

精进书籍读后感(精选9篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

精进书籍读后感篇一

近两天读了一本书《六项精进》，这本书让我感触最深的就是稻盛和夫反复强调，一生奉行的“六项精进”。正如他本人所说的，“六项精进”是搞好企业经营所必须的最基本的条件，同时也是我们度过美好人生必须遵守的最基本的六项法则。

“付出不亚于任何人的努力”，可以说是一切的基础，不管在工作还是生活中，无论想要完成任何事物，都需要我们为之一付出一定的努力。比如在同一件事情上，如果我们所花费的时间和精力是和别人一样的，或者比别人付出了更多的努力，那么最后我们所收获的成果一定不会太差甚至会比自己预期的还要好。

在生活中，不管是成功人士还是普通人都常常会有机会骄傲自满，放纵得意。但是真正的成功者即使胸怀火一般的热情，有斗志，有斗魂，他们也会经常告诫自己，要谦虚谨慎，不骄傲不自满。正如艺术大师徐悲鸿所说“人不可有傲气，但不可无傲骨。”我认为，傲气就是骄傲，有了傲气的人往往会自命不凡，看低别人，从而目中无人，不知谦虚谨慎，这一定是他今后失败的先兆。然而人无傲气可有傲骨，一个人的志气、自信心、勇敢无畏坚强不屈的性格就是他的傲骨，也是他心中另类的谦虚，这样的人即使面对失败，也会汲取教训，重整旗鼓，另辟新天地的。

这句话说着容易做着难，相信在现实生活中很少有人能够做到每天反省自身。所谓反省就是洗涤自身心灵，警醒约束自己的一种行为意识，我们要想更好的培养自己，更快通往成功之路，就要学会不断的反省自己。

人生在世，要心怀感恩之心。人，是有七情六欲的，心存感恩的人会使自己和周围的人感受到温暖快乐，这也是人与人之间交往沟通的最好桥梁。心存感恩还能分清事理的人，是一个有优秀品性，做事有高度的人。

善良是衡量一个人能否与之相处的标准，明善行而亲之，知恶行而远之。然而，不管是在工作还是生活中往往会出现一些存好心办坏事的例子。所以，我们在行善事时，一定要先站在对方的角度思考是否真正利于他再行事。

失败不可怕，可怕的是一直沉浸在自己摔倒的地方而爬不起来。人要学会在反省自己的过错后吸取教训，丢掉烦恼，不要让琐事困惑打扰到内心的平静，要学会勇敢面对，在跌倒的地方爬起来，继续努力向前冲。

这些是我个人对于“六项精进”的理解，这六条金句给了我很多的感悟，心中谨记六项精进，在工作生活中努力付诸实践，提升修养，磨砺心性，做一个有目标，有担当，努力上进，谦虚谨慎的人！

精进书籍读后感篇二

在闲暇之余总会翻一翻稻盛和夫老先生的《六项精进》，虽然这是一本可以归类于企业管理的书籍，但是我却在书中读出的更多的是做人的道理。

读《六项精进》给我更多的感觉是在和一位饱经风雨的平易近人的老人家聊天，听他用最通俗的语言向我讲述最深奥的道理。这是这本书最大的特别之处。以往的书籍作者恨不得

用最高级的词汇，最华丽的修饰来装点自己的作品。本书却反其道而行。书籍本来就是传播知识，启迪人生，洗涤心灵之物，如果把书籍写的非常拗口让人费好半天才能理解甚至无法理解，那岂不是违背了书籍的本质？所以我特别喜欢《六项精进》这本书通俗易懂的言语风格。

其次，我正好学习会计双学位，自然而然也就学习了周三多先生的《管理学》，所以对企业管理也有一些自己的认识。

《六项精进》从企业管理角度来讲同样是本不错的书籍。书中只是把很多专业的经济学名词替换成我们更容易理解的日常用语，却更好的把企业管理的方法教授给更多的管理者。

《六项精进》的第一项“付出不亚于任何人的努力”；第四项“活着，就要感谢”；第五项“积善行、思利他”运用于企业管理分别不就是指企业首先要做好自己的本质工作：努力经营好企业；然后还必须承担一定的社会责任。

