

2023年小学冬至活动策划方案 冬至节气语录(实用7篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学冬至活动策划方案篇一

1、据说冬至收到养生的祝福，可以无限接近幸福。把快乐分成连续剧，一集一集的回忆。把快乐煮成养颜汤，一碗一碗的品尝。把快乐酿成友谊酒，一杯一杯喝到天长地久。冬至养生，快乐先行。好运盈门，友谊长存！

2、冬至来到，贴士送上：冬季寒冷，注意保暖，外出防寒，勤加衣帽，饮食均衡，宜食清淡，多多锻炼，体强身健。愿你工作顺利节节高，生活幸福甜蜜蜜。

3、冬至节气到，送你“幸福谣”：思量饥寒苦，饱暖就是福；思量疾病苦，健康就是福；思量离别苦，团圆就是福；思量牢狱苦，自由就是福；苦境一思量，就有许多福；有福要能知，知福才享福。祝知足常乐吉祥幸福。

4、冬至悄悄到，忧愁渐渐消，烦恼统统跑，压力日日少，快乐紧紧抱，健康团团绕，事业步步高，生活岁岁好。冬至快乐！

5、冬至来养生，安康过一冬，喝粥多饮汤，养胃护肝肠，大枣补气血，肉菜增添热，牛奶营养高，坚果心脏保，心态要乐观，健康快乐伴，冬至节气，祝你快乐如意，好运广聚。

6、冬至将到，祝福提前送到。愿：快乐如期而至、幸福无所不至、生活至善至美、财富蜂拥而至、如意纷至沓来、事业实至名归、好运时至运转……我的祝福从头至尾，至真至诚，只愿你感觉宾至如归，预祝冬至快乐！

7、冬季进补多喝汤，手机提醒来帮忙，羊肉蛇肉补肾阳，莲子百合暖心房，加强身体勤锻炼，调节心情听音乐，冬至来临祝福传，愿你美梦天天伴。

8、思念总是萦绕，像腊梅飘香芬芳缱绻，关怀总在燃烧，像艳阳温暖从头到脚，将祝福叠加打包，谱写快乐的符号，注满深情的色调，妆点每分每秒。冬至快乐！

9、冬至冷春天暖，过完腊月是新年；冬至日头出，一年工作好收入；冬至阳光足，福气千家与万户；冬至吃饺子，天天拥有顺心事；冬至发信息，幸福快乐送给你。

10、莲花并蒂开，情心相印；梧枝连理栽，灵犀互通。祝新人百年好合。

11、冬至节气，养生第一，饮食规律，喝粥适宜，护肝补气，红枣蜂蜜，出门加衣，保暖切记，早睡早起，锻炼身体，祝你如意，好运广聚，万事顺利，家庭甜蜜。

12、冬至到，为你送上幸运煲汤。送上羊肉汤，祝你：事顺气顺万事顺，洋洋得意无人能挡！送上排骨汤，祝你：缘好财好运气好，排山倒海无人能比！

13、冬至送祝福，送你一副对联暖心房，上联：雪花飞舞烦恼去，仅剩幸福在身边；下联：寒风劲吹快乐到，消退烦恼无影踪。横批：幸福无忧。

14、冬至这天，北半球昼最短，夜最长；加上这天是阳气初萌而冬尽春回的日子，所以称之为“冬至”。愿我的老师虽然

天气寒冷但心里永远荡满着暖意！

15、许多人都关心你飞的高不高，只有少数人关心你飞的累不累，再忙也要注意放松休息，再累也要照顾好自己，尽管不常联系，但一直牵挂，要注意保重身体！亲爱的，祝你冬至快乐！

16、冬至至，万物始收藏，收拾心情，将快乐藏在心上，收拾生活，将笑容藏在脸上，收拾工作，将努力藏在办公室，收拾短信，将我的祝福永远收藏！冬至快乐！

17、冬至到，数‘九’开始，特送祝福，望快乐如‘久’早逢甘霖，在你心里疯长；愿幸福与你‘久’别重逢，开心不断；冬至愿你数到如意永‘久’，数来好运长长‘久久’！

18、冬至已来到，白天将变长。祝朋友快乐道路会延长，爱情甜蜜幸福长，健康护身寿命长，情深似海意更长，友谊地久天长，平淡生活添辉煌。冬至快乐！

19、冬至到，送上一盘用真情煮熟的爱心饺子，让平安载着她，直到你面前。愿这盘饺子储存所有的温暖，将寒冷赶跑，释放一切真情，让幸福快乐永远对你微笑。

20、爸爸，今天是冬至节，节日快乐哦。虽然，你有时很凶，但是我知道你是爱我的，是吗？在这里祝你快乐，健康！祝冬至快乐！

21、冬至到了，寒风吹走了烦恼，快乐转瞬即至，艳阳烤化了忧伤，幸福蜂拥而至，冰雪冻结了压力，成功接踵而至，短信送来了祝福，情谊关怀备至。愿你万事如意，吉福联袂而至！

22、心底的思念不知何时开始，心底的牵挂也不知有多长，冬至又来临，祝福又送上。冬至的饺子尝一尝，朋友的惦记

莫要忘，愿你幸福生活长又长！

23、冬至了，愿每时每刻的幸福，与你甜蜜拥抱；每分每秒的快乐，将你紧紧围绕；生活没有烦恼，舒坦日子最妙，悠闲潇洒逍遥，开心开胃真好。

24、冬至泡个澡，将烦恼淹没；冬至喝碗粥，将精力补充；冬至多穿衣，不让快乐被冻；冬至补充睡眠，不让幸福疲惫。冬至多看短信，不让友谊淡化，冬至快乐哦！

25、一条冬至的问候短信消溶你胸中冰雪，一句祝福的话儿荡起你心中的热潮，一段知己的语言表述了我对你的深爱。冬至了，愿你穿暖花枝艳，美丽动人心花绽！

26、大雪纷飞舞北风，山似银驼路稀人。家户闭门过寒冬，滑雪溜冰锻炼身。大雪路滑慢通行，强身健体疾无影。祝你大雪好身板，愿你傲雪迎风行。祝冬至快乐！

27、冬天的相聚，是雪花和美丽，冬天的团聚，是温暖很给力，冬天的欢聚，是幸福和美丽。[祝]福声声在冬至，[你]的冷暖记在心。[冬]意渐浓寒气盛，[至]此三九开启时。[快]马加鞭送温暖，[乐]享天涯共此时。祝你冬至快乐！

28、一个坏消息和一个好消息。坏消息：冬至老人的礼物袋丢了；而好消息是：我送你的礼物他还有，因为那是暖暖的一句：冬至快乐！虽然你在那头，虽然我在这头，还是把你记在心头。在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的手头，直达你的心头。冬至快乐！

