

秘密读书感悟(精选9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

秘密读书感悟篇一

“宝葫芦真的是一个宝吗？”我带着我的疑问，翻开了这本书。

中书的主人公是王葆，是一名初一小学生，他不是一名优秀的学生，最讨厌学数学，但他喜欢钓鱼，也就是在钓鱼的时候钓到了这个神奇宝葫芦，这是葫芦可不简单，他可以实现王葆的愿望，帮王葆写作业、干活、变鱼……但也给王葆带来了麻烦：下棋时，他想吃掉对方的棋子，棋子就马上飞到了他的嘴里，在一次数学考试时，王葆一道题也没有做，于是葫芦把他和同学的答案给换了，让他出了丑，更让他想不到的是，宝葫芦给他的东西，竟然是偷来的。王葆越来越讨厌葫芦，一气之下，把它给扔了。

这本书中，让我印象最深的一句话就是：天下没有掉馅饼的事，只能靠自己努力。你看王葆，他有了宝葫芦，从此想要什么就有什么，使他“吃不了、用不完、玩不尽”。可是不但没有使王葆得到幸福和快乐，倒使他感到无聊和苦恼。这不就明白了吗？“宝”葫芦这个玩意儿不是什么宝贝，我们千万不要幻想得到它。所以，我们做什么事情都不能贪图小利。

这样的人，在现实生活中也有许多，比如：卖粥的人，刚开业生意很好，赚的钱也很多，但他贪图小利想赚更多的钱，就在粥里加色素，看上去虽然好，但他的生意越来越差；卖水果的人，为了多赚点钱，在水果中加入了乙烯，使水果早熟。而那些真正不贪图小利的人又有多少呢？想那些好好工作的人

他们向来都是靠自己的努力，从没有不劳而获。这正好对应了一句话：“种瓜得瓜，种豆得豆”。这有付出，才有收获。

读了《宝葫芦的秘密》这本书，使我明白，我们不能收不劳而获的东西，但是可以让自己成为一个优秀、懂事的小学生！

秘密读书感悟篇二

对我而言，《资本的秘密》并非一本非常具有吸引力的书，作者喋喋不休地把几个关键的判断重复重复再重复，之所以强迫自己看完，是因为这几个关键的判断的确石破天惊，以至于我能够忍受叙述上的繁琐和唠叨。

全书从“布罗代尔钟罩”谈起，即为什么资本主义没有在第三世界和前社会主义国家获得成功，仿佛这些国家被钟罩无形地阻隔在繁荣和幸福之外。作者的实地调查发现，发展中国家的居民没有我们通常想象地那样贫穷，他们事实上拥有大量的资产，然而最关键的问题在于，这些资产不能转化为资本。

请注意这里“资产”和“资本”的区别。资本是指能够在全社会范围内得到承认，能够进行公开转让和抵押的资产，资本所有者被公认为资本的受益人，同时资本所有者必须为自己的一切所作所为负责，这是因为他在全社会的所有权关系网络上无处遁形。

发展中国家的居民依靠自己的努力积累了相当规模的资产，但是由于这些资产没有进入正式的所有权体系，因此不能得到承认，也不能通过转让或抵押获得融资。因此这种活性极低的资产是僵化的财产，而不能形成活力无限的资本。因此发展中国家的居民仅能在一个很小的圈子里转让自己的资产，而这种狭小的圈子限制了分工和专业化，限制了信贷和投资，限制了生产方式和经济结构的升级换代，换言之，缺乏正规的所有权系统是资本主义为什么不能在发展中国家生根结果

的根源。

要建立一套正规的所有权系统，并不能靠立法者通过建立一套精致的所有权法律，然后由国家机器强制推行实施就能完成。法律不是被创造出来的，法律是被观察到的，它是对社会现实的承认，而非相反。西方发达国家的经济史表明，在这些国家建立正规的所有权体系，是历时上百年、经过暴风骤雨式的痛苦斗争以及润物细无声式的潜移默化的交替作用完成的。建立正规的所有权系统的唯一途径，是对居民长期以来自发形成的非正式产权制度的吸收和包容，而非推翻和反对。一个无视由市场自发形成的非正式产权制度的精英式的所有权改造思路，注定会遭受失败。

