

2023年开学第一课课的读后感(实用9篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

开学第一课课的读后感篇一

团课是大学生生活中必不可少的一部分，开学的第一节团课意义重大。在这节课中，我体会到了学校对我们大学生全面发展的重视，并且也明白了团课对我们个人成长的积极影响。下面我将分享我在团课开学第一课中的心得体会。

第二段：迎新班会的收获

这次团课中，我参加了迎新班会。班会中的活动帮助我们更好地了解班级的同学们，并且增进了同学们之间的友谊。班会还组织了一些有趣的小游戏，培养了我们的团队合作意识和互动能力。通过主持班会的经历，我锻炼了自己的沟通能力和组织能力，更加自信地面对未来的学习和生活。

第三段：文化体验活动的收获

在团课中，我们还进行了一次文化体验活动。我们去了附近的博物馆参观了中国传统文化的展览。在博物馆里，我近距离地接触了许许多多的文物，了解了中华民族几千年的历史文化。通过参观和听讲解，我对自己的民族历史和传统文化有了更深入的了解。这也让我感受到了文化的底蕴和价值，激发了我对传统文化的兴趣。

第四段：团队拓展活动的收获

一次团队拓展活动也是团课中的重要环节。我们队伍被分成小组，进行了一系列的团队合作任务。通过团队拓展活动，我认识到团队合作的重要性，并且体会到团队的力量可以战胜个人的困难。在活动中，我学会了倾听和尊重队友的意见，也学会了如何协调和统筹安排，这些宝贵的技能对我今后的学习和工作都具有重要意义。

第五段：总结感想

通过这次团课开学第一课，我收获颇丰。我不仅学到了知识，也收获了友谊和成长。团课不仅为我们的综合素质发展提供了平台，也为我们之间的友谊搭建了桥梁。在未来的大学生生活中，我会继续积极参与团课活动，不断学习和成长。我相信通过团课的锻炼，我们大学生们一定会成为全面发展、积极向上的优秀青年。

开学第一课课的读后感篇二

随着新学期的开始，团队正式迎来了团课开学第一课。我非常期待这一课，因为它标志着我们团队的新起点，也是我们共同努力的开始。在这一课中，我收获了很多心得体会。

第二段：团队合作的重要性

团队合作是一个团队最基本也是最重要的要素。在团课开学第一课中，我们要进行各种合作活动，例如合作创作小组项目、合作解决问题等。通过这些活动，我深刻体会到了团队合作的重要性。

首先，团队合作能够发挥每个人的优势，充分发挥团队的整体实力。在一个团队中，每个人都有自己的特长和才能。通过合作，我们可以集中各个人的优势，形成有力的整体。在团课开学第一课中，我们分工明确，每个人针对自己的任务全力以赴。由于彼此之间的互补和合作，我们完成了整个项

目，有效地解决了问题。

其次，团队合作能够培养团队精神和凝聚力。在合作过程中，我们要相互支持、相互帮助。当团队成员遇到困难时，其他人会伸出援手，给予支持。这种互助精神让我们能够相互信任，更好地共同完成任务。在团课开学第一课中，我遇到了一些困难，但得到了其他团队成员的帮助和鼓励，这让我感受到了团队的凝聚力。

第三段：沟通的重要性

团队合作离不开有效的沟通。在团队中，成员们需要相互交流、相互理解，才能更好地协作完成任务。在团课开学第一课中，我深刻体会到了沟通的重要性。

首先，沟通能够避免误解和冲突的产生。在一个团队中，人们有着不同的意见和想法。如果没有沟通，就会导致团队成员之间的误解和冲突。而通过及时、准确地沟通，我们能够更好地理解对方的意思，避免矛盾和冲突的发生。

其次，沟通能够促进团队成员之间的合作和协调。通过沟通，我们可以分享自己的想法、交流问题和解决方案。这样，我们能够更好地协商一致，合作完成任务。在团课开学第一课中，我们团队成员经常在一起开会，讨论项目进展和解决问题的方法。在这个过程中，我们进行了充分的沟通，取得了良好的合作效果。

