

潜意识的力量读后感(通用5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

潜意识的力量读后感篇一

潜意识的力量读后感

最近看过潜意识心理学权威约瑟夫·墨菲的《潜意识的力量》，感受颇深，完全不同于上次。书中指出：你的潜意识暗房中若充满了各种伟大的创新，你就不必担心旧意识会阻碍你前进。问题是我们如何能依靠潜意识的力量完成“伟大的创新”。

意识决定我们如何看待我们所生活的世界，很多时候我们觉得自己，或者观察别人，发现我们应该有更大人生成就的可能，可是我们却甘于屈身于一片小小的天地，因为我们的意识总是很理性地告诉我们，要现实。这并不是说意识抑制了我们的发展，只是意识出于保护的一种机制。

这里的“现实让我们产生“伟大创新”可能有所降低。我们对世界的认识并不清晰，对自己其实也不甚了解，我们根本不知道自己的潜能有多大，我们能做到什么，我们对某些事情的认识和看法都来自于过去的经验，别人的教导，书本的灌输等，这些信息并不应该主导我们，他们应该作为辅助者存在，而不能让它们反客为主，成为我们潜意识的主人。我们的潜意识可以做任何事，任何事。这确实是人类神性的证据，通过正确的操纵潜意识和与潜意识合作我们能够让一切事情变成可能，不存在例外。

积极、坦诚、自信、执行、感恩、快乐、健康这是一些积极

的词汇，当我们把这些简单的词汇不断的在心中默念的时候，我们的“潜意识”就会接受，当我们再不断的重复的时候我们的潜意识就会记住它，当我们记住的时候我们要付诸行动，这就是潜意识的作用，天猫意识。

牛顿说了：“世界上任何物质都是相互吸引的”。()有引力才能吸引东西，当吸引不到自己想要的东西时，说明自己还没有真的想要它。很多人说自己想成功，却就是没有成功，没有别的原因，是因为他们没有真正想成功。在潜意识方面继续细化，如果我很想成功，我该怎样依靠潜意识的帮助？目标细化，还要图像化具体化，将愿望实现的场景每天多次重复在脑海中上演，让愿望的磁场足够强烈。

潜意识可以让一切成功，并不是说整天这样想这样重复，我要的跑车我要的成功事业就会掉下来，而是不停的如此重复，潜意识会自然带领我们走上实现目标要走的路。名包豪车我同样用得起，成功的学业事业我一样可以得到，但首先我们要很坦诚的承认自己的不足，然后给予自己真正的信心，告诉自己，通过自己的潜意识，任何的一切都不是虚幻。给自己一个长期目标，然后再分解成短期目标，当我们运用潜意识的力量，找到正确的路的时候，水到渠成。

看这本书，自己也在改变，非常明显的改变就是自己的心情相比以往更好了，这虽然是个小改变但真的意义非凡。潜意识能帮助我这一点，就能帮助我的一切。

如果能灵活地运用潜意识的力量朝正确的方向努力，就能够如所愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福。书中这句话，是全书的核心。相信潜意识，潜意识就能成全一切。

潜意识的力量读后感篇二

。而我也深信潜意识的力量是积蓄式的，并在我未来的生活

和工作中持续爆发。

我在这本书中主要理解和学到了自信心对人生的影响及培养。也学会了制定时间日志，来确定适合自己的目标，以激发驱动力获得成功。还有对祈祷的理解更加深刻了。

我们每个人都有梦想，而自信就是成就梦想的基石。我们身边有太多成功的案例，能来说明自信心所起的主导作用，我们每个人也大都是充满自信迎接新一天的，面对环境的不确定性，谁拥有着极大的自信心，谁就能摆脱自己对能力的疑虑和对未知的恐惧。不论遇到怎样的问题，都要有相信自己有解决问题的能力，才能勇于去解决问题而成功。能积极地去思维，用积极的态度增加能量，来培养自信心。

我们人生是短暂的，唯有充分利用时间，对时间进行有效的管理，实现生活、工作中更多的目标。这就要确定适合自己的近期和远期的目标，一步步去做，以目标为导向。这样就可制定时间日志，把自己的目标和行为格式化。通过规范的表格来研究和分析自己大部分时间去了哪里，以便采取措施将不利影响最小化。

