

最新读后感追光少年(优秀5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

读后感追光少年篇一

《追光少年》是由著名青少年作家林满秋所写，是一本非常励志的小说。故事讲述阿福、邵文以及楚元元这三位青少年主角，在经历人生巨变後，怎样脱离黑暗，克服心中的阴影，一起找到生命中的光点的动人故事。

阿福是个孤儿，身世非常可怜。小时候妈妈因病离世，身为警察的爸爸在一次拯救行动上，为了保护幼儿园的孩童安全，以身作人质，後被挟持犯枪杀，壮烈牺牲。阿福失去了生命中最重要两个亲人，自此愤世疾俗，变得非常反叛。而故事中的另一位主角邵文，是一个弱智儿童。外表显得无忧无虑的他，其实内心非常孤独，很是可怜：邵文的妈妈本来很疼他，但自从生了智力正常的小儿子後，邵文因为一次意外，把抱着的刚出生的小弟弟，不小心掉到地上去，他的妈妈为了防止意外再发生，会伤及正常的宝宝，就把邵文送进特教学校去，邵文「有家归不得」，很是可怜。至於另一主角楚元元，在幼儿园被挟持时因亲眼目睹阿福的爸爸被枪杀，惊恐不已，事後大病了一场，之後经常发恶梦，终日惶恐不安。虽然她的妈妈已搬家希望元元能忘掉不快，可是那恐怖的经历却没有因搬家而被淡忘，元元的内心依然是惊恐的，所以完全没有心思念书、做事，浑噩终日。

三位主角在机缘巧合下，得以同住在一起，过着快乐的时光。就在无忧无虑的快乐日子中，元元从心底里释放了抑压多年的心中恐惧，把压抑遗忘的一件事回忆起来就是杀阿福爸爸

的真凶其实是阿福爸爸的同僚，现任的警察局长—廖局长。阿福在元元帮助下，最终把廖局长正法，阿福因替爸爸找出真凶而释怀，元元亦因此而解开沈郁心中多年的结，而邵文的爸爸亦还了清白，不再被误会是杀阿福爸爸的凶手。

我非常欣赏故事中的三位主角，他们最终并没有因逆境而放弃自己，反而靠着他们的勇气和毅力，决心要走出阴霾，追求他们各人心中的那道「光」，解开他们心中的结，重新振作，活出自我，让人感动。《追光少年》这故事让我明白到面对挫折时，我们不应气馁退缩，应该勇敢面对，力求解难。挫折越大，我们更要「遇强越强」，即使纵大的挫折，只要我们沈着气，冷静坚忍、藉着毅力、努力，定能突破难关，从逆境中成长，成熟，去完成自己的理想。

我也坚信这个世界上有很多人会伸出援手帮助有需要的人，给他们鼓励支持，让他们走出阴霾。人生不可能一帆风顺，我希望我也可以经历挫折，从中成长，变得更加成熟、更坚强，活出自我，追逐我生命中的那道「光」。

读后感追光少年篇二

我知道，我的未来不是梦。此时此刻，我静坐一隅，快成为半个执笔仗“剑”走天涯的作家，有所成就，更有所成长。默默写下此文，以纪念曾经的曾经。

我陷入了深深的回忆。

那天骄阳正好，他们正年少。晚操音乐响起，我们极不情愿走下五楼，目的地操场，日常的魔鬼训练又开始了。在跑道上，大家纷纷抱怨道“学校没人性”“我要划水”。可他们孰不知，少年最好的地方就是，虽然嘴上说着放弃，心底却总会憋着一口气。一声令下，大家都狂奔而去。不管是跑十圈、八百米，还是四乘二百、二乘四百。我都爱在奔跑时寻找前面同学的身影，那使我有目标，有了冲的动力。学校

在期间总放着音乐，《平凡之路》《光辉岁月》似乎也正预示着我们在青春这条路中愈冲愈不平凡，而所谓的光辉岁月，就是少年们为未来所奔跑吧。

月光之下，又是另一派风景。

灯光明烁，我与少年们同坐室内，埋头疾书。安静又严肃的氛围，令人真正意识到中考，真的不远了。手边声声书动，笔下沙沙作响，无人说话。窗外，玉兰花开，幽香阵阵，而最后的芬芳总是最感人的。蓦然，只听烟花在空中绽放的巨响，被惊动，更被惊艳。可那烟花又为谁绚烂？是为青春，未来拼搏着的我们，还是。

