

生活需要仪式感读后感(优秀5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

生活需要仪式感读后感篇一

从朋友手里收到这本《生活需要仪式感》之前，我甚至对何为仪式感一无所知，然而刚一打开这本书，我便被序言打动了。

当你打开这本书时，我又认识了一位新朋友，一位跟我一样需要仪式感的朋友。

谈起序言，恐怕小伙伴们很少会去读这一部分内容，似乎在大家的潜意识里，序言就是可有可无一般的存在。然而查尔斯·狄更斯在《匹克威克外传》中的序言中说：很少有人会去读序言，但作者却必须要写。年少时的我似乎被这句话打动了，从那以后，只要我开始读某一本书，我一定会从序言开始阅读，无论自序或是他序，权当是对作者的一点尊重。

一篇序言以这样的方式开头，给人的感觉就像邻家女孩和你分享她从别的地方听来的故事一样。至少是让我觉得亲切而温暖，但在读某些严肃作品的时候，可能也确实是因为所谓段位的不同，书中的序言总给人一种居高临下的感觉。一般的句式是：我想通过这本书告诉我的读者……读起来就像是老师在对某个不听话的学生进行的思想批评教育一样。当然，这样的教育着实很有必要，但相比于这本书的序言来说却少了一点亲切的味道。

书中关于“仪式感”的概念性叙述是这样的：仪式感其实就

是一种强烈的自我暗示，这种暗示能够使自己的专注力、反应能力、思辨力迅速提升，某种意义上，它是认识和理解这个世界的一种感觉。

然而仪式感的概念被这样理论化的阐述之后，似乎与我们之间就拉开了很大的距离。让人们觉得，只有那种在正式场合中穿礼服、喝红酒才是真正的仪式感。其实不然，仪式感只是我们日常生活细节的能登大雅之堂的表达方式而已。比如离家在外的我们每天给父母打的一个电话，比如夸妈妈今天煮的饭好吃，比如在一个特别的日子里为你的伴侣送上一份精心准备的礼物等等。

那么问题来了，具备仪式感元素的生活与早先相比，给人带来的最重要的影响是什么呢？让我来说的话那就是让自己的生活变得更加精致。一如书中所说，方便面在最开始的时候只是方便面，但如果你在烹制的过程中加入一个鸡蛋，一个番茄，两种菜叶，那么方便面其实也可以变成一份精致的吃食，而烹制方便面的过程就是仪式感的具体体现。

那么，我想问问正在忙碌的你，现在还觉得生活中的仪式感是那么遥不可及的吗？

就目前而言，鸡汤的写作范式确实比较单一，按照大众化的总结方式大概可以归纳为一个故事+一个富有内涵的句子。

这样的结构在行文过程中可能确实简单。然而因为结构简单，内容相对好写，也同样吸引了很多怀着文字梦想的人们来分一杯羹，换句话说就是同类型文章的写作者人数众多。也就是说同样都在写故事，同样都在写金句，真正走到书店书架上的又有多少呢？至少《生活需要仪式感》做到了。

生活需要仪式感读后感篇二

这本书总有一些朴实真诚的话让人觉得耳目一新，就书中比

较好的语句摘录如下：

有多少重要的事，总是在最艰难的起步时刻，遇到世上最大的诱惑——“想想”，于是很多事情，想着想着也就算了。

仪式感，就是对生活的认真，敬畏，积极，乐观的生活态度。

仪式感让生活成为生活，而不是生存。

世界上最遥远的距离是“想到”和“得到”之间的距离，因为中间隔了“做到”，千山万水

你总要先下水，才知水深水浅；你总要先走，才知道能不能跑；你总是要先主动去爱，才能获得被爱的资格。

正如书中所说“仪式感让生活成为生活，而不是生存”，愿我们的生活和工作中多些仪式感，使我们工作快乐些，生活优雅些。

生活需要仪式感读后感篇三

最近在生活工作闲暇之余，看了一本青年作家李思圆写的《生活需要仪式感》一书，虽然一看书名就知道属于鸡汤文，并不会对生活起多少指导作用，但相比无聊的翻看着手机，有鸡汤文陪伴也不失为一个好的选择。

