

2023年读人生海海感悟 人生海海读后感(精选10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

读人生海海感悟篇一

“世上只有一种英雄主义，就是在认清了生活真相后依然热爱生活。”

我不知道书中的“我”，爷爷，父亲，小瞎子，老保长，亦或是林阿姨，在遭遇了接二连三的打击，几度浮沉之后，是否还有热爱生活的初心，但我知道，那个人一定有。

作为贯穿全文的上校，他是神秘的，也是令人好奇的，他就像是一个总也拆不完的谜团，重重叠嶂，云遮雾绕，每每在你以为看清时，一片浮云飘过，又另有玄机。

起初，他留给人的印象，是那个出手阔绰，养着两只猫的闲散富贵人，虽然偶尔深陷同男人“交好”的流言，但依旧无伤大雅，面对村民们友善的，不友善的传言，也都是一笑置之，看似从来都不放在心上。

只是人言可畏，人们对于未知的事情总是好奇的，无论是“满嘴下流话”的老保长，还是常将“仁义礼智道德”挂在嘴边的爷爷，从他们的嘴里，真真假假，或多或少将秘密糅合着假象，散布开来，愈演愈烈。

生不逢时，经历过战乱救过无数性命的上校，终究逃不开命

运的捉弄。反派当道，红卫兵敲开了上校死守秘密的大门，风云变幻，硝烟四起，从此安宁不再，上校开始了漫漫逃亡之路。

一边是带着秘密隐姓埋名，带着老母亲颠沛流离的上校；另一边是饱受闲言碎语，深陷水深火热流言中的“我”的家族。两害相较取其轻，爷爷为了守护家族的门风，守护家族的尊严，在小家和大义面前，他选择了前者，去告发检举上校的落脚处，从而将自己和家族推向万劫不复的境地，继而众叛亲离，自己落得个自缢的悲剧收场。

上校的前半生是辉煌的，他技艺超群，救人无数，获得数不清的军功章；上校的后半生是不幸的，深埋的秘密被揭开，遭人背叛，一代枭雄折损在宵小手中，受尽屈辱。可是生活从来就是这样，在种种绝望和不公平积累到一个峰值，常常又会有转机，所谓不幸中的万幸，说的便是来到上校的生命里，守护他到最后的林阿姨了吧。

忘却了前尘往事，以天真懵懂的孩童心性走过人生的最后一程，上校的一生，可叹，可泣，可悲却也可怜。《人生海海》是中国现代史的大半缩影，主人公们的兴衰荣辱，也是时代的沉浮。

如果说在读这本书之前，自己常常陷在工作，写作，生活的种种交织之中，时而焦虑，时而烦恼，时而又有如困兽之斗的暴躁难受之感，让自己怀疑人生，有着对人生漫漫看不到尽头的绝望。

而这本书，给自己确实确实带来了心态的转变。不可置否，书中的故事可能或有夸大，或有润色，最终的呈现一定带着作者的修饰和完善，这其间的真实性暂且按下不表，但主人公历经艰辛，熬过重重苦难的意志，坚韧和努力生活的态度，带着治愈而来的力量，将当下的抱怨和不满慢慢融化，珍惜和感激当下的种种，让心态越发平和起来。

有人说，时代的一粒灰，落到个人头上，也就成了一座山。我们享受这个时代带来的红利，相应的，也就需要接受这个时代带来的挑战和不公。虽然万般皆是命，可我命由我不由人，生活终究是自己的，用怎样的心态度过每一天，却是我可以做出的选择。

生老病，怨憎会，爱别离，求不得，人生本就是一场修行，就如同作者说的那般——没有完美的人生，不完美才是人生。

读人生海海感悟篇二

我是一个看书囫圇吞枣的人，也不会在看完一本书之后有多激动或者兴奋。看完一本书更像是一种任务，而不是享受。但整个过程我却也非常享受，不用干什么，只是看着那些文字出现在屏幕或者纸张上就觉得很神奇，字，词，句，段，章，一个个微小的方块字单是排列在一起就让人觉得很美好。

开这个公众号的原因很大部分在于我想要督促自己去做些事情，去给自己的人生留下一些印记。正如《人生海海》，用了将近四个小时看完这本挺短的小说，毕竟在网络小说面前这点体量实在是算不上长。但它带给我的思考是网络小说远不能比的。

开头提到上校，这是个绰号，并不知道他的真名，相反这个绰号让人更容易记住。我猜想这应该是男主人公，说不上特别，但和村里的其他人相比的确很特别，一方面被人尊敬，一方面被人在背后嚼舌根，当面听到会很生气，但知道大家嚼舌根却也不生气郁闷，照样自己活得无忧无虑，养着两只猫，躺在舒服的椅子上晒太阳喝茶吃糕点，没有去想上校接下来会遇到什么事情，将未知留给作者，因为相信，他会娓娓道来关于这个人的事情，他会为我解答疑惑。