更多应届毕业生求职网【读后感】推荐阅读：

潜意识的力量读后感篇三

总的来说，这本书教我们如何重塑思考习惯。有句话说：思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定命运。而这里说的思想其实是指我们潜意识里面的思想，而不一定是意识中的思想。度娘是这么解释潜意识的：

潜意识，心理学术语。是指人类心理活动中，不能认知或没有认知到的部分，是人们“已经发生但并未达到意识状态的心理活动过程”。

按照我的理解举个例子：上大学的时候，我连续考了三次英语六级都没过，辅导员告诉我，只要你坚持做每天背单词、做练习，下次一定能够通过英语六级考试。我嘴上说，我毕业之前一定要通过考试，这样找工作的时候可以多个筹码，这是我意识层面的思想——我要通过英语六级考试；可是我内心真正的想法却是：六级不过也不会影响毕业，找工作也不一定非得要六级证书，这种想法就被我的潜意识所接受——六级考试不通过也没有关系。最后的结果就是我本科的四年里连续考了5次也没能通过英语六级考试。这个案例说明我的意识和潜意识没有统一步调，而真正驱使我们采取行动的是潜意识，而不是我们的意识。人一生中有98%的行为是由潜意识决定的，它能决定我们的事业、健康、婚姻。

潜意识具有如此巨大的力量，那么我们应该怎么让它为我们服务呢？作者提出要使用科学的方法祈祷，实际上就是要将潜意识和意识同时指向一个特定的目标，以达成意识和潜意识之间的和谐对话。说白了就是要真正的相信我们所想的事情。

所谓“信”，就是将某种观念当作事实加以接受，并让这种“观念中的事实”深入到生活的方方面面。

书中举了很多运用潜意识获得成功的例子，比如治愈疾病、获得和谐的人际关系、获得财富、改善亲密关系等，简直是无所不能。有些故事看上去有点玄，但仔细想想其实是有道理的。就跟《吸引力法则》、《向宇宙下订单》中介绍的原理差不多，我们要“想美事”，美事就会被我们吸引过来。因为我们潜意识里接受了这桩美事，那么潜意识就会驱动我们采取一些行动去实现那桩美事，美事是我们一系列行动的结果，而它的实现是源自于我们潜意识里接受了这件事。比如：在我女儿4岁之前，我一直没学会做爸爸，想跟她互动，但是方法不对：老是跟她开玩笑，时不时通过抢东西来逗她玩。而孩子是不能理解这种方式的，她认为抢东西就是不友好行为，所以导致女儿不愿意跟我玩。女儿生气的时候就会

说我是坏爸爸，为此我非常的懊恼。后来，我就立志一定要改善我俩的关系，让女儿喜欢上爸爸。有了这个想法之后，我经常想象我和我女儿可以很融洽的对话，我们一起开心的玩游戏，这种强烈的愿望驱使我开始看亲子关系相关的书籍，从里面学到了很多知识，学会了从孩子的视角看问题，开始改变自己的行为，很快我跟女儿的关系就改善了。现在我出差之前，女儿经常跟我说，爸爸你能不能不出差。心里好欣慰。

那么具体来说，怎样才算是成功祈祷呢，需要以下三个步骤：

1、坦然面对现实问题；

3、带着问题已经解决的坚定信念进入梦乡。

对潜意识的运用，需要我们不断的练习、不断的重复。如果能灵活地运用潜意识的力量朝正确的方向努力，就能够如所愿地掌控我们的命运、愿望、财富及健康，获得平静、和谐、快乐的生活。

最后用三个字概括一下我的心得：想好事！

潜意识的力量读后感篇四

感触很大，是我读过的书里，最基础的一本书，是人的本源里最核心的一本书，人的内心里都有杆称的，他自己知道什么可以做，什么不可以做的，所以不要让一切影响我的平静、幸福、满足、富足、快乐，记得自己生活的目的：平静、和谐、快乐，生活的目标：平静、和谐、快乐。