因此，第三世界国家和前共产主义国家要想进入发达经济体行业，唯一的途径就是：第一，耐心观察本国居民长期以来形成的非正式所有权制度；第二，建立一套包容性的正规所有权制度，将上述非正式所有权制度完全包容进来，最终形成国内统一的、与国际接轨的所有权制度；第三，在这种统一、透明的所有权制度下，资产所有权得以被清晰的表述，资产可以顺利转化为资本，进而能够被分割、被重组、被转让、被抵押、被担保，资产的所有人也通过所有权关系网络被清晰地定义和辨识，从而必须为自己的所有行为负责。如此，很多长期困扰第三世界国家的问题自然而然就消失了。

用这一思路来看待当前中国经济改革。目前争议最大的一个问题是否要承认私人财产的神圣至上，包括私人对土地的所有权。在西方发达国家和现行国际法下，私人财产权甚至高于国家主权。而目前在中国实施财产私有化的最大障碍，在于在改革开放初期有一部分人是依靠非法手段积聚财富的。如果承认这部分私人财产的合法性，等于消除了这部分人的“原罪”，有人认为是难以承受的。殊不知，这部分特权阶层，或者说前期改革的既得利益者，目前依然占据着优势地位。如果不把弱势群体目前拥有的财产以法律方式清晰予以界定，这种模糊只会纵容利益集团们更加从容地继续剥夺

弱势群体的财产。换句话说，在起点已经不太公平的环境下，比较现实的选择是不要让这种状况变得更糟。

《资本的秘密》最令人警醒的结论是，世界各国的共同点远高于独特性。独特性往往成为特权阶层用于谋取私利、拒绝改变的借口。社会制度的类型并不重要的，重要的是社会大众的权利能否得到承认，个体能否充分利用制度提供的一切机会参与发展，资产能否顺利转化为资本。只要制度基础能够得到保障，世界大同的梦想是可能实现的。

秘密读书感悟篇三

曾经拜读过《秘密》，但对于其内涵囫圇吞枣、浅尝辄止。最近再次品读，感觉像是注入一剂新鲜的血液，让我放慢了工作与生活的脚步，仔细回味，一切都已豁然开朗。

对于一件事情，如果一个人坚信自己能够成功，就会努力去做，即使遇到了困难与挫折，也从不怀疑、不灰心，相信这只是暂时的，只要继续努力，并从教训中获取经验进行调整，最后就一定会取得成功。这种现象充分体现了自信心的奇妙之处，正如书中所言：给予思想活力，让它与其目标相关联，并因此主宰每个人生逆境的经验。

在《秘密》一书中多次提到吸引力法则，让太多的人改变了自己的生活，不论你身在何处，不论你身边发生了什么，你都可以主动地、积极地、有意识地选择自己的思想，从而改变你的人生。感觉永远跟思想是同步的，让更多好的感觉包围着自己，再配合好的思想，每当产生了不好的感觉时，迅速地抛弃它，把感觉切换到好的一面，愤怒、难过、伤心都先放在一边。之所以有些人整天开开心心，而有些人整天闷闷不乐，其实只是每个人看问题的角度不同罢了。所以，一个人对生活的态度，决定了他处事的态度。

在书中，作者讲述了秘密运用的三个创造过程要求，坚信，

理解。所谓要求，就是找出自己心中想要的事物，向宇宙索取；坚信，就是坚信自己能行，坚信自己已经拥有的所想要的事物，知道它们会在你需要的时候就到来；理解，就是感受自己已经拥有自己所想要的事物，身体力行。尽管这三个过程只有六个字，但是也许它们就蕴含着许多完美成功人生的秘密，也许我们都明白它们的意思，甚至可能一时兴起，也会尝试一下，但能把它们践行于一生的又有几人呢？我们每一个人都拥有自己的梦想，但鲜有人真正持之以恒，真正专着自己心中的梦想。