我只是一个看客，一个犯懒的看客，冷眼旁观着发生在这个村子里的事情。小说中的爷爷的确和自己的爷爷有很多相似

之处，不知不觉就代入其中，并且对他有一些偏爱，将他眼中的上校看作是真正的上校，也正因为如此后面剧情反转的时候也对上校这个人印象更加深刻。

这个男人身上有很多传奇事情，如果作者再美化一些也许就能成为一款网络爆文的男主角，但作者又将他拉回现实，让他接地气，这才让人猛然发现，你以为的那么传奇厉害的人物，在时代面前，其命运也只能被时代所左右，才发现个人在群体面前多么渺小。在那个鸡毛被当作令箭的年代，在那个喊着口号就能要人命，扬着革命好的旗帜就能为所欲为的年代，一切动乱，残忍，混沌，凄惨，愤怒，痛苦都扑面而来，让人压得喘不过气来。

一直在想上校为什么不逃呢，为什么不用自己的人格魅力去征服那些说他反动的愣头青呢，可能是他对人心进行了错误的估计，可能是他也没有足够的先知去预料自己的命运，他觉得在那时那刻自己过得满足自己预期就可以，这不是上校的错，因为我们都如此啊，预测是件困难而且让人失去希望的事情，让人仿佛漂在空中，不知道下一刻是继续往上飞，还是立刻在重力作用下急速坠落，处在一个尴尬的境地。

这样的事情发生，是必然，也是无奈。仿佛一切都已经被安排好了，就像鱼儿只能待在水里，哪儿也去不了，否则就丢了性命。可最终，我被这样的故事感动，像是有滴泪，始终在眼窝里，不肯流出来，憋得难受，却又没到情绪的释放点。

勇敢有谋充满智慧的上校，在晚年虽然失智，可是他仍然体面地活着，有个女人不嫌弃他，愿意好好呵护他，这难道不是最好的礼物吗，至少上校这一生，没白活。

读人生海海感悟篇三

麦家在《人生海海》末处写道：人活一世，总要经历很多事，有些事情像空气，随风飘散，不留痕迹；有些事情像水印子，

留得了一时留不久；而有些事情则像木刻，刻上去了，消不失的。

人生似海，起落浮沉。“人生海海”，这极富诗意的四个字装载了厚重的人生况味，这其中既有日常滋生的残酷，也有时间带来的仁慈。

每天打开手机，莹莹发光的屏幕里总有层出不穷的舆论风暴，让人深感错愕。这恰恰是最为真切的，也是我们不能回避的现实。

“度日”“消磨时光”的常用语令人以为生命的利用不外乎在于将它打发、消磨，并且尽量回避它，无视它的存在，仿佛这是一件苦事、一件贱物似的。

其实很多事情都没有意义。

也不知从何时我慢慢不再为那些表面的东西动心，更喜欢自然的东西，对自己宽容一些，不再和那些不必要的东西死缠烂打，越活越简单，坚持自己的形式——让那喜欢闪光的事物尽情闪光，以最低调最隐幽的方式生存着。哪怕，人前黯淡，人后，亦黯淡。

通常，在一个单位都要从最基础做起，这似乎也是天经地义的事，但问题往往是，由于长时间工作而丧失了向上流动的可能，其中原因可能非常复杂，主观、客观都有。这些毫无成就感的工作常常会给人带来沮丧感，时间久了，人又开始习惯了这种沮丧感。

常说，人要有梦想，梦想可以有，但大部分梦想是实现不了的。即使实现不了那也没关系，我们依然可以活得很好，或者说，有些梦想实现不了更好，这意味着没有付出有可能是很沉重的代价。生活中，大多数人是平凡的，平凡没有什么不好，平凡自有它的幸运和乐趣。

在我们拥有梦想的时候，通常都是一厢情愿的，对生活和社会还不了解，随着时间的流逝，与生活的朝夕相处，逐渐会感到那些梦想越来越远，有人会因此郁郁寡欢，有人会开始淡忘梦想，也有不幸的是当你的心再一次被唤醒，开始反思或是抱怨目前的处境。

读人生海海感悟篇四

“人就像一枚硬币，有两面，遇到好的一面是你的运气，遇到坏的一面是你晦气，如果两面都叫你遇到，则不免要垂头丧气。”这是一个人必须所经历的，人生海海，每一场相遇都是一次成长，每一次的经历都能让你更加清晰的去看清这个世界。

读完麦家先生的《人生海海》，不禁让人感慨，时代的环境决定了一个时代人的命运。坎坷也好，挫折也罢，英雄、小人、好人、坏蛋，在苦难面前，有人选择了宽恕与原谅，开始新的生活；有人选择沉沦，在旧时代的阴影之下郁郁而终，成为陪葬品。

