

轮椅的心得体会(大全10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

轮椅的心得体会篇一

《轮椅上的霍金》是六年级上册的一篇课文。我读了这篇课文，深有体会，顿时觉得自己是多么地渺小啊！

这篇课文的主人公是英国著名的科学家史蒂芬霍金，他在轮椅上坐了40年，全身只有三根手指头能正常活动，演讲和问答只能通过语言合成器来实现。然而，他撰写的著作《时间简史》在全世界拥有无数的读者。他还被人称为“宇宙之王”。霍金在21岁时不幸患上了导致肌肉萎缩的卢伽雷氏症，命运对他本来就很残酷，但是在1985年，霍金又因患肺炎做了穿气管手术，被彻底剥夺了说话的功能。40年过去了，疾病已使他的身体严重变形，只有略带微笑，马上就会现出“呲牙咧嘴”的样子。现在，这已经成了他的标志性形象了。虽然命运如此地捉弄他，但是他却没有向命运低头，面对常人难以想象的困难，他孜孜不倦地探索宇宙的未知世界，为科学事业作出了重要贡献。霍金的魅力不仅在于他是一个充满传奇色彩的物理天才，更在于他是一个令人折服的生活强者。

学完了课文，我的心灵颤抖起来，也被霍金那不断求索的科学精神和勇敢顽强的人格力量所感动。他正视命运，乐观向上、孜孜不倦，他就是真正令人折服的生活强者！

是啊，人生不可能一帆风顺，肯定有坎坎坷坷的生活经历。

生活往往对人是不公平的，但是只要活着就会有希望，就会有奇迹发生！因此我们要学习霍金坚持不懈的意志力，勇敢顽强地面对困难并且客服困难，乐观积极的面对生活和不屈不挠的精神。不要遇到困难就退缩，要知道困难像弹簧，你弱他就强！

轮椅的心得体会篇二

这天，我读了《轮椅上的霍金》这篇课文，让我从一个残疾人的生命中领悟道：不管你的人生或生活遇到了多大困难，只要你有理想，不断发奋去追求，去做去想，你就能成为一个成功者。

不幸患上了会导致肌肉萎缩的卢伽雷氏症，甚至完全瘫痪的霍金来说，是多么的悲惨和痛苦，但霍金却不这样认为。他觉得人活在世上，只要有生命就有期望。虽然他的身体一向没有离开过轮椅，但他的思维却飞出了地球，飞出了太阳系，飞出了银河系，飞到了上百亿光年的宇宙深处，飞向了神秘莫测的黑洞，用自己的超乎想象的毅力和韧劲顽强的生存了下来，为着自己的理想而奋斗着。

回过头来想想自己，一遇到什么艰难险阻的事儿，就逃的不意而飞，没有那种勇敢前进的精神。霍金却不一样，就算自己遇到了多大的波折，也要奋勇直前，而我跟霍金比起来简直是天音之别。因此他这点令我佩服的五体投地！也值得我学习。

说道这儿，不经令我想起了一句名言：命运压不垮一个人，只会使人坚强起来。霍金就是这样的一位典型人物。我的命运比霍金好多了，因此我更就应珍惜此刻，珍惜未来，发奋前进，将来才能打造出一片属于自己的天地！

四轮定位价格

轮滑社策划书

《爸爸的三轮车》观后感

高三第一轮复习ppt课件

国际会议第二轮通知

行星轮项目可行性研究报告

高三英语二轮复习交流发言稿

汽车水泵带轮项目可行性研究报告

轮椅的心得体会篇三

《轮椅上的霍金》这篇课文，让我受益匪浅。

《轮椅上的霍金》写的是史蒂芬·霍金克服重重困难，最终成为了世界公认的科学巨匠，成为只有像牛顿这样的大科学家才能跻身的卢卡逊数学讲座的教授。霍金虽然永远被禁锢在轮椅上，但是他没有失去对生活的希望，反而更加奋发图强探索宇宙的奥秘。他这身残志坚，乐观向上的精神深深地折服了我。