第四段：领导力的作用

团队合作中，领导力是非常关键的。一个好的领导能够更好地组织团队，激发团队成员的潜力，在团队合作中发挥重要的作用。在团课开学第一课中，我对领导力的作用有了更深的认识。

首先，领导力能够带领团队成员共同追求目标。在团课开学第一课中，我们有一个共同的目标，那就是完成项目。而一个好的领导能够明确目标、分配任务、鼓励团队成员努力工作，使得团队成员能够朝着同一个方向努力，共同追求成功。

其次，领导力能够激发团队成员的积极性和创造性。一个好的领导能够发现并发挥每个团队成员的优点和潜力，激发他们的激情和创造力。在团课开学第一课中，我们的领导给予我很多鼓励和支持，让我感受到了自信和动力。

第五段：总结

团课开学第一课让我深刻体会到了团队合作的重要性、沟通的重要性以及领导力的作用。在未来的学习和工作中，我会更加注重团队合作，加强沟通和协调能力，并努力培养出优秀的领导力。相信通过这些努力，我能够在团队中发挥更大的作用，取得更好的成绩。

开学第一课课的读后感篇三

开学第一课，对于团课来说，是展示自己团队凝聚力和实力的重要时刻。作为一名参加过开学第一课的学生，我深感这个时刻的隆重和庄重。通过这一课的亲身体验，我不仅收获了对团队合作的更深刻理解，也为今后的学习生活树立了更高的目标和追求。

在新学期的第一节课中，接受团队训练是必不可少的环节。团队合作是校园生活中最重要的一部分，而第一课为我们搭建了一个契机，让我们更好地理解和应用团队合作的概念。通过分组和配对活动，我们与队友们共同完成了许多有趣又富有挑战的任务。这些任务要求我们互相依靠、互相合作，使我们充分认识到没有一个人可以孤立地成功。通过这样的亲身体验，我深深地感受到了团队合作的重要性和力量。

在团课开学第一课中，我还学到了如何有效地沟通和协调。沟通是团队合作中至关重要的一环。通过大量的团队讨论、意见交流和合作任务，我意识到有效的沟通和协调对于团队的成功至关重要。只有充分了解并分享自己的想法，才能更好地解决问题和推动项目。同时，当我们团队中出现分歧时，及时而有效地协调，以达到最佳解决方案，也是团队合作必备的技能之一。通过团课开学第一课的学习，我明白了只有在良好的沟通和协调下，团队才能发挥出最大的潜力和优势。

此外，在开学第一课中，我还学会了解决问题的方法和技巧。团队合作中难免会遇到各种问题和困难，如何解决这些问题是一项重要的能力。在团练过程中，遇到问题时，我们通过集思广益、彼此鼓励和查找相关资料等方法寻求解决方案。我明白通过克服问题和困难，我们能够不断成长和进步。这种培养解决问题的能力的方式不仅帮助我们在学业和工作中更好地应对挑战，也使我们能够成为更全面发展的人。

最后，在开学第一课中，我深刻感受到了团队的力量。在共同的目标和方向下，整个团队紧密合作，相互帮助和支持。我被团队的凝聚力和信任感所打动，这是我们获得成功的关键。通过这次团课的学习，我认识到每个人都有不同的优势和特长，只有通过团队合作，我们才能把这些优势发挥到最大，创造出更好的成果。

总结起来，团课开学第一课的心得体会主要包括对团队合作的理解、对沟通和协调的学习、解决问题方法和技巧的掌握，以及对团队力量和凝聚力的深刻认识。这次宝贵的经历不仅丰富了我的校园生活，也为我今后的学习和发展奠定了坚实的基础。我将积极运用所学知识和技巧，为团队的成功做出贡献，并不断提升自己的能力，为更广阔的发展道路做好准备。