如果一定要我说《秘密》中所阐释的秘密是什么，那么我觉得就是爱。爱是人间最伟大的力量。每个人都具备去爱的正能量，如果我们在工作中与生活中能把每一个想法都包含着爱去做，如果可以去爱身边所有的事物和人，你的生命就会发生转变，你的视野也会变得开阔起来。将这份爱升华，试着学会去放下，放下不好的心态，放下不好的习惯，放下不好的思想。学着去感恩，去试着欣赏更多美好的事物。将你内心深处所有的感恩、感谢、感动和爱记录下来，并且相信爱，欣然地接受爱，这就是其中的秘密。所以，我们要时刻保持着感激和爱，幸福和喜悦，上进和良好的心态也非常重要，因为这是我们对生活的预先创造，只有想得好，才能做得好，人生有了目标，不断的进步，梦想才会成真。

与其每天面对繁杂的工作，艰难的处理各种困难和障碍；与其每天面对充满挑战性的数据感觉招架不住；与其每天只感觉到痛苦折磨、着急上火，让负面力量控制着你，反不如以感恩的心对待周围的一切，感恩是高度表达爱的一个方式，以自己的能力，努力地付出。通过仁慈、鼓励、支持、感恩或任何美好的感觉付出爱给你身边的人，当这份美好会回到你身上时，将会在生命的每个层面倍增，来帮助你完成人生中的任何事。

有了爱，你的生活会更加美好，成功，才会离你越来越近。说性格决定成败不如说是思维方式决定成败。一个人的性格

在六岁前就基本构成，很难改变的，但一个人的思维方式能够透过不断的训练得以修正和改变。那么我们所能做的就是不断的缩小和摒弃不良情绪和负面思维，凡事从用心，乐观的一面去思考。并专注于用心面，学会爱，学会感恩，持续感恩，感恩我们这天所拥有的一切。不断的感受我们想要的、渴望的事物，感觉他真实的存在。感觉一切棒极了，就是用我们无限大，无限自由的思想去想你想要的一切，那么我们的思维将引导我们拥有这一切。

在此，借用书中美国作家罗伯特·克里尔在书中的一段话：要当做你已经拥有自己所想要的事物，知道它将会在你需要的时候到来。然后，接受他的到来。不要为它感到焦虑、担忧，不要去想你缺少它。想象它是你的、它属于你、它已为你所有。这就是秘密的过程，坚信——接受——去爱，专注自己的工作、生活与梦想，并持之以恒地去做，你将会拥有那等待你的、华丽真实的美好世界。只要你愿意为了自己的梦想付出努力，那么，美好的生活就一定在不远处等着你。这也是属于你我的秘密！

秘密读书感悟篇四

这是我第一次接触此类书籍，以往对这类书籍都兴趣不大，励志也好，灵修也罢，似乎都和自己的生活相去甚远。但这本书，给了我深深地震撼与启迪。震撼在这个秘密，将人的心智摆在了无比重要的地位，超脱一切事物，遵从自己内心的呼声。启迪在它所具有的强烈的实践价值，运用这种法则，为自己聚拢坚不可摧的力量，去改善自己的生活，去实现自己的理想。

当我刚开始阅读这本书的时候，我充满了疑惑和怀疑，带有一种先入为主的偏见，吸引力法则似乎在向人们传授一种未经科学证实的神秘主义，将唯心论摆在了最为突出的位置。但后来深入阅读和领悟其主旨和内涵后，才慢慢发掘到了其中的精妙之处。这也是我阅读中所存在的一个巨大的问题，

也是以后所需要改正的——不能在还未阅读此书之前，就妄下议论，做出判断，这是非常不明智的。不能以主义盲目否定一种思想，主义产生于思想，思想来源于认知。即使是从唯心主义出发，也是经过了无数人的有效性认知，才得以推广和传播的。