反观我们，虽然有着健壮的身体，美好的学习环境，家长、老师的关心，可我们并没有刻苦努力地去学习，去探索，去研究。有些人甚至整天都游手好闲，浪费宝贵的时间。也有人把时间和精力投入到了游戏上去，对学习心不在焉。两相对比，真是自愧不已啊！

学完课文，我的脑海中总是浮现出“毅力”这个词。毅力是什么？毅力是你那要强好胜，永不服输的劲儿；毅力是那股不会被世间万物所影响到的，乐观向上的心态；毅力是在你遇

到困难时不失望，不流泪，学会坚强的精神！这就是毅力。它看不见，摸不着，但它流淌在每个成功者的血脉之中！

从现在开始，我要像霍金学习，做一个不屈不挠，勇敢顽强的人！

轮椅的心得体会篇四

有句话说得好，“身体是革命的本钱”。是啊，没有了一个健康的身体，就什么事都做不成，用一句最流行的话来说：没有了身体的健康，神马都是浮云——。

然而，就有这么一个人，创造了这个奇迹。他全身只有3根手指能动，还没有说话的能力，却有着众多的成就。他，就是物理天才——史蒂芬·霍金。

霍金是不幸的，也是幸运的。不幸的是他年仅21岁就在剑桥大学读研究生，可是在风华正茂之时，却患上了卢伽雷氏症，失去自由，失去快乐。幸运的是，被诊断只能活2年的霍金却一直活了下来，他撰写了有着无数读者的《时间简史》，推断出黑洞的大爆炸……被人们所深深敬仰。

霍金能成功的原因是他不会向困难和挫折低头。无论前面有什么障碍，越过它就是了。虽然命运使他的身体瘫痪了，可却限制不住他的思想，正是靠着这一次次的想象、论证、计算、思考……最终获得成功。

在人生的道路上，难免有一些困难和挫折，如果摔倒了，爬不起来，那无异于死掉，如果站起来了，那就是一个英雄！只要正确地面对困难和挫折，那就有可能成为下一个霍金。

轮椅的心得体会篇五

今天，我读了《轮椅上的霍金》这篇课文，让我从一个残疾

人的生命中领悟道：不管你的人生或生活遇到了多大困难，只要你有理想，不断努力去追求，去做去想，你就能成为一个成功者。

霍金是一个物理天才，被人们称为“宇宙之王”。可在21岁的时候，霍金不幸患上了肌肉萎缩症，不久完全瘫痪。在1985年，他又因肺炎做气管手术，失去了说话的能力。在病魔的折磨下，他的身体已严重变形，即使这样，霍金并没有对生活失去信心，他力图像正常人一样顽强地去生活，去迎接各种各样的困难，创造了一个又一个医学史上生命的奇迹。当时，医生说霍金只能活2年，可他却一直活了下来。在霍金病重期间，他没有去算自己剩余的日子，而是开开心心、开朗乐观地生活，觉得命运是可以挑战的，是他却创造了医学史上的奇迹，坚强的活了下来，而且是40年，多么惊人的数字啊！由此可见，霍金这40年将是何等的艰辛啊！

回过头来想想自己，一遇到什么艰难险阻的事儿，就逃的不意而飞，没有那种勇敢前进的精神。霍金却不同，就算自己遇到了多大的波折，也要奋勇直前，而我跟霍金比起来简直是天音之别。所以他这点令我佩服的五体投地！也值得我学习。

我佩服霍金，他用一个常人不能想象的毅力和感恩的心战胜病魔。他不断求索的精神折服了我。这位生活强者、科学巨匠，永远是我敬佩的人，是我奋斗的目标。霍金离我们很远，他的精神却离我们很近。

