

管好自己我能行读后感 管好自己就能飞 读后感(优质10篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

管好自己我能行读后感篇一

普渡大学的学生吴牧天热爱自我管理，便著了《管好自己就能飞》一书，在帮助大家重新认识自我管理优势的同时，也对自己一年的自我管理发表了一番感慨。

在此书的第三大章中，有许多吴牧天在自我管理的期间中总结的经验。其中令我深有感触的是“聪明人更要下‘笨’功夫”“学会理直气和”和“千回生气，不如一次争气”。

“聪明人更要下‘笨’功夫”，这个题目看起来有些矛盾，但实际上却是再实在不过的了。聪明人往往因自己的小聪明而自鸣得意，停滞不前，等到发现身边的“笨鸟”早已飞走了，才想要努力，却发现为时太晚，无力再赶了。

“学会理直气和”，这是生活中人们经常忽略的。吴牧天在书中所说的一句话让我难以忘却：“‘理不直’的人常用‘气壮’来压制对方；‘理直’的人常用‘气和’来交朋友。”他说得多对、多好！

“千回生气，不如一次争气”。生气，相信大家都有过，但意识到要争气的有几个呢？去做的恐怕更是寥寥无几。因此被嘲笑而生气，不如知道争气并去做。

吴牧天通过这本书告诉我们，自我管理并非莫不可及，而是

轻松、容易、快乐，只需坚持，而且长期自我管理的总结和经验有着巨大的能量。

管好自己我能行读后感篇二

这几天，我读了一本好书【管好自己就能飞】。

这是一本让父母放心，让老师省心，让同龄读者更加开心的自我成长读本。作者以自身的变化故事，将那个长久困惑家长，老师和同龄人的疑问一扫而光，靠家长的逼，老师的严和自身的懒说做不到的事情，自我管理可以做到——自我负责是最好的进步，自我管理是最好的成长。

这本书里有很多的突发情况的解决方法，我觉得这一件事最能体现吴牧天【这本书的作者】的智慧。

那一天，一个人和他搭讪，那人笑嘻嘻的，使他放松了警惕。这个人把他慢慢带进一条偏僻的小巷，吴牧天觉得不对，往回走时，那人一只手紧紧地抓住了他，另外一只手拿着一把锋利的小刀抵住了他背后。

他冷静地应对，他看见远处有一家饭馆，他会经过那儿，一路上他很配合那个人，等那家伙对他放松了警惕，感觉抵着背后的刀有松动的时候，他猛的一弯腰，从他手中挣脱，快速地冲进饭馆，看见桌子上放着几摞高的碗碟，毫不犹豫地扑了过去。只听“哗啦啦”一片响，碗碟打碎了一地。

饭馆里的顾客，都用惊讶的眼神齐刷刷的往他那里扫过去，巨大的响声把饭馆的工作人员都引来了。既然给饭馆造成了损失，饭馆的工作人员自然不会放他走，刚才抓他的那个人无奈地匆匆走了。

吴牧天回过神来后，报了警，给他妈妈打电话。

就这样，他得救了。如果是我，我绝对做不到像他那么冷静，也不会想任何办法。

我觉得吴牧天太聪明了，遇事沉着冷静不慌张，自我管理学习也相当认真，以10a的成绩考上湖南重点中学——长沙麓山国际实验学校。他会总结自己的不足，即使错了，也有一种永不言败的精神。

掩卷沉思，我心里久久不能平静，我会把【管好自己就能飞】这本书当做自己的榜样，向吴牧天学习，做一个能自我管理，优秀，冷静的好学生。

管好自己我能行读后感篇三

暑假里，在老师的推荐之下，我读了吴牧天的《管好自己就能飞》，读完感到受益匪浅，从中看到了自律的'重要性。

吴牧天通过一个个亲身经历的故事，来向我们阐述一个个道理，向我们展示自我管理带来的益处，自我管理不是嘴上的说说，而是严格的去要求自己，规范自己的一言一行，不一味的在别人的要求下去做一件事，在他人要求之下的效果远不及自我要求之下的效果，因此我们要不断的通过自己的自律性去达到自己的目标。我们须从自身去吸取教训，从而做更好的自己。

