

2023年你要做个快乐的人读后感(实用5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

你要做个快乐的人读后感篇一

初次读《做个快乐少年人》是和女儿一起，感触颇深，心想怎么会有这样的一本书啊，没有华丽的词藻，却句句都是哲理。再读是为了自己解惑，依旧喜欢那句“当我们没有办法改变别人，就试着改变自己”。

外界的不定因素太多了，自己不能永远困在一件事中，不要执着于改变不可能的改变。其实改变自己一点儿都不难，放过别人，更多的是放过自己。每个人都有自己的生活方式，我只要最适合我的，开心就好！

有个同事小姑娘和搭班的老师闹了点儿小脾气来找我要求调班，原因是：她帮搭班老师一起上美劳课，而今天搭班老师没有帮她美术课的忙。听完后我有些小庆幸，幸好她是找现在的我来倾诉。我劝她，和别的老师就会比现在的搭档来的默契和顺心吗？小姑娘想想说：是啊。我又说：明天是不是要听你搭班老师的课？她说：明天上午听她的课，她现在正在做教具。我说：那就是了，她肯定愿意自己的课能充分的准备，你也要理解她，她现在也很紧张啊！小姑娘笑笑说到：那我一会儿抽空帮她。我抿着嘴笑着看她像只小燕子一样飞走了。

是啊，我们不能要求别人做我们想要的，也不能要求别人回报给我们相同或更多的付出，我们的付出得不到回应的时候，

要多为对方想想，先在他们的角度考虑。当学会了这种处事方式的时候，我们每天的工作和生活就会更顺心更轻松。

祝我们永远都是快乐的少年人！

你要做个快乐的人读后感篇二

读了《做个快乐的读书人》，我的第一感觉是：读书的心态很重要。如果一心求快，往往欲速不达，可能从机械的状态中理解许多遍也不一定能弄懂书本的意思；如果只是为了物质需求，将读书视为任务，读完一本书“如释重负”，读书就会成为一块砖头，冷、死，还得费好大力气搬动。

古来圣者，多向往幽深的山林，在那儿悠然地弹琴、赋诗、读书……自然与生态洗去了世俗功利的尘埃，手捧一卷闲书席地而坐，闻着新鲜泥土的温湿气息，听着啁啾之响，他们的心里不过是品味词句、享受故事、学而不厌的豁达，却如临仙境般快乐。

现代的我们可能很难体会到古人的心态，却能换一种方法获得读书的快乐。每当猜成语他人咬牙切齿的思考中，自己在书上看到的那个词语突然闪现在自己的脑海，感觉像步于云端一样飘然和自豪，学以致用用的成就感让我们获得更多读书的乐趣。

如果说学以致用需要思考，有的人会不满地说：“我看书既然要快乐，何必费力地思考啊？”但不思考的轻松之乐像涟漪微微，思考的发掘之乐似洪波逐流，我们更要舍小利以逐远，思考书中的关键句，琢磨作者的真实意，“作者为什么用这个词？”、“这句话在这里有什么作用？”这样的金钥匙能让我们层层地发掘深意，也许人物的性格情感更显深刻和复杂，在这样一片大海中我们满载而归，而思考就是在挖掘书中的宝藏。

如果只是光思考就想一展才华、学以致用，恐怕连孔子都要教训“学而时习”的重要了。获得大量知识之后，温习就是一把精致的小刀，将思索的“宝藏”清楚地刻在大脑中。在温习中，往往能找到被遗忘的“宝藏”，我们要保护好它们不被丢失，在需要的时候，便能灵活取用，笔走龙蛇，心中便被自豪的快乐填得满满的。

做一个快乐的读书人，把书变成一个伙伴，闲适地交谈，倾心地思考，反复地温习，活学活用，在知识的海洋中体验无穷乐趣。

你要做个快乐的人读后感篇三

同学们，你们一定也很喜欢读书吧，人们都这么说：“书是人类最好的朋友了”，如果是这样的话，那我们就打开《做个快乐的小书虫》这本书，我相信你看完这本书，一定会更喜欢读书的。

这本书主要讲了热爱读书的宝蓝和允熙原本是一对形影不离的好朋友，她们一起读书，一起玩耍。可是因为新转来的林媛静的出现，允熙和林媛静很快成了好朋友，冷落了宝蓝。媛静爱打扮却偏偏最不喜欢看书，甚至还把允熙给教坏了。为了帮助这两个好朋友，宝蓝拉着允熙和媛静成立了读书“三剑客”小组，并且一起参加了“读书王”大赛。这时，淘气鬼金民俊故意向她们发出了挑战——要公平竞争“读书王”的称号，读书“三剑客”在老师和家人的帮助下开始认真读书。本以为“读书王”的称号非她们莫属，但结果却出人意料，“读书王”的称号被金民俊拿走了。虽然媛静没能获得“读书王”的称号，但她真正懂得了读书的重要性，也是因为读书，让他们变得更加亲近了，他们一起向着更加美好的明天努力。