开学第一课课的读后感篇四

我在《开学第一课》里，我看到了一位老师，她讲了一个字的是”孝“字，它的本意是孝顺父母还有关心集体的意思。

我还看了一个视频，有一位叔叔，他有一个75岁的爸爸，趁着他爸爸腿和脚还能走路的时候，就自己有一个计划，做一辆摩托车。带着他的父亲坐在他的摩托车椅子上，到处旅游。

看到这些，我就想起了我的爸爸，爸爸每次送我去上学的进修，爸爸骑着自行车，送我去上学，我都感动及了，我也要孝顺我的爸爸，等我长大了也要带爸爸去旅游。

主持人还说了一个字是”爱“字。我看见了一个关于爱的视频，我给大家讲吧！有一个叔叔，他有一个儿子突然生病了。后来他的儿子病好，好多人叫他大珍珠。

后来，我就想到了，我小时候都是妈妈小心翼翼的带着我，我一定会开开心心的成长。

主持人还请出了空姐和空少，个个长的漂亮。反以我以后要当个空姐。

开学第一课课的读后感篇五

周五，我看了《开学第一课》，那里面讲了许多精彩的故事。

有贺龙、杨政委等等革命先烈的故事。说到这里，大家应该都是家里的小公主或小王子，应该都是衣来伸手，饭来张口的，但是你们有没有想过，一天只吃一粒黄豆是何等的滋味，一个小指甲盖那么大的黄豆！对于今天的我们来说，简直令人无法想象的，但是我们的革命先辈们却挺住了。万里长征时，敌机来轰炸红军，那种危机时刻，使得红军一天只吃一

粒黄豆，那是何等的艰苦啊！

第一段的启示是坚持不懈。

在长征中，有一位小红军，猜一下，他多大？一岁？不，5个月？不，1个月？不，他只有18天，这位小红军在出生后18天，红军来招兵，他父母都参加了红军，又没有闲人可以带，他妈妈只好在背上做一个竹篮子，他就躺在里面。有一次，敌机来轰炸，马儿受到惊吓，前腿高高举起，差一点把竹篮子打翻了，还好一位大娘把小红军抱出来，递给了他妈妈。在长征中，有许许多多这样令人感动的故事。

第二段的启示是不畏艰难，勇往直前。

现在的幸福生活来之不易，是革命先辈们用鲜血换来的，我们要好好读书，不忘国耻，振兴中华，在中国腾飞的道路上更进一步！

开学第一课课的读后感篇六

《开学第一课》是我们都不陌生的节目，它已经陪伴我们走过11个年头啦！今年《开学第一课》的主题是：“创造向未来”。两位”任课的班主任是：何炅“何老师”和撒贝宁“撒老师”。

第一堂课，撒老师为我们请来了“中国名片”成龙爷爷，由于工作太忙，成龙爷爷未能来现场，他给我们讲了他小时候的故事，他说自己小时候的梦想是成为演员。成为演员后，第一次演“死尸”，但“卖座”不高，他没有气馁，在往后一次次的努力，一次次的受伤与拼搏中，最终成为了“中国名片”！从“跑龙套”到“中国名片”，他比别人更会“拼”！

第二堂课，何老师请来了解海龙老师为我们讲述“知识改变

命运”的故事。他的三张黑白照片照出了山区小朋友艰苦的生活条件和求知若渴的学习风貌。第一张，一天往返24公里山路上学学的“大眼睛”姐姐苏明娟；第二张认真听课的“小光头”哥哥张天毅；第三张读书到忘我的“大鼻涕”哥哥胡善辉。在照片中我看到了他们想上学，要读书的坚定信念以及能为学习排除一切困难的决心。后来，他们都通过社会爱心力量的帮助和自己不懈的努力，飞出大山，飞向城市！并将这种爱心与力量传递给更多的人！第三课堂，主题是“拼搏”我们每个人都应向着自己的梦想而努力拼搏，相信通过自己的努力一定可以到达胜利的彼岸！

