

2023年人性的善的感悟 人性的弱点读后感 (模板7篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

人性的善的感悟篇一

夜半孤灯，细细品读夜半孤灯，细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已经不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更好的经营自己生活。

《人性的弱点》是戴尔·卡耐基先生思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点。一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基先生对这些生活和工作中的深刻思考，为我打开了一片智慧的天空，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自身的不足——其实人生哲理往往隐藏在日常生活中。这让我想起了人们对卡耐基先生的赞美：“世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。”卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断的走向成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，

也可以是他人的。了解了这些“弱点”，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展，而发现自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生，在机关单位工作，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。而《人性的弱点》中关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多：

第一、与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈”。细细品读，不知不觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。土地整合工作是一项人民工程，每时每刻都要与人民群众打交道，如何才能有效地处理人民群众的问题，设身处地的沟通与交流无疑是最重要的。

：“个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任。”确实，为人处于世就要面对社会中的许多责任，要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责。工作中则更需要责任，一个人能力或许有高低，但是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。反之，一个不负责的人，纵使天资卓越，也会对团队和集体带来无法挽回的损失。正所谓：“责任字字重千斤”。同时，一个敢于承担责任的人，也会得到团队和集体认可，是获得友谊的最佳方法。

人性的善的感悟篇二

美国作者戴尔·卡耐基的《人性的弱点》一书令我爱不释手，每天晚上临睡前总爱看看。清晰地记得文中有这样一个小故事：俄克拉何马州的乔治·约翰逊是一家营建公司的安全检查员，检查工地的工人有没有戴上安全帽是约翰逊的职责之一。据他报告，每当发现工人在工作时不戴安全帽，他便利用职位

上的权威要求工人改正，其结果是：受指正的工人常显得不悦，而且等他一离开，便又常常把帽子拿掉。

后来约翰逊决定改变方式。他再看见工人不戴安全帽时，便问帽子是否戴起来不舒服，或帽子尺寸不合适，并且用愉快的声调提醒工人戴安全帽的重要性，然后要求他们在工作时最好戴上。这样的效果果然比前好得多，也没有工人显得不高兴了。

这个事例告诉我们生活中批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。应尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地去想想他们为什么要这样做。这比起批评责怪要有益，有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。俗话说：良言一语三冬暖，恶语一句六月寒。在每天的生活之旅中，应该多留下一点赞美的温馨，别小看这点小火花，因为星星之火可以燎原。

这让我想起来我在教学总遇到的问题，我总是摆出老师的样子，整天板着一副严肃的面孔，对学生没有好声气。而且坚信对学生严格就是对他们的爱，呵斥责怪常是家常便饭。我总认为他们只有这样在课堂中才能遵守纪律，然而事实上并非如此，那些7、8岁的孩子心灵很脆弱，真正能承受老师呵责的只是少数。有时过于严厉只会招致更大的抵触情绪，不但没有起到很好的教育效果，反而适得其反。如此效果让我深思，我为什么那么吝啬，吝啬对孩子们的赞赏。曾记得对学生队列队形培养时，有些同学课堂上总是乱动，不能坚持一会，为此我严厉地责备了他们，其实他们心中还没有这样的习惯，他们还小。即使那一会因为我的严厉而听从了，但是过了一会，他们还是显露孩子好玩的天性。如果我把方法变一下，赞赏那些表现积极的同学，相信效果会比一味指责要好。

对学生真诚地赞赏，会让他们在受到认可的情况下，奋发学习，效果也更好。

人性的善的感悟篇三

最近，我在一个偶然的的机会里读到了《人性的弱点》这本书，一下子就被它迷住了，开始努力钻研起这本书中所蕴藏的人生奥妙来。

这本书中的第一章主要讲了如何交朋友，以及如何获取周围的人的好感，并提供了一个好方法：要多多夸奖别人的长处，少挑别人的短处，这样才能获得更多来自周围的人的好感。

就拿大名鼎鼎的美国总统——林肯来说吧。他在少年时期总是爱辛辣地讽刺别人，正因为这样，他身边的朋友寥寥无几。这样一个人是怎么能竞选总统并成功的呢？那是因为有一次，他辛辣的言语惹怒了一位当时声名赫赫的作家，结果卷入了一场决斗中，这险些让他丧命。还好在决斗前，双方的朋友及时赶到阻止，不然历史上可能将不再会有美国总统林肯了。

这件事过后，林肯对自己进行了深刻的反思。之后他仿佛换了一个人，他不再讽刺别人，而是极力发现别人的优点并加以赞赏。这让他得到了越来越多的人的支持，也成为他成功当选美国总统的一个重要原因。