这本书让我看到了人类思想所蕴含的无穷力量，当我们集中于我们所想完成的目标，所想得到的东西，并清除一切杂念，只留下对美好状态的真切感受和持久地凝神思索，我们便可以改变自己。书中也列举了许许多多的例子来佐证这一观点，“一切都是能量，你就是一个能量的磁铁，因此你也可以像电一般，让所有的事物都随着你而‘活化’，而你也可以随着你想要的事物来活化‘自己’”。我们每个人都是能量的集合体，我们每个人身边也都有着强烈的磁场。如何发挥能量和磁场的最大化作用，决定权在我们自己身上。

书中详细解释了吸引力法则实践的三步骤——要求，相信和接收。要求不是对过程的苛求，而是对理想状态的渴求，让你确定你想要什么，当你心中清楚要什么的时候，要求已经完成了；相信你所思所想的已经来到了你的身边，相信那就是现在的你，而不是未来的你；接收你所达到理想状态的感受，快乐，幸福，满足等喜悦的心情。按照这三个步骤，去想你所要的生活方式，来预先创造你的生活，你就能依自己的意识创造生命。

除了吸引力法则，全书还贯彻着另一个主题——爱。当然，二者也有着内在的联系。没有了爱和感恩，吸引力法则也就失去了它存在的意义和价值。如果只是一味的索取，而不懂得回馈，我们的存在就如同行尸走肉一般，贪婪地汲取他人和社会的恩赐。因此在运用吸引力法则时，这也是我们应避免的误区。“赞美、祝福这世界的一切，你将化解其负面性与不和谐，让自己和“爱”这个最高的频率一致”。爱他人，爱社会，爱整个宇宙。同时，也要爱自己。

希望今后可以将吸引力法则运用到生活中，让自己得到一些改变，让自己更好的成为自己。

秘密读书感悟篇五

读了兰心的秘密这本书，我觉的玛科斯是一个非常炫耀自己有什么东西的人！

书里说：“快瞧，我有什么！”马科斯献宝似的把怀里抱着的一只黑猫给兰心看，“它叫佐罗，大侠佐罗，我们可以和他一起玩。”又说，“喂，这样的好东西你肯定没有吧！玛科斯得以洋洋地问，这可是稀有品种，很棒的，这样的猫才称的上佐罗，”玛科斯自顾自的往下说道，“瞧它的色毛，油光乌亮，多带劲！”到最后这只黑猫被妈妈拿把剪刀把它的胡须给剪了！

人生就是这样，有什么好的东西都要自己知道就行，不要拿出去炫耀，否则就会被人抢、被人借。要保持沉默，俗话说得好“人都是自私的，不要老想着去炫耀，因为炫耀是一种骄傲自大，没有教养的坏习惯，你有的东西，别人也不一定没有，只是别人家的孩子懂事，知道为家长省点钱。知道没有这个玩具也没有什么大不了的事，只要专心读书，等上了大学，就会有很多前来买自己喜欢的东西了。

比如说我吧！上一次我有一个mp4拿出来炫耀，结果就被一大群人挤来挤去的，最终mp4掉在了地上，摔坏了！回到家了，也被我姐姐给吵一顿。我以后就有什么东西都不再炫耀了！

玛科斯跟我的下场都是一样的——活该！

秘密读书感悟篇六

未到书的末尾时，还以为本书的秘密就是女儿和母亲共用一

个躯体的秘密，那令人匪夷所思的五年，没想要这个秘密是……保留一丝悬念吧。

书中整体上围绕着一场车祸中相关的人物来穿插着铺陈的，总体上说还好，但是今年看的东野圭吾的小说挺多了，感觉没有深的感触了。

直子尽管是历经很多，但是在和年纪小的孩子一起上学的时候，还是学到了很多。这就是社会的好处吧，人和人交往中的互相影响，相互借鉴，渗透，转化，奇妙的人际关系，独自一人的生活或许1很轻松，但是会少很多乐趣吧。