书的封面上有那样的一行字：不要别人逼，我就能做好。是的，在别人的逼迫下去做一件事，我们是做不好的，唯有自己全身心的投入，心甘情愿的去做一件事，才能达到最好的效果。

这本书通过七个方面去描述自我管理的方式，自我管理需要通过态度、安全、心情、欲望、语言、行为和人际关系去达到。

以前的我做的很差，就从自己的心情说吧，我常常控制不好自己的心情，在考试失利时会灰心丧气，而不是思考应该怎么办，在自己心情不好时，总会将自己的心情发泄在他人的身上，以前我爱抱怨，而没有想想他人的感受……但在读过这本书后，我看到了自己的弊端，但这些弊端在以后我也会全力去改变，做更好的自己。

读完这本书，我受益了很多，这本书让我知道了自我管理真正的意义，在以后我会全力去对自己进行自我管理，以后的我定会明白在逆境中不断成长对我们终究是有利无害的，我会多给自己找“苦”吃。

管好自己我能行读后感篇四

暑假里，在老师的推荐之下，我读了吴牧天的《管好自己就能飞》，读完感到受益匪浅，从中看到了自律的重要性。

吴牧天通过一个个亲身经历的故事，来向我们阐述一个个道理，向我们展示自我管理带来的益处，自我管理不是嘴上的说说，而是严格的去要求自己，规范自己的一言一行，不一味的在别人的要求下去做一件事，在他人要求之下的效果远不及自我要求之下的效果，因此我们要不断的通过自己的自律性去达到自己的目标。我们须从自身去吸取教训，从而做更好的自己。

书的封面上有那样的一行字：不要别人逼，我就能做好。是的，在别人的逼迫下去做一件事，我们是做不好的，唯有自己全身心的投入，心甘情愿的去做一件事，才能达到最好的效果。

这本书通过七个方面去描述自我管理的方式，自我管理需要通过态度、安全、心情、欲望、语言、行为和人际关系去达到。

以前的我做的很差，就从自己的心情说吧，我常常控制不好自己的心情，在考试失利时会灰心丧气，而不是思考应该怎么办，在自己心情不好时，总会将自己的心情发泄在他人的身上，以前我爱抱怨，而没有想想他人的感受……但在读过这本书后，我看到了自己的弊端，但这些弊端在以后我也会全力去改变，做更好的自己。

读完这本书，我受益了很多，这本书让我知道了自我管理真正的意义，在以后我会全力去对自己进行自我管理，以后的我定会明白在逆境中不断成长对我们终究是有利无害的，我会多给自己找“苦”吃。

管好自己我能行读后感篇五

早一段时间，我又拿起了《管好自己就能飞》这一本书，细细品味之后，发现这本书带给了我很大的启发，也让我明白了许多关于自我管理的方式和方法。

本书作者吴牧天以自身的经历再现了从痛恨被管教到爱上自我管理的生动过程。作者总结出了态度、安全、心情、欲望、语言、行为、人际关系等自我管理的七大方面，使读者获得了可操作，可实施的借鉴和启迪。

“放弃只需一秒钟，坚持需要一辈子”，“我不知道怎样才叫成功，但我知道我唯一能做的就是好好坚持”这两句话我认为说的很对，只有坚持，才能达到目标，坚持就好比在高耸入云的岩壁上一步步攀爬，必定非常累，需要付出非常多的时间和努力，而放弃则十分容易，只需松手就可以了。但你付出的代价不仅仅是白白爬了这么高，更有可能的是你会摔向谷底粉身碎骨。既然选择了这条路，那就应该勇往直前，支撑我们前行的或许不是眼前若隐若现的曙光，而是我们身后步步紧逼的万丈深渊。