29、冬至吉日，阳气回升，白天渐长，夜晚渐短，祝你幸福回升，快乐渐多，烦恼渐少；祝你健康回升，身体渐壮，疾病渐少；祝你友情回升，朋友渐多，敌人减少。冬至快乐！

30、小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜；冬至冷，饺子暖，

尖尖两头心相连；冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数；冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天☺xx冬至快乐！

31、冬至大雪飘满地，片片都是我心意：九天银妆添美丽，纯纯雪花恰如你；天舞银蛇驰蜡象，美景增你精神气！冬至来了，朋友注意保暖哦！

32、冬至到，夜渐短，日初长；人进补，益身体，正当时；巧搭配，肉蛋奶，谷果蔬；勤锻炼，通气血，舒筋骨；养精神，少烦恼，多欢笑！

33、冬至里没有春风，所以请允许我用爱温暖你的心扉；冬至里没有花开，所以请允许我用心绽放你的笑容；冬至里没有孤独，所以请允许我用誓言相伴你的一生！亲，冬至到了，注意身体别生病！

34、冬至，短信至，是关心你的表现，祝福至，是关怀你的体现，问候至，是关爱你的展现，冬至到了，愿你冬至快乐，幸福相依。

35、寒风依旧冷冷冷，却加深了我们的友谊；又一个民族传统的节日，一样的祝福不一样的情谊；每一个冬至的祝福，都使我们的友谊更加深厚；冬至日吉祥如意，快乐一生！

36、小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜；冬至冷，饺子暖，尖尖两头心相连；冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数；冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天！冬至快乐！

37、注意，天将降大福于你，必先call其手机，响其铃振其动，亮其屏显其文，传祝福一串，以博佳人一笑。最后保佑你笑口常开，天天开心，乐在其中！冬至快乐。

38、冬至吃的是团圆，冬至送出的是祝福☺xx年冬至快到，快给亲朋好友们发送一条冬至祝福短信，把冬至祝福送出去吧。

冬至快乐！

39、冬至到，送你快乐的饺子，幸福的汤圆，幸运的馄饨，健康的酿酒，愿你做一个完美的吃货！冬至快乐！

40、又是一年冬至到，冬至饺子不能少。又是一年冬至到，节日祝福把门叫。又是一年冬至到，短信祝福身边绕。冬至礼物来报道，我的短信逗你笑。

41、冬至到，进九天。天至寒，渐变暖。昼至短，终会延。冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。食汤圆，财广进，人团圆。情谊暖，祝福侃：节日快乐，幸福绵绵！

43、冬至已来到，养生莫忘了，阳气消耗少，健康跑不了，闲坐勿太久，眼睛保护好，晨练休太早，饮食重润燥，愿您乐逍遥！

44、今日冬至，装满一车幸福让平安开道，抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱，存储所有温暖将寒冷赶走，释放一生真情让幸福永远对您微笑！

45、立冬已至，寒气来袭；天气转冷，记得添衣；多做运动，强身健体；工作之余，别忘休息；深厚友情，藏在心底；温馨微信，温暖传递，愿你健康快乐过冬季！

46、动人的故事没有婉转的情节，真挚的情谊没有甜言的蜜语，思念的深情才有短信的祝福，真挚的情怀才会关爱的表白，冬至时节，天冷添衣，注意保暖，防护出行，你的平安快乐是我的心愿！

47、冬至到，祝福到，吉祥好运真不少，冬至来，问候来，身体健康少不了，冬至至，短信至，愿你冬至幸福快乐双倍至，愿冬至节气快乐。

48、常记寒风怒吼，心里冷冷嗖嗖，待到冬至时候，围脖犹在，难展眉头！短信送来问候，让你温暖如初，祝福无需等候，温暖关怀，为你排忧！冬至快乐！

49、甜蜜至了，疏离别了；关怀至了，寂寥去了；祝福至了，温馨留了。冬至到了，愿你时至运转！

50、天气转凉，远方的朋友啊，请记住添加衣裳，虽然我们此刻天各一方，但你始终在我的心上，不曾遗忘。亲爱的朋友，你永远是我生命里的一道光亮。天冷了，别着凉。

小学冬至活动策划方案篇二

年年至日长为客，忽忽穷愁泥杀人！——杜甫《冬至》

邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身。——白居易《邯郸冬至夜》

今日日南至，吾门方寂然。家贫轻过节，身老怯增年。——陆游《辛酉冬至》

衔泣想慈颜，感物哀不平。自古九泉死，靡随新阳生。——梅尧臣《冬至感怀》

寒谷春生，熏叶气、玉筒吹谷。新阳后、便占新岁，吉云清穆。——范成大《满江红冬至》

艳质无由见，寒衾不可亲。何堪最长夜，俱作独眠人。——白居易《冬至夜怀湘灵》

小学冬至活动策划方案篇三

1、有一种感情“至真至爱”，有一种信念“至诚至善”，有一种“发至肺腑”，有一种关怀“无微不至”，冬至到来，

寒冬将至，注意保暖，祝福你平安健康、幸福“至多不少”、快乐“至高气扬”。

2、冬至拉长了夜幕，圣诞带来了浪漫，元旦开启了美好，春节团聚了情感，佳节一气都到来，手机短信祝福传，冬至日子祝愿君，身心健康获平安，神采飞扬得意样，快乐幸福心情爽！

3、冬至节气到，阳光送关照，饺子快递到：平安是皮儿，幸福是馅儿，真情煮熟了，吃了乐淘淘，喝了饺子汤，全家都健康。祝冬日吉祥！

4、冬至寒冷至，要把衣儿添；冬至吃饺子，健康一整年；祝福短信至，愿你露笑脸；幸福并不远，就在你身边。冬至快乐！

5、冬至到，送你快乐的饺子，幸福的汤圆，幸运的馄饨，健康的酿酒，愿你做一个完美的吃货！

6、世界末日第一天，庆幸可以睁开眼，看到今天盼明天，更加庆幸还可以继续陪在你身边。冬至快乐！

7、嫩寒一片雪飘零，冬至昼短鸟惊心。收思聚暖对书饮，安待他乡传佳音。冬至来临，愿健康平安！

8、20xx年的冬至，如果你收到了我的短信，那就代表今天不是传说中的世界末日，代表我们还有美好的未来，所以让我们好好珍惜每一天吧，冬至快乐！

9、站在冬至的门槛，掀开祝福的门帘，凝望思念的窗台，牵挂的月亮爬上来，快乐的星星在摇摆，烟花照亮了你的幸运，伴随着你笑容的盛开。好友冬至快乐。

10、冬至节气又来到，饺子作餐吃个饱，平安皮儿如意馅，

真情沸水来煮熟，一口快乐二口顺，三口幸福四口美，喝下开心健康汤，处处回味是温馨。朋友，饺子的余香就是我深深的祝福！祝愿你开心快乐，健康吉祥！

11、又是一年最冷时，天寒地冻知不知，穿袄保暖不能迟，短信祝福我告知，冬至到，愿冬日阳光身上照，暖暖和和不耐烦，棉袄身上套，暖宝怀中抱，看到短信微微笑，天天开心乐逍遥！