其他的还好，今年读东野圭吾的小说有点多，该换换口味了。

秘密读书感悟篇七

说到《秘密》，就不得不说我的一位老朋友，虽然和她已经失去联系很久了，但我依然还记得当年她极力向我推荐电影《秘密》时的情景，她说在她看这部电影的时候就不断想到我，因为我总是强调自己生活中的无奈：没钱，身体差，没人爱，没工作，如此等等，不一而足。我反驳说，这本来就是事实啊。她说即使是事实也不应该一直挂在嘴巴上。我说不挂在嘴巴上就不是事实了吗？她沉吟一会，说，你还是看看电影吧。

从此，我开始接触到了“吸引力法则”。

我不知道我的人生是不是从那时起开始受益，但我的人生确实慢慢的有点不太一样了。我记得我那时候计划过我的生活：有稳定的收入，有自己的电脑可以用来写作，有看不完的书，还要有个伴侣。去年我遇到一个女孩，我对她说我已经实现了前三个愿望，有了工作、有了电脑、也有看不完的书——这个“看不完”在某种程度上成为了一种美好的负担，因为我会源源不断地接到出版社找我约新书的书评。唯一没有实

现的愿望，就是还没有找到我的伴侣。女孩听完我的话后说，那么我来帮你实现这个愿望如何。当我拥女孩入怀的那一刻，我觉得这一切真的是很神奇。

当我再一次看《秘密》这本书的时候，我才意识到我的爱情来得有点晚，那是因为我虽然相信我的爱情会来，但内心深处还是觉得这会很“困难”，于是，我对爱情的吸引也变得很困难。还好，因为我的信念比较坚定，最终，幸福还是如约而至。

吸引力法则确实很神奇。不过，正是因为有人把它的神奇之处过分夸大和简化，使得一些人对其要么不理解，要么会把它当成迷信来鄙视。实际上，就连《秘密》这本书本身也有些简化和夸大吸引力法则的作用。书上是怎么说的呢？只要向宇宙发出信号，表达出你的希望，宇宙就会反馈给你。这样的说法有点类似阿拉丁神灯之类的神话故事。《秘密》一书中也确实引用到了阿拉丁神灯的故事来为吸引力法则证明，不过这对那些怀疑论者可能只会更加深他们的怀疑。他们会用各种“理性”思维来反驳吸引力法则，当然也包括不时抬出“神话里都是骗人的”这杠大旗。太理性的人从来都不相信有奇迹，于是奇迹也就不会发生在他们身上。这倒不是“信某哥得永生”的那种信奉哲学，而是如果你认为某件事确实不会发生，你自然也就不会为之努力，于是最后当然就不会得到希望的结果。这就好像一个人来到宝藏的门口，别人告诉他只要喊一声“芝麻开门”就会得到财富，但因为他不相信他就是不喊，那么芝麻也自然就永远也不会给他开门。

其实吸引力法则没那么玄，它很好理解。如果你心心念念都为的一件事，那么最后你一定会在某种程度上得到它。我说“在某种程度上”，指的是看你的心念是正还是负。比如，你心里想的一直是一个姑娘，但你总是为之痛苦，那么你得到的就一定会是一份痛不欲生的爱情。当然，爱情是个特例，因为这东西总是有各种说不清的因素。我们来说事业，因为这个方面最容易证明吸引力法则的存在。巴菲特之所以成为

巴菲特，是因为他一直在关注投资；乔布斯之所以成为乔布斯，则是因为他一直在关注科技。如果一个人一直致力于发财，那么他时时刻刻都在琢磨哪里有发财的机遇；而一个人一直想升官，则他关注的自然是如何向上爬；同样，一个人一心想当作家，那么他看到的一切都是写作的素材。这些“一心”为某件事发送能量的人，基本上都会成功。而我们大部分的凡人，关注的可能只是菜价上涨了子女成绩差了单位里别人比自己的资金拿得多了等等这些鸡毛蒜皮的小事，于是我们收获的也只有鸡毛蒜皮的烦恼。反馈给我们的不是宇宙，恰恰就是我们自己，是我们自己困住了自己。

当然，专注也未必就一定会有收获，就像中国文坛专注于文学创作的人很多，但真正得到诺贝尔文学奖的只有莫言一人。但反过来说，如果莫言不专注文学，那么他是绝对不会得诺贝尔文学奖的。在这里，我用的是一个比较功利的说法。