“上一分钟不绝望，下一分钟就有希望”，“最想放弃的时候，

最不能放弃”曾看到这样一幅图片：有两个人，同时在挖宝藏，一个人已经挖到距宝藏只有一步之遥的地方，却垂头丧气地往回走了，而另一个人，离宝藏还有很长一段的距离，但他始终没有放弃，直到挖到宝藏。图片的下方有这样一段字：“当你想放弃的时候，为什么不想想你的初衷是什么，是什么让你坚持到现在的。”

有些梦想需要用一辈子去坚持，或许，你还没有达到，但至少证明你离目标已经越接近；而你如果选择放弃的话，那就永远都无法达到目标。

对我而言，梦想或许还很远，但“生活不止眼前的苟且，还有远方的诗和田野”，长路漫漫，但我将上下求索。

“不忘初心，方得始终”“初心”是什么？初心需要我们事事走心，在你最想放弃的时候，便越不能放弃，唯有坚持，才能抵达成功。

管好自己我能行读后感篇六

《管好自己就能飞》这本书写的是吴牧天管理自我、改变自我并获得成功的故事。

他从一个调皮蛋转变为乖顺听话的学生，从不爱写作到成为写作能手，从不了解美国历史到成为美国历史老师的得力助理……他在自我审视中调整自己，给自己加压，舍得在别人“享受”的同时主动吃苦、在没人监督的情况下自动吃苦、加码吃苦，学会自我管理的他迅速成长、全面发展，成为了美国一流大学的优秀学生。他的故事深深地触动了我，引领我反思自己的成长。

我这个人有个老毛病，不管干什么事，时时会像得了健忘症一般，该带的东西带不齐，不该带的塞了一大堆，从来不为自己理头绪，做事情总是乱七八糟的。看了吴牧天的自我管

理故事，我冷静下来，细致地梳理了一下自己主要在哪些方面出现问题，并为自己制订了详细的行事准则，不光要学会整理自己的物品，更要学会整理自己行事的思路，有目标、有计划，事后反思，不断改进。一段时间下来，我身上发生的变化引起了妈妈的注意，她连连夸我自觉性提高了，做事变得有条有理了，最重要的是再也不“丢三落四”啦！而这一改变正得益于这本书。

每个人也许都会发生这样的情况，写作业时总是抑制不住自己想要玩乐的心思，仿佛“身在曹营心在汉”。我就是这样总控制不了自己，写几个字，动不动就抓耳挠腮，一心想着好吃的、好玩的，结果弄了老半天，作业一塌糊涂，也没给自己留下多少时间去玩乐。想起书中吴牧天写作文的过程，我仿佛也看到自己的一丝影子。窗外小伙伴邀他打球去，却屡次被父亲叫去修改作文，真想一撕了之。但他坚持下来，潜心阅读、反复修改，完成时竟已是深夜。最后这篇作文竟发表在《初中生优秀作文》上，老师更将其作为优秀范文在班中为大家朗读，那时他才不过10岁！而这次经历让他深深地懂得——要想在人前成功，就得在人后下苦功夫。他的处事原则成为了我的座右铭，每到想偷懒松懈时，我就搬出这个故事、回想起这句话，时时处处提醒自己学会自我管理，努力改变自己。当我发现作业效率高了，随之而来的就是自由支配的时间也相应增多了，我可以自如地协调好学习和游戏的时间，提高学习质量的同时，也享受到了更多的快乐。

学会在生活、学习中管理自我、力争改变自己取决于每个人内心的需求，静下心来，读一读《管好自己就能飞》，你会收获更多。

管好自己我能行读后感篇七

自立才能生存。在现在这个竞争日益激烈的时代，我们要想发展，唯有摆脱依赖，依靠自立才能独自面对社会。凡是最能自我管理的学生，必然是最能让父母和老师放心的学生，

更是最有发展的学生。

去年初春，妈妈不知从哪儿弄来了两棵树苗，一棵细高笔直，一棵低矮分叉。我们一致认为前者是块成才的料，后者没有什么出息，于是妈妈便把那棵细高笔直的树苗栽到了院里正中央的空地上，而将另一棵低矮的树苗随意栽到门后边的墙角里，这里几乎见不到天日。

