会，只要能做到这一步，全社会就都是聪明人，没有傻瓜，全社会也就会安定团结。

他在《论压力》一文中写道：什么是“压力”？压力是精神与身体对内在与外在事件的生理与心理反应。他认为大至全社会，小至每一个人都会有压力。他认为压力是好事。从大处来看，全球环境污染、生态平衡破坏、臭氧层出洞、新疾

病丛生等等，人们感觉到了，这当然就是压力，然而压出来却是增强忧患意识，增强防范措施，这难道不是天大的好事吗？对一般人来说，法律和其他一切合理的规章制度，都是压力。如果没有压力，社会将会陷入混乱，人类将无法生存。压力如何排除呢？压力粗略可分为俩类：一被动，一主动。天灾人祸，意外事件，属于被动，这种压力，无法预测，只能泰然处之，切不可杞人忧天。主动的来源于自身，自己能有所作为。只要能做到遇事不嘀咕，就能排除自己造成的压力。

他的老年十忌是：一忌说话太多；二忌倚老卖老；三忌思想僵化；四忌不服老；五忌无所事事；六忌提当年勇；七忌自我封闭；八忌叹老嗟贫；九忌老想到死；十忌愤世嫉俗。我认为，老年人如果能做到这十忌，晚年会过得快乐、充实，会为长寿增加砝码。

总之，季老的思想值得我们去思考与借鉴。例如：

“能为国家、为人民、为他人着想而遏制自己的本性的，就是有道德的人。能够百分之六十为他人着想，百分之四十为自己着想，就是一个及格的人。”

“每个人都争取一个完满的人生。然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。不完满才是人生。”

“走运时，要想到倒霉，不要得意过了头；倒霉时，要想到走运，不要垂头丧气。心态始终保持平衡，情绪始终保持稳定，此也长寿之道。”

“自己生存，也让别的人或动植物生存，这就是善。只考虑自己生存不考虑别人生存，这就是恶。”

“一个人活在世界上，必须处理好三个关系：第一，人与大

自然的关系；第二，人与人的关系，包括家庭关系在内；第三，个人心中思想与感情矛盾与平衡的关系。这三个关系，如果能处理好，生活就能愉快；否则，生活就有苦恼。”

季羨林人生读后感篇二

已经好久没有特意写读后感了，一直挺喜欢阅读，但也仅限于看，几乎不写评论或读后感。借这次参加局工会读书小组活动的机会，又开始重操旧业啦。不过，这次还真全凭兴趣，可以随意漫谈，而不是当年为了应付老师的作业，刻意地去拼凑文字。

我这次看的书是《季羨林谈人生》。其实，说来惭愧，对于季老，这位我国当代学界泰斗、国学大师，让我真正关注他，对他产生敬仰敬佩之情的，却是在今年，在他98高龄驱去世的时候。之前，是通过他的著名弟子钱文忠知晓他的。钱文忠的《三字经》火了，我也买了翻看过，还教年幼的女儿一起学习背诵。

于是乎，对季老也想有所了解。这次正好局里购置的第一批书籍中，有《季羨林谈人生》这本书，我迫不及待地把它借来。常说“书非借不能读”，对于借来的书，我总是第一时间消化。花了一个多星期看完，大多是在上下班地铁车厢里阅读的。

这本书是由52篇千字随笔组成，季老用极其朴实的话语谈论了人生无法回避的酸甜苦辣、进退荣辱。他以一位望九老人感悟人生的心态诠释我们人生的纷纷扰扰。他对人生意义与价值的一句评价，深深烙在我的心上。他说：“如果人生真有意义与价值的话，其意义与价值就在于对人类发展的承上启下，承前启后的责任感。”他还说：“不完满才是人生”。“积极进取、努力改善”是一种人生，“消极沉沦、怨天尤人”同样也是一种人生，而我们的心境是至关重要的。改变心境就是寻求内心的和谐。记得温总理曾对季老说过：“有

个问题我考虑很久，我们讲和谐，不仅要人与人和谐，人与自然和谐，还要人内心和谐。一个人内心的和谐正是一切和谐的基础，是根本中的根本。”

通读此书，感觉季老先生为人谦逊真诚、乐观开朗、淡泊名利。虽然社会外界给了他国学大师等多顶名誉光环，但他却以平和的心态，忘我的爬字耕耘，在80岁高龄以后依旧坚持每天四点半起床，勤奋写作。虽然身体上、地位上受到严重迫害，但用他自己话讲，却是精神极其丰富的时候，也正因为这段时间的空闲，他翻译、著作多篇极有价值的书籍。一位世纪老人，依旧关注、忧虑这社会的未来，特别是对目前人与自然难以和谐的现象而呐喊。