12、又是一年冬至节，装满一生幸福让平安为你开道，抛弃一切烦恼和快乐紧紧拥抱，存储所有温暖将寒冷迅速赶跑，释放一生真情让幸福永远对你微笑！祝朋友冬至快乐！

13、冬至至，吃饺子，红红火火好日子；天气寒，人团圆，快快乐乐展笑颜；寒暑交，雪花飘，暖暖和和九层糕；冬至到，短信闹，幸福开心乐逍遥！

14、冬季养生始冬至，关键提高抵抗力。鸡鱼肉蛋太营养，快乐补充维生素。新鲜蔬菜可入汤，五谷杂粮八宝粥。刮起快乐营养风，马不停蹄做运动。秋去冬至多保重，一炼一补可养生。冬至养生，祝您健康！

16、冬至来，飒飒清风送关怀；多喝汤，熬出一锅情意暖；勤活动，伸展四肢好体态；找乐子，嘻嘻哈哈合家欢；多交流，心里话儿说出来。肤浅问候，祝你愉快！

17、冬至降临夜偏长，寒风冰霜冷气强；御寒保暖健康扬，我心思念如太阳；心有牵挂与惦记，给你发条暖短信；伴你温暖过冬季，愿你天天都得意。冬至节气，祝你快乐无忧，幸福安康！

18、冬至到了，为你点燃友情的篝火，赶走冰寒冷霜；为你煲上思念的热汤，驱跑发烧感冒；为你抒写真挚的问候，温暖你的心扉。愿你生活美好，健康幸福。祝你冬至快乐！

19、送你熊熊燃烧的篝火，为你驱赶严霜寒冻；送你美味可口的甜汤，为你驱逐寂寞孤苦；送你真心实意的问候，为你驱跑不快忧伤。冬至之日，愿你快乐天天，幸福分分秒秒。

20、冬至节气，白天加长，问候加强，出门加衣，友谊加温，情感加深，祝福加厚，祝福朋友：工作加油，工资加倍，薪水加翻，存款加息，爱情加蜜。生活加甜，喜上加喜，百事可乐，万事顺意。

21、众言冬季要进补，入冬开始佳品服。冬至养生防治病，天寒地裂阳气虚。手足冰凉流清涕，夜尿频急最怕冷。干姜人参熟附子，辣椒羊肉加枸杞。吃肉喝汤最美哉，保暖穿厚须锻炼。祝你冬至身体棒，快乐喜悦情歌唱。

22、路漫漫兮情长绵，你我相逢前世缘。默言祈祷祝平安，倾情问声君何样？冬至已到多蓄养，风雪寒冷多保重。朋友祝你福满堂，愿你年年都吉祥。

23、冬至是农历二十四节气之一。冬至这天，北半球昼最短，夜最长；加上这天是阳气初萌而冬尽春回的日子，所以称之为“冬至”。

24、窗含冬至千秋雪，门泊快乐幸福船。幸运吉祥满窗帘，健康尽在屋里面。晨练可以跑步机，仰卧起坐练腹肌。脚踏如意梅花桩，拳打梁下铁砂袋。玫瑰泡澡朵朵花，半躺浴缸功夫茶。五谷杂粮肉蛋奶，瓦灶电炉煲鲜汤。冬至养生，尽在屋中。方寸之间，保您健康！

25、冬至日，我把温暖传递，养生保健有三忌：一忌吃凉，温热食物保健康；二忌穿单，保暖衣物要多添；三忌暴食，合理营养促循环。身体健康最关键，祝你幸福每一天！

26、冬至到，吃水饺，吉祥安康双耳好；养生道，要记牢，汤菜荤素营养高；多锻炼，身康健，幸福快乐过冬天；送祝

福，表关怀，思念牵挂真情在；冬至节气，祝你财源滚滚，万事顺利。

27、再冷的风，也冷却不了我对你浓浓的思念；再大的雾，也迷失不了我对你温馨的牵挂；再冰的霜，也冻结不了我对你火热的问候。冬至来了，送上这条温暖如春的短信，让你的生活春意盎然，爱情春暖花开，事业春风得意，幸福长春不老！

28、快乐做皮，幸福做馅，包了一个如意饺，平安做皮，健康做馅，做了一个吉祥汤圆，冬至到了，将这些全部送给你，只愿你浇好运，合家团圆，冬至快乐！

29、冬至到，白天越来越长，拉长了思念，增涨了牵挂；夜间越来越短，缩短了心距，加深了情谊；冬至到，祝福奉送上，愿你冬至快乐，幸福相依！

30、天寒地动冬至到，祝福暖阳把你照，开心汤、宽心粥、真心酒摆好等你来聚；瑞雪飘扬冬至来，问候火炉把你烤，回忆城，记忆堡，追忆国敞开大门等你来坐。冬至想你念你，祝愿你一天比一天好。

31、有些寒冷你无法避开，比如冬至到了，天气变得更加寒冷，但是有些温暖你可以自己寻找，比如厚厚的冬衣，暖暖的汤汁，灿烂的阳光。就像有些困难我们无法避免，但是我们可以换一个心态，用微笑，用坚强来克服。冬至到，愿你好心情，好身体。

32、放下生活的烦恼，欣赏雪花的曼妙，抛弃不幸和忧愁，感受北风的温柔，忘记痛苦和悲伤，看红梅傲雪馨香，饮热茶香茗，品美好人生。冬至到了，愿幸福伴你一生！

33、冬萧萧，风怒号；畏寒冷，多食疗；三餐汤，炖红枣；补肾气，栗子宝；萝卜羹，胜中药；热姜茶，祛感冒；果蔬

鲜，五谷糙；牛羊肉，热量高；时冬至，愿君好！

34、冬至到来气温降，寒冷冰冻雾气广；身体莫让缺营养，补充能量保安康，勤加锻炼不相忘，强身健体感冒防，三餐滋补学问长，科学食疗更健康。祝福浓浓赶紧闯，愿你幸福好时光。

35、冬至悄悄到，忧愁渐渐消，烦恼统统跑，压力日日少，快乐紧紧抱，开心连连找，健康团团绕，富贵滚滚到，事业步步高，生活岁岁好，冬至快乐！

36、风乍起，冬至到，添衣御寒防感冒。开心好，开心笑，福至心灵不感冒。红豆粥，热姜茶，常喝常饮去感冒。关门窗，戴棉帽，防风护头无感冒。冬至到，别感冒，快快乐乐身体好。祝您健康！