当拿到《生活需要仪式感》这本书后，封面上的这句话让我印象深刻，“仪式就是使某一天与其他日子不同，使某一时刻与其他时刻不同”，这本书共分六大章，具体内容是：

no.1 让每一个普通的日子，都变得有趣和值得纪念。

no.2 为每一个自己重视的瞬间，选择一个独特的仪式。

no.3对生活的期待，让我们把日子过成想要的样子。

no.4与世界相拥，找到属于自己的归属感和安全感。

no.5有了仪式感，爱情才愈发甜蜜和长久。

no.6所有仪式感，都是对人生的加冕。

也许有的朋友看了以上介绍的六大章的标题，觉得这本书只不过是前几年流行的“心灵鸡汤”翻版而已，认为这样的书看多了，会麻醉灵魂。但我读完后觉得并不是这样，作者李思圆不愧是写文高手，文笔流畅、优美，如一位邻家小妹在面对面同你聊人生、谈生活，没有那种高高在上，盛气凌人的姿态，用好为人师的语调来灌输自己的观点和思想，如“要怎么怎样，不能如何如何”等。作者总是将自己身边熟悉的人或事娓娓道来，不知不觉中，令读者仿佛自己也见过这些人，或者自己就是书中的那个人，也经历过书中所写的这些事。

这本书总有一些朴实真诚的话让人觉得耳目一新，就书中比较好的语句摘录如下：

- 1、有多少重要的事，总是在最艰难的起步时刻，遇到世上最大的诱惑——“想想”，于是很多事情，想着想着也就算了。
- 2、仪式感，就是对生活的认真，敬畏，积极，乐观的生活态度。
- 3、仪式感让生活成为生活，而不是生存。
- 4、世界上最遥远的距离是“想到”和“得到”之间的距离，因为中间隔了“做到”，千山万水，你总要先下水，才知水深水浅；你总要先走，才知道能不能跑；你总是要先主动去爱，才能获得被爱的资格。

正如书中所说“仪式感让生活成为生活，而不是生存”，愿我们的生活和工作中多些仪式感，使我们工作快乐些，生活优雅些。

生活需要仪式感读后感篇四

仪式感让平淡无奇的岁月增添几分色彩，使一天变得独特和与众不同。妈妈每天必备的流程让我懂得：生活需要仪式感。

仪式感是妈妈的唠叨。“叮铃铃”闹钟响起了声音，我迷迷糊糊地睁开惺忪的眼睛，走出卧室。从洗漱间出来，忙碌后的妈妈已经在餐桌上摆上了爱心早餐。我习以为常地坐下，狼吞虎咽起来。妈妈端起一杯热牛奶放在我的手边，“别光吃，喝点牛奶啊。”然后她转身去了书房，用力地将书包提到门口，“书包太重了，背上书包时用手撑着点背带，别给你压得都不长个子了。”“上课要打起精神来，可不能打瞌睡啊！”我敷衍地答道：“好！”“一会儿上学骑车小心点。”吃完早饭后，妈妈整理了我的衣服，对我千叮咛万嘱咐“骑车慢点！”“知道啦，我会慢点的。”我转身就去上学了。妈妈每天出门前对我的唠叨，是她对我关心的仪式感。

仪式感是妈妈的教导。中午回家吃饭时，是妈妈点开微信诵读分享的时刻。“学习没有捷径可走，只有扎扎实实走好每一步，才能取得最后的胜利。”“吃得苦中苦，方为人上人。”“冰冻三尺，非一日之寒。”她拿起筷子夹了口菜，继续认真地念着，瞧她那认真的样子，我忍俊不禁，妈妈却严肃地抬头看看我，用抑扬顿挫的声调提醒我好好听。还要求我午睡 before 花费二十分钟时间来读书。妈妈以身作则，每天都会陪我阅读，她用自身诠释着“立德树人”的道理。妈妈每天饭后对我的要求，是她对我教导的仪式感。