从此以后，妈妈天天为院中的树苗浇水，而对墙角的树苗置之不理，但它并没有向生存环境屈服，而是努力地生长。但是院中的那棵似乎安于现状，不见有生长的迹象。就这样过了几天，突然有一天，大风袭来，院中的那棵幼苗因为经不住风的侵袭，倒下了，而墙角的那棵因为把根扎得很深，所以虽经过了风的侵袭，却似乎更高了，现在它已经超过了墙头，正准备接受更多的阳光。

俗话说：温室里的花朵永远没有山上的野花开得灿烂。在我们周围，有不少同学就像温室里的花朵，父母帮他们安排了一切，遇到什么狂风大雨都是父母替他们挡，久而久之，他们便认为父母是一堵结实高大的墙，但是，墙也有风残倒塌的一天，孩子也不可能永远不长大，踏进人生，离开父母的港湾，是人成长的必经之路。

醒醒吧，朋友们，是我们清醒的时候了，父母不可能陪伴我们一生一世，我们唯有学会自立，摆脱父母的依赖，才能让我们这些在温室里成长的花朵绽放，并且绽放得更加绚烂。

鸟儿长大了，就应该学会在碧蓝的天空展翅翱翔；鱼儿长大了，就应该学会在广阔的海洋里无边畅游；人长大了，就应该学会在坎坷的道路上独立面对困难。孩子终究要离开父母，走自己的路，要想自己将来过得比上一代更精彩、更幸福、更出色，就应该从现在开始，拒绝依赖，学会独立，把自立当成自己人生中一大快乐的事。

在走向自立的道路上，我为我勇敢的抉择而骄傲，纵然市肆的喧嚣不绝于耳，城市的繁华引人流连；纵然有路人的谈话令我好奇，有街巷的轶事使我侧目，我将不会驻足，大步流星地走向自立。

管好自己我能行读后感篇八

暑假，看了一本书——《管好自己就能飞》，是一个叫吴牧天的作者，他激励了我许多。

这本书讲述了学会自我管理的艰难路程，作者想大多数青少年一样不喜欢被约束，这也是许多人的天性。许多高中生都因为自己的惰性而耽误了前程，这也是很难去克服。许多学生都需要家长或老师的监督，渐渐地就会产生依赖性，也会学生觉得学习是件很讨厌的事。而作者却发现自我管理会使学生爱上学习，这也是整本书的重点。

我很清楚的记着书中的一句话“要想人前风光，就得人后吃苦。”所有人都在羡慕成功的人，而那些羡慕着不愿意自己去付出努力。我可以算是这样的人，每当看见同学考好时总会很羡慕，但我却不愿付出。每一次我想去好好学习时，却总会被其他东西所诱惑。当我看完这本书时我也想成为作者那样的人，能进行良好自我管理。

有一句话叫“笨鸟先飞”，但有时笨鸟还在睡觉，其他鸟早已飞出。现在很流行一句话，不怕比你聪明的人，就怕被你聪明的人比你勤奋，所以我还有什么资格不去努力。本书总结出来七个自我管理的方法1、管理好态度，改要我学为我学。2、管理好安全，时刻让危险远离。3、管理好心情，与不良情绪说拜拜。4、管理好欲望，敢对不良诱惑说不。5、管理好语言，学会三思而后行。6、管理好行为，学做行动的主人。7、管理好人际关系。这本书不仅使我懂得了学习的方法，还使我懂得了如何去与自己父母沟通。