《秘密》这本书里所举的例子也都非常功利化。但有些时候专注于一些事的本身就是一种很大的收获。尤其是当我们关注于那些能让我们快乐和幸福的事情时。如果我们永远关注我们的匮乏、残缺、阴暗、疼痛、肮脏、烦恼，那么即使有阳光和鲜花，我们也感觉不到它们的美好。相反，如果我们一心向上，一心向善，一心向美，那么我们会增加内心的高度、强大，和愉悦。这就是所说的正能量。只有正能量才能吸引正能量。吸引力法则，就是看你选择面向阳光还是面向阴暗。

当然，人生这个航程不可能永远一帆风顺，即便是我们完全相信吸引力法则，也终究有不如意的時候。但只要我们把好心中的舵，一直向着积极的方向，人生的航程就一定会向着精彩。

秘密读书感悟篇八

合上书我的心情不知是喜是忧？这篇崔浩写的《共同的秘密》深深地印在了我的心里。

内容大概是：一个矿工刨哑炮时不幸身亡。悲痛的妻子在丧夫之痛后是来自生活中的压力，她无一技之长，便准备回到闭塞的小山村。这是矿工队长找到她，让她卖些早点，维持生计，开张的第一天来了好多人，日后也经常是这样。矿工从来不在家吃饭。直至一天，队长刨煤是被炸成重伤。死前，他对妻子说：我死之后，你一定要接替我每天去吃一碗馄饨。这是我们队12个弟兄的约定。自己的兄弟死了，他的老婆孩子，咱不帮谁帮？从此以后，在吃混馄饨的人群中，又多了一些女人和孩子们。年捎带年老，女人代男人，从未少过12个人，甚至还要多。穿透十几年岁月，依然闪亮12颗金灿灿的爱心。

作者写这篇文章，无非是想要告诉我们：有一种承诺可以抵达永远，而用爱心塑造的承诺，穿越尘世间最宝贵的时光，12个共同的秘密：爱可以永恒。

在日常生活中，或许还会有这样的事例，但我坚信，像书中这样的事例却使少之又少。实际中，最多发一笔抚恤金，之后就撒手不管了。但书中这些矿工们的感情却如此深厚，直至队长临死时，也不忘叮嘱妻子照顾死去矿工的家属。真让人感叹！还有那个遇难矿工的队友们，他们既然当矿工，那家里的经济状况肯定也不好，可他们却豪不吝啬，掏出口袋中那几毛钱来买一碗馄饨吃。是那碗馄饨很可口吗？不是。那为什么妻子做好香喷喷的饭丈夫吃都不吃一口呢？为什么？因为他们要力所能及的去帮助一下队友的家属，去关心她们。这是矿工们所能做到的。这来源于什么？来源于一种伟大的情谊，是别人领会不到的。多么使人震撼哪！

爱的力量，友谊的力量，坚定的信心，坚守的承诺，就这几样东西，融合成了一股伟大的暖流，流入人们心中。这是心的呼唤，这是爱的奉献，这是人间的春风，这是生命的源泉。

让我们牢记这份用爱心塑造的承诺，穿越时光的隧道，让爱永恒。

秘密读书感悟篇九

我们在意识到我们的态度对姐姐不公平时，于是商量改变策略，就算姐姐欺负妹妹，我也先把妹妹冷落在一旁，任由她哭，先安慰姐姐，告诉她妈妈理解她这么对待妹妹是有原因的。

现在，有两个孩子的家庭越来越多，这些家长在享受两个孩子带来的双倍幸福时，在孩子争吵时也伴随着双倍的烦恼，不知该如何调解孩子之间的争吵，因为周边没有可以借鉴的经验。父母在对待两个孩子时希望一碗水端平，可事实上每个孩子永远都会觉得爸爸妈妈对兄弟姐妹要比对自己好一些。我家的两个女儿也是天使和魔鬼的结合体，时不时地也被“魔鬼”附身，尤其是俩家伙干起架来一点都不含糊！但总体来说，随着年龄的增长和科学的教育，俩姐妹之间的“战争”越来越少，感情也越来越深厚。