最后，也是最重要的，就是我在《六项精进》中学习到的做人的朴实又普适的道理。第一“付出不亚于任何人的努力”，提醒我无论是学习上还是工作中都必须不懈的努力，只要努力才会有收获，要想成功，只有更加努力。第二“要谦虚，不要骄傲”，这更是被我们重小就提在嘴边的话语，但是真正扪心自问，自己真的做到了吗？没有。因为以往谦虚只是一种口号罢了！但是在本书中却是实实在在的而又不失委婉的告诉我“满遭损，谦则溢”。第三“要每天反省”不正是《论语》中的吾日三省吾身吗？反省不仅仅是局限于反思自己的言行，它更多的是一种思想和做人的态度准则，只有经常的反省才能达到“修身”的目的，进而“齐家，治国，平天下”。第四“活着，就要感谢”，要求我们要有一颗感恩的心，怀着感恩之心，自己就会发现原来生活如此美好，就不会因琐事烦恼。第五“积善行、思利他”。佛语云“因果循环，报应不爽”“须知今日因他日果，今日果他日因”，我们要时常行善，多做力所能及的好事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，好人终究会有好报。第六“不要有感性的烦

恼”。人生在世酸甜苦辣，喜怒哀乐都是极为正常之事，把它们都当成一种人生的体验，“不以物喜不以己悲”，放平心态，坦然受之。切记不要把情绪带到工作和学习中，心平气和也许会有另一番天地。

愈是读《六项精进》愈是喜欢这本书，越觉得他有大道理。而我却只能粗浅的一窥。以上就是我最近的心得，肯定有各种缺陷不足，不过贵在真实实在。

精进书籍读后感篇三

转眼间，参加工作已接近半年，步入社会时的激情飞扬和斑斓梦想也随着工作热情渐渐高涨，但在工作中也遇到过很多问题，深刻的体会到“书到用时方恨少”这句话是真理，工作的这段时间，深刻体会到刚刚踏入社会参加工作时的无力感，由此我的情绪很消极懈怠，对工作也提不上劲儿，后来，在学校看到了稻盛和夫先生所著的《六项精进》一书。阅读这本书，犹如一次精神洗礼，无论是稻盛先生的工作经历还是他从实践中得出的至理名言都让我受益匪浅。

稻盛先生在《六项精进》一书中，阐述了人生价值、人生意义，工作的目的、方法和境界；如何通过工作提升自己的心志，磨练自己的意志；如何享受工作的快乐，获得事业的成功，人格的精进，从而实现人生价值、享受人生快乐。他提出的人生“六项精进”，其中，让我最深有体会的是第一条“付出不亚于任何人的努力！”

付出不亚于任何人的努力，把工作当成是一件幸福的事情，把工作当成一件事业来做，让每一天的生活充满价值，在工作中体会乐趣。日复一日的工作可以锻炼心志，提升人性，磨砺人的思想。全身贯注于自己的工作，只要做到这一点，就可以磨练自己的灵魂，铸就美好的心灵，自己的命运一定会向好的方面转变。

把不亚于任何人的努力投入到工作中，就要改变心态，要喜欢并爱上自己的工作，不管工作差异、职位高低，都必须喜欢，当工作遇到困难时，一定不能放弃，放弃了就等于前面所做的一切都归零了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐，激励自己继续努力来获得更多快乐；当工作做到有人褒奖时，就要诚心的表示感谢，把这种快乐和感动当做前进路上的精神食量，然后继续全心全意地投入到下一项工作中去。不要把工作当成一种苦差事，一心去想怎样工作，自然就会有好的收获，一定能做出成绩，有了成绩就会获得身边人的好评，你就会更加爱上自己的工作，良性循环也就开始了。充满热情对待身边的每一件大事小事，只要信念还在，梦想就在。