这本书每篇文字都较短小，语言也通俗易懂，但都包含着人生哲理。我们这代青年人，生活在纷繁复杂的社会环境中，容易迷失方向，容易变得浮躁。在忙碌的工作、学习、生活之余，潜下心来阅读季老的文章，真能给我们打一针强心剂，让我们的思想得到洗礼和升华。在此，我也向在座书友特别是年轻人强烈推荐此书。

季羨林人生读后感篇三

季羨林大师已经仙逝了，但是他说的“做人与处世”的道理依然鲜活，还会让人受益匪浅。他说：一个人活在世上，必须处理好三个关系：第一，人与大自然的关系；人与人的关系，包括家庭关系在内；第三，个人心中思想与感情矛盾与平衡的关系。这三个关系，如果处理得很好，生活就能愉快；否则，生活就有苦恼。

人自从变成了“万物之灵”后，就同大自然闹起独立来，有时竟成了大自然的对立面。人类的衣食住行所有的资料都取自大自然，关键是怎么去索取。索取手段不出两个：一用和平手段，一用强制手段。西方对待大自然的基本态度或指导思想是“征服自然”，就是用处理敌我矛盾的方法来处理人

与大自然的关系。从表面上看是胜利了，大自然真得被他们征服了。自从产业革命以后，西方人屡创奇迹。然而，大自然的容忍是有限度的，它是能报复的、能惩罚的。报复和惩罚的结果，是环境污染，生态失衡，臭氧层出洞，物种灭绝，淡水资源匮乏，新疾病产生等等，不一而足。

中国或者东方对待大自然的态度或哲学基础是“天人合一”。我们把大自然看做伙伴。可惜我们的行为在某种程度上也采取了“征服自然”的办法，结果也受到大自然的报复。

至于人与人的关系，我的想法是：对待一切善良的人，都应该有一个两字箴言：一曰真，二曰忍。真者，以真情实意相待，不允许弄虚作假。忍者，相互容忍也。日子久了，难免有点磕磕碰碰。如果双方都不冷静，必致因小失大，后果不堪设想。

至于个人心中思想感情的矛盾，则多半出自私心杂念。解之方，唯有消灭私心，学习诸葛亮的“淡泊以明志，宁静以致远。”

我认为大师的话说得太好了，只可惜被很多人忽略了。由于人们对大自然的破坏性的“征服”，因此，我们目前正在遭受着大自然的报复和惩罚：天灾人祸不断，自然灾害频繁，不是水灾就是旱灾。前年，老天爷把北方的雪下到南方，北方缺雪南方成灾；现在全国许多地方都在下雨、下雪，可是云南和四川部分地区，一直干旱无雨，天天说饮水困难、喊森林防火；现在许多老年人的疾病越来越年轻化，年轻人也有高血压，富贵病越来越多，糖尿病、肥胖病成了多发病，心脑血管疾病和癌症成为现代人死亡的罪魁祸首，这些现象都与环境污染和生态失衡有关。近年来社会上假冒伪劣的产品层出不穷：毒奶粉、地沟油、苏丹红、瘦肉精等等，让老百姓的食品安全也成了问题，令人沮丧和叹息，但老百姓对这些事又无能为力。

我很赞同人与人的. 关系贵在真诚和包容。没有真诚难以产生互信，没有包容难以和谐相处。所以大师说的“真”和“忍”就显得十分重要了。

消除个人心中思想感情的矛盾就是要消灭心中的私心杂念，一点也不错。淡泊名利，心平气和，内心不会太纠结，自然也就平静下来了。这点老年人较容易做到，年轻人就不容易了，尤其是当年轻人正处在创业阶段就更难做到了。但希望年轻人也需要掌控好自己，做事不要太功利了，否则，也会欲速不达的。

我读了文字，谈了这些话，是为了让自己快乐，也希望朋友们快乐；但结果是感觉这些话题有些沉重，不可能让人快乐，也许是事与愿违了，那就不再多说啦。还是抄几个笑话请博友们笑一笑吧。祝愿朋友们愉快多，苦恼少，健康、幸福到永远！

季羨林人生读后感篇四

季羨林先生是我国当代学界泰斗，是著名的古文字学家、历史学家、东方学家、佛学家、思想家、翻译家、作家，他精通12国语言，对印度语文文学历史的研究建树颇多。1911年8月6日，季先生出生于山东省临清市康庄镇，六岁离开家乡到济南随叔父上学，1930年，考入清华大学西洋文学系，专修德文，师从吴宓、叶公超学东西诗比较、英文、梵文，并选修陈寅恪教授的佛经翻译文学、朱光潜的文艺心理学、俞平伯的唐宋诗词、朱自清的陶渊明诗。先生一生著作等身，品行高洁。