37、冬至到，拉长了白天，拉近了情谊，相思把你围绕；缩短了黑夜，缩进了心距，牵挂把你笼罩，冬至，朋友愿你一切皆好，天寒了，多添衣哟。

38、冬至到来气温降，多穿衣裳别逞强，多多锻炼体健康，暖暖胃肠多喝汤，常常欢笑心情爽，幸福甜蜜祥瑞降，发发短信喜气洋，冬至又来到，愿你幸福又吉祥，快乐又健康！

39、天气忽然变冷，冬至非雨即风。没事宅于小屋，可以读读闲书。养生之道鉴古，烹调多看菜谱。防风要关窗户，锻炼闻鸡起舞。开门阳光雨露，闭门听雪呼呼。冬至养生，减少出行。安然冬藏，祝您健康！

40、有人挂念，再苦的茶，也香甜；有人关怀，再冷的天，也温暖；有爱的地方，就有阳光，有你的地方，就有我温暖的祝福；冬至了，好好照顾自己。

41、吃了冬至的面条，思念一时长一线；吃了冬至的汤圆，

牵挂一分圆一圈；吃了冬至的米饭，惦记一秒多一点。冬至来临，短了夜晚，深了情意，送上一条短信来问候，愿你抬头见快乐，低头拾幸福。

42、雪纷纷，白皑皑，冬至短信送关怀。换换季，炖炖汤，暖衣饱食不觉寒。品品茶，谈谈天，消愁解闷不觉烦。赏赏梅，踏踏雪，自在逍遥又一年。

43、冬至到了，春天还会远吗？愿你事业的春天早日来到，祝功成名就，平步青云。愿你人生的春天早日来到，祝幸福花开，欢乐年年。冬至快乐。

44、愿你人生道路上的阴霾就像冬至以后的黑夜一样，越来越短。愿你生活长河里的光明就像冬至以后的白天一样，越来越长。祝你好运连连，幸福永久。冬至快乐。

45、冬至已来到，养生莫忘了，阳气消耗少，健康跑不了：走路步莫快，听音别太吵，闲坐勿太久，眼睛保护好，晨练休太早，饮食重润燥，愿你乐逍遥！

小学冬至活动策划方案篇四

1、据说冬至收到养生的祝福，可以无限接近幸福。把快乐分成连续剧，一集一集的回忆。把快乐煮成养颜汤，一碗一碗的品尝。把快乐酿成友谊酒，一杯一杯喝到天长地久。冬至养生，快乐先行。好运盈门，友谊长存！

2、翻遍的记忆，美丽的回忆，虽没常联系，祝福在心里，浓浓情相依；转眼到冬至，快乐绑信息，祝福携温情，送到你那里，暖到你心里；祝你平安顺利！祝你事事如意！

3、送饺子，冬至的饺子是：关心问候思念防寒祝福做鲜，包成的，送饺子，我用短信做碗，盛一碗饺子发给你，会越吃越健康噢！

4、冬至了，望着那弯弯的水饺，想你的心又加剧了，想你那弯弯的睫毛，看我时的含情脉脉，想你那弯弯的嘴角，为我的一点幽默而微笑，想你想你。今天冬至了，我不在你身边，记得照顾好自己啊！

5、冬至日不请自来，他冻住了水面，凝结了露水，吹光了树叶，封锁了温暖，但是却阻拦不了我的祝福，祝你天天快乐如花，幸福如水。

6、冬至到了，团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，开开心心馋嘴子，快快乐乐暖肚子，冬至节气好兆头，吉祥如意美日子，祝你健康好身子，平平安安一辈子。

7、点燃快乐炉火，拥抱好运阳光，用健康提升温度，把平安裹在身上。冬至到，愿你在暖暖的祝福里，忘了天气的寒，记得朋友的好，陪着幸福到老！

8、冬天特别冷，雪下的有两尺多厚。早晨起来，风门都推不开。而天上大块大块的乌云，像瓦一样，堆叠在一起。鹅毛大雪还在继续下着，看起来老天爷真要把天地间的空间填满。那山上地下全盖上一层厚厚的白被子，天地连在一起，白茫茫地看起来怪美的。

9、冬天的相聚，是雪花和美丽，冬天的团聚，是温暖很给力，冬天的欢聚，是幸福和美丽，冬天的诗句，是祝你永远健康有活力，冬至快乐。

10、冬至节气，养生第一，饮食规律，喝粥适宜，护肝补气，红枣蜂蜜，出门加衣，保暖切记，早睡早起，锻炼身体，祝你如意，好运广聚，万事顺利，家庭甜蜜。

11、节日来到，快乐就好，送上短信，收到就好，吃吃饺子，团圆就好，天气寒冷，健康就好，多穿衣服，无病就好，祝福无限，送你就好，开心过冬，幸福就好。祝冬至快乐！

12、冷风吹，冬至到，望朋友，要注意：少外出，少逞强，天寒地冻易感冒；多穿衣，多保暖，身暖心热保健康；少烦恼，少忧愁，心情愉快三冬暖；多开心，多欢笑，幸福快乐迎新春！

13、立冬至，万物始收藏，收拾心情，将快乐藏在心上，收拾生活，将笑容藏在脸上，收拾工作，将努力藏在办公室，收拾短信，将我的祝福永远收藏！冬至快乐！

14、爱上冬天，因为有朋友温暖的祝福；爱上冬天，因为有爱情炙热的拥抱；爱上冬天，因为有亲人做的饺子；爱上冬天吧，因为我要祝你冬至，快快乐乐，幸幸福福，健健康康！

15、冬至到，送你“七色彩虹桥”：红代表微笑，橙代表甜蜜，黄代表成功，绿代表健康，青代表和睦，蓝代表顺心，紫代表快乐。冬至的问候送到，愿你生活美满，快乐逍遥。

16、又将复冬至，祝福何其多；晴空星闪烁，有你不寂寞；彩云追明月，友情伴思念；冬至又要到了，提前祝你：冬至快乐，好运一冬幸福至！

17、至多健康，至多幸福，至多财富，至多好运，至多祝福，送给你，冬至已到，亲人团聚，祝节日快乐，合家欢乐！

18、天天忙于工作的你，要记得：添一件衣服，添一份温暖，添一份快乐。冬至祝你：健康平安！

19、岁月如歌，一个冬天又一个冬天，寒冷中期待你健健康康，岁月如诗，一个冬至又一个冬至，祈祷“冻”住你的烦恼，“止”住你的霉运，岁月变换，祝你每一个寒冷的冬季，都过着一个幸福美满的冬至！