以前姐妹俩闹的时候，我和先生通常会马上介入，这样做的后果是她们之间的战争越来越频繁，因为她们实际上是为了引起爸爸妈妈的注意而争宠呢。我发现这一点以后，逐渐退出她们的战争，并声明以后不会介入她们的争吵，平时注意引导孩子在碰到问题时如何自己解决，实在解决不了再来找爸爸妈妈，但我们还是只提供解决问题的建议。慢慢地她们之间的战争竟然减少了70%！有次有个朋友的孩子来家里玩，孩子们之间发生了些摩擦，朋友的孩子要来找我告状，只听姐姐rita说：“你别找我妈妈了，她只会说‘有什么问题自己解决’！”我在一旁偷笑，朋友的孩子不相信地来向我告状，我了解了问题以后，跟她说这是你们自己的问题，你们可以自己解决，如果你不喜欢别人动你的东西你就必须自己去跟她说，朋友的孩子应了一声，走开后对rita说：“我不喜欢你动我的东西！”还没等rita回答，她们又打闹在一起了，那天就再也没人来找我啦！

妹妹婷婷在很小的时候患过严重的过敏症，我们的注意力大部分都集中在她身上，姐姐rita在受到冷落以后，为了得到我们的注意，她偶尔也会制造一些事端来欺负妹妹。我们往往不理智地护着妹妹，这样姐姐欺负妹妹的次数就更频繁了，因为我们的态度让姐姐很失落，更不利于姐妹俩的和平共处。我们在意识到我们的态度对姐姐不公平时，于是商量改变策略，就算姐姐欺负妹妹，我也先把妹妹冷落在一旁，任由她哭，反而先安慰姐姐，告诉她妈妈理解她这么对待妹妹是有原因的。刚开始姐姐受宠若惊，感激不尽。但她往往不会马上向妹妹道歉，我也不强求，只告诉她：“没关系，我相信等你准备好了就来跟妹妹道歉，但妈妈现在必须去哄妹妹了，因为你把她弄疼了！”一般这么说了以后，姐姐就会好受很多，也会心甘情愿地向妹妹道歉。如果她道歉的语气很不好，这时候我也不会再追究，因为在她心情还不好的时候，别再把事态扩大，她按我的要求道歉了就行了。至于她道歉的态度，等她心平静下来，再跟她说如果能温和地道歉那就更好了，往往这个时候她就更能接受了！

但妹妹也不是省油的灯，她仗着有我们给她撑腰，经常先欺负姐姐，姐姐忍无可忍，趁我们不注意就对妹妹“发动进攻”，然后妹妹就会发出惊天地泣鬼神的哭喊声，然后表现出可怜兮兮的样子寻求我们的保护！以前，尤其是我先生，一旦听到妹妹的哭声，马上冲过去看个究竟，结果往往是妹妹小题大做，雷声大雨点小。现在我已经练就判断哭声的本领，根据妹妹哭声的不同判断要不要介入，如果没有头破血流，我基本上熟视无睹。如果妹妹实在委屈，就会跑过来告状，姐姐当然也会跑过来维权。看着哭得稀里哗啦的妹妹，我不但不偏袒她，还要批评她：“宝贝很疼对吧？”妹妹越发委屈，妈妈可没有一点要偏袒她的样子：“你知道姐姐为什么会打你吗？”妹妹一般都会很老实地道出原委，于是我就乘胜追击：“姐姐不喜欢你这样拿她的东西，你拿她的东西必须要经过她的同意，我相信如果你好好跟她说她会愿意的。”然后我转向问姐姐：“姐姐，如果妹妹好好说，你会借她吧？”妈妈没有因为姐姐欺负妹妹而责怪她，还给姐姐