关于批评和鼓励的作用哪个大，这里还有一个更加强烈的对比。一个建筑工地的主管曾经一见到有工人不戴安全帽就大加指责，但过了几个月这个问题都无法解决，还是有工人不戴安全帽。后来这个主管改变了策略，针对这个问题从批评改为关怀、解释、鼓励，竟然几周时间就让所有人都接受了，成功解决了这一问题。

“惟贤惟德，能服于人”，尊重他人是人际交往的前提，也是获得他人理解的捷径。种种迹象都表明，鼓励比批评更加有效，我们不仅要知道这个道理，更加要利用好这个道理。只有这样，我们才能不断地完善自己。

人性的善的感悟篇四

戴尔卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过15年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜欢的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜欢你，如何使自己获得成功等等。卡耐基基金会曾经作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水水中，只有不到15%是因为他的技术知识，而其他的85%则是因为他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。所以，卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为：在人际交往中，不要经常使用“批评”，因为任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数情况下都不会自责，这就是人性的弱点。所以真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地接受别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。那么如何避免不舒服呢？卡耐基在书中介绍了科学家达尔文的办法：（达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击）不要等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改进。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改进在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受到伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

卡耐基还认为：成功的第一要素，就是一定要喜欢你的工作，

或者做你所喜欢的工作。回顾自己半年的教师历程，因为喜欢而选择教师职业的，既然我选择了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的责任，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无意义的，只会给自己带来无尽的烦恼。所以半的教师生涯还是给我留下了许多美好的回忆。我也肯定是幸福的，因为我已经掌握了成功的第一要素。

最后要和大家分享的是我感受最深也是我们值得深入思考的，如何将提升生活质量，关键在于心态的调整，平安快乐地生活。人之所以这个么多的烦恼归咎于几点：一是、人在烦乱的生活中失去了自我。一个人最早的是不能成为自己，并且在身体与心灵中保持自我。为了生活，人总会不断的强迫改变自己，但改变的过程，很多人陷入了烦恼，嫉妒，攀比中。他们一致认为自己在追求真正的快乐。如果你真的快乐，那自然是件高兴的事情。但若是这么的追求而你并不快乐，那就说明你抛弃了真正的快乐了。要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感激你的念头，只享受付出的快乐，如果我在日常生活中被人批评，那是因为批评你能给他一种满足感。这也说明你是有成就的，而且引人注目，只要我相信自己做的对，就不要在意别人怎么说，走自己的路，让别人说去吧。压力大了，这就需要学会放松，消除疲劳，不要浪费自己的精力，紧张是一种习惯，放松也是一种习惯，我们的疲劳，往往不是由工作引起，而是由于忧烦、挫折和不满等，每天时时跟自己交谈，可以引导自己思考什么是勇气和幸福，什么是平安和力量，每天跟自己谈些需要感谢的事，这样你的心灵就会海阔天空，快乐欢畅。

这本书教给我的是一些处世的基本原则和生存之道，但还需要我在以后的生活中不断研读、不断地感悟理解。也希望我的分享能给大家带来一定的思考。

人性的善的感悟篇五

人类在几千年的进化中，有了这样或者那样的本领，也有了这样或者那样的缺点，这些缺点，已经刻在了人性的最深处，但长期以来无人问及，有一天，一个叫做戴尔·卡耐基的人找到了它们，于是有了这本书——《人性的弱点》。

性的弱点，似乎从来没有人去正视他们，因为人类就是这样一个物种——他们有时贪婪，有时冷漠，有时自私，有时以自我为中心……从来没有人敢提出在人际交往中如何去运用这些弱点，因为他一定会被批评为，投机取巧为自己牟利的小人。但是，学会运用这些弱点就一定只是为自己谋利了吗？戴尔·卡耐基就认为，即使是负面的本性也可以用来干许多积极而有意义的事情，竭力的发挥他们的作用，才是我们应该做的。以下先举一个小小的例子。

当别人将某件事情办的一塌糊涂的时候，我们总会去斥责他人，这没有什么错，但是大多数时候，做人的本能会让犯了错误的人极力为自己辩护。即使，我们说的句句在理，即使他们理屈词穷，可我们总会发现，他们总是不会承认错误，而且，会在错误的路上一路狂奔下去——明明我是为了他好啊？遇到这种问题，我们总会发出这样的疑问，问题出在哪里了？这个时候我们就应该静下心来，考虑考虑了。