20、冬至到来天更寒，惟愿朋友身体康。学习溜冰赶陀螺，运动锻炼身体棒。上网电脑玩游戏，追赶时尚好刺激。包吃

水饺度冬至，祭拜祖先寄哀思。愿健康喜乐！

21、冬至冷春天暖，过完腊月是新年；冬至日头出，一年工作好收入；冬至阳光足，福气千家与万户；冬至吃饺子，天天拥有顺心事；发个冬至祝福短信，幸福快乐送给你。

22、大雪纷飞舞北风，山似银驼路稀人。家户闭门过寒冬，滑雪溜冰锻炼身。大雪路滑慢通行，强身健体疾无影。祝你大雪好身板，愿你傲雪迎风行。祝冬至快乐！

23、冬至的诗：冬至到，寒意浓，勤加锻炼需保重；夜漫长，劳累放，按时睡眠身健康；天岁寒，心转暖，心要快乐忧愁远；情谊深，温馨传，深深祝福送身边；祝冬至康健！

24、岁月是一份考卷，检验着尘世的誓言；距离是一把尺子，测量着缘分的深浅；问候是一支彩笔，描绘着情意的冷暖。冬至时节，愿暖暖的冬至祝福短信直达你心间。

25、“冬至节日吃顿饺，耳朵手脚冻不了。”一大家人围坐在一起，边聊天边擀皮包馅，父亲满脸笑容地看锅调汤下饺子，幸福的滋味在饺子的热气中流淌，温馨的感觉在笑脸中弥漫。

26、早睡晚起睡眠足，少食生冷宜温补，滋阴潜阳多果蔬，冬至助你好身体！祝您冬至快乐，幸福无人比！

27、冬至是地球离太阳最远的日子，正如你我相隔的距离。愿我远方的朋友：在这个寒冷的冬天，注意保护自己的身体，注意保暖，幸福安康！冬至快乐！

28、冬至到，短信到，祝福到，关心到，问候到，祝：百事都可乐、好运连连有，工作劲足比红牛，爱情甜美比蜜甜，时刻欢笑乐陶陶。冬至快乐！

29、冬至到来我送水饺，健康皮包着快乐馅，平安夹用来捏

包好，赶紧舀一瓢真情水，倒入开心锅热心烧，幸运酱加点如意醋，沾着吃过瘾幸福抱，祝你好运绕乐逍遥！

30、冬至是时间的坐标，也是季节的拐点。阴阳在此汇合，寒暑在此交替，四季在此轮回，心情在此休整。围坐火盆，感悟生命，笑看人生，明天更美好！

31、今天是冬至，祝朋友们玩得开心过得快乐。

32、冬至将到，祝福提前送到。愿：快乐如期而至、幸福无所不至、生活至善至美、财富蜂拥而至、如意纷至沓来、事业实至名归、好运时至运转……我的祝福从头至尾，至真至诚，只愿你感觉宾至如归，预祝冬至快乐！

33、冬至在月头，无被不用愁；冬至在月尾，大雪起纷飞。

34、当凉意与秋雨结伴；当黄叶与晨露相依；当冷月共霞光一色；当大雁也打点南归，我的祝福飘然而至：天气凉了，请记得添加衣裳！

35、冬至悄来到，寒风呼呼啸，忧愁匆匆逃，惬意雪花飘，烦恼统统跑，吉祥翩翩绕，幸福肆意闹，祝福暖阳照，祝你开心笑，冬日乐逍遥！

36、冬至天至寒，短信问你安，温馨加温暖，浪漫加祝愿，晨起天气寒，衣服要穿暖，外出常锻炼，快乐身康健，友情记心间，亲情暖心田，愿你笑容甜，勿忘我挂牵，短信传一传，快乐一天天！

37、冬至，预示着你：机会将至、好运将至、成功将至、幸福将至，健康快乐与你保持一致！祝冬至快乐！

38、去年冬至日，问候已送上；今年冬至日，祝福不曾忘；短信虽然小，条条诉衷肠。

39、云带给您好运，阳送给您温暖，冰霜融化您的忧愁，雪花映出您的温柔。寒冷的开始，冬至快乐！

40、冬至到来，铃声响起，信息一条，祝福不断：愿你永远像雪花般纯洁，像枯木般静美，像厚冰般坚强，像寒风般让人印象深刻！

41、冬至节气，祝福先行；发条信息，送到就行；如果在忙，不回也行；我思念你，知道就行；远方的你，顺利就行；记得想我，偶尔就行；看完之后，微笑就行。祝亲爱的，冬至快乐！

42、冬天是个好日子，有人发财，有人发福，有人发喜帖，我来发美食，敬请你品尝：冬至的饺子味道鲜，吃了不冻耳朵不怕寒；平安夜的苹果最香甜，爱情浪漫缠绵；圣诞的火鸡香味远，幸福吉祥在眼前；元旦的美味数不完，好运连连。祝愿快乐成双，幸福绵绵！

43、冬至养生有道，给你记好，早睡晚起护阳，精心保养神气，晨练安排有序，七到九点为宜，喝粥润燥滋阴，银耳莲子放里，温补御寒暖身，牛羊鸡肉鲫鱼。温馨关怀送你，快乐安康聚齐！

44、月，年年此节遇。冬至大如年，浓重好欢聚。情暖数九天，二十四节气。冬至阳气起，吉日庆贺喜。祝快乐冬至！

45、吃吃饺子，过好日子，看看短信，找找乐子，保暖锻炼，注意身子，气象寒冷，迈迈步子，饮食均衡，管好肚子，笑口常开，多赚银子，遇事心宽，不出乱子，送上祝福，幸福一辈子。祝冬至快乐！

46、尊敬的用户，此时我们已从您的话费中扣除20元献给巴勒斯坦民族解放事业，为此巴自治政府决定以全体阿拉伯世界的名义授予您崇高的称号：本。沙勒巴基！祝你冬至快乐！

47、冬至要到了，气象变冷了，友谊思念了，祝福送上了，衣裳该加了，不要感冒了，营养要补了，饺子该下了，暖和下肚了，心情热乎了，生活滋润了。预祝冬至快乐！

48、冬至气象寒，记得要保暖，祝福短信传，快乐不间断，好运幸福连，甜蜜串一串，开心身旁伴，无忧又无烦。愿你幸福永远！

49、寒风袭来，阳光至；数九到来，温情至；冬至到来，长夜至；水饺炉攀来，好运至；汤圆盛起，团圆至；美酒饮来，健康至；祝福到来，幸福至。预祝冬至快乐！

50、一天，一年，一辈子，流年就在弹指间。今天又是一年一度的冬至日了，这是中国人的风俗习惯，冬至大如年。祝愿大家：吉祥如意，幸福安康，开心快乐，笑迎新的一天！

小学冬至活动策划方案篇五

1、据说冬至收到养生的祝福，可以无限接近幸福。把快乐分成连续剧，一集一集的回忆。把快乐煮成养颜汤，一碗一碗的品尝。把快乐酿成友谊酒，一杯一杯喝到天长地久。冬至养生，快乐先行。好运盈门，友谊长存！