我一口气读完了这本书，久久地沉浸在书本的故事中，原来书籍竟有这么大的力量，将原本最不爱看书的媛静变成了一

个快乐的“书虫”。

“书籍是人类进步的阶梯。”读书可以学到知识，知识可以改变命运。纵观古今中外，有许许多多的人因书籍改变并成就了自己，那是因为他们读了“数不清”的书，学到了许多知识。他们沉浸在读书的快乐里，享受着读书的乐趣。北宋著名文学家苏洵小时候不爱读书，直到二十七岁才幡然醒悟，发愤图强。自己认真读书的同时，也影响着他的儿子们，后来三人一同进京赶考，相继金榜题名。父子三人被后人称为“三苏”，一同列入“唐宋八大家”，名垂千史。

同学们热爱读书吧！书能给我们带来快乐！让我们一起畅游书海，做一个快乐的小书童吧！

你要做个快乐的人读后感篇四

在暑假里，我读了安德鲁·马修斯的《做个快乐少年人》。这本书中写的是关于青少年心理健康的书。我觉得受益匪浅。

书中的一句话让我茅塞顿开：你生活中的“晴天霹雳”，其实也并不是什么“晴天霹雳”，它只是一种“处境”，等待着你去改变对他的看法。我对这句话的理解是：很多事情都有它的两面一性一，一件看似“坏事”的事情，如果你从积极的角度而不是消极的角度去看，也许就不是一件坏事，甚至是一件好事。

生活中就有这样的例子：以前，我们全家住在扬州，那里风景优美，而且有许多我的好朋友。后来爸爸一妈一一妈一到上海工作，我们全家要搬到上海。我很不情愿离开扬州，因为到了新的地方，我的周围将全是陌生的环境，也没有朋友。因此，刚来上海时，我很不习惯，很长一段时间，我总是闷闷不乐。忽然有一天，我的一位小朋友从扬州来看我，他非常羡慕我，因为上海是现代化的大都市，有很好的教育，而且可以认识许多新的朋友。是啊，有多少小朋友能像我一样

幸运呢？我怎么过去就没有往这方面想呢？我豁然开朗。

正如《做个快乐少年人》中所讲的：关键不是发生了什么，而是你怎样去看他。明白了这个道理，今后，我将会用更加乐观、积极的态度去看待生活中的每一件事情。生活中再也不会有什么事情会让我愁眉苦脸了。这就是我读这本书的最大收获。

你要做个快乐的人读后感篇五

今年暑假，爸爸为我在书店选购了一本书，书名叫《做个快乐的小书虫》，一看到这个书名我就乐了，没想到还有这样名字的一本书，真是有趣！我倒要看看这本书写了什么。拿到书后我就迫不及待地开始翻阅起来。

这时候爸爸对我说：“你可要认真读哦，这本书对你帮助你阅读很有用。”听了爸爸的话，我不以为然，因为我本来就是一条“小书虫”啊，难道看书还不会么？并且我阅读速度在班级无人能及的，爸爸太小看我了吧。”看到我满不在乎的样子，爸爸严肃的说：“这本书会告诉你该怎么阅读一本书，一个人能识字看书并不代表会阅读，书读的速度快也不一定能把一本书读好，有可能是囫囵吞枣，什么也没有学到。”

听了爸爸的话，我拿起了这本《做个快乐的小书虫》认认真真看了起来，看完后我终于明白了：阅读除了要有“乐读”的态度，还要掌握阅读的技巧。一本书我们在阅读时不能光光只是看书中的故事，也不能看完以后一丢了之，而是要在看书的过程中，做一些读书笔记和摘抄一些书中优美的词句、段落，有时候还要动手写写自己的所思所想。只有养成这些良好的阅读习惯，才能把书中知识变成自己可用的知识，为自己的成长助力。

现在，我知道了爸爸为什么会为我买《做个快乐的小书虫》

这本书了，读完这本书我感觉它就像一盏慧灯点亮了人们阅读的路，教会我们怎样从阅读中收获有用的知识去编织着成长的梦想，真是一本好书！

在看完《做个快乐的小书虫》的那天夜里，我梦见自己变成了一只快乐的会阅读的小书虫，遨游在书海里，阅读着思考着摘抄着……随书游遍了地球上的每一个角落。