第四堂课，是无壳孵化小鸡的实验与创造力的演讲……我最感兴趣的一堂课就是无壳孵化小鸡。第一只无壳孵化的小鸡“小茶缸”出自《加油向未来》节目。首先，在已准备好的瓶子里倒入5—6毫升抑菌水，在瓶上烫一个小洞；接着，把保鲜膜压成鸡蛋形状，然后放在准备好的小盆上；再在蛋下用剪刀戳出一个小孔，把小孔剪开三分之一，把蛋倒入小盆中；再然后，把保鲜膜放入瓶子里并用皮筋绑好；最后，在瓶子的边缘烫出十至十二个小洞，盖上盖子放入孵化箱，开始为期二十一天的孵化之旅，王源哥哥把他自己亲自动手孵化的无壳小鸡取名为“小幸运”，我满心欢喜的期待着“小幸运”21天后的新生。

今年的《开学第一课》虽然“迟到”了十几分钟，但仍然让我懂得了：在前进的道路上，要敢于尝试，因为创造出奇迹；要努力奋斗，因为奋斗可以战胜困难与挫折，因为青春年少是用来奋斗而不是用来嬉戏游玩的！

开学第一课课的读后感篇七

2021年9月1日，我们开学了！当晚我们看了一学期一次的《开学第一课》其中我最感动的就是一一“时代楷模”拉齐巴儿女。

14岁的都尔汗·拉齐尼来到了现场，当姐姐看到了父亲生前的影像时，哽咽地说：“我长大了后，要当一名军医！”“回到红其拉甫，守护我们的家园，守护我们的祖国！”12岁的弟弟也掷地有声地承诺：“爸爸请你放心，我一定会好好学习，考上好大学，长大后当兵，退伍后当一名优秀的护边员。”

听完这一些话，感动的我泪目了。年幼他们是多么的有担当！为国守边保护祖国，是拉齐尼一家三代人守护了72年的共同理想，说什么他们也要延续下去，这是对前三代人的一个交代。想到这里我不禁联想到了我的生活，我有依有靠，有父母的爱，但连一个个的目测都不一定能拿到满分。而他们无依无靠，却背负着三代人的梦想。在这我要给他们一个大大的赞！我也要向他们学习。

今年大事可不少，要数奥运最震撼！

这个夏天，追逐梦想的有一群中国健儿！其中，最令我惊讶的是一位“00”后小姐姐——杨倩。她不但是首金，不久后又拿了双金，而且杨倩姐姐还是一位清华学霸。

这不得不让我感叹，中国健儿，他们能够做的事，我也要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望。

开学第一课

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

开学第一课课的读后感篇八

开学即将开始，学校举办的消防第一课如约而至。这是一个让学生们了解和掌握消防知识，提高自我保护能力的机会。消防教育对每个人来说都是至关重要的，因为它能帮助我们预防火灾事故，提醒我们消防安全的重要性。我对于这次消防第一课充满期待，希望能够在课堂上获得关于火灾预防、逃生自救等方面的宝贵知识。

第二段：消防知识掌握与实践

在消防第一课上，激动和好奇心交织在我的心中。老师首先向我们介绍了火灾的成因和防范措施，比如警钟、烟感探测器、灭火器等，并现场模拟了如何正确使用灭火器。我们也有机会亲自尝试灭火器，深刻感受到灭火器在火灾中的作用。这个实践环节让我对火灾防范有了更具体的认识，也增强了自己的实践能力。

第三段：逃生演练是一次真实的考验

在课程的后半部分，老师安排了逃生演练。我们必须戴上眼罩，像体验真正火灾情况下的盲目逃生。在逃生过程中，我迷失了方向，听着同学们的喊叫声，手脚不停地摸索着。这个过程异常刺激和紧张，虽然只是模拟，并没有真正的危险，但我意识到火灾逃生的重要性和紧迫性。逃生演练让我深刻认识到在火灾中保持冷静和迅速反应的重要性。