2、冬至到，阳光照，白天长，夜晚短；幸福长，烦恼短；快乐长，忧愁短；幸运长，厄运短。祝福你，身体棒，心情好，乐逍遥。

3、千言万语诉不尽对你的思念，百忙之中仍不忘对你的牵挂。冬至了，天依然是寒的，可我的问候是热的，小小短信，祝愿囊括，愿你幸福快乐，健康美丽。

4、冬至节气到，饺子快递到：平安是皮儿，幸福是馅儿，真情煮熟了，吃了乐淘淘，喝了饺子汤，全家都健康。祝冬日吉祥！

5、被祝福是快乐的，被祈祷是神圣的，被保佑是安全的，你是被我惦记着祝福了祈祷过保佑下的朋友，所以幸福快乐永伴你！

6、让冬至的雪花带来好运，让寒冷的季节带来浪漫，让柔柔的阳光带来温暖，让真心的祝福带来美满，让快乐的生活充满人间，开开心心的度过冬至节。

7、节气，冬至如年；到来，将至；冬天到来，快乐将至；冬天到来，至爱将至；冬天到来，亲朋将至：冬至冬至，祝你福祉！冬至快乐！

8、痛苦最好是别人的，快乐才是自己的；麻烦将是暂时的，朋友总是永恒的；爱情是用心经营的，世界上没有什么大不了的！

9、爱至，心温暖；情至，身常暖，冬至，祝福暖；冬至到了，愿你添一身爱心棉，加一条善心裤，戴一顶孝心帽，增温保暖，驱冻除寒；祝你冬至快乐相伴，美好缠绵！

10、冬至，雪花把美丽编织，编织成童话讲给你听，冬至，温暖把问候编织，编织成真挚送给你看，冬至，幸福将至，希望你可以将我的孤独终止，爱你。

11、短信来报告，冬至节气到：保暖很重要，别只顾花俏；热汤嘴边绕，晚间要烫脚；适当慢慢跑，卫生别感冒；送你温暖袄，快乐当外套；祝你一冬心情好！

12、冬至不冷，夏至不热。冬至暖，冷到三月中；冬至冷，明春暖得早。冬至暖，烤火到小满。根冬至西北风，来年干一春。

13、今日冬至，装满一车幸福让平安开道，抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱，存储所有温暖将寒冷赶走，释放一生真情让

幸福永远对您微笑！老师，祝您冬至快乐！

14、我不是天使，但我拥有天堂。我不是海豚，但我翱翔海洋。我没有翅膀，但我俯视阳光。我没有三叶草，但我手捧希望。因为我有你，我的朋友！祝冬至快乐！

15、许多人都关心你飞的高不高，只有少数人关心你飞的累不累，再忙也要注意放松休息，再累也要照顾好自己，尽管不常联系，但一直牵挂，要注意保重身体！亲爱的，祝你冬至快乐！

16、立冬至，问候传，路途遥远，短信传思念，短信虽然小，价值就毛，情谊却不小，含义有千万，祝福声声在里面，健康平安念一念，愿你幸福快乐能长远！

17、我储存着春天的气息，包裹夏日的骄阳，带着秋季的祝福，只为了温暖冬天的你！祝你事业爱情甜蜜，天天开心！冬至快乐！

18、不相见不代表不想念，不联系不代表会远去。时间沧桑了岁月，苍老了容颜，唯一不变是对朋友的情意。冬至已到，愿远方的朋友身体健康，小心天凉。冬至快乐！

19、赶走了夏的燥热，送走了秋的落寞，轻轻地冬至脚步近了。风了狂了，天气寒了，可爱的你该保重身体了。短信发了，信息看了，懂事的你该回了。冬至快乐！

20、又将复冬至，祝福何其多；晴空星闪烁，有你不寂寞；彩云追明月，友情伴思念；冬至又要到了，提前祝你：冬至快乐，好运一冬幸福至！

21、冬至已经到来，春天不再遥远，虽然寒意犹存，心中格外温暖，严冬注意防寒，身体加强锻炼，多吃营养果蔬，膳食搭配用餐，早睡早起康健，一冬心情灿烂，向你抒发情感，

短信传递思念，只要有我相伴，幸福快乐平安！

22、一壶老酒，绵香醇厚；一段越剧，情意悠悠；一段岁月，难以忘记；一句祝福，伴你左右；一群朋友，知心牵手；一条围巾，温暖冬至；一条短信，送去问候！冬至快乐！

23、最长的黑夜里，有黎明的讯息。最冷的寒冬里，有温暖的问候。最平淡的日子里，有贴心的关怀。最美好的记忆中，有我与你同行。冬至快乐！

24、冬至到了送祝福，短信一两句，句句是真情；三四五六句，句句好心情；七八九十句，问候属于你。聚散虽然如浮萍，但是友谊永前行。祝愿朋友一生好心情！

25、冬至到访，养生有道，静神少虑，快乐第一，不计琐事，豁达心里，头脚保暖，感冒远离，劳而勿过，注重休息，适当运动，慢跑太极，食宜多样，谷肉蔬配，温热当道，热粥为宜，起居有常，早睡晚起。关怀送上，安康伴你！

小学冬至活动策划方案篇六

1、走到冬的尽头，片片飘雪化成春的问候；抓住快乐开头，美好日子就在你的前头。冬至到，思念没有尽头，祝福温暖心头，愿你舒展微笑眉头，幸福每一个年头！冬至快乐！

2、冬至到，阳光照，白天长，夜晚短；幸福长，烦恼短；快乐长，忧愁短；幸运长，厄运短。祝福你，身体棒，心情好，乐逍遥。

3、冬至了，望着那弯弯的水饺，想你的心又加剧了，想你那弯弯的睫毛，看我时的含情脉脉，想你那弯弯的嘴角，为我的一点幽默而微笑，想想你。今天冬至了，我不在你身边，记得照顾好自己啊！

4、一念冬来，一念雪落，从今千万日，此日又初长。冬至，深冬的问候，落了谁的心间，安了谁的温暖。冬至，祝诸位安康！

5、吃吃饺子，过好日子，看看短信，找找乐子，保暖锻炼，注意身子，天气寒冷，迈迈步子，饮食均衡，管好肚子，笑口常开，多赚银子，遇事心宽，不出乱子，送上祝福，幸福一辈子。祝冬至快乐，心想的事都能成！

6、冬至将到，祝福提前送到。愿：快乐如期而至、幸福无所不至、生活至善至美、财富蜂拥而至、如意纷至沓来、事业实至名归、好运时至运转……我的祝福从头至尾，至真至诚，只愿你感觉宾至如归，预祝冬至快乐！