活在当下，付出不亚于任何人的努力，坚持每天进步一点点，即使每天的进步微不足道，但若经过日积月累的沉淀，就一定可以孕育巨大的变化。

《六项精进》不仅仅是一本优秀的企业经营指导丛书，更是磨练我们心智的超级宝典。我坚信，如果坚持实践“六项精进”，每天付出不亚于任何人的努力，那么我们的人生必将更加美好。

《六项精进》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

精进书籍读后感篇四

转眼间，参加工作已接近半年，步入社会时的激情飞扬和斑斓梦想也随着工作的热情渐渐高涨，但在工作中也遇到过很多问题，深刻的体会到“书到用时方恨少”这句话是真理，工作的这段时间，深刻体会到刚刚踏入社会参加工作时的无力感，由此我的情绪很消极懈怠，对工作也提不上劲儿，之后，在学校看到了稻盛和夫先生所著的《六项精进》一书。阅读这本书，犹如一次精神洗礼，无论是稻盛先生的工作经历还是他从实践中得出的至理名言都让我受益匪浅。

稻盛先生在《六项精进》一书中，阐述了人生价值、人生好处，工作的目的、方法和境界；如何透过工作提升自己的心志，磨练自己的意志；如何享受工作的快乐，获得事业的成功，人格的精进，从而实现人生价值、享受人生快乐。他提出的人生“六项精进”，其中，让我最深有体会的是第一条“付出不亚于任何人的努力！”

付出不亚于任何人的努力，把工作当成是一件幸福的事情，把工作当成一件事业来做，让每一天的生活充满价值，在工作中体会乐趣。日复一日的工作能够锻炼心志，提升人性，磨砺人的思想。全身贯注于自己的工作，只要做到这一点，就能够磨练自己的灵魂，铸就完美的心灵，自己的命运必须会向好的方面转变。

把不亚于任何人的努力投入到工作中，就要改变心态，要喜欢并爱上自己的工作，不管工作差异、职位高低，都务必喜欢，当工作遇到困难时，必须不能放下，放下了就等于前面所做的一切都归零了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐，激励自己继续努力来获得更多快乐；当工作做到有人褒奖时，就要诚心的表示感谢，把这种快乐

和感动当做前进路上的精神食量，然后继续全心全意地投入到下一项工作中去。不要把工作当成一种苦差事，一心去想怎样工作，自然就会有好的收获，必须能做出成绩，有了成绩就会获得身边人的好评，你就会更加爱上自己的工作，良性循环也就开始了。充满热情对待身边的每一件大事小事，只要信念还在，梦想就在。

活在当下，付出不亚于任何人的努力，坚持每一天进步一点点，即使每一天的进步微不足道，但若经过日积月累的沉淀，就必须能够孕育巨大的变化。

《六项精进》不仅仅是一本优秀的企业经营指导丛书，更是磨练我们心智的超级宝典。我坚信，如果坚持实践“六项精进”，每一天付出不亚于任何人的努力，那么我们的人生必将更加完美。

精进书籍读后感篇五

转眼间，参加工作已接近半年，步入社会时的激情飞扬和斑斓梦想也随着工作的热情渐渐高涨，但在工作中也遇到过很多问题，深刻的体会到“书到用时方恨少”这句话是真理，工作的这段时间，深刻体会到刚刚踏入社会参加工作时的无力感，由此我的情绪很消极懈怠，对工作也提不上劲儿，之后，在学校看到了稻盛和夫先生所著的《六项精进》一书。阅读这本书，犹如一次精神洗礼，无论是稻盛先生的工作经历还是他从实践中得出的至理名言都让我受益匪浅。

稻盛先生在《六项精进》一书中，阐述了人生价值、人生好处，工作的目的、方法和境界；如何透过工作提升自己的心志，磨练自己的意志；如何享受工作的快乐，获得事业的成功，人格的精进，从而实现人生价值、享受人生快乐。他提出的人生“六项精进”，其中，让我最深有体会的是第一条“付出不亚于任何人的努力！”