第四段：增强自身的安全意识和责任感

通过这次消防第一课，我意识到我们每个人都是学校安全的责任人。虽然消防设施和逃生通道已经完善，但我们仍然需要对自己的生命安全负起责任。在学校期间，我们要时刻警惕火灾可能发生的风险，并且要自觉遵守消防安全规定。而且，我们还应该互相提醒和监督，加强消防宣传，以形成全校师生的安全意识。

第五段：总结和展望

通过开学消防第一课，我对火灾的预防和逃生方法有了更深入的了解，并且明白了灭火器和其他消防设施的重要性。这个课程不仅提醒了我如何保护自己，还教会了我如何帮助他人。在以后的日常生活中，我将更加注重消防安全，增强自己的自我保护能力。同时，我也希望通过积极的宣传，向更多的人普及消防知识，共同构建一个安全、和谐的校园环境。

通过开学消防第一课，我们不仅学到了消防知识，还收获了成长和责任感。我们成为了更有安全意识的学生，也将为学校的消防安全作出贡献。让我们一起用知识和行动保护自己，保护他人，共同创造一个更加安全的学习环境。

开学第一课课的读后感篇九

第一段：引言（约200字）

开学第一课通常是一年的开始，也是对新学期的一个重要规划和安排。而开学消防第一课更是一次对学生们安全意识的普及和培养。在这节课上，我学到了很多有关消防知识和技能，也领悟到了消防的重要性。通过这次课程，我不仅增加了自己的安全意识，还懂得了如何保护自己和他人的生命财产安全。

第二段：消防常识的学习（约200字）

在开学消防第一课中，我们学到了很多消防常识。首先，我们了解到了如何正确使用灭火器和灭火器材。我们了解了灭火器的种类和使用方法，并亲自动手进行了实际操作。这样的实践让我更加清楚地知道了应急时如何使用灭火器来扑灭火灾。此外，我们还学习了如何正确地逃生，包括如何找到最近的安全出口和遵循逃生路线。这些知识对于我们平时的生活和突发灾害时都至关重要。

第三段：家庭消防安全的重要性（约200字）

开学消防第一课不仅让我学到了学校的消防安全知识，同时也让我明白了家庭消防安全的重要性。家庭是我们最温暖的港湾，也是我们每天回家休息的地方。但是，家庭中的火灾事故却时有发生，给我们的生命和财产安全带来了严重威胁。通过这节课，我了解到了家庭中应采取的一些防火安全措施，如正确使用燃气和电器设备、不乱扔烟蒂等。这些知识不仅是为了我们的安全，也是为了我们家人的安全，因此我们应该将这些知识传达给家人，并一起共同维护家庭的消防安全。

第四段：培养责任感和行动意识（约200字）

通过开学消防第一课，我意识到了作为学生的责任和义务。作为一个学生，我们不仅要学习知识，还要学会自我保护和保护他人。这个社会安全责无旁贷，我们不能抱有侥幸心理，而是要时刻保持警惕，为突发事件做好充分准备。应急时刻，我们更应该冷静应对，遵循正确的逃生程序，及时报警并组织其他人疏散。只有培养责任感和行动意识，我们才能真正防范事故的发生，保护自己和他人的生命财产安全。

第五段：结尾（约200字）

通过开学消防第一课的学习，我意识到了消防安全的重要性和自身的责任。在今后的学习和生活中，我将继续关注消防安全，不断提高自己的安全意识和防范能力。我将积极传播

消防知识，让更多的人了解消防安全，共同维护社会的安宁和和谐。消防第一课不仅是一节课，更是一种教育和宣传。我们每个人都应该将这些知识融入到日常生活中，为自己的安全负责，为他人的安全负责，为国家的安全负责。只有这样，我们才能共同建设一个更加美好、安全的社会。