2009年7月11日8时50分，98岁的季羨林先生走了。当噩耗传来，我的心情久久不能平静。沉默良久之后，我怀着无比敬仰的心情，重新又读了一遍季先生的著作——《季羨林谈人生》，读后略有所悟。

人的一生要学会处理三个关系：“第一，人与大自然的关系，也就是天人关系；第二，人与人的关系，也就是社会关系；第三，个人心中思想与感情矛盾的平衡关系，也就是个人身、口、意中正确与错误的关系，即修身问题。这三个关系，如果能处理得好，生活就能愉快；否则，生活就有苦恼。”在谈到处理人与人之间的关系中，先生提出的观点是：“对待一切善良的人，不管是家属，还是朋友，都应该有一个两字箴言：一曰真，二曰忍。至于个人心中思想感情的矛盾，则多半起于私心杂念。解之之方，唯有消灭私心，学习诸葛亮的淡泊以明志，宁静以致远。”

人的一生要有勤奋好学的精神。“大师”、“泰斗”、“国宝”，这是三顶多么光荣的桂冠，多少人求之不得。而季老先生对于自己一生的学识，一向都非常谦虚谨慎，常称自己“不才”。九十岁高龄时还常常自己警告说：“人吃饭是为了活着，但活着绝不是为了吃饭。人的一生是短暂的，决不能白白把生命浪费掉。如果我有一天工作没有什么收获，晚上躺在床上就疚愧难安，认为是慢性自杀。”季老还告诫人们：“人贵有自知之明，学海无涯，学如逆水行舟，不进则退，只有知不足的人才能为人类文化做出贡献”。并勉励年轻人，“一寸光阴不可轻，做学问干事业要拿出衣带渐宽终不悔的精神”来。

人的一生要有一个平和的心态。季老高寿，且身体健康，思路清晰，耄耋之年一直没有间断写作与研究。先生专门写了一篇文章《长寿之道》介绍自己的长生之道，养生之述。文中说，最重要的一点就是：“对什么事情都不嘀嘀咕咕，心胸开朗，乐观愉快，吃也吃得下，睡也睡得着，有问题则设法解决之，有困难则努力克服之，决无视芝麻绿豆大的窘境如苏迷庐山般大，也决不毫无原则随遇而安，决不玩世不恭。应尽便须尽，无复独多虑。”季老告诉我们：“要锻炼自己，对什么事情都不要惊慌失措，而要处变不惊”，“只有做到尽人事而听天命，一个人才能永远保持心情的平衡”。

季老用一生的经历告诉人们：一个成了名的人，只有不图私利，勤勤恳恳地为民族、为社会、为国家尽职尽责，不图回报，才能名垂青史，一个人要把精神世界的超升作为一生永不松懈的奋斗目标。

季老先生朴实的文字，真切的情感，娓娓道来，给人启迪，让人回味无穷。先生的文字，是他一生的写照和对人生的感悟，随着岁月的流逝，先生的做人处事，已渗透在字里行间了。在公司大力培塑员工品德教育的今天，学习季老先生的做人、处事、治学之道，对指导我们的思想言行大有裨益。

季羨林人生读后感篇五

当时人们如此地关注这位老人，说白了，其实就是奔着他的大名声来的。说来，这不得不令人觉得世间很多事很可笑也很无奈！

我很早就有一本季老的《谈人生》这本书，但是我翻了翻，最终还是没有看。当时我觉得文字特别平实，平实得一如身先街坊的老大爷在对你语重心长地讲道理，我觉得文字太老，语言也不是我平时所喜欢的那种特别有激情的那种，我想，大概是因为老人的文章都是如此。平淡、朴实，没有华丽的装饰点缀。而且观点也很老人，像是将世间一切都看穿、看透了似的。我就不想看了，认为年轻人还得看一些冲劲足的文字！

但是，最近季老辞世，同期辞世的还有任继愈，我和朋友一起缅怀季老和任老时，生出了不少感慨！季老一生是平实的知识分子形象，从来就不张扬，晚年竟如此地受社会关注，是社会上真的认识到他的非凡和成就了吗？还有任老，他走了，很多人才知道中国还有一位任继愈！作为学者，耐得住寂寞是学者的优秀品质，而社会如此功利，又是社会的悲哀呀！

回到家里，我又一次拿起季老的书，在小区的花园木椅上静静地读，非常安静，没有人打扰，我的心也很平静，读来竟如品甘露！里面多么平实的话竟有许多让人回味的哲理。不用心去体会是不可能感知的！那么，为什么我以前看不进去呢？我想是因为我浮躁的缘故。就像是在大街上遇到一位老人，你不愿意认真去注视，去用心交流，你不会发现他竟是一位高人！

季老是一位高人，我曾经错过了，现在，我追寻，还不晚。