已是深夜，就连月光都隐匿。

“叮咚”一声，将我从青春的记忆挽回，是出版社发来的信息，我的书稿被录用了。长舒一口气，我想，现在我的未来终不是梦了，我正向它一点点靠近，一点点实现。

愿你们勇敢追光，历尽千帆，终能得偿所愿！少年，仍是少年！

读后感追光少年篇三

暑假里，我看了一本《追光少年》的书，让我深受启发，同时也激励着我。

《追光少年》讲述的是一个乡村女孩，张娟怀揣体育的梦想。由于她从小在东北长大，小时候和舅舅在雪地里追兔子，无意中训练了她。她在学校的体育比赛中简直就像飞人。

然而，妈妈却想带她去城市上职校，在章老师的一再强调、鼓励下，张娟留了下来。张娟面对来自家庭学业和自身的多重压力，而无法轻盈奔跑，横亘在她面前的是巨大的挑战与

未知。

我印象最深刻的是，张娟在同学贤惠的鼓励下去追汽车，想证明自己的实力。高教练在省体育队，是贤惠的小姨。张娟风驰电掣般地追赶着。竟然跑过了汽车，那简直就是一阵风一道光。我深深地佩服她的勇敢和追逐梦想的精神，有了梦想，就要坚持不懈，努力去追。学习上，我也要迎难而上，战胜自己。

张娟决定一个人去找高教练，这对于一个乡下的女孩来说，需要多大的勇气。刚好高教练在开会，门卫不让张娟进，张娟如一束光般射了进去，结果五个保安都没追上她，导致一些师哥师姐以为张娟是个贼，都纷纷去追赶，形成了一支浩浩荡荡的队伍，张娟远远地把他们甩在了身后。这个场景，真是盛况空前啊！当张娟闯进办公室的时候，全校师生都惊呆了，最后高教练很生气，就罚张娟跑二十圈，其实已经破格录取她了。她十分幸运地成了高教练的学生。

后来，张娟通过自己的刻苦努力，在高教练的耐心指导下，世界青年田径锦标赛中，张娟以9秒99的成绩打破了世界纪录，拿到了她人生中的第一块世界级金牌，那年，她年仅16岁，我真的特别佩服，为她喝彩。

后来，张娟因外耳道发炎，听不见任何声音，只好回到家乡修养，遇到了两个崇拜她的女孩子，通过交流，得知家乡的章老师一直以她为荣，说她特别好。想当初，也是章老师一直鼓励她去跑步，希望她努力考上大学。一瞬间，她的感情如决堤的洪水，当着两个女孩子的面“哇哇”大哭起来，冲刷着心灵之门。这之后的一个月，张娟恢复了听力，又回到了队里，并为全运会做准备。张娟面对挫折，永远不会退缩。

张娟沐浴着冠军的光芒，一路走来，历经千辛万苦，正所谓“台上一分钟，台下十年功。”其中，离不开教练的帮助、队友的陪伴、家乡老师的鼓励，张娟卸下心理负担，勇敢奔

跑，成为众人目光追随的一道光，我也要向她学习，刻苦、上进的精神。

让我也懂得了逆风成长，追梦的路上要不停地奔跑，做一个时不时抬头仰望天空的少年，有付出才有收获。

读后感追光少年篇四

我们只是平凡人，可我们都有一个不平凡梦想，追梦路上，苦也甘甜。

今日是特殊的一天，是每个学子开启人生之路的重要转折点，因为这一天，我爱上了六七八，从此，这几个数字也变得格外热情。

天灰蒙蒙的，外面什么东西敲打着瓦房，风铃般清脆悦耳，我习惯性的拿起手机，打开未读消息：由于早上下雨，今日不用搞卫生，下雨了，雨天总是让人浮想联翩，抑或多愁善感——两年前的今日，也是下雨天。