1. 我们的斥责起到作用了吗？显然没有，反而将事情变得更糟了，失败了就应该受到批评似乎是人们的共识，但是事情已经发生了，指出一个显而易见的错误，真的有什么用吗？得出的结论显然是，不应该斥责已经失败了的人。2. 那么问题应该如何处理哪？将事情搞砸了，大多数人应该是心知肚明的，但出于面子，自尊心等人类特有的东西，他们不在外人面前表露出来。人们在这个时候或多或少应该内心有一丝失落和无助，所以人们在这个时候，需要的更多应该是鼓励与帮助。当别人失败的时候，给他们一个微笑，拍拍他们的肩膀说一声“你已经尽力了”，或许你的一个小小的举措就

是他下次成功的动力之源。

3. 曾经在一个深夜，前苏联基辅几十公里外的核电站，切尔诺贝利意外爆炸了，大量的放射性元素在空中扩散，核物质穿过土地，进入到人们的生活饮用水之中，无数的救难抗灾的战士在一线牺牲，可政府迟迟没有做出正确的应对措施，官员们在干什么？他们在争吵。面对上级领导的质问，无论大小官员，相互推卸责任。紧急相应措施的方案被放在一边，研究应对方法的科学家被置之不理，人们只会暴跳如雷，面红耳赤的指着对方的鼻子破口大骂。就这样，无数的人民因为没有及时被撤离而死亡，无数的动物在切尔诺贝利方圆几十公里的土地上绝迹。原因只有一个：人们一边批评着对方的错误，一边不承认自己的错误。想象一下，若是没有人去指正，争辩，事故到底是谁的责任，而是一心一意的着手救援工作，事情绝不会发展到这种地步。

4. 所以，在他人犯了错误的时候，多一些宽容，少一些斥责，才是对他们最大的帮助。

学会运用人性的弱点，并不是意味的用心理学去操控别人，从而达到自己想要的目的。比如，戴尔卡耐基认为，我们应该多对别人提出赞扬，同时，他也一再强调，赞扬一定是发自内心的，是客观存在的，即使这个值得赞扬的优点再怎么微不足道，也不能无中生有。又比如，戴尔卡耐基说，人们一定要时刻的面带笑容，这种笑容应该是发自内心的，而不是那种固定的面部表情，那种是机械的，是僵硬的，我们都很讨厌。相比之下，在诸事不顺的时候收到别人一个真心的笑容，是所有人都迫切需要的。

所以，运用人性的弱点不是意味的为自己攫取利益，而是在带给别人关怀，快乐，帮助的同时，自己也从中获得幸福。

我们一生，95%以上的时间都在想着自己。走路时，想着自己今天早上的午餐，坐车时，想着自己明天换一身怎样的衣服，

坐在书桌前，想着自己淘宝上的快递……即使有时想一想别人，也多半和自己有关。人们从在如此，绝大多数的精力都在自己的身上。但这本书全书主要观点之一就是，多花些心思在其他人身。第一次见面的时候，强迫自己记住对方的全名（在中国似乎不大需要，但是还是要记牢，保证不会忘记），知道对方的喜好是什么，在与别人的交谈中鼓励他们谈论他们自己。人们永远热衷于自己，自己的经历，自己的家人，自己的爱好……从不厌烦。因为，人们一生精神上最根本的需要就是感觉自己很重要，人人都这么想，但如果人人都这么做，都不关心别人，那么没有谁任何需求都得不到满足。所以，这时就应该有一些人打破这个规则，才能让周围的人——你的家人，朋友，得到快乐。这种思想贯穿了全书的始终，或许，多关注他人，才是正确的交往模式。

当然，这本书写的不止这些，作者详细的分篇列举了每一条原则的，他让读者学会与他人相处，理性的看待问题，反思自己的不足。当人，读完这本书收获的不应仅仅是人际交往的能力，同时还应有冷静分析，抽丝剥茧的能力，作者教会我们理论与实例结合，经验与创新并行的思维方式，这是弥足珍贵的。

总而言之，这本书换了一个角度看待人性的缺点，在夜空中寻找到了星光。

文档为doc格式

人性的善的感悟篇六

《人性的弱点》一书作者是被誉为“成人教育之父”卡耐基，《人性的弱点》是卡耐基思想与事业精髓，全书通过栩栩如生故事和通俗易懂原则。这本书像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活成功者。它让我在能看清来路同时，更清楚自己在面对怎样未来。