付出不亚于任何人的努力，把工作当成是一件幸福的事情，把工作当成一件事业来做，让每一天的生活充满价值，在工作中体会乐趣。日复一日的工作能够锻炼心志，提升人性，磨砺人的思想。全身贯注于自己的工作，只要做到这一点，就能够磨练自己的灵魂，铸就完美的心灵，自己的命运必须会向好的方面转变。

把不亚于任何人的努力投入到工作中，就要改变心态，要喜欢并爱上自己的工作，不管工作差异、职位高低，都务必喜欢，当工作遇到困难时，必须不能放下，放下了就等于前面所做的一切都归零了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐，激励自己继续努力来获得更多快乐；当工作做到有人褒奖时，就要诚心的表示感谢，把这种快乐和感动当做前进路上的精神食量，然后继续全心全意地投入到下一项工作中去。不要把工作当成一种苦差事，一心去想怎样工作，自然就会有好的收获，必须能做出成绩，有了成绩就会获得身边人的好评，你就会更加爱上自己的工作，良性循环也就开始了。充满热情对待身边的每一件大事小事，只要信念还在，梦想就在。

活在当下，付出不亚于任何人的努力，坚持每一天进步一点点，即使每一天的进步微不足道，但若经过日积月累的沉淀，就必须能够孕育巨大的变化。

《六项精进》不仅仅是一本优秀的企业经营指导丛书，(.)更是磨练我们心智的超级宝典。我坚信，如果坚持实践“六项精进”，每一天付出不亚于任何人的努力，那么我们的人生必将更加完美。

精进书籍读后感篇六

2022年6月初，高振兴总经理从日本游学归来给公司主管级以上领导每人赠送两本稻盛和夫所著的《干法》、《活法》并重点推荐了稻盛君的“六项精进”，受其影响，我潜心阅读了

上述著作，感触颇深，受益良多。

“以人为本、敬天爱人、努力者自有天助”是稻盛君80余年人生不变的信条。“六项精进”高度浓缩了稻盛君经营企业的根本哲学理念，对我们每个人的工作和生活都有着极强的指导好处。

“六项精进”即：

- 1、付出不亚于任何人的努力；
- 2、要谦虚，不要骄傲；
- 3、要每一天反省；
- 4、活着就要感谢；
- 5、积善行思利他；
- 6、不要有感性的烦恼。

综观六项精进的六条，语言质朴，内涵深刻，给我们传递了一种向上与向善的正能量。

在物欲横流、金钱至上被人们称为“道德真空”的当下，“六项精进”给我们吹来一股清新的风。人为什么要活着？何为正确？当你一天活在尔虞我诈、追名逐利的漩涡中而苦恼而劳累不堪的时候，你有没有反思人究竟为什么而活着？当你为偶尔的一次投机取巧而沾沾自喜时，有没有静下心来想一想，我还会不会一如既往持续这样的好运气？！我们不能为生活而生活，为做事而做事。人活着做人与做事相辅相成。我们要谦虚，我们要努力，一步一个脚印。不断提高自身素质与修养，提升自己的意志品质。做一个真诚的人，对家庭忠诚，对企业负责、对同事礼貌、对朋友友善、大家就会对你信赖。

这是不能与金钱相提并论的东西，日益精进，无形中你身上就增添了许多魅力的元素。

国家发展五年一个规划，我们个人也能够结合自己的实际状况给自己制定计划，一旦计划定下来就得努力去实现，这样我们的生活才不会盲目，生活才会过得充实而有好处。我们要全身心的投入，要细化实施步骤，要每一天反省，摒弃杂念，净化心灵。要始终持续谦虚学习，不断创新的精神。要向一切优秀的东西学习，要看到身边每一个人身上闪光的东西。单枪匹马是无法干成事业的，我们要善于团结身边的人，用自己的人格魅力影响周围的人。我们要有博大的胸襟，常怀一颗感恩的心，感谢鼓励你的人让你自觉地精益求精、不知疲倦；感谢伤害过你的人，让你更加坚强；感谢一切善意或恶意的批评，让你养成时时反省自己的习惯。生活中出现了一些不如意的事情，我们要静下心来思考解决的办法，不要动不动就怨气冲天、牢骚满腹，更不能让这种感性的烦恼在自己心中生根发芽。