刷着一条条与自我无关的消息，抖音，知乎。该是有多静呢？突然，眼前亮了，微信公众号上弹出一条关于清华大学的短片，带着激动与好奇，我打开了，短短几分钟，却是满满的正能量，一个个追光少年向着自我的目标，自我的梦想，一步一步向前。我看到了另一个自我，在本科的花圃里一点一点成长，快忘了以前那个陪月亮坚守，陪太阳奔跑的自我。过分的安逸会消磨一个人的毅力，我不能选择什么，至少应当在这花样年华里，开出属于自我的鲜花。

尘埃落定前，请用尽全力拼这一次。一群少年，一个“天格计划”，还有一个太空梦，追梦路上，你们不孤单，成功的轨迹，会永远印在卫星升起的那一刻。

即使刚开始不被人认可，得不到教师的帮忙，资金的支持。

然而，这不是每个少年放弃的理由，慢慢地坚持下来，总会有人看见你的付出与执着。两年多的坚持，你们一路披荆斩棘，不惧不退，清华的你们，一向都是我们追梦人的楷模，成功的光环总是那么耀眼，当卫星成功发射时，我们早已热泪盈眶。

成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而，当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。回想两年前，今日的我，正在奋笔疾书，用十几年的汗水交上我已拼尽全力的答卷。学海无涯，在下一个站点，我依然如斯。此时此刻，我走在偌大的操场上，雨后的泥土香在空气中泛着甜味，跑道上几处雨水闪着光，追梦的人啊，也该启航了！

没有人明白结果会怎样，可是我们要在尘埃落定之前，请竭尽全力，那束光就在那里，等着我们去追寻。

读后感追光少年篇五

《追光少年》讲述的是一位乡村女孩为了实现自我的梦想，不断向前努力奔跑的励志故事。

一位拥有体育天赋的乡村女孩张娟，在一次雪天抓兔子的经历中，展现了她惊人的跑步天赋。又一次追汽车的举动，让她的命运轨迹从此改变……张娟是个乡下女孩，家中的父母去了外地打工，家里只剩下年迈的爷爷和幼小的弟弟。原本张娟应当像其他同龄孩子一样欢乐地玩耍，但她没有。她明白自我不仅仅要照顾家里的爷爷和弟弟，还要为跑步比赛做准备。这无疑让张娟身上顶着巨大的压力。就是在这样的环境下，张娟无法抛下一切杂念轻盈地奔跑。在省队里，张娟会因为出身而受到城市里同龄人投来的异样眼光；会在队里受到排挤；会遭到部分人的冷眼和讥笑……应对这些，张娟并没有退缩。

她鼓起勇气，一次次在赛场上朝着终点拼命往前跑。张娟说：“我必须拿出成绩来证明自我！”结果，她真的做到了。在世锦赛中，张娟凭着坚定的信心和不屈的精神，在最终一刻她奋力冲过终点，以9.99秒的好成绩夺得冠军。张娟不但刷新了世界纪录，还打破了“没有人能够跑进10秒以内”的诅咒。张娟手握鲜花，站在领奖台上，听着激昂的国歌，仰望着鲜艳的五星红旗在世界奥运赛场上冉冉升起，激动地流下了幸福的眼泪。全国人民热烈的欢呼着，高兴着。赛后，有记者采访张娟问道：“您对这次夺冠有什么看法？”张娟热泪盈眶地说：“如果没有我身后的人在默默支持我，鼓励我，哪会有今日夺冠的张娟！”她还说道：“奖杯只是一件物品，但它凝聚着许多人为我付出的心血。它是一个神圣的代表，我将永远爱护属于大家的奖杯！”

最终，张娟卸下了负担。在大家的见证下，张娟已经轻盈地在赛道上努力奔跑，肆意挥洒自我的汗水。她用坚定的目光，勇敢地朝着梦想跑去！在张娟身上，我看到了千千万万的人为追寻梦想不顾一切拼命地往前奔跑。在未来，不仅仅有张娟一个人在跑，还有无数个张娟一齐在往前奔跑。他们都在追逐梦想，实现中国梦！

奔跑吧！追光少年！