昨天，我用潜意识使我的喉咙回复了健康，用了15分钟的时间，然后1个小时的巩固。而且没次坐地铁都有座位。

今天早上突然潜意识让我看到了“停止”两个字，是的，那

一切都该停止了，我的新的一切该来了。苦难是可以给我们一些启示，然而，继续受难下去确是愚蠢。所以，潜意识给了我清醒。

我一定要好好发挥自己的“潜意识和意识结合”的力量，这是神给我们的礼物，由我来再次实践证明他的伟大，然后作为榜样来帮助和教育更多的人。

潜意识的力量读后感篇五

潜意识的力量读后感，人的最深处是真正的你，潜意识表现出来的才是你，下面是小编带来的潜意识的力量读后感，欢迎阅读！

这两天，认真读了潜意识心理学权威约瑟夫·墨菲的《潜意识的力量》这本书，感受颇深。

书中指出：你的潜意识暗房中若充满了各种伟大的创新，你就不必担心旧意识会阻碍你前进。

问题是我们的潜意识里如何才有“伟大的创新”

我们如何看待我们所生活的世界，看待人生和社会，依靠的是我们的意识。

我们的意识又来自何方为什么本来不少人有更大人生成就的可能，可是他们却甘于屈身于一片小小的天地。

因为我们的意识总是很理性地告诉我们，要现实。

这里的“现实”，使我们没有产生“伟大创新”可能。

我们对世界的认识来自于对人类过去经验的学习，来自于新

闻和各种各样的信息，来自于我们自己的认知。

这些支离破碎的信息本身就是一个问题，也许它们本身是真实的，但是反映的仅是外部世界的万分之一的真实。

那么，可以说并不是真实的。

但是这种并不真实、并不全面的信息却真实地影响我们的认识，影响我们的意识和潜意识，使我们无法发现更大更美的世界。

问题就出在这里，我们所知道的现实，并不真的是真实全面的。

我们总认为我们所知道的世界是真实的，越是这么认为，越是距离真实很远。

如果我们对世界的认识是不正确的，我们的潜意识自然也会有问题。

潜意识的伟大力量当然无从谈起。

如果我们太相信我们所认识的“现实”，往往并不生活在现实中，而是生活在虚幻里。

而如果你生活在想象中，也许你会离现实更近。

想象力是刺激潜意识的工具，也是人类潜能的开发机。

爱因斯坦说：“全世界最伟大的力量，就是想象力。”

一位思想家说过：“一个人之所以没办法成功，就是他没办法在脑中看到他成功的画面。世界上所有的一切，都是把脑海中的画面搬到现实中的。”

最后，让我用书中的一句话做结尾吧：如果能灵活地运用潜意识力量朝正确的方向努力，就能够如所愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福。

最近看过潜意识心理学权威约瑟夫·墨菲的《潜意识的力量》，感受颇深，完全不同于上次。

书中指出：你的潜意识暗房中若充满了各种伟大的创新，你就不必担心旧意识会阻碍你前进。

问题是我们如何能依靠潜意识的力量完成“伟大的创新”。

意识决定我们如何看待我们所生活的世界，很多时候我们觉得自己，或者观察别人，发现我们应该有更大人生成就的可能，可是我们却甘于屈身于一片小小的天地，因为我们的意识总是很理性地告诉我们，要现实。

这并不是说意识抑制了我们的发展，只是意识出于保护的一种机制。

这里的“现实让我们产生“伟大创新”可能有所降低。

我们对世界的认识并不清晰，对自己其实也不甚了解，我们根本不知道自己的潜能有多大，我们能做到什么，我们对某些事情的认识和看法都来自于过去的经验，别人的教导，书本的灌输等，这些信息并不应该主导我们，他们应该作为辅助者存在，而不能让它们反客为主，成为我们潜意识的主人。

我们的潜意识可以做任何事，任何事。

这确实是人类神性的证据，通过正确的操纵潜意识和与潜意识合作我们能够让一切事情变成可能，不存在例外。

积极、坦诚、自信、执行、感恩、快乐、健康这都是一些积极

的词汇，当我们把这些简单的词汇不断的在心中默念的时候，我们的“潜意识”就会接受，当我们再不断的重复的时候我们的潜意识就会记住它，当我们记住的时候我们要付诸行动，这就是潜意识的作用，天猫意识。