俗话说“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”。在我们班里，就出现了一位“小霍金”，他就是我的一位同学。一天，他患上了感冒，让他的身体疲惫不堪。但他并没有因此就不来上学，而是背着书包依然坚强地踏进校园。这样的例子实在是太多了，好似天上的星星一般数也数不清。也许你会说，这有什么奇怪的。是的，这件事并不奇怪，但最可贵的是当中那种面对困难，不屈服，不放弃的精神。正如那句话“弹簧、弹簧，你弱他强，你强他弱”。

霍金的成功不仅是因为他的. 坚持不懈，更是因为他那颗常怀感恩的心。

我的手指还能活动；

我的大脑还能思维；

我有终身追求的理想；

有我爱和爱我的亲人和朋友；

对了，我还有一颗感恩的心。

这是霍金在记者招待会上“说”的一句话，字里行间透露着这位科学巨人对世界万物的感激，这句意味深长的话语不禁让我的心情久久不能平静。霍金面对残酷的命运，并没有抱怨，而是为自己拥有的一切感到高兴、感到幸福。我们正是要学习他那种正视命运，乐观向上，不断求索的精神。

让我们都成为一个坚强、乐观的人吧！

轮椅的心得体会篇六

“路是脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。”我读着《轮椅上的霍金》，而霍金只用了三根手指，创造奇迹。

霍金在剑桥大学读研究生时不幸患上卢伽雷氏症，长期地禁锢在轮椅上；因为患了肺炎，被永久剥夺了说话功能；40年过去了，霍金人在轮椅上，身体已彻底变形，但顽强不屈，在困难的困境中没有放弃，没有低头，思维飞出了地球，飞出了太阳系，飞出了银河系，飞出了宇宙之外。全身只能动三个手指的他，成为科学巨人，轰动了全世界。

正是他的坚持，不懈的努力，在不断改写着自己的人生。他不怕任何困难，正如郑板桥的《竹石》一样：“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

爱迪生只读过小学，从小教育不多，但是拼着常人无法超越的坚持，创造是独一无二的；黄继光用肉躯挡住了敌人的枪口，为队友争取时间；董存瑞举着炸药包舍身炸碉堡，只为革命胜利。

霍金的奋斗与坚持，我值得学值得做。前年，我为了实现长得更高跳得更高的梦想，每日要跳绳和蛙跳，但这种欲望没坚持几天便破灭。为什么我坚持不下来，为什么要反悔？经过一系列对自己的考问，又踏上了每日一练的征程。

幸福的成功是用自己的双手锲而不舍创造奋斗来的。哪怕一次晨读、和同学背词意，也看比谁奋斗得久，坚持得长。一天因场意外导致前一天没继续，第二天背词意时支支吾吾，输了同学，同样在一根起跑线，差距却如此之大？随后的日子我和他天天比赛，一直到期末。

“人生便该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的”而霍金永久燃烧顶端，让我们不退缩，不丧气，坚持着书写自己的历史。

轮椅的心得体会篇七

他在轮椅上坐了40年，全身只有三根手指能正常活动。演讲和答问只能通过语音合成器来实现。但是，他撰写的科学著作《时间简史》在全世界拥有无数的读者。他就是人称“宇宙之王”的史蒂芬·霍金。今天我读了《轮椅上的霍金》这篇文章，让我对他有了新的认识。

《轮椅上的霍金》主要讲了：命运对霍金十分残酷。在他21岁时，患上了疾病，不久就完全瘫痪，被长期禁锢在轮椅上，

还被剥夺了说话的能力。虽然疾病已使他的身体严重变形，但他却没有放弃科学。他无时无刻都在思考着宇宙从什么时候开始，时间有没有尽头。他发现了黑洞的蒸发性，推论出黑洞的大爆炸，还建立了非常美的宇宙模型……成为了世界公认的科学巨人。