我有时会对自己的父母大吼大叫，仅仅是因为一些很小的事。每个人在青少年时都会有小叛逆，不喜欢父母的管束想要“飞翔自由的蓝天”。我总是抱怨父母的不好，抱怨因早晨开门而打扰我睡懒觉，抱怨今天饭菜不可口，抱怨他们不让我出去玩。这本书使我学会了换位思考，让我懂得了从父母的角度看问题，其实他们是爱我的。

很希望能有跟多的人看这本书，也希望越来越多人能去学会自我管理，我知道这肯定很难，但“有志者事竟成”我相信我会通过自己的努力去做一个这样的人。还记得初中上学时，总是会喝同座聊天，有事作业多时总会去找答案。但初中已经过去了，也是时候为高中做准备，新的开始，新的状态。我相信我自己能做到。

管好自己我能行读后感篇九

读了吴牧天哥哥的《管好自己就能飞》有许多感触，有反思，同样也收获了许多。

本书让我学到了许多自我管理的方法，给我的启发很大，实践后，让我尝到了许多“自我负责、自我管理”的甜头。就举一个最简单的例子：以前呢，我总是不能“说到做到”，说好少吃零食、少吃垃圾食品，但很少做到，以至于体重“日益增加”。而读了本书后，我首先在行为方面做了一个自我管理的尝试，就是管住自己的嘴。这也起到了极大的作用，就让我尝到了“自我管理”带来的甜头。可见作用是非常大的。

吴牧天写到了这样一句话：和人交往不仅要学会付出，还要懂得接受。这句话令我印象深刻。以前在人际交往的过程中，我总是将礼物赠给他人，却不曾接受人家的礼物，这样不仅拂了人家的心意，还让他人觉得没面子，这样是十分不好的。还有一句话令我印象深刻：失败乃成功之母，总结是成功之父，这也是有些同学成绩一直不理想的原因，失败了，却不

做总结，下一次，在一个地方跌倒两次，那岂不是太亏了？所以，失败后做总结才可以收获成功。

读了这本书后，我发现我自己还是有许多的不足，如有时对别人的态度不端正，有时不能控制好自己，有时遇事无法冷静解决· · · · ·总之，我还是有许多要改正的地方，这就要向吴牧天学习了，就是因为他学习好自我管理，才得以那样受欢迎，得以考上“美国航空航天之母”——普渡大学。

《管好自己就能飞》这本书给我们了一个深刻的道理：自我管理、自我约束并不是深不可测的，他其实是一件快乐轻松的事情，所以，只要将自我管理坚持下来，就一定会收获成功！

管好自己我能行读后感篇十

读了《我能管好我自己》之后我的变化很大。

我读书有个习惯，那就是看看书中主人公的坏习惯我有没有。这次的“比赛”结果简直让我惊呆了，我和书中的主人公“朴天佑”竟然有这么多相同之处。我可是班级里公认的好孩子。以前好孩子比赛时我可是冠军。我都不敢抬头见人了。

朴天佑一玩电脑就马不停蹄——根本就停不下来。虽然他心里也想克制自己，但他又想：“再玩一会一定停，时间还早。”无独有偶，我与朴天佑如出一辙。我看电视的时候就：“看完这集节目一定休息。”但是看完了还想看。没办法，妈妈只能用她的“必杀技”——河东狮吼(大喊大叫)和如来神掌(关掉电源)，最后将我收入囊中，乖乖就范。

朴天佑因为天天吃快餐导致营养不良而住院。我也有一段痛苦的记忆。有一次妈妈带我到金汉斯去吃自助餐，一到那我便开始狼吞虎咽的大吃特吃起来，吃的肚皮圆鼓鼓的但是我

还在不停的吃，直到我的肚皮已经严重超载了才打道回府。一到家，我便开始上吐下泄。幸亏妈妈及时出手相救，给我吃了药我才幸免一场灾祸。

朴天佑还有很多缺点，我也有这样或那样的毛病。我决定要痛改前非做一个全面发展的好少年。