人生海海，敢死不叫勇气，活着才是需要勇气。面对不堪的言语，严酷的刑法，内心的孤独，所信任的人的背叛，一定有人勇敢的坚持下来，对这个世界发出属于他的呐喊。

人生海海，潮起潮落。在那个时代，苦苦追求的到头可能是一场空欢喜，即使得到，也未必是所祈求的。选择的权力往往不在自己手中，或许与社会和解，与自己言和，才能走得更远。我们最终会发现，“人生海海，山山而川，不过尔尔”。

读人生海海感悟篇五

读完心潮澎湃，这本书悬念迭起。描写了一群乡村人的正义感、朴实、快意恩仇、小肚鸡肠、刻薄、算计。人物形象立

体，每个人心里都有秘密，这些秘密压的人活不下去，身体被压垮掉。

上校，一生经历辉煌又坎坷，为人豪爽。最后疯了对他来说也许是一种救赎

爷爷，封建守旧爱面子。因为想保住脸面而出卖上校，受不了全村人的辱骂排挤，最终在猪圈里上吊自杀。

小瞎子，胆大妄为好生事利用职权获取上校的秘密，被上校隔了舌头双手致残。

主人公的'妻子出场时间不长起到了点题的作用。

《人生海海》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

读人生海海感悟篇六

他在这本书中塑造了多个人物形象，上校，老巫头，活观音，小瞎子……每个人的命运，都不是一帆风顺，时不时要经点

意外，受些打击，一些人因意外或不堪负重离去了，另一些苟且活着或在屈辱中求生。

全书都是第一人称，从一个孩子“我”的视角，将上校的身份与经历层层揭开。他的形象在“我”的眼中也几次三番变幻，由一开始觉得“奇怪”躲着，到亲眼目睹他救人对他有了好感心生敬意，再到眼见他步步落难心生怜悯，到最后知根知底视其如父。

可以说，上校这个伟岸的'人物形象，可能就是麦家老师心目中父亲的样子，他耗费八年时间完成这本小说，不只是回到童年，回到故乡，破译了人性和人心的密码，更是他对自己从小父爱缺失的一种自我弥补。

在书临近尾声部分，“我”选择了原谅所有人，包括头号反面人物“小瞎子”，这是“我”的告别，也是麦家老师的告别，他也选择了放下，和过去告别，与自己和解。人生海海，终有一天都会放下。

读人生海海感悟篇七

上校的前半生，努力的做着一个英雄。不遗余力的付出。却在风云诡谲的大环境下，被误解，被猜忌，被残害，没有被生活所善待。整本书看完。焦点一直凝固在上校的私密处。那里刻着的`到底是耻辱还是荣耀。诚如后来上校失智后乐意展示自己那处秘密一般。算是活明白了。好坏都放下了。

人生海海，波澜起伏，到最后都会归于平静吧。

整本书，一直围绕着上校在展开。对群像的刻画还是单薄了点。

一个苦难的时代，是由一群苦难的人撑起来的。

看完书我能记得的，
第1个是上校，
然后是最后陪伴他的上校夫人，
还有以第一人称的我。

以及我的父亲，我的爷爷。

老保长。

小瞎子。

其他人物的信息就很弱了。

看作者最后的落款是成书，定稿。

现在是19年6月份。

我也总算是看了一本新鲜出炉的书。

读人生海海感悟篇八

人生海海，是的人生就像大海一样宽广，你不知道它的深度，更无法触及他的宽度。正如我们不知道有一天我们的日子会过成什么样子，也不知道我们会活到多大年龄。这些不是我们所能掌控的，生活自有他的轨迹，但是上校在经历了如此多的生命的打击之后依然没有放弃热爱生活，没有放弃给爷爷写大字报。

正是这种对于生命无限的包容和热爱，以及对于他人的悲天悯人的情怀和不计较个人的恩怨得失的大智慧能够让他在经历了人生的种种磨难之后依然能够安然地活下去。

人生海海，多行不义必自毙。多行善事，就是在为自己铺路，上校一生善良，最后虽然落的个傻痴的下场，但因为年轻时救过林阿姨的命，为自己的后半生铺下了路，也为自己积下了福。

读人生海海感悟篇九

“世上只有一种英雄主义，就是在认清了生活真相后依然热爱生活。”