霍金是多么的伟大呀！在他得了疾病后，他没有悲观退缩，等待死神的来临，而是不断的在科学领域中求索，开拓道路。他那种勇敢顽强、不断求索、乐观向上的精神让我敬佩。

与他一比，我感到十分的惭愧。记得那一次，妈妈给我买了一个滑板，我爱不释手，立刻抱着它，来到了外面。我小心翼翼地将滑板放在地上，用手扶着墙，左脚用力地踏了上去。可我左脚还没站稳，滑板立刻弹了起来，我立刻摔了个狗啃泥。我没有放弃，继续扶着墙练习。我颤颤巍巍地滑了一会儿，见没有摔倒，胆子就大了，放开了扶墙的手，突然，滑板向外一倾，我从滑板上仰面摔了出去，背火辣辣的疼。滑板见欺负的还不够，就“啪”的一声砸到了我的额头。头上立刻起了个大包。我火冒三丈，嘴里直往外吐火，抓起滑板，扔到了地下室，发誓再也不骑了。

我应该向霍金学习，学习他那种不断求索、勇敢顽强、乐观向上的精神。做生活中的强者。

轮椅的心得体会篇八

霍金是谁？他是一个大脑，一个神话，一个当代最杰出的理论物理学家，一个科学名义下巨人……或许，他只是只是一个坐着轮椅，挑战命运的勇士。

史蒂芬·霍金，出生于1942年1月8日，这个时候他家乡伦敦正笼罩在希特勒的狂轰滥炸中。

霍金和他的妹妹在伦敦附近的几个小镇度过了自己的童年。

多年以后，他们的邻居回忆说，当霍金躺在摇篮车中时就非常引人注目，他的头显得很大，异于常人——这多半是因为霍金现在的名声与成就远远异于常人，邻居不由自主地要在记忆里重新刻画一下天才儿童的形象。

从儿童时代起，运动从来就不是霍金的长项，几乎所有的球类活动他都不行。

到牛津的第三年，霍金注意到自己变得更笨拙了，有一两回没有任何原因地跌倒。一次，他不知道何故从楼梯上突然跌下来，当即黄昏，差一点死去。

直到1962年霍金在剑桥读研究生后，他的母亲才注意到儿子的异常状况。刚过完21岁生日的霍金在医院里住了两个星期，经过各种各样的检查，他被确诊患上了卢伽雷氏症，既运动神经细胞萎缩症。

大夫对他说，他的身体会越来越不听使唤，只有心脏、肺和大脑还能运转，到最后，心和肺也会失效。霍金“宣判”只剩两年的生命。那是在1963年。

霍金的病情渐渐加重。1970年，学术上声誉日隆的霍金已无法自己走动，他开始使用轮椅。直到今天，他再也没离开它。永久坐进轮椅的霍金，极其顽强地工作和生活着。

当然，霍金也尝试过“自由”行动的恶果，这位量子引力的大师级人物，多次在微弱的地球引力左右下，跌下轮椅，幸运的是，每一次他都顽强地重新“站”起来。

1985年，霍金动了一次穿气管手术，从此完全失去了说话的能力。他就是在这样的情况下，极其艰难地写出了著名的《时间简史》，探索着宇宙的起源。霍金取得巨大成功。

霍金的研究对象是宇宙，但他对观测天文从不感兴趣，只有

几次用望远镜观测过。与传统的实验、观测等科学方法相比，霍金的方法是靠直觉。

“黑洞不黑”这一伟大成就就来源于一个闪念。1970年11月的一个夜晚，霍金在慢慢爬上床开始思考黑洞的问题。他突然意识到，黑洞应该是有温度的，这样它就会释放辐射。也就是说，黑洞其实不那么黑。

这一闪念在经过3年的思考后形成了完整的理论，1973年11月，霍金正式向世界宣布，黑洞不断的辐射x光、伽玛射线等，这就是有名的“霍金辐射”。而在此之前，人们认为黑洞只吞不吐。