仪式感是妈妈的审问。晚上下自习，带着一天的疲劳回到家，迎面的第一句话便是：“今天在活动时间背单词了吗？”我无力地答道：“背了。”“先进来洗手吃饭，吃完饭后我提

问一下。”我顿时打起精神来，大脑一片混乱，心想：“我有的单词还没背会，如果提问不会，不就要挨妈妈批评了吗！”我三下五除二赶紧吃完了饭。“书拿来，我提问一下。”妈妈问的单词我只答对了几个，不禁心生愧疚，赶紧把该背的全部认真完成。妈妈每天回家后对我的考验，是她对我督促的仪式感。

张爱玲曾说：“生活中的仪式感能让我们认真的去过属于我们生命里的每一天。”我在妈妈每天的仪式感中不断成长，在仪式感中成就更好的自己。

生活需要仪式感读后感篇五

最近半年，不知怎的，越发的想要阅读。也许是内在的需要，需要从书本中不断审视自己，认识自己。也许是受孩子的影响，要想孩子爱上阅读，自身先要喜欢阅读。不管是出于何种原因，我慢慢地喜欢上了阅读。

《生活需要仪式感》这本书，是我在当当网凑单的时候，一眼相中的。不管是上大学期间，还是结婚的两三年里，亦或是目前的单身状态，我始终觉得生活需要仪式感。这种仪式感如何体现和表述，书中借助一个又一个经典的案例，简单地阐明了作者独到的见解。其中，我特别喜欢以下几个观点，也算是感同身受吧。

《除了你自己，别妄想有人能负责你的人生》一文提到：“多数还在奋斗中的人，常常羡慕别人看似天上掉馅饼的成功，可是世上哪有一飞冲天的成功，即使有，如果没有自身实力作为坚实的基础，也只能是昙花一现，而这样的结果一定不是你想要的。所以当看到别人成功时，不要着急且迷茫地问自己该怎么办，你只管踏实、认真地走好自己的路，其他的交给时间。”

回想自己曾经高考失利的那段灰暗的时光。快毕业的时候，

到学校领取毕业证书，看着同学们脸上洋溢着光彩的笑脸，听着他们互相交谈着自己考了多少分，填报了什么大学的什么专业，内心深处不断地追问自己：“为什么会这样？明明某某同学平时成绩不如自己，这次却一飞冲天，考过了一本分数线，而自己连二本分数线都没能沾边！明明自己认真学习，考试的时候，就因为当时心态的问题，原本擅长的数学，却没能考过100分，反而拉了后腿……”

面对残酷的事实，我居然当时一滴眼泪都没有落下来。因为考完数学的时候，我已经一个人躲在角落里，哭成了泪人。尽管考完数学以后，我知道自己肯定没戏了，但是，还是努力调整自己的心态，坚持考完了接下来的几场试。

当拨通咨询热线，查询到成绩的那一刻。父母听到我的成绩，着实吓了一跳。但是，我确很镇静。当父母眼眶里饱含着泪水，想问我接下来打算如何的时候，我肯定地告诉她们：“我要复读！”父母听了没有说什么，只是一个劲的叹息。因为家境一直都不是很富裕，而复读的费用也不便宜。

下定决心复读以后，我利用暑假的时间，在小镇上的一家辅导班给小学生上课。当时的自己，就想凭着自己的努力，赚钱复读。皇天不负苦心人，近40天赚了2000多元，勉强够交学费。

现在回想起这段经历，它是我人生中一段珍贵的回忆，无形中也磨炼了我的心智。从小我就知道父母能力有限，一切都要靠自己。尽管摔倒了，勇敢地爬起来就是。不管他人如何评价、如何看待自己。我只管走好自己脚下的路，其他的交给时间。即使是现在，更是如此！