我不知道书中的“我”，爷爷，父亲，小瞎子，老保长，亦或是林阿姨，在遭遇了接二连三的打击，几度浮沉之后，是否还有热爱生活的初心，但我知道，那个人一定有。

作为贯穿全文的上校，他是神秘的，也是令人好奇的，他就像是一个总也拆不完的谜团，重重叠嶂，云遮雾绕，每每在你以为看清时，一片浮云飘过，又另有玄机。

起初，他留给人的印象，是那个出手阔绰，养着两只猫的闲散富贵人，虽然偶尔深陷同男人“交好”的流言，但依旧无伤大雅，面对村民们友善的，不友善的传言，也都是一笑置之，看似从来都不放在心上。

只是人言可畏，人们对于未知的事情总是好奇的，无论是“满嘴下流话”的老保长，还是常将“仁义礼智道德”挂在嘴边的爷爷，从他们的嘴里，真真假假，或多或少将秘密糅合着假象，散布开来，愈演愈烈。

生不逢时，经历过战乱救过无数性命の上校，终究逃不开命运的捉弄。反派当道，红卫兵敲开了上校死守秘密的大门，风云变幻，硝烟四起，从此安宁不再，上校开始了漫漫逃亡之路。

一边是带着秘密隐姓埋名，带着老母亲颠沛流离的上校；另

一边是饱受闲言碎语，深陷水深火热流言中的“我”的家族。两害相较取其轻，爷爷为了守护家族的门风，守护家族的尊严，在小家和大义面前，他选择了前者，去告发检举上校的落脚处，从而将自己和家族推向万劫不复的境地，继而众叛亲离，自己落得个自缢的悲剧收场。

上校的前半生是辉煌的，他技艺超群，救人无数，获得数不清的军功章；上校的后半生是不幸的，深埋的秘密被揭开，遭人背叛，一代枭雄折损在宵小手中，受尽屈辱。可是生活从来就是这样，在种种绝望和不公平积累到一个峰值，常常又会有转机，所谓不幸中的万幸，说的便是来到上校的生命里，守护他到最后的林阿姨了吧。

忘却了前尘往事，以天真懵懂的孩童心性走过人生的最后一程，上校的一生，可叹，可泣，可悲却也可怜。《人生海海》是中国现代史的大半缩影，主人公们的兴衰荣辱，也是时代的沉浮。

如果说在读这本书之前，自己常常陷在工作，写作，生活的种种交织之中，时而焦虑，时而烦恼，时而又有如困兽之斗的暴躁难受之感，让自己怀疑人生，有着对人生漫漫看不到尽头的绝望。

而这本书，给自己确实确实带来了心态的转变。不可置否，书中的故事可能或有夸大，或有润色，最终的呈现一定带着作者的修饰和完善，这其间的真实性暂且按下不表，但主人公历经艰辛，熬过重重苦难的意志，坚韧和努力生活的态度，带着治愈而来的力量，将当下的抱怨和不满慢慢融化，珍惜和感激当下的种种，让心态越发平和起来。

有人说，时代的一粒灰，落到个人头上，也就成了一座山。我们享受这个时代带来的红利，相应的，也就需要接受这个时代带来的挑战和不公。虽然万般皆是命，可我命由我不由人，生活终究是自己的，用怎样的心态度过每一天，却是你

我可以做出的选择。

生老病，怨憎会，爱别离，求不得，人生本就是一场修行，就如同作者说的那般——没有完美的人生，不完美才是人生。

读人生海海感悟篇十

这个周末看完麦家的《人生海海》，人生海海取自闽南话。

人生如大海般多变，起起落落，没有过不去的坎，学会放下。

人生海海这本书里的每个人都有自己的生活方式。

有人爱面子，有人爱权力，有人爱吹牛，有人在乎善良。不管怎样勉强活着，还是勉强失去，都是作者笔下主人翁的选择。

上校是一个神一样的存在，他与众不同，他当过学徒，当过兵打过仗。学过医救过人，用现在的话说他绝对是一个学霸级的人物。鹤立鸡群。

作者根据故事的隐喻告诉我们：

1没有完美的人生，不完美才是人生。

许多人都在追求完美的人生，要需要家庭和和睦。又要富有，必须要身体健康，就需要工作顺利。总之什么都想要，人生并不是完美的。它的缺陷才是人，需要去体验的东西。只有缺陷，才能衬托我们已经拥有得到的美好。

2世上没有如果只有后果。

人往往后悔的时候会说：如果当初怎么样，就会怎么样。但这个世界没有如果，只有过去的'因，造成现在的果。我们要

接受后果，不要为未来种下现在的因。

3箱子里存的钱是越多越好，心里的事越少越好

人之所以变得焦虑，就是因为心里装着太多的事。事情解决不了，就会让人抑郁烦躁。让人不开心，就如佛家所说要放下，这样你的人生将会不一样。

人生海海。人生似海，装着残酷，又有仁慈。

希望大家都能去读一读这本书，坚持自己选择的路径走下去

只要我们自己不放弃，不抛弃，你就是那个成功的自己。