稻盛和夫的“六项精进”在生活中能给大家很多启示，认真阅读深刻领悟会净化我们的心灵，持续地践行“六项精进”，我相信，会让我们每一个人变得更美丽、更高尚、更出色。

精进书籍读后感篇七

20xx年6月初，高振兴总经理从日本游学归来给公司主管级以上领导每人赠送两本稻盛和夫所著的《干法》、《活法》并重点推荐了稻盛君的“六项精进”，受其影响，我潜心阅读了上述著作，感触颇深，受益良多。

稻盛君1932年出生于日本鹿儿岛，鹿儿岛大学工学部毕业，27岁创办京都陶瓷株式会社(现名现名京瓷kyocera)[]52岁创办第二电电(现名现名kddi[]目前在日本为仅次于ntt的第二大通讯公司)，这两家公司均为世界500强企业[]20xx年2月1

日，78岁高龄的稻盛君退休20xx年之后，东山再起执掌日航，令濒临破产的日航迅速扭亏为盈。稻盛君的经营哲学被日本企业界奉为经营圣典，是企业经营的最大法宝。

“以人为本、敬天爱人、努力者自有天助”是稻盛君80余年人生不变的信条。“六项精进”高度浓缩了稻盛君经营企业的根本哲学理念，对我们每个人的工作和生活都有着极强的指导意义。

综观六项精进的六条，语言质朴，内涵深刻，给我们传递了一种向上与向善的正能量。

在物欲横流、金钱至上被人们称为“道德真空”的当下，“六项精进”给我们吹来一股清新的风。人为什么要活着？何为正确？当你一天活在尔虞我诈、追名逐利的漩涡中而苦恼而劳累不堪的时候，你有没有反思人究竟为什么而活着？当你为偶尔的一次投机取巧而沾沾自喜时，有没有静下心来想一想，我还会不会一如既往持续这样的好运气？！我们不能为生活而生活，为做事而做事。人活着做人与做事相辅相成。我们要谦虚，我们要努力，一步一个脚印。不断提高自身素质与修养，提升自己的意志品质。做一个真诚的人，对家庭忠诚，对企业负责、对同事礼貌、对朋友友善、大家就会对你信赖。这是不能与金钱相提并论的东西，日益精进，无形中你身上就增添了许多魅力的元素。

国家发展五年一个规划，我们个人也可以结合自己的实际情况给自己制定计划，一旦计划定下来就得努力去实现，这样我们的生活才不会盲目，生活才会过得充实而有意义。我们要全身心的投入，要细化实施步骤，要每天反省，摒弃杂念，净化心灵。要始终保持谦虚学习，不断创新的精神。要向一切优秀的东西学习，要看到身边每一个人身上闪光的东西。单枪匹马是无法干成事业的，我们要善于团结身边的人，用自己的人格魅力影响周围的人。我们要有博大的胸襟，常怀一颗感恩的心，感谢鼓励你的人让你自觉地精益求精、不知

疲倦；感谢伤害过你的人，让你更加坚强；感谢一切善意或恶意的批评，让你养成时时反省自己的习惯。生活中出现了一些不如意的事情，我们要静下心来思考解决的办法，不要动不动就怨气冲天、牢骚满腹，更不能让这种感性的烦恼在自己心中生根发芽。