7、云带给你好运，阳送给你，冰霜融化你的忧愁，雪花映出你的温柔。寒冷的开始，温暖伴你前行，冬至节气，伸出双手，我的祝福，请你轻轻收下。

8、冬就悄悄到尽头，春就渐渐有盼头。飞雪融化手头，思念翻涌心头。冬至到，愿好运涌进你门头，快乐长驻你眉头。我的祝福只是开头，你的幸福就在后头！

9、冬至天气寒了，友谊情份深了，温情祝福暖了，朋友挚爱热了。雪花降得厚了，你我友谊增了，冬季注重养身了，健康身体美咋了，愿你冬至喜乐了！

10、冬至送你“暖阳光”，吉祥永伴你身旁。冬至送你“好运气”，好运财源久久长；冬至送你“平安符”，健康平安享幸福；冬至送你“祝福长”，深情厚意永芬芳！

11、冬至到，冬至到，冬至到了祝福到。短信送上一盘特质饺，快乐的皮包裹着健康的馅，用祝福的水煮熟，放在思念的盘子里，吃掉它保你幸福到老！冬至快乐！

12、无论阳光是灿烂还是暗淡，让温暖常在心间；无论清茶是浓重还是淡雅，让茶香荡漾心头；无论联系是经常还是偶尔，让祝福溢满心里。冬至到了，保重自己。

13、安皮儿包着如意馅儿，用真情煮熟，吃一口快乐二口幸福三口顺利，然后喝全家健康汤，回味是温馨，余香是祝福！冬至快乐！

14、时光可以拭去我们的记忆，却拭不去我们留下的处处足迹和我对你的思念；岁月可以赢去我们的生命，却赢不去我们一路留下的欢声笑语和我对你的祝福。冬至快乐！

15、冷风吹，冬至到，望朋友，要注意：少外出，少逞强，天寒地冻易感冒；多穿衣，多保暖，身暖心热保健康；少烦恼，少忧愁，心情愉快三冬暖；多开心，多欢笑，幸福快乐迎新春！

16、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿您青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿您健康长寿；吃蘑菇馅饺子，愿您钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿您家庭和睦。

17、转眼间，冬至到，恍然间，天已寒，刹那间，福相送，经意间，乐相随，幸福间，有你伴，快乐间，共欢庆，冬至快乐，祝福永远，情意绵长，温暖永远！

18、雪花洁白，弥漫天地；霜浓雾重，迎来冬至；阳光徐来，寒冷将去；问候温馨，洒满心底。愿我的祝福带给你无限的暖意：冬至快乐！

19、气始于冬至，养恰逢其时。来适量运动，固旺盛精力。进营养好料，求延年益寿。成圆圆好事，做连连好梦。活自在潇洒，得幸福欢笑。

20、值此20xx岁末，冬至之日，新年伊始之际，祝福您和您

的家人：吉祥、如意！冬至快乐！

21、知你工作辛苦送上我的祝福；懂你上班疲惫送上我的安慰；但愿我的祝福赶走你的辛苦；希望我的安慰消去你的疲惫。冬至到了，希望你以后开心每一天！

22、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长寿；吃蘑菇馅饺子，愿你钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿你家庭和睦，永远幸福。

23、冬至节飘雪比雨甜，纷扬撒落一地棉，初冬时节盼春暖，两行脚印细缠绵，踏出情意似油画，挂在房间御冬寒！

24、你是大树，为我们遮蔽风风雨雨；你是太阳，为我们的生活带来光明。亲爱的父亲，祝你冬至快乐、永远健康！

25、冬天至了，春天近了；快乐至了，烦恼溜了；健康至了，病痛逃了；平安至了，意外窜了；财运至了，霉运没了；幸福至了，郁闷藏了；甜蜜至了，疏离别了；关怀至了，寂寥去了；祝福至了，温馨留了。冬至节气，愿你兴致勃勃，时至运转！

26、又是一年冬至到，冬至饺子不能少。又是一年冬至到，节日祝福把门叫。又是一年冬至到，短信祝福身边绕。冬至礼物来报道，我的冬至祝福语逗你笑。

27、冬至拉长了黑夜，变不了我对你的思念；冬至冷却了空气，冰冻不了我对你的牵挂；冬至点缀了四季，再美的日子也不能忘了给你问候。冬至到了，祝冬至快乐，合家欢乐，健健康康，幸福美满！

28、冬至到了，我架起关怀的灶，支起友谊的锅，以温暖为馅，以健康为皮，以快乐为汤，给你煮了一盘热腾腾的饺子，再花上一角巨资，带来冬至祝福给你送上！

29、冬至来临天更寒，上班族们穿戴暖。开上车子守交规，慢行缓驰路人防。一路畅行都平安，三岔路口缓行看。平顺回家包水饺，全家喜餐馄饨宴。愿冬至安好！

30、寒风呼啸冬至到，暖身进补正当时，早睡晚起多穿衣，头脚保暖才可以，养生重点要养心，心底豁达烦恼离，适度锻炼护阳气，慢跑快走打太极，午间抽空打个盹，饱满精力没问题，饮食温补最适宜，牛羊鸡肉御寒气，银耳大枣能解腻，合理搭配好身体。温馨关怀送给你，快乐安康永不离！

31、冬至，短信至，是关心你的“表现，祝福至，是关怀你的体现，问候至，是关爱你的展现，冬至到了，愿你冬至快乐，幸福相依。

32、冬至到了，为你请来：唐僧念咒，把寒意缠；悟空挥棒，将冷冻赶；八戒贪吃，吃掉苦难；沙僧挑担，挑尽艰难；祝你冬至，顺利长安，快乐常伴！

33、5分牵挂+5分问候=1角祝福，一角祝福不算少，深深情谊能代表。冬至节气又来到，加衣保暖防感冒。多多锻炼身体好，精神棒棒常微笑！

34、这条短信，收到就行；要是在忙，不回也行；我祝福你，知道就行；只要是你，顺心就行；记得复我，偶尔就行；看完之后，笑就行。冬至快乐！

35、冬至到，寒冷到，有事没事抱一抱。冬至到，关怀到，工作之余跳一跳。冬至到，提醒到，身体健康最重要。冬至到，短信到，看完信息笑一笑。祝过个愉快的冬天！

36、在冬至这个特殊的日子，送你一朵晶莹剔透的雪花，愿它飘舞在你每个欢快的瞬间；送你一缕暖和如春的阳光，愿它帮你驱赶冬的严寒；送你一碗热腾腾的水饺，愿它暖和你心房的每一寸地方；送你一碗甜滋滋的团聚，愿它带给你