人与人之间关系是很微妙，一个眼神，一句话都会对周围人产生影响。特别是你在乎人说话，一句赞美话可以让你开心好几天，一句生气话足于让你苦恼得没心情去做其他事情。因此，我们要学会宽容，尤其是面对别人过失时，更要懂得宽容。正如卡耐基所说：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”所以，平时要学会真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，在朋友取得成功时，给予真诚赞赏，那是很让人感动。事实上，人性的弱点就像卡耐基所说：“人就是这样，做错事时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”我们总是喜欢高高在上，谈论别人是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做不好时，是否自己做就完美无暇呢？我们考虑事情总是习惯于站在自己立场上去思考，于是，别人所做一切与己相异时都是错，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人角度审视一下自己话，结果定会截然不同。站在别人角度审视自己是需要理解和宽恕别人素质和修养。只有不够聪明人才批评和抱怨别人——确，很多愚蠢人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边朋友，才能赢得朋友们最大信任。

我觉得，《人性的弱点》整本书根本在于培养勇气和自信。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极心理状态，然而，在生活中，我们常常会碰到自卑情形。自卑很明显对自己成长和发展是不利，也有碍于我们与别人正常交往。我们害怕在人群前面讲话，害怕自己犯错，害怕被别人嘲笑，这些都是自备表现。克服自备就要从心底明白别人不会在乎这些，时刻告诉自己我能够做得好，我相信自己能行，即使不成功我也能从中得到宝贵经验，为下次成功打下基础。要克服自卑就要克服恐惧心态，相信自己能够做到。

超越自我表现，建立自信，克服自卑并敢于表现自我获得成功是有着重要前提。为了让自己充满信心，就必须积累必要知识：基本知识、专业知识和相关知识。我们必须掌握生活、工作应当掌握基本知识体系，又要熟知我们将来从事职业必

须掌握专门知识，也要了解与职业相关一些常识。

金无足赤人无完人，每个人都会有弱点，但是我们要认识到自己弱点，不断地完善自己。《人性的弱点》就是一面修正自己镜子，有时间多看看这本书，好好地反思一下自己，问问自己：“我克服了人性的弱点了吗？”

人性的善的感悟篇七

这本书，他正好给我们生动形象地描绘出那个样子。它里面的文字，充满魔法，它把我们带到了另一个虚拟的生活圈，好像时光穿越，又好像灵魂互换。在虚拟的世界，我们就是菲利普，我们在经历所有的一切。于是，我们体会了被米尔德里德鄙视的无地自容，感受到被她利用的心甘情愿，经历到失去她的撕心裂肺。于是，我们触摸到price上吊自杀后冰冷的尸体，我们感受到胃空荡抽搐，通过抽烟来减轻饥饿的无耐。我们还体会到在绝境中，微弱的控诉：自己总是对他人友善，尽量做好事，最后却事事糟糕透顶；自己乐于助人，却在最困难的时候，不敢期望有人伸出援手。于是，我们体会到了在绝境中，期盼自己的舅舅早些过世，可以利用他的遗产来走完最后学业的无耻和真实。甚至被灵魂拷问。

晚上照顾舅舅时，我们也动了给他多加的念头，希望可以早一些结束他的无意义生命，来逆转自己的有追求人生。最后，我们终于因为害怕终身的悔恨和愧疚，而没有动手，经受了恶魔的诱惑，保住了道德的底线。这一切的一切，都是这本书带给我们读者的虚拟却真实的体会。菲利普的一生寻找的答案，也是读者曾经想要选择的东西。只不过，大部分读者，有父有母，没有那么勇敢，无法豁出一切去经历去感受。而跛脚的菲利普，却把个中滋味，心酸心苦，一一尝遍。最后，他终于懂得欣赏平淡无奇的生活，以及平凡似水的美好。

我们跟随主人公，从一种生活到另一种生活，从一群人到另一群人，不停奔波选择，不停挣扎纠结，挣脱种种枷锁，想

寻找一种照亮生命的人生，最终发现“人生毫无意义”，最终选择了一种最普通的生活。这是历经艰辛探索后的结果，就像挥洒汗水劳作后，休息时的平静。

他浴火重生后学会了怎么去看待缺陷和苦难，如何用平常心对待生活的不如意。他终于明白每个人都有自己的缺陷，或身体或心灵。这个世界就是一个病房，为什么会这样，根本没有理由。或残缺的肉体，虚弱的心脏，或病态的肺，还有一些更加隐蔽的精神疾病，懦弱的意志，酒精的上瘾。人人都有缺陷，我们要做到就是接受人类的美好，包容人类的错误。原谅他们，因为他们也身不由己。

生活就像是一座空空如也的清水房。把所遭受的一切不幸，看作是对生活煞费苦心的装饰。他开心地接受生活中出现的一切，凄凉和兴奋，开心和痛苦。因为无论什么事情，都让生活这套毛坯房的设计，更加层次丰富。