稻盛和夫的“六项精进”在生活中能给大家很多启示，认真阅读深刻领悟会净化我们的心灵，持续地践行“六项精进”，我相信，会让我们每一个人变得更美丽、更高尚、更出色。

精进书籍读后感篇八

转眼间，参加工作已接近半年，步入社会时的激情飞扬和斑斓梦想也随着工作的热情渐渐高涨，但在工作中也遇到过很多问题，深刻的体会到“书到用时方恨少”这句话是真理，工作的这段时间，深刻体会到刚刚踏入社会参加工作时的无力感，由此我的情绪很消极懈怠，对工作也提不上劲儿，之后，在学校看到了稻盛和夫先生所著的《六项精进》一书。阅读这本书，犹如一次精神洗礼，无论是稻盛先生的工作经历还是他从实践中得出的至理名言都让我受益匪浅。

稻盛先生在《六项精进》一书中，阐述了人生价值、人生好处，工作的目的、方法和境界；如何透过工作提升自己的心志，磨练自己的意志；如何享受工作的快乐，获得事业的成功，人格的精进，从而实现人生价值、享受人生快乐。他提出的人生“六项精进”，其中，让我最深有体会的是第一条“付出不亚于任何人的努力！”

付出不亚于任何人的努力，把工作当成是一件幸福的事情，把工作当成一件事业来做，让每一天的生活充满价值，在工作中体会乐趣。日复一日的工作能够锻炼心志，提升人性，磨砺人的思想。全身贯注于自己的工作，只要做到这一点，就能够磨练自己的灵魂，铸就完美的心灵，自己的命运必须会向好的方面转变。

把不亚于任何人的努力投入到工作中，就要改变心态，要喜欢并爱上自己的工作，不管工作差异、职位高低，都务必喜欢，当工作遇到困难时，必须不能放下，放下了就等于前面所做的一切都归零了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐，激励自己继续努力来获得更多快乐；当工作做到有人褒奖时，就要诚心的表示感谢，把这种快乐和感动当做前进路上的精神食量，然后继续全心全意地投入到下一项工作中去。不要把工作当成一种苦差事，一心去想怎样工作，自然就会有好的收获，必须能做出成绩，有了成绩就会获得身边人的好评，你就会更加爱上自己的工作，良性循环也就开始了。充满热情对待身边的每一件大事小事，只要信念还在，梦想就在。

活在当下，付出不亚于任何人的努力，坚持每一天进步一点点，即使每一天的进步微不足道，但若经过日积月累的沉淀，就必须能够孕育巨大的变化。

《六项精进》不仅仅是一本优秀的企业经营指导丛书，(.)更是磨练我们心智的超级宝典。我坚信，如果坚持实践“六项精进”，每一天付出不亚于任何人的努力，那么我们的人生必将更加完美。

精进书籍读后感篇九

近两天读了一本书《六项精进》，这本书让我感触最深的就是稻盛和夫反复强调，一生奉行的“六项精进”。正如他本人所说的，“六项精进”是搞好企业经营所必须的最基本的条件，同时也是我们度过美好人生必须遵守的最基本的六项法则。

“付出不亚于任何人的努力”，可以说是一切的基础，不管在工作还是生活中，无论想要完成任何事物，都需要我们为它付出一定的努力。比如在同一件事情上，如果我们所花费的时间和精力是和别人一样的，或者比别人付出了更多的努

力，那么最后我们所收获的成果一定不会太差甚至会比自己预期的还要好。

在生活中，不管是成功人士还是普通人都常常会有机会骄傲自满，放纵得意。但是真正的成功者即使胸怀火一般的热情，有斗志，有斗魂，他们也会经常告诫自己，要谦虚谨慎，不骄傲不自满。正如艺术大师徐悲鸿所说“人不可有傲气，但不可无傲骨。”我认为，傲气就是骄傲，有了傲气的人往往会自命不凡，看低别人，从而目中无人，不知谦虚谨慎，这一定是他今后失败的先兆。然而人无傲气可有傲骨，一个人的志气、自信心、勇敢无畏坚强不屈的性格就是他的傲骨，也是他心中另类的谦虚，这样的人即使面对失败，也会汲取教训，重整旗鼓，另辟新天地的。