合家欢乐大团聚冬至福至，祝你健康平安幸福快乐！

37、冬至将来临，短信送上关心：爱心暖你，热心敷你，痴心想你，关心对你，衷心祝你，幸福如昔，温暖似火，预祝冬至快乐！

38、北风吹，为你吹走故去的尘埃；雪花飘，为你送来白亮纯净世界；冬至到，为你带来新的阳光暖照；春将至，你会拥有好事连连，梦想成真好运气！冬至快乐！

39、谢谢你！总是在我最失落的时候出现，有你这样的好朋友在我身边，我真的感到很幸福。冬至快乐！

40、你我两地相隔，思念和期待铸就了等待，在等待的日子里，我要对你说，谢谢你的爱，我要用我的全部感情来报答你，时间能证明一切。祝你冬至快乐！

41、人生平平淡淡才是真，生活安居乐业才是福，今夜有你我他的祝福与问候，我们才更快乐。让你我一起欢呼，一起为今夜呐喊：迎接冬至，大家快乐，才是真的快乐！

42、冬至到，北风吹，雪花飘，堆雪人，打雪仗，儿童记忆心头绕；小伙伴们已被岁月描，忙事业，顾家庭，温馨问候不能少。祝福送给老伙伴，愿你身体安康吉星照，冬至快乐！

43、寒风依旧吹，雪花依旧飘，冬至已到送祝福，祝福依据送温暖。但愿温暖伴左右，伴你健康和快乐。冬至祝愿要牢记，伴你今生都如意。冬至祝福真心送，幸福快乐一整年。

44、风起落叶飘，冬至又来访，及时添衣裳，千万别逞强，早睡晚起床，熬夜需适当，午间打个盹，精神满当当，白天晒太阳，阳气助生长，羊肉炖萝卜，益气补虚方，热粥驱寒气，大枣别忘放，再冷别犯懒，锻炼身体棒。关怀送给你，安康伴身旁！

45、冬至到，雪花飘，冬至到，吃饺子，冬至到，发条短信给老婆，希望老婆能理解，哥的爱啊，我爱你老婆，愿我可可爱，美丽的老婆永远快乐啊！

46、天气转凉，远方的朋友啊，请记得添加衣裳，虽然我们天各一方，但你始终在我的心上，不曾遗忘。亲爱的朋友，你永远是我生命里的一道光亮。天冷了，别着凉。

47、冬日里，冬日寒，不知不觉冬至来；吃饺子，吃汤圆，信息预祝圣诞欢；唱歌来，跳舞来，欢欢喜喜盼新年；好朋友，多惦记，愿你冬日笑得甜。

48、冬至到，白天渐长日头回转。吃水饺，传统民俗广泛盛行。寓意道，圆满幸福长久安康。祝君你：冬至饱餐个大馅多，圆满汁鲜吉祥如意饺，心想事成。愿朋友：生活富裕安康乐观长寿，一生无忧。冬至长乐逍遥自在。

49、现在都流行拼房、拼车、拼饭、拼玩、拼卡、拼用。顺应潮流，就让我和快乐、好运、幸福、美满、顺利一起来拼个祝福给你。祝你冬至快乐，一切如愿！

50、一根关心，一根呵护，一根思念，一根支持，一根理解，一根体谅，一根信任，一根鼓励。把这一捆对你的爱燃烧成一个火把，温暖你的冬天。冬至来了，祝你冬至快乐，幸福生活。

51、远离烦恼的回归线，祝福的阳光拉长圈，轻松的问候陪身边，快乐像棉衣来保暖，有情有意还有甜，这个冬天没有寒。祝你冬至快乐。

52、刚才和朋友聊天，其中有谈到你，知道吗？我和他们吵了起来，还差点动手打起来，因为他们有的说你像猴子，有的说你像猩猩，实在太过分了！根本没有把你当猪看！祝你冬至快乐！

53、用鸭毛为你量身一套羽绒服，保暖身体又漂亮。用皮毛为你订制一双黑皮靴，高挑美靓跳舞蹈。用彩棉为你纺织一条丝巾带，飘逸潇洒回眸笑。愿你冬至美丽动人！

54、尊敬的用户，此时我们已从您的话费中扣除20元献给巴勒斯坦民族解放事业，为此巴自治政府决定以全体阿拉伯世界的名义授予您崇高的称号：本。沙勒巴基！祝你冬至快乐！

55、冬至将来临，短信送上关切：爱心暖你，热情敷你，痴心想你，关切对你，衷心祝你，幸福如昔，暖和似火，预祝冬至快乐！

56、关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就收场，我把最诚挚的心，最多的关怀和最深的祝福送给你，轻轻的奉告你，今天是冬至别忘怀吃饺子！

57、冬至来了，团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，平平安安一辈子。

58、冬至又来到，祝福少不了，祝：心情好一冬，健康益一冬，温暖保一冬，舒服过一冬，勤奋干一冬，美好又一冬，祝你过好冬！

59、天很冷，夜很黑，南站窗外又起风；活很多，人很累，钱虽少，人虽穷，还是要把祝福送：今日冬至到，多保重，健康平安人轻松，冬至大如年，别忘了吃饺子噢！祝冬至快乐！

小学冬至活动策划方案篇七

在动手制作汤圆中感受冬至的节日气氛。

知道冬至是中国的一个传统节日，简单了解冬至的饮食习俗。

尝试动手制作汤圆。

《九九歌》童谣音频及图片；“汤圆”图片；“汤圆”手工成品图。

超轻黏土、卡纸剪成的纸盘。

播放童谣音频及图片《九九歌》，引出活动主题。

——今天老师给小朋友们带来一首很特别的童谣，名字叫《九九歌》，我们一起来听一听吧。

——童谣中出现了哪些数字？

——这些数字是什么意思呢？

小结：这是一首描写天气变化的童谣，童谣中出现了一到九九个数字，所以叫《九九歌》或者《数九歌》。人们习惯从冬至这天开始“数九”，每九天算一个“九”，冬至是一九的第一天。数完九个九之后，冬天结束，春天就来到了。

组织谈话，引导幼儿了解冬至，知道冬至是中国的传统节日。

——你们知道冬至是个什么日子吗？

——冬至是哪一天？

小结：冬至又叫“冬节”，是中国的一个传统节日。日期在每年的12月22日左右。

出示图片“汤圆”，引导幼儿了解冬至的饮食习俗。

——冬至这天，你家会吃些什么？

——汤圆是什么形状的？（圆圆的）

——汤圆有什么颜色？（白色、红色、黄色、紫色……）

小结：冬至这天，各地有不同的风俗，北方地区有冬至吃饺子习惯。南方地区有冬至吃汤圆的习惯。

出示手工成品图，播放童谣音频《九九歌》，发放材料“超轻黏土、纸盘”，鼓励幼儿动手制作汤圆。

（可根据风俗习惯将汤圆换成饺子）

——我们一起动手来制作好吃的汤圆吧。

——我们可以用各种颜色的超轻黏土制作汤圆，还可以把汤圆搓成你喜欢的形状。搓好的汤圆要放在纸盘子上哦。

童谣《九九歌》的内容不要求幼儿理解，教师在讲解内容的时候不宜太深入或时间太久。