搭了一个好台阶，姐姐当然就顺势下台了，马上说“当然可以了”，于是我继续教育妹妹道：“我相信你现在知道该怎么做了！”于是，妹妹乖乖地向姐姐道歉。

接着重点轮到对姐姐的教育了，以前先生经常喜欢责问姐姐：“你为什么要打妹妹？”通常爸爸得到的是姐姐“睁着眼睛说瞎话”，还跟你争辩她没有打，结果又将问题引到为什么说谎上来，于是事情越来越复杂，最终要么姐姐被爸爸的愤怒吓得大哭，要么就是姐姐变得歇斯底里！现在遇到这种情况，我会直接对她表示同情：“我知道你动手打妹妹是有原因的。”这么一说，姐姐马上滔滔不绝告诉我她为什么及怎样打妹妹，接着，我话锋一转：“可是，我相信你也不喜欢别人打你吧，有问题我们要用嘴巴说话，不能用手打人，妹妹先惹你是她不对，她已经向你道歉了，你动手打她那就是你不对了，我相信你知道怎么做。”因为妈妈很公平，对她打人的做法表示理解，姐姐一般会马上道歉，但有时很生气的时候不愿意，我会说不道歉也可以，抱抱妹妹我相信她也会原谅你的，然后问妹妹：“姐姐抱你一下可以原谅她吗？”这么一说，妹妹早就先抱着姐姐撒娇了，爱面子的姐姐有了下台阶的机会，也抱着妹妹，两个人又开始嘻嘻哈哈了，整个过程一般不会超过5分钟。

当然更多的时候，孩子在吵架，唯恐天下不乱的妈妈就在旁边看热闹，如果看到边上放着一个麦克风，我马上拿出来采访她们，装模作样地对着电视机前的观众说现在有两个小朋友在吵架，请电视机前的观众朋友们一起来判断一下谁是谁非，接着我将麦克风递给两个孩子请她们谈谈她们的看法，往往这个时候两姐妹都会被我吸引过来，拿着麦克风疯子似的乱唱乱叫了！偶尔我也会将她们吵架的过程拍下来或录下来，并扬言要发送给bbc电视台，请观众来评评理，或送给她们的老师，让老师来评评理，这个时候她们也能很快和解，争相来玩我的照相机了！

除了帮助她们自行解决争端，预防还是最重要的！我经常在

姐妹俩心情好的时候互相吹风，对婷婷妹妹说：“你知道姐姐有多么喜欢你吗？她一直说要把这个送给妹妹，她可喜欢妹妹了。”我家可爱的妹妹此时已经感激涕零了，也表示要把所有的东西全给姐姐，恨不得把心也掏出来送给姐姐。如果姐姐在场的时候，她会马上对姐姐亲啊，抱啊，撒娇着：“妹妹爱姐姐，妹妹爱姐姐！”有时候姐姐从学校分了一些同学生日的蛋糕或糖果什么的，不愿分给妹妹，我就若无其事地对姐姐说：“你知道吗？你今天在上课的时候妹妹有多想你吗？她把东西都留下来说要等姐姐回来一起吃呢！”此时姐姐还不为之所动，于是，我就加大了表扬力度：“姐姐，你知道吗？昨天晚上妹妹连在梦里都说喜欢姐姐，最爱的是姐姐呢！”（其实妹妹经常在梦里和姐姐抢东西，说不喜欢姐姐。）内敛的姐姐不会像妹妹那样肉麻，但我看得出她非常开心，也很感激，马上就与妹妹分享，妈妈无须多言一句！经验证明，这种情况最好是俩姐妹都在场的时候互相表扬，但内容一定是真实的事情。这样的效果很好，偶尔私底下分别对两姐妹添油加醋一下，那效果也非常不错！

姐妹俩每天为对方做一件事也是培养她们互相珍惜互相感恩的好方法。我经常跟姐姐说：“妹妹很喜欢你给她读书。”于是姐姐就屁颠儿屁颠儿地给妹妹读书去了，同时让不喜欢主动阅读的姐姐爱上阅读！当然妹妹也得帮姐姐做一件事，比如帮姐姐挤牙膏，其实姐姐经常指使妹妹帮她做事，每当这个时候，妈妈就在旁边煽风点火，感动得稀里哗啦，很好地改善了姐妹俩的关系！