这句话说着容易做着难，相信在现实生活中很少有人能够做到每天反省自身。所谓反省就是洗涤自身心灵，警醒约束自己的一种行为意识，我们要想更好的培养自己，更快通往成功之路，就要学会不断的反省自己。

人生在世，要心怀感恩之心。人，是有七情六欲的，心存感恩的人会使自己和周围的人感受到温暖快乐，这也是人与人之间交往沟通的最好桥梁。心存感恩还能分清事理的人，是一个有优秀品性，做事有高度的人。

善良是衡量一个人能否与之相处的标准，明善行而亲之，知恶行而远之。然而，不管是在工作还是生活中往往会出现一些存好心办坏事的例子。所以，我们在行善事时，一定要先站在对方的角度思考是否真正利于他再行事。

失败不可怕，可怕的是一直沉浸在自己摔倒的地方而爬不起来。人要学会在反省自己的过错后吸取教训，丢掉烦恼，不要让琐事困惑打扰到内心的平静，要学会勇敢面对，在跌倒的地读完六项精进之后感觉这本书是指引你当下生活的一本书，人活着怎么去正确生活，每个环节都深深触动了我的内

心，想不到原来生活的正确的方式就是这样的，特别是作为凡夫俗子的我们，怎么才能得到灵魂的升华，只有努力去工作，拼命地工作才能得到升华，也是做为人的基本和必须的条件。

只有努力去投入到工作中才能和你所进行的工作得到沟通，才能和他对话，才能干好工作。

保持一颗谦虚的心去学习工作才能成长和进步，我发现在生活中工作中好多人觉得懂一点就觉得自己比别人懂很多了，不知道去学习，只是懂或了解一点点，没能精通，凡事都要向身边的人学习，我们每个人都有视觉的盲区，没有谁百分之百的'完美。

六项里面第三条就是每天要反省自己，子曰：吾日三省吾身，反省自己工作中哪些还没做好，哪些还没做到位，哪些能做得更好，继续保持，或下次做得更好，不断做到更好才能不断完善自己，提升自己。

是啊我们“活着，就是感谢”很多时候我们应该感谢活着，活着才能去感知这个美丽的世界，去遇见美丽的人和自己。稻盛和夫他每天都在感谢身边每个人遇见的人和事，只有不断地去感谢才能让自己成长。

同时也要把感谢的话说出来，才能影响到身边的人，让身边的人得到愉快，自己也得到愉快，才能更好地去干好工作。我挺感谢身边人和事的，感谢每个出现在我身边的人，都是我老师，使我成长。

第五项我们要精进的是“积善行，思利他”多做善事，我们常说积善之家必有余庆，行善才能积德，只有为他人去做一件事才能体现自己的价值，提升自己的人格，完善自己。

“不要感性烦恼”今天这件事情没有做好就爱纠结，我平时

就是这样的，每当我某件事没干好的时候就好放在心上，现在我慢慢学着去调整自己，不纠结，争取下次做好。

我相信我们每个人都学着《六项精进》的六项要求去做，每天去精进自己，一定会提高自己，把自己变得完美，自己的人格和灵魂也会得到提升。

看到了稻盛和夫先生所著的《六项精进》一书。阅读此书，犹如一次精神洗礼，无论是稻盛先生的工作经历还是他从实践中得出的至理名言都让我受益匪浅。

稻盛和夫的《六项精进》，其实是真正的“心之道”：

- 1、付出不亚于任何人的努力，即是“用心”；
- 2、要谦虚，不要骄傲，则是“虚心”；
- 3、要每一天反省，则是“问心”；
- 4、活着就要感谢，则是“感恩之心”；
- 5、积善行思利他，无疑是“善心”；
- 6、不要有感性的烦恼，实质是不“乱心”。