从宇宙大爆炸的奇点到黑洞辐射机制，霍金对量子宇宙论的发展作出了杰出的贡献。霍金获得1988年的沃尔夫物理奖。

轮椅的心得体会篇九

法国的博物学家、作家布丰曾经说过：“所谓天才，不过是最大的毅力而已。”是的，哪个人的成功，不是依靠顽强的毅力呢？学了《轮椅上的霍金》一课，我更深刻地理解了这句话的含义。

毅力！一个传奇而神秘的词！它会让你的生命绽放出希望之花，也会让你丧失一切。霍金不就是凭借它，身残志坚、撰写《时间简史》，被誉为“宇宙之王”的吗？霍金不就是“毅力”的最好的诠释吗？是！“夫苟其挫而不退矣”，“惟坚忍者始能遂其志”……一个人如果没有毅力，他会一事无成；一个人如果有毅力，他会走向成功！

纵观古今历史，哪一位名家大师不是靠毅力而名扬四海的呢？美国著名女作家海伦·凯勒，自幼就与有声有色的世界隔绝。但是，她身残志不残，以惊人的毅力刻苦学习，最后竟以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克利夫女子学院！让我们穿过

长长的时光隧道，回眸这位度过87年无光无声孤独岁月的弱女子，不能不感叹：“是惊人的毅力造就了海伦·凯勒坎坷而又辉煌的一生！”

而21世纪的我们有着优越的生活条件，却不能做到毅力顽强。就说我吧，即便学习成绩看似优秀，却不能持之以恒，意志坚定。在我学前班的暑假中，我曾硬叫母亲给我报了美术班，并承诺一定要好好学画。结果呢，刚开始有几分热度，画得还算可以；慢慢儿呢，就越发感到枯燥了；再加上老师一批评，便哭着闹着退了班。可见，我的意志不够坚定，毅力不够顽强，我以后一定要改掉这一缺点。

我们要铭记霍金给我们的启示：顽强的毅力能创造一切！

是的，拥有毅力，就一定能踏上人生的星光大道！

轮椅的心得体会篇十

作品简介：《轮椅上的霍金》小学六年级苏教版上册一篇课文。命运对霍金十分残酷，他在轮椅上坐了40年，全身只有三根手指会动，演讲和答问只能通过语音合成器来实现。然而，他撰写的科普著作《时间简史》在全世界拥有无数的读者。他就是人称“宇宙之王”史蒂芬·霍金。医生曾诊断身患绝症的霍金只能活两年，但他一直顽强地活了下来，并且正是在这种令人难以想象的艰难中成为世界公认的科学巨人。

今天，我读了《轮椅上的霍金》这篇课文，让我从一个残疾人的生命领悟道：不管你的人生或生活遇到了多大困难，只要有理想，不断努力去追求，去做去想，你就能成为一个成功者。

不幸患上了会导致肌肉萎缩的卢伽雷氏症，甚至完全瘫痪的霍金来说，是多么的悲惨和痛苦，但霍金却不这样认为。他觉得人活在世上，只要有生命就有希望。虽然他的身体一直

没有离开过轮椅，但他的思维却飞出了地球，飞出了太阳系，飞出了银河系，飞到了上百亿光年的宇宙深处，飞向了神秘莫测的黑洞，用自己的超乎想象的毅力和韧劲顽强的生存了下来，为着自己的理想而奋斗着。

回过头来想想自己，一遇到什么艰难险阻的事儿，就逃的不意而飞，没有那种勇敢前进的精神。霍金却不同，就算自己遇到了多大的波折，也要奋勇直前，而我跟霍金比起来简直是天音之别。所以他这点令我佩服的五体投地！也值得我学习。

说道这儿，不经令我想起了一句名言：命运压不垮一个人，只会使人坚强起来。霍金就是这样的一位典型人物。我的命运比霍金好多了，所以我更应该珍惜现在，珍惜未来，努力前进，将来才能打造出一片属于自己的天地！

《轮椅上的霍金》读后感400字