牛顿说了：“世界上任何物质都是相互吸引的”。

有引力才能吸引东西，当吸引不到自己想要的东西时，说明自己还没有真的想要它。

很多人说自己想成功，却就是没有成功，没有别的原因，是因为他们没有真正想成功。

在潜意识方面继续细化，如果我很想成功，我该怎样依靠潜意识的帮助？目标细化，还要图像化具体化，将愿望实现的场景每天多次重复在脑海中上演，让愿望的磁场足够强烈。

潜意识可以让一切成功，并不是说整天这样想这样重复，我要的跑车我要的成功事业就会掉下来，而是不停的如此重复，潜意识会自然带领我们走上实现目标要走的路。

名包豪车我同样用得起，成功的学业事业我一样可以得到，但首先我们要很坦诚的承认自己的不足，然后给予自己真正的信心，告诉自己，通过自己的潜意识，任何的一切都不是虚幻。

给自己一个长期目标，然后再分解成短期目标，当我们运用潜意识的力量，找到正确的路的时候，水到渠成。

看这本书，自己也在改变，非常明显的改变就是自己的心情相比以往更好了，这虽然是个小改变但真的意义非凡。

潜意识能帮助我这一点，就能帮助我的一切。

如果能灵活地运用潜意识力量朝正确的方向努力，就能够如所愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福。

书中这句话，是全书的核心。

相信潜意识，潜意识就能成全一切。

我在阅读这本书的过程中和读后，确实感受到了潜意识力量的存在。

而我也深信潜意识力量是积蓄式的，并在我未来的生活和工作中持续爆发。

我在这本书中主要理解和学到了自信心对人生的影响及培养。

也学会了制定时间日志，来确定适合自己的目标，以激发驱动力获得成功。

还有对祈祷的理解更加深刻了。

我们每个人都有梦想，而自信就是成就梦想的基石。

我们身边有太多成功的案例，能来说明自信心所起的主导作用，我们每个人也大都是充满自信迎接新一天的。

面对环境的不确定性，谁拥有着极大的自信心，谁就能摆脱自己对能力的疑虑和对未知的恐惧。

不论遇到怎样的问题，都要有相信自己有解决问题的能力，才能勇于去解决问题而成功。

能积极地去思维，用积极的态度增加能量，来培养自信心。

我们人生是短暂的，唯有充分利用时间，对时间进行有效的管理，实现生活、工作中更多的目标。

这就要确定适合自己的近期和远期的目标，一步步去做，以目标为导向。

这样就可制定时间日志，把自己的目标和行为格式化。

通过规范的表格来研究和分析自己大部分时间去了哪里，以便采取措施将不利影响最小化。

祈祷是一种宗教仪式，是对美好事物的企盼，是发自心灵深处的召唤。

祈祷也是拒绝消极暗示的冥想，它还能帮助我们建立自信心，以摆脱环境的不确定性，也能使我们产生积极乐观的态度，并赋予我们发挥智慧的能力，以培养出决定好命运的性格。

这是一则对千万人产生效用的祷词，出自来因霍尔德·尼布尔博士：“愿上帝赐予我一颗平静的心，去接纳我不能改变的事物；赐予我无限的勇气，去改变我可能改变的东西；并赐予我智慧，以便区别两者的不同。”

在潜意识的肥沃土壤里，只要我们播下积极、光明、希望、信念、信心、爱心、平静、智慧、以及激励向上的暗示种子，我们就能够在短暂的人生旅途上欣赏到美丽的花草。

在书中有一个我非常喜欢的哲理小故事。

是说有一位农民找到一位智者，诉说自己的不易和艰辛，并想放弃生活。

智者让农民帮着去烧水，并分别煮三样东西，有萝卜、鸡蛋、和茶叶。

当农民把这三样东西煮好后，智者问他见到的最终结果是怎样的？农民说：“萝卜变软了，鸡蛋熟了，蛋壳里的清和黄凝

固了，而茶叶把水变成了茶水。”智者向农民解释道：“他们面对同样的逆境，却有不同的变化，萝卜和鸡蛋都失去了自我，而茶叶却释放了自我，把水给改变了。”智者继续问农民：“那你呢？”……故事好像没有结局，但这就恰似我们的生活。

最后，用一句用一句话作为结束：想象成功和想象失败一样简单，但想象成功更加有趣。