每一天都“竭尽全力、拼命工作”，是企业经营中最重要的事情。想拥有美好人生，想成功地经营企业，前提条件就是要“付出不亚于任何人的努力”。自然界中的动植物，它们都在竭尽全力、拼命地求生存。所以每天每日认真地、极其认真地、努力地工作，应该是我们做人最基本的、必要的条件，也可以说是这个世界上所有生物都要承担的、理所当然的义务。只要你喜欢自己的工作，再努力也不觉其苦。当你每天都聚精会神、全身心投入工作的时候，低效的、漫不经心的现象就会消失。古话说“小人闲居不为善”，但如果忙忙碌碌

碌、专注于工作，就不会有非分之想，没有时间考虑多余的东西。所以全神贯注于自己的工作，就可以磨练自己的灵魂，铸就美好的心灵，造就纯粹而优秀的人格。

谦虚是最重要的人格要素，如果说那个人的人格很高尚，那个人的人格中肯定具备了谦虚的美德。当一个人产生了自满的情绪就会失去前进的动力。感觉自己好一点了就骄傲了，殊不知骄傲正是堕落的开始。很多公司在情况好一点的时候就开始自满，放弃了努力，往往最终破产。古话说：“惟谦受福”，不谦虚就不能得到幸福，能得到幸福的人都很谦虚。谦虚之心唤来幸福，同时还能净化灵魂。谦虚的举止、谦虚的态度是人生中非常重要的资质。

在人的心里，“自我”与“真我”同在，“自我”是邪恶、贪欲、利己。而高尚的利他心、美丽的慈悲心、温柔的同情心就是“真我”。所以必须要抑制自己的邪恶之心、无耻的贪婪之心，让良心占领思想阵地。回顾今天一天，想想冒出了多少“自我”，抑制这种“自我”，让“真我”也就是利他心活跃，这样的作业过程就是“反省”。所谓反省就是耕耘、整理自己心灵的庭园。自己的言行中，如果有值得反省之处，哪怕只有一点点，也要改正。只有通过反省，抑制自我，我们就可以磨练自己的灵魂，自己的心志，从而给我们带来无限的幸福。

感谢非常重要，我们要感谢周围的一切，我们每个人都在周围环境的支持下才能生存。不要牢骚满腹，对现状要无条件地表示感谢。用语言将自己内心的感激之情表达出来，听的人也会心情舒畅，这样就形造出一种和谐快乐的气氛。牢骚满腹、将周围的气氛搞得很郁闷、很尴尬这只会给自己和别人带来不幸。所以不管多么微不足道的事，我们都要表示感谢，“感谢您”，这样的话威力很大，它能将自己带进一个高尚的境界，也能给周围的人带来好心情。“谢谢”这个词是万能药，我们要在“道谢”声中度过自己的每一天。因此懂得感谢，对生活、对自己活着表示感谢非常重要。

中国有句古语，叫做“积善之家有余庆”，意思是多行善、多做好事就会有好报。不仅当事人，就连家人、亲戚也会有好报。一人行善，惠及全家以至亲朋好友。这个世界上存在着因果报应的法则，也就是多做好事，善事，产生好报会贯穿你的一生，同时也能使命运朝着好的方向转变。为他人、为社会竭尽全力，就是使人生、也是使经营朝着更好的方向转变的唯一的方法。

担心、烦恼、失败等是人生的常事，但是覆水难收，总为曾经的失败而悔恨毫无意义。老是闷闷不乐还会引起心病同时引发身体的毛病，最终给人生带来不幸。不要让已经过去的事再困扰自己，心里要想新的事情，新的想法要转移到新的行动上去。要对过去的事进行深刻的反省，但不要在感情和感性的层面上伤害自己，加重自己的心理负担。要运用理性来思考问题，迅速地将精力集中到新的思考和新的行动中去，这样做就能开创人生的新局面。

“六项精进”是搞好企业经营所必须最基本的条件，它也是我们度过美好人生必须遵守的最基本的条件。如果我们每天每日都能持续实践“六项精进”，我们人生必将更加美好，美好的程度将超出我们自己的能力和想象。